

GAZETA USTROŃSKA

SZEŚCIOLATEK
W SZKOLE

LISTY DO
REDAKCJI

BALE

Nr 5 (1256) 4 lutego 2016 r. 2,10 zł (w tym 5% Vat)

Nakład: 1250 egzemplarzy

ISSN 1231-9651



Dekonstrukcja choinki nastąpiła 1 lutego.

Fot. W. Suchta

OPERA I REGGAE

Luty zapowiada się ciekawie na ustronńskich scenach i już 5 w „Prażakówce” kolejny Koncert Karnawałowy „Nad pięknym modym Dunajem”. Zupełnie inna muzyka zagości na rynku w dniu walentynek, czyli 14 lutego. Najpierw, o godz. 14 zaśpiewają zdolni młodzi wokaliści z naszego miasta, o godz. 15 z recitalem wystąpi Patryk Demkowski, o godz. 15.30 rytmami reggae rozkołysze nas uznany i popularny zespół Silesian Sound System, którego członkowie pochodzą z Ustronia. Nie zabraknie utworów z najnowszej, wydanej jesienią płyty pt.: „Czas na zmiany”. Po Silesianie na scenę wkroczy TABU, polski zespół grający muzykę reggae, który zdobył kilka nagród, m.in.: na Przystanku Woodstock w 2014 roku.

Nie muzycznie, ale za to bardzo smacznie będzie na rynku 20 lutego, kiedy to odbędzie się Wielkie Gotowanie Kwaśnicy. Praca od godz. 12, degustacja potrawy od godz. 14 do 17, wtedy też wystąpią góralskie kapele: „Wicher”, „Póki Co”, „Sarpacka”. Ferie naszych dzieci, które potrwać od 15 do 28 lutego, zakończy koncert młodych ustronńskich talentów. W sobotę 27 lutego o godz. 14 na scenie na rynku pojawi się także Karolina Kidoń z przyjaciółmi oraz góralska grupa „Baciary”. (mn)

O BEZPIECZEŃSTWIE

28 stycznia odbyła się sesja Rady Miasta. Obrady prowadził przewodniczący RM Artur Kluz.

Jednym z pierwszych punktów porządku obrad była informacja Policji, Straży Pożarnej i Straży Miejskiej o stanie bezpieczeństwa w mieście. Dlatego też w sesji uczestniczyli komendanci: Policji Janusz Baszczyński, Straży Pożarnej Damian Legierski i Straży Miejskiej Jacek Tarnawiecki. *Informacja Policji w tym numerze GU, pozostałe w kolejnych wydaniach.*

(cd. na str. 7)

JEDNAK AWANS

Mimo zajęcia trzeciego miejsca w rozgrywkach śląskiej ligi w piłce ręcznej juniorów, drużyna MKS Ustroń jednak zagra w dalszym etapie rozgrywek, czyli w 1/8 finału mistrzostw Polski.

- Związek Piłki Ręcznej w Polsce zdecydował, że z naszego województwa awansują trzy zespoły, a ponieważ mieliśmy dość

(cd. na str. 7)

ODBLASKI DLA SENIORÓW

W styczniu w sali przy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Ustroniu, policjant drogówki spotkał się z seniorami. Kierując się troską o bezpieczeństwo osób starszych, zachęcano do noszenia elementów odblaskowych. Przypomniano też o pasach bezpieczeństwa.

Około 70 osób wzięło udział w spotkaniu z policjantem ruchu drogowego w Ustroniu. Korzystając z zaproszenia parafii, została przeprowadzona prelekcja, mająca uświadomić osoby starsze o korzyściach z noszenia elementów odblaskowych. Jest to o tyle ważne, że w minionym czasie dochodziło do wypadków z udziałem pieszych. Zachęcano seniorów, aby zwracali uwagę na to, co dzieje się na drodze, szczególnie gdy zamierzają korzystać z przejścia dla pieszych. Polecono ich uwadze także bezpieczeństwo młodszych członków rodziny, np. wnuków. Policjant apelował, aby dziadkowie czy babcie, zachęcały młodsze pokolenie do zapinania pasów bezpieczeństwa w samochodach oraz do noszenia odblasków. Przekaz prelekcji na pewno został wzmocniony poprzez prezentację multimedialną oraz krótkie filmy. Na końcu spotkania zostały uczestnikom rozdane elementy odblaskowe. (mn)



Uczestnicy spotkania otrzymali upominki.

Fot. z arch. policji



Podkłady zawierają kreozot.

Fot. z arch. Straży Miejskiej

NIE PALIMY PODKŁADAMI

Jak podaje Straż Miejska w jednym z budynków w Ustroniu podkłady kolejowe były używane jako opał. Jest to bardzo groźne dla środowiska i zdrowia ludzi, gdyż kreozot (składnik smoły drzewnej o temp. wrzenia ok. 200-215°C; produkt suchej destylacji drewna), używany do impregnacji jest rakotwórczy.

Jak wyjaśnia Państwowa Inspekcja Sanitarna, od ponad 100 lat kreozot był używany do konserwacji wyrobów drewnianych przeznaczonych do stosowania wyłącznie na otwartej przestrzeni, w tym podkładów kolejowych i słupów teletechnicznych. Jest to mieszanina setek związków, głównie wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA). W wyniku przeprowadzonych badań okazało się, że kreozot jest rakotwórczy w każdym stężeniu. Stwarza szczególne zagrożenie w przypadkach, gdy impregnowane nim drewno ma bezpośredni kontakt z glebą, wodą lub jest wykorzystywane jako surowiec opałowy. Spalone podkłady kolejowe zatrują najbliższe otoczenie, pyły powstające podczas spalania pozostają zawieszone w powietrzu, a następnie opadają np. na przydomowe ogrody. Zgodnie z obowiązującym prawem, posiadanie zużytych podkładów kolejowych w gospodarstwach domowych jest nielegalne, gdyż przepisy nie zezwalają na ich przekazywanie prywatnym użytkownikom. Ponieważ podkłady kolejowe są odpadem niebezpiecznym, ich transportem i utylizacją mogą zajmować się tylko wyspecjalizowane firmy posiadające odpowiednie zezwolenia. Natomiast ten, kto składował odpady niebezpieczne w miejscach nieprzeznaczonych do tego celu podlega karze aresztu lub grzywny. (mn)

to i owo z okolicy

Po raz trzeci maturzyści z „Szybina” zatańczyli poloneza na cieszyńskim rynku. Generalna próba przed studniówką z udziałem czterech klas wypadła okazale

W gminie Istebna na inwestycje pójdzie 4,2 mln zł. Wśród najważniejszych zadań jest kontynuacja rozbudowy i bu-

dowy kanalizacji, wodociągów oraz oczyszczalni ścieków, a także ujęć wody. Będą również remontowane drogi.

Prawdopodobnie od maja, spółdzielnia socjalna poprowadzi Punkt Informacji Turystycznej w Wiśle. Obecnie zajmują się tym pracownicy promocji Urzędu Miasta. Nastąpi przeprowadzka z Domu Zdrojowego do pomieszczeń byłej apteki w podcieniach budynku UM.

Gmina Zebrzydowice postanowiła przekazać gminie Koniecpol używany samochód

pożarniczy. Jelcz ma 30 lat, ale dalej jest sprawny. Ma służyć głównie do dowożenia wody pitnej dla mieszkańców sołectw w gminie Koniecpol. Auto ma beczkę o pojemności 6000 litrów.

Wisła chce wybudować tężnię solankową. Idzie za przykładem Dębowca i Jaworza. Na razie jest to raczej odległy plan. Miejsce wybrano, ale potrzeba funduszy...

Cieszyn przez kilka wieków był otoczony warownymi murami. Obok trzech bram głównych istniała też miejska fur-

ta, łącząca miasto z młynem. Do dzisiaj przetrwała nazwa Młyńska Brama.

W gminie Zebrzydowice przeznaczono 8 mln zł na tegoroczne inwestycje. Połowa kwoty pójdzie na gospodarkę wodno-ściekową. Na remonty dróg gmina wyda 1.275.000 zł.

Mieszkańcy gminy Hażlach otrzymali 22 tony jabłek, które rozdano im za darmo. Transport owoców pochodził od sadowników z okolic Sandomierza. Wcześniej podobna akcja odbyła się w Skoczowie.

(nik)

KRONIKA MIEJSKA

NAJLEPSZE ŻYCZENIA DLA JUBILATÓW:

Maria Borys z d. Sidorow	lat 80	ul. Różana
Witold Charlamów	lat 80	ul. Jaśminowa
Rozalia Durczak z d. Mider	lat 90	ul. Partyzantów
Hermína Jochacy z d. Bochniak	lat 85	ul. Pod Grapą
Otylia Kafel z d. Włosowicz	lat 90	ul. Słoneczna
Anna Kamieniorz z d. Szlaur	lat 91	ul. Jelenica
Wanda Kosowska z d. Gałuszka	lat 90	ul. Ogrodowa
Roman Leśniak	lat 85	ul. M. Konopnickiej
Emilia Lipowczan z d. Kohót	lat 92	ul. Bładnicka
Janina Matuszyńska z d. Kluz	lat 80	ul. Skoczowska
Wanda Mlynarczyk-Leszczczyńska z d. Nowak	lat 85	os. Manhattan
Helena Agnieszka Pilch	lat 92	ul. Cieszyńska
Aniela Pustówka z d. Szturc	lat 85	ul. J. Cholewy
Władysława Remez z d. Kamińska	lat 96	ul. Chabrów
Jan Ryszka	lat 85	ul. Daszyńskiego
Krystyna Stanieczech z d. Nikodem	lat 93	ul. M. Konopnickiej
Agnieszka Stec z d. Nowak	lat 92	ul. Bernadka
Hermína Szczotka z d. Wolny	lat 80	ul. Cieszyńska
Paweł Szymiński	lat 80	ul. Źródłana
Marta Urbanek z d. Wehowska	lat 85	ul. Srebrna
Krystyna Zawada z d. Laszczak	lat 90	ul. Wantuły
Anna Źarłok z d. Cichy	lat 91	ul. A. Brody

* * *



Pamiętajmy o przechodniach.

Fot. W. Suchta

CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Jan Glajc	lat 63	ul. Leśna
Marta Cieślak	lat 75	ul. Źródłana
Stefania Maciążek	lat 98	ul. Źarnowiec
Jan Kral	lat 85	ul. Wczasowa
Wioletta Dąbrowska	lat 42	os. Centrum
Anna Heczko	lat 93	ul. Chabrów

5/2016/1/R

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Leszek Kubień

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00
współpraca z krematorium Ostrava, kwiaty, wieńce
ul. Daszyńskiego 11, Ustroń
tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 502 715 339

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 33 856-38-10

33 854-34-13

Straż Pożarna Polana

33 854-59-98

Wodociągi 33 854-34-96

33 854-22-44

Przedsiębiorstwo

Komunalne 33 854-35-00

Urząd Miasta 33 857-93-00

Straż Miejska 33 854-34-83

604-558-321

Pogotowie Energetyczne 991

33 854-24-06

33 857-26-00

Kominiarz 33 854 37-59

602 777 897

STRAŻ MIEJSKA

25 I 2016 r.

Straż Miejska bierze udział w akcji „Bezpieczne ferie”, m.in. sprawdzane są okolice wyciągów narciarskich, prowadzone są także częste patrole w rejonie lodowiska.

27 I 2016 r.

Przeprowadzono kontrole sanitarno-porządkowe na posesjach przy ul. Akacyjowej i Drozdów. Sprawdzano m.in. posiadanie rachunków za wywóz nieczystości ciekłych.

28 I 2016 r.

Wspólnie z pracownikami MOPS kontrolowano miejsca, w których mogliby przebywać bezdomni.

29 I 2016 r.

Cotygodniowe kontrole prawidłowości parkowania pojazdów w rejonie targowiska.

31 I 2016 r.

Interweniowano w sprawie dwóch padniętych zwierząt – przy ul. Wiklinowej został znaleziony bóbr, a przy ul. Chałupniczej – sarna. Zwierzęta zostały zabrane do utylizacji przez odpowiednie służby.

(mn)

MUZYCZNE POPOŁUDNIE

W sobotę 16 stycznia mieszkańców Miejskiego Domu Spokojnej Starości w Ustroniu odwiedził zespół wokalnoinstrumentalny pod kierownictwem Janusza Fobera. Zespół działa przy kościele Ewangelicko-Augsburskim w Goleszowie. Muzycy wykonali koledy znane i nieznane, a także kilka innych pieśni chrześcijańskich. W trakcie koncertu odczytywano wersety z Pisma Świętego, mówiących o narodzeniu Pana Jezusa. Słuchacze dołączyli do śpiewu podczas wykonywania popularnych koled. Było to bardzo miłe popołudnie, wypełnione muzyką.

jot-ef

* * *

SPOTKANIE Z REMIGIUSZEM CIUPKIEM

Muzeum Ustrońskie zaprasza na spotkanie z Remigiuszem Ciupkiem, sportowcem, trenerem personalnym, bohaterem cyklu „Odważ(e)ni” w TVN oraz wywiadu w „Gazecie Ustrońskiej” 1/2016 na temat „Kocham jeść - jak można zmienić swoje życie w kuchni”, które odbędzie się w sobotę, 13 lutego o godz. 15.00.

* * *

POSZUKUJEMY WOKALISTÓW

Chcemy poznać utalentowanych ludzi. Chcemy spełniać Ich marzenia. Chcemy udostępnić młodym, zdolnym ustronską scenę z profesjonalnym nagłośnieniem i obsługą.

Dlatego też zapraszamy chętne, śpiewające osoby do występów podczas lutowych plenerowych imprez, które odbędą się na ustroniskim rynku. Mile widziane również kapele góralskie.

W celu uzyskania dodatkowych informacji, prosimy o kontakt z Wydziałem Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki w Urzędzie Miasta Ustroń tel. 33 857 93 49, e-mail: promocja@ustron.pl.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 10 lutego br.

5/2016/3/R

SKUP SAMOCHODÓW / ZA GOTÓWKĘ
515-409-571 wszystkie marki - całe i uszkodzone
POMOC DROGOWA 24 H

5/2016/2/R

BIURO PODRÓŻY

Ustroń, Rynek 3,
tel.: 33 444 60 40
ustron@mea-travel.pl



Lato 2016
już w sprzedaży!

www.mea-travel.pl



Zespół Regionalny Strumień w muzeum na Brzegach w 2014 r.

Fot. M. Niemiec

ŚPIEWAJĄCE OSTATKI

W tym roku karnawał krótki, zatem zabawmy się i zaśpiewajmy jeszcze na ostatkach. Muzeum Marii Skalickiej proponuje i zaprasza na występ muzyczny świetnej grupy śpiewaczej ze Strumienia. W repertuarze cieszyńskie pieśniczki. Nie zabraknie pięknych strojów regionalnych i dowcipnych tekstów gwarowych.

Zapraszamy 9 lutego – wtorek, godz. 16.00. U nas domowa, serdeczna atmosfera. Wszystkie spotkania muzealne łącznie z poczęstunkiem są gratis.

Zespół Regionalny Strumień, działa przy GOK w Strumieniu, zrzesza miłośników stroju oraz bogatych tradycji śpiewaczych północnej części Śląska Cieszyńskiego.

Powstał 7 lat temu skupiając pasjonatów chcących wskrzesić i pielęgnować spuściznę przodków. Zespół cechuje niezwykła aktywność. Występ 9 lutego 2016 r. w Muzeum Zbiory Marii Skalickiej będzie już 263-cim w ich dorobku. Grupa ta dała się poznać nie tylko na licznych konkursach krajowych, ale i na Słowacji w Czechach. W ramach współpracy transgranicznej współpracuje z Zaolziem i Słowacją. Oprócz pieśni, w repertuarze Zespołu znajdziemy obrzęd dożynkowy, weselny tzw. cieszyńskie czepiny (oczepiny), kołędy, pastorałki i gwarowy humor. Zespół ma duże osiągnięcia i wiele nagród, wymienimy choćby te z ostatniego roku: w kategorii zespołów śpiewaczych z towarzyszeniem instrumentu zdobył w maju 2015 I miejsce na 22. Międzynarodowym Przeglądzie Zespołów Regionalnych Złoty Kłosa Euro-Folklor, zaś w lipcu w tej samej kategorii - II miejsce na 48. Wojewódzkim Przeglądzie Wiejskich Zespołów Artystycznych w Brennej. Za miłość do regionu i propagowanie folkloru cieszyńskiego Zespół otrzymał Laur Wdzięczności od Zarządu Głównego Macierzy Ziemi Cieszyńskiej (2014). Kierownikiem jest Józefa Greń - wyróżniona w roku 2015 Dyplomem „Za zasługi dla Miasta Strumienia” - osoba o niespożytej energii i dobrym duchu Zespołu. Nad wizerunkiem artystycznym czuwa Władysław Wróblewski. Zapraszamy na spotkanie z gwarą i tradycją nizinnych rejonów Śląska Cieszyńskiego.

Organizatorzy

5/2016/4/R

ZDROWE I NOWOCZESNE ODCHUDZANIE POD OKIEM SPECJALISTY

Problem otyłości staje się jednym z głównych problemów cywilizacyjnych. Jemy w pośpiechu, co nam wpadnie w rękę, nie zważamy na ilość kalorii i zestawienie naszych posiłków. I nagle przychodzi czas, gdy spoglądamy w lustro, stajemy na wadze i... kłopot. Gdy problem się pojawi, staramy się ograniczyć wielkość posiłków, stosujemy kolejne diety cud. Ale cudów nie ma, co zatem?



**Dietetyk Naturhouse w Ustroniu
Marta Kurpas**

**NAJLEPIEJ POWIERZYĆ
SWOJE ZDROWIE SPECJALIŚCIE**

Pomoc w skutecznym zdrowym odchudzaniu znajdziemy w poradniach dietetycznych i różnego rodzaju prywatnych gabinetach. Szukając jednak kompleksowej pomocy, warto skierować kroki do specjalistycznego centrum dietetycznego. Takim centrum jest niewątpliwie będąca liderem w zagadnieniach zdrowego żywienia i dietetyki, międzynarodowa sieć gabinetów Naturhouse, oferująca autorską dietę odchudzającą oraz regularne wsparcie specjalistów i firmowych suplementów. Nie wszyscy wiedzą, że nowy salon tej sieci rozpoczyna swoją działalność w naszym regionie. **Na bezpłatne konsultacje dietetyczne** zaprasza punkt w Ustroniu przy ul. Kościelnej 2.

STRATEGIE ODCHUDZANIA

Podstawą każdego programu odchudzającego są diety opracowywane przez naukowców z Barcelony. Wybór diety dla danego pacjenta zależy od ilości nagromadzonych kilogramów, jego wieku, wzrostu oraz zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie. Dietę wspomagają suplementy. Przyspieszają one przemianę materii, regulują pracę jelit i powodują, że organizm szybciej pozbywa się szkodliwych produktów przemiany materii.

Niewątpliwą zaletą sieci są cotygodniowe spotkania z dietetykiem i monitorowanie postępów odchudzania.

WSPARCIE MENTALNE

Podczas stosowania diety, jak i trakcie stabilizowania nowej wagi, klienci naszego centrum otoczeni są stałą opieką. W trakcie cotygodniowych spotkań oprócz pomiaru tkanki tłuszczowej i wody dostosowujemy dietę, modyfikując ją i wprowadzając w razie potrzeby kolejne suplementy. Jeśli cotygodniowa wizyta to dla naszego klienta zbyt mało, zawsze można liczyć na indywidualny kontakt telefoniczny czy za pomocą e-maila. – mówi dietetyczka punktu Naturhouse w Ustroniu, Marta Kurpas.

Zachęcamy do skorzystania z darmowej konsultacji dietetycznej wraz z badaniami antropometrycznymi oraz pomiarem tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej.

Wystarczy umówić się telefonicznie lub zostawić swoje dane kontaktowe wchodząc na stronę:

www.zaproszenie.naturhouse-polska.pl

**Centrum Dietetyczne
Naturhouse
w Ustroniu**

ul. Kościelna 2

(Wejście od ul. Daszyńskiego)

tel. 608 663 343

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 11.00 - 19.00

Czwartek: 11.00 - 19.00

Wtorek, Piątek: 8.00 - 16.00

Środa: 10.00 - 18.00

JAK SCHUDNAĆ

Dlaczego tyjesz? Bo jesz cukier. Jak to możliwe, skoro mówi się nawet że „cukier krzepi”? Krzepi dlatego, bo bardzo szybko dostarcza energii. Glukoza trafia z przewodu pokarmowego wprost do krwioobiegu, skąd może zasilać komórki Twojego ciała, aby dostarczać energii. To cukier, z uwagi na swoje inne właściwości biochemiczne i ich skutki sprawia, że tyjemy. Poza tym odżywia również nowotwory będąc ich wyłącznym źródłem energii, ale to temat na inny artykuł.

Jak to działa?

Twój organizm ma jakieś tam zapotrzebowanie energetyczne. Każdy ma inne, bo każdy ma inną aktywność, geny, stan zdrowia. Więc traktowanie wszystkich dietą 2000 kcal jest nieporozumieniem, o którym niewiele osób wie.

Niestety, w diecie większości ludzi dominuje właśnie cukier i większość ludzi pozyskuje energię właśnie z cukrów i węglowodanów.

W efekcie mamy 4-5 posiłków na dobę. Przy takiej formie żywienia cukier we krwi jest obecny cały czas, przez cały dzień, a co za tym idzie – insulina również. Po pewnym czasie powstaje niewydolność trzustki poprzedzona jej stanami zapalnymi, a w końcu cukrzyca typu II. Wszystkiemu towarzyszy rosnąca otyłość oraz zjawisko wilczego głodu.

Jak schudnąć?

Zamiast jeść jakieś wymysły dzisiejszej farmakologii lub suplementować wynalazkami, które zmniejszają łaknienie albo ułatwiają oddychanie typu AquaSlim czy UltraSlim albo co gorsza – karmić się pokarmami niskokalorycznymi takimi jak „slimy i „fity” – wystarczy wprowadzić żywienie wysokotłuszczowe i niskowęglowodanowe oraz usunąć wszelkie produkty mączne, fasolowe i ziemniaczane i cukier (w każdej postaci) ze swojej diety.

Nigdy tłuszcz w ciele człowieka nie powstanie z tłuszczu zjedzonego w pokarmie, ponieważ tkanka tłuszczowa nie zawiera enzymu – kinazy glicerolu, który jest niezbędny do odkładania tłuszczu. Wręcz przeciwnie. Zjadanie nawet dużych ilości tłuszczów bez węglowodanów lub

z niewielką ich ilością, powoduje szybkie i znaczne chudnięcie. Po dwóch tygodniach takiego żywienia można już stracić nawet 3 kg i czuć się bardzo dobrze.

Takich efektów i samopoczucia nie osiągniemy zmniejszając pojemność żołądka, robiąc liposukcję, zażywając suplementy, chrom, jeżdżąc codziennie 2 godziny na rowerze, ograniczając ilość posiłków, podając je na mniejszych talerzach albo przechodząc niemal psychoterapię polegającą na „doskonaleniu swojej silnej woli”. Niestety, każde z takich działań sprawia, że nawet, jeśli uda się zmniejszyć wagę to będzie to albo szkodliwe dla ciała (tzw „niezdrowe chudnięcie”), albo szkodliwe dla ducha (niepokój, rozdrażnienie, zmęczenie, problemy psychiczne). I zawsze, ale to zawsze gwarantuje efekt jo-jo.

Wynika to z prostego uwarunkowania, każdy z nas ma swój własny bilans energetyczny w danej chwili. I nie da się na dłuższą metę oszukać organizmu, mimo iż ma spore zdolności kompensacyjne. Jeśli potrzebuje 3000 kcal na dobę to podawanie 1000 sprawi, że będzie się sukcesywnie wyniszczał, głodowanie komórek będzie dotkliwie do tego stopnia, że spowoduje zmiany psychosomatyczne (najłatwiej zaobserwować rozdrażnienie lub natrętne myśli o jedzeniu).

**Teresa Szczepanek, doradca żywieniowy
Konsultacja medyczna:
mgr Jacek Kruszyński,
specjalista fizjoterapii i biochemii**

Z autorami artykułu
Teresą Szczepanek i Jackiem
Kruszyńskim spotkamy się
12 lutego o godz. 16.00
w DW „Globus” w Ustroniu Jaszowcu.
Wygłoszą prelekcję pt.
„Jak żywieniem wysokotłuszczowym
i niskowęglowodanowym pokonać
otyłość, cukrzycę i inne
schorzenia”.
tel. kont. 609-147-364
Wstęp wolny.

Zdaniem Burmistrza

O obowiązku szkolnym mówi burmistrz Ireneusz Szarzec.

* * *

Zgodnie z programem nowego rządu będziemy mieć w tym roku zmiany w zakresie obowiązku szkolnego naszych najmłodszych. W poprzednich latach przygotowaliśmy się do sytuacji, kiedy to sześciolatki obligatoryjnie będą rozpoczynać edukację w szkole podstawowej. Sukcesywnie dostosowywaliśmy nasze placówki szkolne do przyjęcia dzieci o rok młodszych, w tym zakresie zresztą było wiele ministerialnych zarządzeń. Zmieniliśmy i wzbogaciliśmy sale lekcyjne, dostosowaliśmy toalety i układ szkół, by oddzielić starsze i młodsze klasy. Doposażyliśmy place zabaw i świetlice „Radosna szkoła”, a wszystko po to, by sześciolatki mogły rozpocząć naukę w komfortowych warunkach.

Również przedszkola musiały przeorganizować swoją pracę. Zaczęło się przygotowanie przedszkolne pięciolatek, sześciolatek wcześniej opuszczały przedszkole, ale przyjmowano więcej najmłodszych dzieci. Te wszystkie działania skutkowały też zmianami w zatrudnieniu nauczycieli.

Kolejna zmiana wieku rozpoczęcia obowiązku szkolnego będzie skutkowała określonymi konsekwencjami. W obecnym roku szkolnym w każdej niemal szkole został utworzony nowy oddział dla sześciolatek, zostali przyjęci nauczyciele. Ten rocznik będzie normalnie kontynuował naukę w szkole podstawowej, ale nie wiadomo, jak będzie wyglądała obsada klas pierwszych w kolejnym roku szkolnym. Praktycznie do szkoły obowiązkowo pójść tylko te dzieci, które w tym roku, będąc sześciolatkami nie poszły do szkoły z powodu odroczenia. Spowoduje to zdecydowane zmniejszenie liczby dzieci w pierwszych klasach i ograniczenie możliwości przyjmowania nowych dzieci w przedszkolach.

Na bieżąco monitorujemy tę sprawę, ale tak naprawdę sytuacja wyjaśni się w momencie, gdy ruszy rekrutacja do placówek oświatowych. Odbывается ona od marca do maja. Wszystkie właściwie będzie zależało od tego, ile rodziców pošle swoje dzieci w wieku sześciu lat do pierwszej klasy, mimo iż nie będzie takiego obowiązku. Wiemy już, że takich decyzji nie trzeba będzie popierać zaświadczeniem z poradni pedagogiczno-psychologicznej.

Szkoły są znakomicie przygotowane do przyjęcia sześciolatek, a z rozmów z dyrektorami wiem, że dzieci w tym wieku w większości bardzo dobrze sobie radzą w naszych szkołach. Ich postępy w nauce nie odbiegają od wyników starszych dzieci. Dyrektorzy apelują do rodziców, by sześciolatki, które przeszły przygotowanie przedszkolne, poszły po wakacjach do szkoły. Spisała: (mn)

5/2016/5/R



Wymień swoją stalową butlę gazową na lekką i bezpieczną butlę **AmeriGas nano**

PROMOCJA!
Wymiana butli stalowej na **nano**
0zł!

Zamów bezpłatną dostawę:
519 099 058
Podłączenie **GRATIS!**

nano.amerigas.pl

AmeriGas

LISTY DO REDAKCJI

Z zainteresowaniem i ciekawością przeczytałam sprawozdanie ustroniskich radnych, w którym podane są ich efekty działalności za rok 2015 (GU Nr 4 z 28.01.2015 r.). Nie jest to moja żadna zasługa, ale mam pewną satysfakcję, bowiem w liście do redakcji ze stycznia 2015 r. zaproponowałam m.in. taką formę, a dokładnie brzmiała ona następująco - należałoby wprowadzić monitoring wyborczy w formie rocznych sprawozdań z realizacji przedwyborczych obietnic. I to jest pozytywne.

Wszystko byłoby w jak najlepszym porządku, gdyby nie fakt, iż jak wynika z tekstu, kreatywnie pracują tylko radni KWW „Wspólnie dla Ustronia”. Wygląda na to, że albo jakaś zarozumiałość, czy pewność siebie radnych z tej opcji nie uznaje działania mniejszości, albo uważają za nic nie znaczącą rolę reszty koleżanek i kolegów w Radzie Miasta i z tym nie można się zgodzić. Należało zwyczajnie podać, a byłoby to sprawiedliwe oraz zgodne z prawdą, na przykład: „radni KWW „Wspólnie dla Ustronia” przy współpracy z radnymi....itd.”. Takie sformułowanie nie budziłoby żadnych kontrowersji.

Jestem przekonana, że wielu czytelników i mieszkańców miasta w ten sposób zinterpretowało informację zawartą w sprawozdaniu i mam nadzieję, że autorzy artykułu sprostują swoje faux-pa.

Życzę dalszej, owocnej działalności i czekam, jak zostało zapowiedziane, na następne wiadomości.

Elżbieta Sikora

* * *

Czy to anonim?

Zanim przystąpiłem do pisania, tego „Listu” długo zastanawiałem się do kogo adresować ten tekst, ponieważ „Sprawozdanie z działalności Radnych” zamieszczone w „GU” nr 4 z 28 stycznia 2016 r. nie jest przez nikogo podpisane, więc można powiedzieć, że jest anonimem, a dobrym zwyczajem „Gazety Ustroniskiej” było niepublikowanie anonimów. Pomimo tych wątpliwości przeczytałam to „Sprawozdanie”, jak się później w tekście okazało, że jest to sprawozdanie tylko jednego Komitetu Wyborczego wchodzącego w skład Rady Miasta. Byłem trochę zdziwiony ale i bardzo podbudowany. Zdziwienie moje wynikało, z tego, że w Radzie Miasta zgodnie z ordynacją wyborczą zasiada 15 radnych i to wszyscy Radni pracowali nad przyjęciem i realizacją budżetu miasta na 2015 rok (szczególnie Radni stanowiący mniejszość w Radzie Miasta, bo przecież każdy z nas szedł do Rady z określonym programem, a jak będzie wynikało ze sprawozdania rocznego Burmistrza, większość naszych (mniejszości) zadań z budżetu 2015 roku została zrealizowana), a w artykule przeczytałam jakoby to tylko Radni KWW Wspólnie dla Ustronia pracowali w Radzie. To, że już na pierwszym spotkaniu po wyborach, „większość” pokazała nam nasze miejsce w Radzie Miasta, nie znaczy, że nasza aktywność przy realizacji Programów przez pozostałe dwa Komitety Wyborcze będzie mniejsza.

W dalszej treści „Sprawozdania” można przeczytać cyt. „Radni przyjęli chwałę budżetową projektowaną i opiniowaną przez poprzednią Radę Miasta”, jak się okazało budżet realny, dobrze zbilansowany, a to że nie wnieśliście istotnych poprawek do tego budżetu przygotowanego w 2014 roku, przez cały 2015 rok, mówi jednoznacznie, że po prostu takich projektów nie mieliście przygotowanych (oczywiście kampania rządzi się swoimi prawami). Szkoło znaleźć środki na: on-line (ok. 12 tys. zł), film o Bolko Kantorze (ok. 10 tys. zł), dofinansowanie komercyjnych imprez tj.: lipcowa „Parada szlazierów” (ok. 18 tys. zł), „Lenizm” (ok. 36 tys. zł - o tym „osiągnięciu” już wiele pisano, lecz niesmak pozostał do dzisiaj) ponadto, szkolenie dotyczące standaryzacji Urzędu (ok. 8 tys. zł) i godne pochwały ok. 100 tys. zł na lodo-wisko. Pozostałe poprawki wynikały z możliwości wprowadzenia nowych zadań w wyniku oszczędności np. po przetargach. Tak wiele w kampanii wyborczej mówiliście o środkach unijnych. Co się okazało na IV sesji Rady Miasta 26 lutego 2015 roku podczas przyjmowania „Informacji na temat nowych programów unijnych

na lata 2016-2020”? Na 40 projektów 39 było przygotowane w 2014 roku, czyli jeszcze przez poprzednią Radę Miasta. Te fakty, jednoznacznie świadczą o tym, że przejmowaliście miasto w bardzo dobrej kondycji nie tylko finansowej i fakt, że przyjęty projekt budżetu na 2015 rok został zrealizowany zgodnie z jego założeniami bardzo mnie podbudował.

W dalszej części sprawozdania można przeczytać jakoby koszt zakupu tabletów zwrócił się po roku ich zastosowania. Nie wiem na jakiej podstawie autor sprawozdania doszedł do takich wniosków, chętnie zobaczę kalkulację, na której oparto to twierdzenie, przypominam, że zakup tabletów to kwota 8115 zł, (były to środki zaoszczędzone jeszcze w poprzedniej kadencji Rady Miasta). To tylko niektóre uwagi jakie nasuwają się do „wstępu” dalszych sprawozdań Komisji Rady Miasta. Mam nadzieję, że sprawozdania Komisji będą dotyczyć prac wszystkich Radnych, obojętnie z jakiego Komitetu startowali, bo jak do tej pory, po zaprzysiężeniu Rada Miasta, pomimo różnicy zdań stanowiła jedną całość reprezentowaną przez jej Przewodniczącą.

„Piękna rzecz latać, gdy się komu godzi.

Bezpieczniej jednak, kto po ziemi chodzi”

Ignacy Krasicki

radny Stanisław Malina

* * *

Nie dzieliłam się do tej pory z czytelnikami Gazety Ustroniskiej informacjami dotyczącymi mojej pracy jako radnej w Radzie Miasta Ustron. Zostałam sprowokowana anonimowym tekstem zamieszczonym w GU nr 4 z 28.01.2016 r. „Sprawozdanie z działalności radnych” i zapowiedzianym serialem przez sześć tygodni. W artykule opisana została działalność radnych KWW „Wspólnie dla Ustronia” (9 radnych, a od pewnego czasu 10). Rada Miasta liczy 15 radnych. Zgodnie z zasadą, że wygrany bierze wszystko, przewodniczącymi komisji RM (łącznie z Komisją Programową GU) zostali radni „Wspólnie dla Ustronia” – niezależnie od merytorycznego przygotowania. Nie znam powodu powołania mi funkcji przewodniczącej Komisji Rewizyjnej, na co wyraziłam zgodę. Mogę tylko domniemać, że sprowadzono znaczenie Komisji Rewizyjnej do małej ważnej. Tymczasem na podstawie przepisów o samorządzie gminnym i Statutu miasta Ustron komisja rewizyjna jest jedyną komisją, której zadania i uprawnienia są szczegółowo określone i z tych zadań staram się wywiązywać. Czekam na ocenę Rady Miasta.

Jestem również członkiem Komisji Kultury, Sportu, Turystyki i Promocji Miasta, a jako obserwator uczestniczący w posiedzeniach innych komisji, których omawiane tematy uważam za ważne w swojej pracy. Zgodnie ze swoją wiedzą przedstawiam merytoryczne stanowisko w sprawach miasta, również na piśmie jako interpelacje. Na interpelacje otrzymuję pisemną odpowiedź od Burmistrza z określeniem sposobu realizacji. Kilka spraw jest w toku. Natomiast mój głos na posiedzeniach komisji czy na sesji często jest zlekceważony, pozostawiony bez odpowiedzi lub przegłosowany. Taki stan rzeczy martwi Zarząd Osiedla Ustron Zawodzie i mieszkańców, którzy na spotkaniach wyrażają swoją opinię. Czynimy starania, aby dzielnica Ustron Zawodzie znalazła właściwe miejsce w Uzdrowisku Ustron. Na efekty musimy poczekać.

Łączę wyrazy szacunku

radna Barbara Staniek-Siekierka

KONSULTACJE I PRZETARGI

Ogłoszono przetarg:

- nieograniczony pn. Wykonanie nawierzchni w Parku Kościuszki, termin składania ofert – do dnia 15.02.2016 do godziny 10.00.
- nieograniczony pn. Utworzenie w dzielnicy Jaszowiec strefy sportu i rekreacji – termin składania ofert – do dnia 16.02.2016 do godziny 10.00.

Więcej na stronie internetowej www.ustron.bip.info.pl

O BEZPIECZEŃSTWIE

(cd. ze str. 1)

Barbara Staniek-Siekierka pytała o staw przy Kuźni, czy jest przez strażaków wykorzystywany. D. Legierski odpowiadał, że w oficjalnych planach nie jest uwzględniony jako zbiornik przeciwpożarowy. W czasie ćwiczeń w obrębie dawnej Kuźni strażacy korzystali z wody z Wisły i to jest główny punkt czerpania wody.

Radni podczas sesji podjęli uchwały m.in. w sprawach: wprowadzenia opłaty propagacyjnej z tytułu rozłożenia na raty lub odroczenia terminu płatności podatków oraz zaległości podatkowych, przyjęcia Planu Gospodarki Niskoemisyjnej, przyjęcia Programu Ograniczenia Niskiej Emisji.

Do porządku obrad wprowadzona została uchwała w sprawie określenia kryteriów wraz z liczbą punktów postępowania rekrutacyjnego do publicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów kandydatów zamieszkających poza obwodem oraz określenia dokumentów niezbędnych do ich potwierdzenia. Radni uchwałę podjęli. W związku z poruszeniem spraw dotyczących oświaty radny Stanisław Malina podzielił się swoimi wątpliwościami co do planowanych reform, m.in. tzw. 500+. Radny wyraził obawę, że to kolejne zadanie, którym w części zostanie obciążony samorząd. Pozostaje sprawa sześciolatków, bo nie wiadomo ile dzieci sześciolatków pójdzie do szkół, co oczywiście rodzi skutki finansowe.

Wojciech Suchta

JEDNAK AWANS

(cd. ze str. 1)

wysokie miejsce w rankingu województw w ostatnich kilku latach, a my jako drużyna od trzech lat bierzemy udział w tych rozgrywkach – mówi trener MKS Piotr Bejnar. – Powstały wakaty, bo do rozgrywek nie zgłosiły się drużyny z województw lubuskiego i kujawsko-pomorskiego. Stąd cztery miejsca wolne na 32 zespoły. My znaleźliśmy się w tej czwórce. W województwie lubuskim w tym roku w ogóle nie było ligi juniorów, bo zgłosiły się dwa zespoły, a by rozpocząć rozgrywki muszą być co najmniej trzy. Natomiast w kujawsko-pomorskim grała liga, ale nie zgłosili się do dalszych rozgrywek, może zdecydował względy finansowe. Generalnie liczba zespołów maleje wraz z rosnącym wiekiem zawodników. Zespoły się wykruszają.

MKS Ustroń zagra w grupie D, pierwotnie planowano, że w Opolu, ale ostatecznie rozgrywki grupy przeniesiono do Wrocławia. Rywalami będą: Gwardia Opole, MOS Wrocław i druga drużyna z łódzkiego z Wielunia.

- Nie znam drużyny z Wielunia, natomiast z Gwardią Opole graliśmy przed rokiem w Górkach. W tym roku będą jeszcze mocniejsi, aspirują do medalu mistrzostw Polski – mówi P. Bejnar. – MOS Wrocław wydaje się jeszcze mocniejszy od Gwardii, grali już o medale. W tym roku do składu wypożyczili ze Śląska Wrocław trzech reprezentantów Polski. Moja drużyna z jednej strony ucieszyła się z awansu, z drugiej zdają sobie sprawę z tego, jak trudne czeka nas zadanie.

Rozgrywki grupowe 1/8 finału od 5 do 7 lutego.

(ws)

KOMISARIAT POLICJI W USTRONIU

ORGANIZACJA

Komisariat Policji w Ustroniu nadzoruje teren podległy administracyjnie pod miasto Ustroń oraz teren należący do gminy Goleszów. Ogółem obszar nadzorowany zajmuje powierzchnię około 125 km, który zamieszkuje około 27.500 stałych mieszkańców.

W strukturze etatowej Komisariatu funkcjonuje Zespół Kryminalny, Zespół Patrolowy, Zespół Dyżurnych oraz Zespół Dzielnicowych.

Miasto Ustroń podzielone jest na 4 dzielnice: st.asp. Jarosław Zadworny: osiedla w centrum Ustronia asp. Piotr Glenc: Polana, Poniwiec, rejon do ul. Brody, Grażyńskiego

sierż.szt. Wojciech Jaworski: Hermanice, Lipowiec, Nierodzim asp.szt. Dariusz Bejma: Jaszowiec, Zawodzie, Osiedle Generałów

PRZESTĘPSTWA

Tabela nr 1 — zestawienie zdarzeń kryminalnych zaistniałych na terenie Miasta Ustronia

Kategoria przestępstwa	liczba zdarzeń		
	2013	2014	2015
Kradzież z włamaniem	38	18	27
Rozbój	5	0	2
Kradzież	74	38	44
Kradzież samochodu	14	1	2
Uszkodzenie mienia	13	10	23
Uszczerbek na zdrowiu	4	3	2
Bójka, pobicie	1	1	4
Oszustwo	11	23	11
Krótkotrwałe użycie pojazdu	0	0	2
Przeciwko f-szom publicznym	1	2	2
Ustawy przeciw przeciwdziałaniu narkomanii	2	3	11
Nietrzeźwi kierowcy	35	41	27
Inne przestępstwa	52	60	38
Łącznie	250	200	195

W roku 2015 przestępczość jest zbliżona do roku poprzedniego. W 118 postępowaniach karnych zostali ustaleni sprawcy przestępstw co daje wykrywalność na poziomie 60,5 procent. Zostali ustaleni sprawcy najpoważniejszych przestępstw to jest tych skierowanych przeciwko życiu i zdrowiu - rozboje, bójka i pobicie. Ustalono również sprawców serii włamań do domów prywatnych do których doszło w pierwszych miesiącach 2015 roku, oraz sprawców do 13 uszkodzeń mienia tj. przestępstw gdzie

odnotowano największy wzrost ilości zdarzeń. Zwiększyła się również ujawnialność przestępczości związanej z posiadaniem narkotyków.

Tabela nr 2 — przedstawia inne zdarzenia mające wpływ na bezpieczeństwo i porządek publiczny

Zdarzenie	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
wypadki drogowe	14	15	24	25	26	41	7	34
ranni w wypadkach	30	18	27	29	32	52	30	47
ofiary śmiertelne	0	2	3	3	4	5	4	1
wypadków kolizje								
drogowe	242	227	217	221	226	193	193	215
interwencje								
ogółem	3717	3747	1956	2830	2517	2574	2519	2809

WNIOSKI KOŃCOWE

Rok 2015 był rokiem bezpiecznym na terenie Miasta Ustronia, nie odnotowano wzrostu przestępczości. Zwiększyła się liczba zdarzeń drogowych i w tym przypadku podobnie jak w latach ubiegłych największe zagrożenie występuje na ulicy Katowickiej, Katowickiej II, gdzie łącznie odnotowano 119 zdarzeń drogowych z czego 17 stanowiły wypadki drogowe. Na ulicy Cieszyńskiej odnotowano 22 zdarzenia drogowe, ul. 3 Maja 18 zdarzeń, na ul. Skoczowskiej 10, tj. na ulicach gdzie występuje największe natężenie ruchu.

Policja na terenie Ustronia podjęła 2.809 interwencji, najwięcej w miesiącu sierpniu - 321. Dla porównania w grudniu gdzie liczba interwencji była najmniejsza odnotowano - 175. Tradycyjnie miesiące letnie są okresem, w którym występuje największa liczba zgłoszeń.

W trakcie organizacji imprez sportowych, rekreacyjnych, rozrywkowych nie stwierdzono poważnych zakłóceń bezpieczeństwa i porządku publicznego. W zabezpieczeniu porządku w ich trakcie korzystaliśmy ze wsparcia Straży Miejskiej, OSP, firm ochrony, Straży Granicznej, oraz dodatkowych patroli policyjnych finansowanych ze środków samorządu Ustronia co bardzo poprawia poczucie bezpieczeństwa uczestników.

Kończąc swoje wystąpienie, dziękuję za uzyskane wsparcie finansowe na tworzenie dodatkowych patroli, bardzo dobrą współpracę z instytucjami, służbami działającymi na rzecz poprawy bezpieczeństwa w Ustroniu.

**Komendant Komisariatu Policji w Ustroniu
podinsp. mgr Janusz Baszczyński**

KWW „WSPÓLNIE DLA USTRONIA”

Szanowni Mieszkańcy, czytelnicy Gazety Ustrońskiej.

W poprzednim wydaniu Gazety Ustrońskiej otrzymaliście Państwo informacje nt. filarów programu pracy radnych KWW „Wspólnie dla Ustronia”, na bazie czego realizujemy swoje przedwyborcze obietnice. W tym tygodniu zapoznamy Państwa z pracami poszczególnych Komisji w I kwartale 2015 roku.

I kwartał 2015

Na wniosek Radnych „Wspólnie dla Ustronia” reprezentowanych przez Grzegorza Krupę, Komisja Koordynacyjna kierowana przez przewodniczącego Rady Miasta Artura Kłuzę, skierowała wniosek o dokonanie oceny i przygotowanie właściwych standardów obsługi klienta dla pracowników Urzędu Miasta w Ustroniu przez obiektywną zewnętrzną jednostkę. Finałnie w dniu 24 czerwca zarządzeniem Burmistrza Miasta nr 193/2015 wprowadzono procedurę „Standardów Obsługi Klienta” w UM Ustroń. Można się z nią zapoznać na stronie BIP UM Ustroń: www.ustron.bip.info.pl.

Radni za pośrednictwem Burmistrza Miasta zwrócili się także z prośbą do Zarządu KL Czantoria o wprowadzenie ulgowych karnetów dla ustronńskiej młodzieży – czego orędownikami byli m.in. radni Anna Rottermund, Andrzej Szeja oraz Krzysztof Pokorny, a co stało zostało przez zarząd KL Czantoria zaaprobowane.

Radni „Wspólnie dla Ustronia” po wielu konsultacjach skierowali także wniosek o zmianę zakresu inwestycji – pn. „rewitalizacja wielofunkcyjnego obiektu sportowo-rekreacyjnego” na terenie Kuźni Ustroń w zakresie przeniesienia funkcji lekkoatletycznych w postaci bieżni na tereny przyszkolne, wnioskując o budowę Orlika lekkoatletycznego przy SP5 z możliwą do pozyskania dotacją z Ministerstwa Sportu i Turystyki w kwocie do 350 000 PLN, a także decydując o rozpoczęciu realizacji inwestycji od boiska bocznego ze sztuczną nawierzchnią. Zmiany zawnioskowane pozwolą na zaoszczędzenie powierzchni zabudowanej przez płytę główną boiska, pozyskując przestrzeń na potencjalną budowę budynku sportowo-rekreacyjnego oraz miejsce, gdzie docelowo będzie mogło funkcjonować lodowisko.

Dzięki staraniom Radnych WdU, szczególnie Artura Kłuzę udało się pozyskać środki w kwocie 100 700 PLN z Ministerstwa Sportu i Turystyki na renowację kortu tenisowego w ramach utworzenia w dzielnicy Jaszowiec strefy sportu i rekreacji.

Wybrane elementy z prac Komisji Rady Miasta Ustroń za I kwartał 2015:

Komisja Ochrony Środowiska, Zdrowia, Rolnictwa i Leśnictwa pod przewodnictwem Anny Rottermund zapoznała się ze sprawozdaniem z działalności Wydziału Środowiska i Rolnictwa, jak również w zakresie tematycznym komisji z działalnością Wydziału Mieszkaniowego, przyjęła informacje na temat gospodarki wodno-ściekowej w mieście z uwzględnieniem stanu kanalizacji deszczowej i planów inwestycyjnych w tym zakresie. Opiniowano m.in. ustanowienie 2 pomników przyrody na terenie miasta oraz zmiany w budżecie. Wnioskowano m.in. o budowę placu zabaw przy ul. Partyzantów oraz o inwentaryzację dzielnic/ulic, w których konieczne jest wykonanie kanalizacji deszczowej, jak również tych, które wymagają remontów w najbliższym czasie. Na wniosek Anny Rottermund, który został co do zasadności poparty przez pozostałych członków komisji, na terenie miasta pojawiły się informacje o konieczności sprzątania po swoich psach w postaci znaków poziomych w miejscach najbardziej uczęszczanych.

Komisja Oświaty, Rodziny i Polityki Społecznej pod przewodnictwem Krzysztofa Pokornego otrzymała sprawozdania z realizacji zadań z zakresu wspierania rodziny w roku 2014, a także z działalności MOPS w Ustroniu za rok 2014. Przyjęto projekt uchwały w sprawie ustalenia kryteriów w postępowaniu rekrutacyjnym do ustronskich przedszkoli.

Komisja Kultury, Sportu, Turystyki i Promocji pod przewod-

nictwem Andrzeja Szei od pierwszego posiedzenia komisji naciskała na maksymalne pozyskiwanie środków zewnętrznych, zarówno unijnych z programów na lata 2016-2020, jak również z Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w tym na rozwój MBP. Wspierała powstanie profesjonalnych filmów reklamowych, jak również naciskała na przyspieszenie prac nad nową stroną internetową miasta i ujednolicenie podpisów pracowników urzędu w poczcie elektronicznej. Ważnym elementem prac komisji była również analiza działalności Informacji Turystycznej, która była kontynuowana w dalszym okresie. Komisja zapoznała się z przedstawioną informacją dotyczącą pozyskanych, zewnętrznych środków finansowania, dzięki której potwierdziła się ocena radnych, iż są małe w stosunku do możliwości, z których można korzystać. Pozytywnie opiniowała pismo KS Kuźnia Ustroń w sprawie istotnych zmian do projektu stadionu dotyczących funkcji i zagospodarowania tego terenu. W tym zakresie wnioskowano również o zmiany w koncepcji projektu budowy I etapu stadionu sportowego, które zostały przez pracownię projektową wprowadzone. Komisja negatywnie opiniowała wniosek radnego Stanisława Maliny w sprawie realizacji inwestycji na terenach stadionu Kuźni Ustroń w oparciu o dotychczasowy projekt. Ponadto pozytywnie opiniowała propozycję nagród za wybitne osiągnięcia sportowe za rok 2014 dla 6 osób, a także umiejscowienie tablicy upamiętniającej ofiary zbrodni katyńskiej. Zawnioskowano do Burmistrza Miasta o udzielenie dotacji na realizację filmu „Bolko Kantor, Prawy Prosty” oraz na wydanie płyty zespołu „Tekla Klebetnica”. Ponadto złożony został wniosek o reaktywację Młodzieżowej Rady Miasta oraz o podjęcie działań zmierzających do wykonania poręczy – przy głównym wejściu do Biblioteki Miejskiej oraz podjazdu/windy dla wózków inwalidzkich przy wejściu bocznym. Zwrócono również uwagę na konieczność odświeżenia i ujednolicenia szaty graficznej szeroko pojętych materiałów reklamowych miasta.

Komisja Architektury, Inwestycji, Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej kierowana przez radną Adrianę Kwapisz-Pietrzyk posiada niewyłącznie szeroki zakres prac. Z głównych działań i decyzji pierwszego kwartału 2015 wymienić należy wnioski o wymianę oświetlenia na ul. 3 Maja oraz Hutniczej, podjęcie działań mających na celu uregulowanie organizacji ruchu samochodów na ul. Brzozowej oraz udostępnianie na stronie BIP Urzędu Miasta wszystkich obowiązujących planów zagospodarowania przestrzennego miasta Ustroń. Ponadto wnioskowano o informowanie przewodniczących Rad Osiedli o pracach wykonywanych w danej dzielnicy i ich zakończeniu. Komisja zawnioskowała także o kwartalne sprawozdania z wydania decyzji o warunkach zabudowy z określeniem czasu ich rozpatrywania. Rozpoczęto także prace nad projektem zagospodarowania przestrzennego dla strefy uzdrowiskowej A.

Komisja Budżetu i Przestrzegania Prawa pod przewodnictwem radnego Grzegorza Krupy w I kwartale 2015 skierowała do Burmistrza wnioski m. in. w sprawach: zobowiązania redaktora naczelnego Gazety Ustrońskiej do przedstawienia realnego planu poprawy rachunku ekonomicznego Gazety Ustrońskiej wraz z negatywną opinią nt. dotychczasowych treści i formy wydawania tygodnika. Ponadto zajęła się pismem w sprawie likwidacji Straży Miejskiej w Ustroniu wnioskując o podjęcie dyskusji i analizy tego tematu. Komisja pozyskała także informacje w zakresie programów unijnych na lata 2016-2020 oraz każdorazowo opiniowała wnioski projektów uchwał w sprawie zmian w budżecie, WPF, zarządzania inkasą i określenia inkasentów oraz udzielania pomocy finansowej jednostkom realizującym zadania społeczne.

Komisja zapoznała się ze składem Rad Nadzorczych i Komisji jednostek Miasta Ustroń, czasu trwania ich kadencji a także sposobu ich powoływania.

W trakcie prac Komisji rozpoczęto także dyskusję nt konieczności rozpoczęcia prac nad przygotowaniem do wprowadzenia budżetu obywatelskiego.

Ciąg dalszy w kolejnym wydaniu Gazety Ustrońskiej

21 stycznia zmarł Kazimierz „Nędza” Urbaś, skrzypek, lider kapeli Torka. 26 stycznia z kościoła św. Marii Magdaleny na cmentarz komunalny odprowadzały go tłumy ludzi. Żegnały go kapele ludowe, twórcy, przedstawiciele samorządów, a przede wszystkim znajomi, których miał tak wielu na ziemi cieszyńskiej. Bo któż nie znał tego nieprzeciętnego artysty. Wszystkich zarażał pogodą ducha i humorem. Grał na weselach, w karczmach, ale także na renomowanych festiwalach w kraju i za granicą. W Ustroniu często mogliśmy słuchać jego muzyki, był stałym bywalcem ustroniskich mistrzostw w podawaniu baraniny, uczestniczył w wielu imprezach, ale też przygrywał w karczmach.

W rozmowie dla Gazety Ustroniskiej w 2003 r. mówił o góralskiej muzyce: *Kapele między sobą konkurują, ale też widzi się, że grają w różnych składach. I to jest dobre. Są warsztaty dla starych kapel. Wymienia się opracowania repertuaru. Jeżeli ktoś ci zachoruje czy rękę złamie, to dzwonisz do innej kapeli i mówisz kogo potrzebujesz. Taki przychodzi i gro z fleka. Na próby już dziś nie ma czasu. U nas kto ma czas, to przyjeżdża.*

Pierwsza tradycyjna kapela to były gajdy i dwoje skrzypiec. Istebna to kul-

tywuje i nawet ostatnio dostali wyróżnienie na międzynarodowym festiwalu za autentyczność, kroki taneczne i właśnie za gajdy i dwoje skrzypiec. Ponieważ ta kapela się rozlecia-

tucją. Grało w niej wielu muzyków dziś mających już własne zespoły. W 2003 r. we wspomnianej już rozmowie tak opowiadał o graniu z dziećmi: Są to dzieci z gór, bez szkół muzycznych. Fachowcy pokazują im technikę grania na skrzypcach, prawidłowe trzymanie smyczka. To fajna praca, jak te dzieciśka chłoną wszystko, co im powiesz. Siedzą i widać tylko duże oczy wpatrzone w ciebie. Wszystko robimy za darmo. Janka to trochę kosztuje, bo daje dzieciom wyżywienie.

Był laureatem wielu nagród, m.in. podczas Festiwalu Kapel i Śpiewaków w Kazimierzu nad Wisłą (1999) i Żywieckich Godów (1999), Nagrody Ondraszka w 2007 roku. W 2008 roku otrzymał nagrodę imienia ks. Leopolda Jana Szersznika w kategorii twórczości artystycznej, za twórcze dokonania w zakresie muzyki regionalnej i folklorystycznej, służące zainspirowaniu innych twórców, a przez to jej rozwojowi formalnemu w regionie i w Polsce. Za zasługi dla Kultury Ludowej został uhonorowany Nagrodą im. Oskara Kolberga, otrzymał także Nagrodę Ministra Kultury za 30 lat pracy artystycznej. Swoją muzyką przez dziesięciolecia dawał radość ludziom.

Wojśław Suchta

KAZIMIERZ URBAŚ 1947 - 2016



ła, przy odbiorze nagród musiałem wystąpić, bo nie miał kto zagrać. Bardzo chętnie to zrobiłem, bo był to powrót do rzemienia.

Kapela Torka była czymś więcej niż zespołem ludowym. Była swoistą insty-



BAJKI O WODZIE

Pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej odwiedzili 19 stycznia podopiecznych Przedszkola nr 1 w Ustroniu. Spotkanie z najmłodszymi dotyczyło edukacji ekologicznej. Zajęcia skupiały się wokół tematyki ochrony wody na świecie i jej ogromnego znaczenia dla człowieka i środowiska. W bardzo obrazowy sposób przedstawiliśmy temat z wykorzystaniem teatryku kamishibai. Jest to japońska sztuka opowiadania za pomocą ilustracji. Jedną z takich bajek pt. „Dlaczego zwierzęta mieszkają w bloku Maćka?” przedstawiliśmy podczas spotkania dzieciom, które z zacięciem obserwowały mechanizm narracji mocno odmienny od telewizyjnych przekazów. Przedszkolaki żywiołowo reagowały na przedstawioną historię i chętnie brały udział w późniejszej zabawie.

Dzięki udziałowi jednej z bibliotekarek w szkoleniu z projektu „Edukacja globalna dla najmłodszych”, prowadzonego przez Ośrodek Działań Ekologicznych „Źródła” pozyskaliśmy dla naszej placówki 3 ekologiczne bajki, które będziemy chcieli przedstawiać dzieciom w przedszkolach na terenie Ustronia.

Anna Łęczyńska

BALOWYCH WSPOMNIENI CZAS

Kiedy pomyślę o sobocie 23 stycznia 2016 r. w mojej głowie pobrzmiewa tekst piosenki śpiewanej przez Kalinę Jędrusik: „Mój pierwszy bal, sentymentalny bal (...)”. O tak, bal rodzicielski Szkoły Podstawowej nr 2 w Ustroniu dla wielu był pierwszym w życiu takim wydarzeniem – niezwykłym, pełnym klasy wieczorem, który na długo pozostanie w pamięci.

Podczas gdy jedni, tak jak ja, zapoznawali się dopiero z atrakcjami balu – inni, których było również spore grono, po raz kolejny bawili się w pięknie przystrojonej sali MDK „Prażakówka”. Bowiem bale organizowane przez Radę Rodziców oraz pracowników szkoły mają długą tradycję, a sympatyków dwójkowej imprezy nie brakuje, o czym świadczy coroczna frekwencja.

Wcześniej zastanawiałam się, dlaczego jest tak wielu chętnych do przybycia na tę zabawę. Jednak o tym, że warto w niej uczestniczyć, zaczęłam przekonywać się niemalże od przestąpienia progu domu kultury. Dla przybyłych przygotowano wykonane prze dzieci uroczyste kotyliony, biorące udział w loterii z atrakcyjnymi nagrodami. Ponadto w trakcie balu można było zakupić fanty, które rozeszły się w mgnieniu oka i sprawiły wiele radości losującym. Warto dodać, że tego wieczoru każda kobieta otrzymała od swojego mężczyzny niejedną kwiat i mogła poczuć się jak prawdziwa dama.

Bal rozpoczęła walcem wiedeńskim orkiestra „Somgors’y”. W rytm muzyki wirowało 156 tancerzy, dla których z pewnością był to jeden z najpiękniejszych momentów karnawału 2016 r. Obok wspaniałej zabawy atutem „Balu Dwójki” było doskonałe menu. Jestem przekonana, że podane w niebanalny sposób smaczne i wykwintne potrawy przypadły do gustu nawet wybrednym smakoszom. Po powrocie do domu żałowałam, że nie byłam w stanie skosztować wszystkich wspaniałości przygotowanych przez zespół kucharzy: Renatę Lubińską, Krystiana Bukowczana, Adama Szczygła i Adama Wojnara, wspomnianych przez rodziców i pracowników szkoły.

Obecnie przyszło nam żyć w trudnych czasach – gdy ciągle pośpiech niejednokrotnie zaburza naturalne relacje. Wielu z nas zapomniało już o tak kulturalnej rozrywce – jaką jest bal. Dlatego choć raz w roku warto pobyć razem, pobawić się, powspominać i pośmiać w gronie przyjaciół.

A o powodzeniu balu niech nie świadczą słowa, lecz to, że goście bawili się do białego rana, a salę MDK „Prażakówka” opuszczali z uśmiechami na ustach, mówiąc sobie wzajemnie: „Do zobaczenia za rok”.

B. Kossakowska

Bal SP-2 to bardzo duże przedsięwzięcie logistyczne wymagające ogromnego zaangażowania rodziców, dyrekcji oraz pracowników szkoły. Przygotowania do tej imprezy zaczynają się kilka tygodni wcześniej. Początkiem grudnia organizatorzy spieszą do ludzi dobrej woli z prośbą o wsparcie balu. Mamy wśród lokalnych firm

i przedsiębiorców wspaniałych darczyńców. Serdecznie dziękujemy państwu: Molinom, Waszkom, Kozłowskiemu, Pikulom, Sobolewskiemu, paniom: A. Żwak, K. Kowalczyk oraz panom: K. Heczce, R. Heczce i K. Kajetanowiczowi firmom: Kwaciarnia Stokrotka, Nadleśnictwo Ustroń, Drukarnia Chemtech, Perrot-Polska, J.P. Pilch Sp. z o.o., Kosta, Inwest Prtner Medycyna Sp. z o.o., Makar Monika Stojda, J.S. Pasterny, PZU - J. Śliwka, Kosta, Z.P.H. Pilch Roman, Ustronianka Sp. z o.o., Laboratorium analityczne Med-lab - Suchanek, Word Zakład Usług Informatycznych Biuro Rachunkowe Agata Czudek, Matex, Wynajem Nieruchomości Urszula – Urszula Kania, Mechanika Pojazdowa S. Macura, Mechanika Pojazdowa M. Wojciech, Stacja Paliw Kowalczyk-Petrol, Auto- Gum Handel-Usługi Janusz Kubala, IGO Piotr Gomola, Perfect Invest - Szymon Tekielak, Nux-Planet - studio projektowania, grafiki i reklamy, Uzdrowisko Ustroń, Księgarnia Matras, Serwis opon Piotr Czaus, firma Domino. Ponadto ogromnie dziękujemy hurtownikom: Smakosz, Mleczdar, Artchem, Mir-Max - Pielgrzymowice, Iglotex, Błażej- Bielsko - Biała, Kamieniorz, Iglomen - Czerwionka Leszczyny, salonom kosmetycznym i fryzjerskim, klubom fitness: J. Bielenda, Z. Kowalczyk, H. Krysta, Studio Fryzjerskie Piotr Husar, Fitness Euforia, Zumba & Fitness - Aleksandra Klimek, Studio Fryzjerskie TIP-TOP, Studio fryzjerskie K&G, hotelom: Muflon, Globus, Ziemowit, Wellness Hotel pod Kycmolem (Czechy), Olympic - Centrum Sportowo - Rekreacyjne Zawodzie, Jaskółka, Willa Kraj, restauracjom: Angel's, Dwór Skibówki, Na Kępie, Delicje, Karczma Góralska Tomasz Brachaczek, BaHus, La Passione w Villi Rubinstein, Pizzeria Melissa, cukierniom: U Janeczki w Ustroniu, Lodziarnia Zielona Budka - Małgorzata Kastelik, Bajka oraz butikowi: Modny Dodatek.

Wszystkim rodzicom dziękujemy za przekazane ciasta, produkty spożywcze i fanty. Wasza pomoc jest zawsze nieoceniona. Szczególne wyrazy wdzięczności kierujemy do rodziców pracujących bezpośrednio przy organizacji. Wielkie podziękowania składamy paniom: A. Fiedor, M. Oczkowskiej, A. Macurze, S. Macurze, R. Markuzel, M. Heczko, D. Kubik, J. Halamie, B. Mitrędzę, K. Herzyk, M. Niemiec, H. Daszek, D. Cieślak, W. Sroce- Błahut, A. Lewiciej, A. Głabińskiej, R. Kubicius, I. Musiał oraz panom: Z. Drozdowi, M. Błahutowi, M. Hądasowi, E. Piwowarskiemu, S. Tomaszko, K. Czarneckiemu, P. Michalskiemu, M. Kozubowi, A. Sobolewskiemu, L. Małyjczuk, K. Gawlasowi, M. Konderli, S. Mierwie oraz G. Jaworskiemu.

Istotny wkład w organizację balu mieli nauczyciele oraz pracownicy szkoły: A. Depta, K. Foltyn, G. Pilch, M. Gregorska, J. Słowicka, M. Weisman, J. Jurzykowska, M. Gluza, R. Zabraniak, M. Lankocz, G. Wiselka, B. Mider, M. Kalisz, B. Gluza, B. Niemiec, T. Marianek, J. Herzyk oraz A. Kalisz.

Pragniemy poinformować, że całkowity dochód z balu zostanie przeznaczony na zakup komputerów do nowej pracowni komputerowej dla edukacji wczesnoszkolnej.

Do wszystkich ludzi dobrej woli kierujemy słowa T. Jeffersona: „Obym nigdy nie był tak zajęty swoimi sprawami, by nie zareagować na potrzeby innych ze współczuciem i życzliwością”.

J. Grzybek

BAL W LIPOWCU

Dzięki wzorcowej współpracy Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 5 i Rady Rodziców w Ustroniu Lipowcu, udało się w dniu 16 stycznia zorganizować tradycyjny bal. Przy wspaniałej oprawie muzycznej, którą zapewnił zespół „Bis”, liczne grono gości bawiło się kolejny raz w Hotelu i Restauracji Dolce Vita.

Dzięki zaangażowaniu bardzo wielu osób udało się zorganizować bardzo udaną imprezę, a cały dochód zostanie przeznaczony na potrzeby uczniów lipowskiej szkoły. W tym roku kolejny raz mogliśmy liczyć na szerokie grono mieszkańców Lipowca jak i szerokie grono sponsorów, z naszej dzielnicy i spoza Ustronia. Wsparły nas firmy: „Janeczka” Janina Białas, DOMINO Henryk Szmek, Restauracja WRZOS Krzysztof Dembiński, Zajazd „Na Kępie” Janina i Paweł Langhamer, Karczma Góralska Tomasz i Renata Brachaczek, Fantour Artur Ciszewski, Pierogarnia „U Aniołów” Grażyna Gregorska-Kuboszek, Wytwórnia lodów „Oaza” Cecylia Kopel-Wolanin, Extreme Park „Równica”, Leśny Park Niespodzianek, Gabinet Kosmetyczny „Kate” Katarzy-

na Raszka-Klukowska, Biuro Turystyczne „Kropka” Irena Krop, Zakład Fryzjerski Anna Przeczek, ZPH Roman Pilch „Zabawki Wyczarowane z Drewna”, GS Skoczów Skład Opałowy Ustroń, „Mini Max”, „Kosta”, „Meble u Michała” Michał Jurczok, „Kowalik” S.J., Bracia Jarosław i Marcin Szejowie, Piekarnia „Pasja” Sylwester i Karina Pasterny, Kolej Linowa „Czantoria”, Kajetan Kajetanowicz, Hotel „Olimpik”, Butik „Olga” Olga Kisiała, Zakład fryzjerski „Pasja”, Karczma „Jaszowianka”, doradca podatkowy Krystyna Sikora, PUH „Legierski” Legierski Leszek, Restauracja „Bahus” Józef Husar, Pizzeria „Melisa” Maria Pinkas, Kross Racing Team Menager Tomasz Świerczyński i Maja Włoszczowska, Marek Śreniawski „M.Śreniawski”, Mirosław Pruski „Pruski”, Firma „Legierski” S.J. Leszek Legierski i Zdzisław Legierski, Kamil Heller, Państwo Barglik, Adam Janik, „Mondial-Pol” Olgierd Herman, „Cyklodron” z Lipowca Michał Krzywdła, Firma „Smrek” Sp. z o.o., PPHU „Klaudia” Sp. z o.o., „Stalkonex”, Syta Robert, PGL LP Nadleśnictwo Ustroń, Piotr Żyła, Rokicki Janusz, „Gresan” Krzysztof Grendowicz, „Mokate” S.A., „Odido” - PHG Andrzej Mendrek, PPH NAMI Michał Hądas. Dziękujemy bardzo. Zapraszamy za rok do współpracy i na wspaniałą zabawę.

Rada Rodziców SP 5

SZEŚCIOLATEK W SZKOLE? JAK NAJBARDZIEJ!

Droży rodzice sześciolatków. Zwracam się do Was w sprawie wprowadzonej zmiany wieku obowiązku szkolnego. Mam świadomość tego, że decyzja czy 6-latek pójdzie do szkoły należy teraz wyłącznie do rodziców i dlatego bardzo proszę o zachowanie dystansu, spokoju i zdrowego rozsądku w podjęciu ostatecznej decyzji. Jako nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej z wieloletnim stażem pedagogicznym uważam, że nasze sześciolletnie dzieci jak najbardziej nadają się do nauki w szkole. Tym bardziej, że w bieżącym roku szkolnym były do tej nauki przygotowywane w przedszkolach. Rzecz jasna, że nie wszystkie dzieci z różnych powodów nadają się do nauki w szkole, jednak sporo jak najbardziej może do pierwszej klasy pójść. W większości krajów w Europie i na świecie dzieci rozpoczynają naukę szkolną od szóstego roku życia, a nawet wcześniej. Nasze polskie dzieci wcale nie są ani gorsze, ani mniej zaradne, ani mniej samodzielne, a nauka w szkole daje możliwości szybszego rozwoju i lepszego startu w późniejsze dorosłe życie. I jeśli nawet wydaje się nam, że dzisiaj nasze dziecko nie jest gotowe do nauki w szkole, to po wakacjach może się okazać, że to właśnie szkoła jest dla niego właściwym miejscem. Bo dziecko rozwija się i zmienia z tygodnia na tydzień. Dobrze jest skonsultować się w tej sprawie z nauczycielem prowadzącym i dyrektorem przedszkola na jakim poziomie intelektualnym jest dziecko, bo rozwój emocjonalny trwa prawie przez całe życie. W podjęciu decyzji może Państwu pomóc wizyta w szkole w ramach organizowanych drzwi otwartych bądź też spotkań indywidualnych z dyrektorem placówki. Za posłaniem dziecka do szkoły w roku szkolnym 2016-2017 przemawia wiele argumentów:

- mniej liczne klasy (większy komfort nauki)
- lepsze warunki i możliwości szybszego rozwoju
- nauczyciele mają już kilkuletnie doświadczenie i wprawę w pracy z 6-latkami
- ustroniańskie szkoły są bardzo dobrze przygotowane i dostosowane do pracy z 6-latkami
- i co najważniejsze, będzie miejsce na przyjęcie do przedszkola młodszych dzieci

Szanowni Państwo, wprowadzona zmiana dotycząca podwyższenia wieku rozpoczęcia nauki szkolnej niesie za sobą ogromne konsekwencje społeczne. Chaos i niepewność w środowisku oświatowym, duże prawdopodobieństwo braku miejsc w przedszkolach dla trzylatków, a nawet czterolatków, pusty rocznik aż do zakończenia edukacji (ok. 16 lat). Być może wydaje się

Państwu, że wyolbrzymiam tę sprawę, ale proszę mi wierzyć, skutki społeczne mogą być przykre. Życzę Państwu mądrych, przemyślanych i odpowiedzialnych decyzji.

Z wyrazami szacunku
Ewa Lankocz, prezes Oddziału ZNP

BIBLIOTEKA POLECA:

Agnieszka Serafinowicz – „Tablet dla seniorów”

Praktyczny poradnik korzystania z tabletu dla osób nieco starszych.

Korzystanie z tabletu jest intuicyjne i nie wymaga od użytkownika żadnej wiedzy dotyczącej sprzętu, umożliwia zaś szybki i wygodny dostęp do wielu jego funkcji oraz różnorodnych aplikacji. Dzięki poręcznemu formatowi można zabrać go wszędzie, także w podróż.

Anna Lyndsey – „Dziewczyna w ciemności”

Niezwykły pamiętnik dziewczyny, której ciało przestało tolerować światło....

Anna Lyndsey była młodą, ambitną, ciężko pracującą dziewczyną. Miała pracę, którą lubiła, kupiła mieszkanie, właśnie się zakochała. I wtedy przyszła choroba, która sprawiła, że jej życie zostało zupełnie wywrócone.

* * *

SPOTKANIE Z BEATĄ TYRĄ

Miejska Biblioteka Publiczna im. Jana Wantuły zaprasza na spotkanie z Beatą (indi) Tyrą pt. „Konno przez Mały Kaukaz”.

Spotkanie, ilustrowane pokazem fotografii odbędzie się 19 lutego (piątek) o godz. 17.00 w Czytelni MBP.

5/2016/6/R

NOWOŚCI *Biura Podróży* Kropka

Lato 2016 im szybciej tym taniej!

SŁOŃCE - na już! na weekendy! na lato! ZAPRASZAMY!

Przyjdź, zadzwon lub wejdź na stronę: www.kropka-ustron.pl i wakacje-net.pl
Pawilon nad potoczkiem 1 piętro - czynne: 10.00-17.00, sob. 10.00-13.00
e-mail: kropkair@op.pl tel. 33 854 14 54, 508 035 189

POZIOMO: 1) pieni się w kufli, 4) węgierska rzeka, 6) dopływ Wisły, 8) góry w Austrii, 9) obraduje w ratuszu, 10) edykt, uchwała, 11) złoty, 12) w rodzinie Nissana, 13) błoto i woda, 14) samiec w chlewie, 15) pieśń żałobna, 16) góry w Argentynie, 17) psy obronne, 18) pewniak, faworyt, 19) Joanna dla bliskich, 20) w sklepie mięsny.

PIONOWO: 1) sejm, 2) mierzy pobór wody, 3) po rozlanej zupie, 4) owocowy napój gazowany, 5) cyrkowa scena, 6) katapulta, 7) cenna odmiana węgla, 11) roślina górską, 13) betonowe w studni.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 12 lutego.

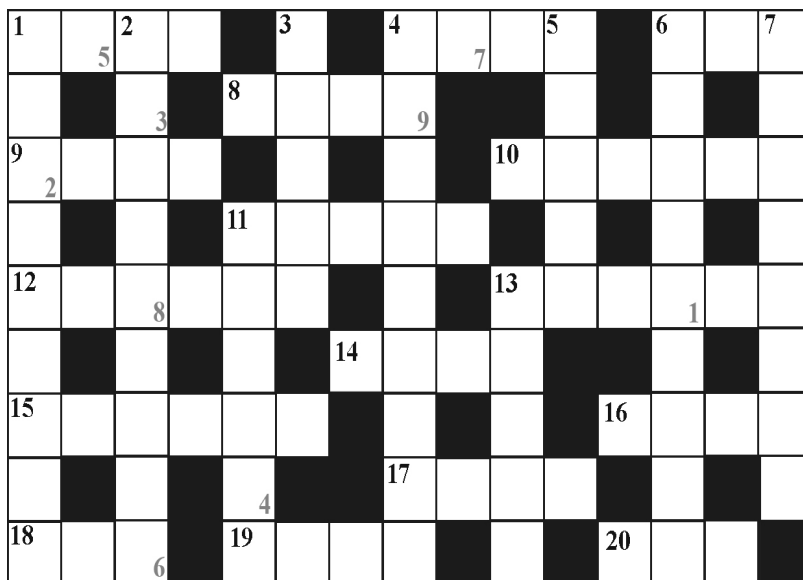
Rozwiązanie Krzyżówki z nr 3

LODOWISKO NA KORTACH

Nagrodę w wys. 50 zł otrzymuje: **Bożena Podgórska** z Ustronia, ul. Nad Bładnicą, Kalendarz Ustronia na 2016 rok, książkę wydawnictwa Koinonia pt. „Jak powiedzieć kocham cię” oraz nową płytę zespołu „Tekla Klebetnica” otrzymuje: **Helena Poloczek** z Ustronia, ul. Źródłana. Zapraszamy do redakcji.

KRZYŻÓWKA KRZYŻÓWKA KRZYŻÓWKA

50 zł 50 zł 50 zł 50 zł 50 zł 50 zł 50 zł





XI PUCHAR BESKIDZKICH GRONI

W niedzielę 24 stycznia wystartował po raz jedenasty Puchar Beskidzkich Groni w narciarstwie alpejskim. Pierwsza tegoroczna edycja cyklu miała miejsce w Brennej w Ośrodku Narciarskim „Pod Starym

Groniem”. Do rywalizacji stanęło ponad 120 zawodników z naszego regionu oraz ze Śląska, Żywiecczyny a nawet z Czech. Startowano w różnych grupach wiekowych. Mimo trudnych wa-

runków na stoku - i mali i więksi dzielnie walczyli o jak najlepszy wynik. Narciarzy i zgromadzonych kibiców rozgrzewały herbaty Loyd ufundowane przez sponsora imprezy firmę Mokate. Najlepsi zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i puchary. Zawody Pucharu Beskidzkich Groni od 11 lat organizuje Uczniowski Klub Sportowy z Brennej przy wsparciu gminy. Cały Puchar to 4 edycje rozgrywane na różnych stokach. Na ostatnich zawodach cały cykl jest podsumowywany. Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach otrzymują puchary i nagrody za całosezonową rywalizację. Równolegle prowadzona jest również klasyfikacja rodzinna – tu warunkiem jest udział w zawodach przynajmniej 3 bezpośrednio spokrewnionych ze sobą osób.

Jak co roku zawodnicy klubu SRS Czantoria stanęli na starcie tych zawodów. Trasa i organizacja zawodów stała się jak zwykle na wysokim poziomie.

Wyniki w kat. wiekowych:

1 m. Wiktoria Pokorny, 1 m. Kamila Wojciech, 2 m. Kacper Walczak, 3 m. Zuzia Kostka, 5 m. Igor Olszak, 5 m. Natalia Heczko, 5 m. Mikołaj Śliwka, 5 m. Olek Wojciech, 6 m. Julia Heczko, 6 m. Grzegorz Hussar, 7 m. Marta Kępińska, 8 m. Natalia Kohut.

Warto dodać, że również nasza sekcja Masters wraca z pucharami: 2 m. Karolina Kostka, 3 m. Ewa Matuszyńska, 4 m. Krystyna Zwias. **Bartłomiej Pilch**

USTRŃ
MDK
PRAŻAKÓWKA

IMPULS DO TAŃCA



Zespół „Impuls”. Pierwszy rząd od lewej: Julia Fuczyło, Magdalena Branc, Paulina Herda, drugi rząd od lewej: Julia Gregorska, Sandra Żila, Zuzanna Czyż, Natalia Then, Wiktoria Szyper, Marta Kocur. Fot. W. Suchta

W kolejnych numerach GU przedstawiać będziemy zespoły i grupy uczestniczące w zajęciach w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka”. Gdy zobaczyłem tłumy ustroniaków na koncercie „Dla Babci i Dziadka”, pomyślałem, że warto występujących przedstawić bliżej. Pomyślałem podzieliłem się z dyrektorką Barbarą Nawrotek-Żmijewską, a ona pomysł zaakceptowała.

Jako pierwsza prezentuje się grupa tańca nowoczesnego „Impuls”.

– Lubimy tu przychodzić, bo pani nas uczy – stwierdzają młode tancerki. – Lubimy tańczyć. To się przydaje na dyskotekach. Fajnie też pracuje się nad przygotowaniem układu. Zaczynamy od sprawdzenia obecności i rozgrzewki. Potem ćwiczymy taniec, nowe kroki i powtarzamy układ aż do czasu, gdy nie ma ani jednego błędu. W ogóle warto się ruszać.

Prowadząca zajęcia Kinga Stasiuk mówi: – Obecnie są to dziewczynki od 8 do 12 lat. Od lat jest to ten sam zespół. Tylko skład się zmienia. Dziewczynki po osiągnięciu pułapu wiekowego idą do następnej grupy np. do „Echa” lub „Absurdy”. Niektóre niestety muszą zrezygnować ze względu na naukę. Do nas przychodzą dzieci, których rodziców nie zawsze stać na drogie zajęcia taneczne. My rozwieszamy w szkołach plakaty o naborze. Często dzieci między sobą mówią, że tu są zajęcia i przychodzą. Najbardziej do pracy natomiast mobilizuje je występ. Poza tym to bardzo zdolne dziewczyny i cieszą się, że mogą je prowadzić. **Wojśław Suchta**



Chłopcy grają coraz lepiej.

Fot. W. Suchta

ZABRZE POZA ZASIĘGIEM

UKS 31 Rokitnica Zabrze - MKS Ustroń 31:22 (16:14)

Chłopcy MKS Ustroń przegrali z Rokitnicą różnicą 9 bramek, podobnie jak w meczu pierwszej rundy u siebie. Zresztą w tej kategorii wiekowej w naszym województwie dominują dwa zespoły z Zabrza

i chyba są poza zasięgiem rywali. Nasi grali ambitnie, ale nieskutecznie. Cztery razy strzelali w słupki i poprzeczkę, sześć razy górą był bramkarz Rokitnicy.

MKS wystąpił w składzie (w nawiasach

strzelone bramki): Dawid Oliwka, Jan Cieślak – Jakub Bujok (3), Aleksander Bejnar (5), Piotr Matuła (6), Wojciech Kondziola (3), Patryk Siekierka (1), Dawid Miklusiak (2), Piotr Gawlas (1), Łukasz Szczepny, Ignacy Jaworski (1), Kacper Leński, Łukasz Machnowski, Maksym Skrzypiec, Jakub Darowski, Maciej Trybuła.

Trener MKS Ustroń Piotr Bednar: - Rokitnica jest bardzo dobrym zespołem, a my zagraliśmy dużo lepiej niż w pierwszej rundzie. Po pierwszej połowie przegrywaliśmy dwoma bramkami. Nie rzuciliśmy też 10 stu-procentowych sytuacji. W drugiej połowie przy grze strefowej grało się nam trudniej, gdyż zespół z Zabrza dysponuje lepszymi warunkami fizycznymi zawodników, są też lepiej wyszkoleni. Mimo to na pięć minut przed końcem przegrywaliśmy czterema bramkami, chłopcy walczyli jak równy z równym. W ostatnich minutach, widząc, że nie wygramy, wpuściliśmy na boisko młodszych zawodników. Poprawę naszej gry będzie widać w następnych meczach z mniej wymagającymi rywalami. (ws)

1	SPR Pogoń 1945 I Zabrze	10	20
2	UKS 31 Rokitnica Zabrze	10	18
3	MKS Zryw Chorzów	10	13
4	KS Viret CMC Zawiercie	9	11
5	MUKS Zagłębie ZSO-14 Sosnowiec	10	8
6	MKS Ustroń	9	8
7	SPR Pogoń 1945 II Zabrze	10	4
8	UKS MOSM Bytom	10	4
9	KS Tajfun Harbutówce	8	0

ZIMA NA CZANTORII

6.02 - Zawody w narciarstwie alpejskim o Puchar SRS Czantoria

- slalom gigant ustawiony będzie na części trasy Solisko start, 9.30

- sportowa rywalizacja, wartościowe nagrody, poczęstunki i muzyka na stoku!

- testy sprzętu narciarskiego Volkl i niespodzianki

Zgłoszenia na zawody: kontakt.srszczantoria@gmail.com szczegóły www.srszczantoria.pl

13-14.02 - Walentynki z Milką weekend pełen zimowych przyjemności

- gry i zabawy, poczęstunki na stoku, dobra muzyka i konkurencje sprawnościowe

- 14 lutego, godz. 14.00 romantyczny zjazd parami - zabawa dla zakochanych

14.02 - XV Zawody Narciarskie o Maskotkę Ustronia

- slalom dla dzieci do 10 lat ustawiony będzie na części trasy Solisko, start 11.00

- dla każdego zawodnika maskotka Ustroniaczka i słodki upominek od Milki

19.02 - Akcja BEZPIECZNY STOK na Czantorii

- akcja potrwa od w godzinach 9.00 - 16.00

- nauka pierwszej pomocy z ratownikami, pokazy ratownictwa zimowego

- nauka zasad i bezpiecznych zachowań na stoku z instruktorami

- możliwość wygrania wartościowych nagród kasków narciarskich

- rozdawanie komiksu „Bezpieczny stok” i edukacja z ratownikami i instruktorami

20-21.02 - Weekend z DECATHLONEM

- 21.02 otwarte zawody narciarskie DECATHLON CUP

- slalom gigant ustawiony będzie na części trasy Solisko, start 9.00

- strefa chillu, strefa zabaw dla wszystkich gości, siatkówka na śniegu

- bezpłatny serwis nart, strefa testowania nart, wartościowe nagrody dla wszystkich uczestników zawodów

- bezpłatna jazda z instruktorem dla uczestników zawodów

Zgłoszenia na zawody: zawody.czantoria@gmail.com szczegóły www.czantoria.net

27.02 - APRES-SKI na Czantorii

- Zakończenie ferii 17.00 - 21.00

- zabawa narciarska przy górnej stacji KL Czantoria

- karaoke, muzyka DJ, rozgrzewające tańce Zumba, czynny wyciąg orczykowy

- ogniska z pieczeniem kiełbasek

28.02 - XII Puchar Czantorii

- otwarte zawody narciarskie

- testy sprzętu narciarskiego, testy kamer Go-Pro

- wartościowe nagrody, muzyka na stoku i poczęstunek

Zgłoszenia na zawody: marketing@czantoria.net szczegóły www.czantoria.net

5-6.03 Dzień Kobiet na Czantorii

- wyjątkowe promocje, muzyka na stoku





W tej szkole, to już przesadzają.

Fot. M. Niemiec

OGŁOSZENIA DROBNE

www.okna-besta.pl ZAPRASZAMY USTRON tel. (33)854-53-98.

KOMANDOR-Ustroń, ul. Rynek 3a – szafy, garderoby, zabudowy wnek z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, 33-854-22-57. www.komandor-ustron.pl

Deweloper sprzedaje mieszkanie w Ustroniu tel. 515-286-714.

Bilety autokarowe, lotnicze, promowe. Mea Travel, Ustroń, ul. Rynek 3, tel. (33) 444-60-40.

Spawanie, klejenie plastików. Ustroń, ul. Obrzeźna 9. 501-444-534.

Podłogi, drzwi, rolety, boazerie, korek, karnisze. "MARKO" ul. Cieszyńska (pod apteką). (33) 854-33-34.

Pokój z łazienką blisko centrum do wynajęcia. 505-201-564.

Drewno kominkowe. (33) 854-47-10.

ZAWODY O PUCHAR SRS CZANTORIA

Zapraszamy wszystkich miłośników narciarstwa alpejskiego na zawody, które odbędą się 6 lutego na górze Czantoria (wyciąg Solisko). Start pierwszego zawodnika przewidziany jest na godzinę 9.30. Zapisy drogą mailową do 4 lutego, koszt 40 zł na adres: kontakt.srszczantoria@gmail.com (imię, nazwisko, miejsce zamieszkania, data urodzenia). Zapisy w dniu zawodów od godziny 8.00 - 9.00 koszt 60 zł.

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymają voucher z 50% zniżką na zakup całonocnego karnetu oraz voucher na ciepły posiłek. W dniu zawodów odbędą się testy nart Volkl.

Więcej informacji na stronie. www.srszczantoria.pl

Do zdobycia są wartościowe nagrody ufundowane przez: Miasto Ustroń, SRS Czantoria, Kolej Linową Czantoria, Technica, Promar Okna, Dwór Skibówki, Volkl, Panfil Tennis Academy, QBL, Cukiernia Bajka, GK Forge, Mokate, Grupa Kurowski, Tomar, Klimosz, Hotel Olympic, Zakład Przetwórstwa Mięsnego „Jan Bieleś”.

Organizatorzy

DYŻURY APTEK

4.02	Centrum	ul. Daszyńskiego 8	tel. 854-57-76
5-6.02	Lawenda	ul. Skoczowska 137	tel. 855-10-14
7-8.02	Cent. Leków MAX	ul. Daszyńskiego 1	tel. 856-11-93
9-10.02	Centrum	ul. Daszyńskiego 8	tel. 854-57-76
11-12.02	Pod Najadą	ul. 3 Maja 13	tel. 854-24-59

Dyżur rozpoczyna się po zamknięciu ostatniej apteki w mieście

CO NAS CZEKA

www.ustron.pl

- 05 II 18.00 Koncert Karnawałowy: „Nad pięknym modrym Dunajem”, Wystąpią artyści muzycznych scen poznańskich - MDK „Prażakówka”
- 06 II 9.30 Zawody w narciarstwie alpejskim o Puchar SRS Czantoria - wyciąg Solisko
- 08 II 14.00 XI Miejski Turniej Szachowy o Indywidualne Mistrzostwo Ustronia Juniorów - MDK „Prażakówka”
- 13 II 9.00 Zimowe Targi Staroci MDK „Prażakówka”
- 13 II 15.00 Spotkanie z Remigiuszem Ciupkiem, sportowcem, trenerem personalnym, bohaterem cyklu „Odwaga(e)-ni” w TVN - Muzeum Ustrońskie
- 14 II Zimowe Reggae. Rozgrzewające rytmy w środku zimy.
- 14 II XV Zawody Narciarskie o Maskotkę Ustronia

USTROŃSKA dziesięć lat temu

Na sesję przybył wicestarosta Janusz Król, a to dlatego, że jednym z punktów była informacja o inwestycjach Starostwa Powiatowego na 2006 r. W swym wystąpieniu J. Król skupił się przede wszystkim na inwestycjach drogowych w Ustroniu. (...) W Ustroniu w tym roku zaplanowano 100.000 zł na wykup działek przy ul. Dominikańskiej. Cały projekt szacowany jest na 2,6 mln zł. Na etapie pozwolenia na budowę są ul. Daszyńskiego i ul. 3 Maja. Całość wg planów ma kosztować 4,5 mln. zł. – Postaram się zakończyć optymistycznie mówił J. Król. Jawi się szansa żeby w ramach prac remontowych i odtworzeniowych na ul. 3 Maja od ronda na stronę technikum zrobić 500-600 m nakładki. Takie mamy możliwości budżetowe.

* * *

Najpierw obfite opady śniegu, a potem mrozy. Mrozy trochę zelżały, ale temperatura utrzymuje się poniżej zera. W lasach gruba pokrywa śnieżna praktycznie uniemożliwia dzikim zwierzętom skuteczne szukanie pożywienia. (...) Najgorzej zimę znoszą sarny. Gruba pokrywa śnieżna na wierzchu zmrożona uniemożliwia sprawne poruszanie się. Racice zapadają się głęboko, skóra na nogach obciera się. Sarny wychodzą z lasu, błądzą po drogach, są przejeżdżane, stają się łatwym łupem dla niebezpiecznych psów.

* * *

Z listu do redakcji: Za 39 lat pracy otrzymuję emeryturę 766 zł 56 groszy. Dostaję ostatni wyciąg z banku, pytam dlaczego dostałam o 2 złote mniej. Kasjerka mówi, że pieniądze poszły na cele zdrowotne. Tak się składa, że chodzę do okulisty. W Ustroniu w przychodni nie ma okulisty. Trzeba jechać do Wisły, Skoczowa albo do Cieszyńska. Dermatologa też nie ma. Trzeba jechać do Cieszyńska. Dla mnie jest to wydatek na autobus, a za co kupić lekarstwa? (...) Ciekawe, za czyje pieniądze premier pojechał do Zakopanego z rodziną, swoją żoną. To za pieniądze podatnika. (...) Dobrze, że człowiek mieszka w Ustroniu. Ma dobre powietrze i piękną przyrodę, za którą na razie nie każą płacić. Ale pieniądze też są potrzebne do życia.

* * *

Rozstrzygnięto konkurs na koncepcję zagospodarowania rynku w Ustroniu. O konkursie i zaprezentowanych pracach rozmawiamy z ustronjskimi architektami, członkami sądu konkursowego. (...) Zofia Perlega: Wszystkie projekty były zrobione dużym nakładem pracy (...) Konkurs był na bardzo zadowalającym poziomie. (...) Tadeusz Walarus: Temat jest trudny. To nie była stracona inicjatywa, niezależnie od tego, którą pracę się zrealizuje. Dobrze, że odbyła się druga edycja konkursu. (...) Na etapie projektu technicznego mogą wystąpić zmiany, jednakże nie powinno się robić składanki z elementów skopiowanych z innych prac. Ważną sprawą jest również etapowanie przyszłej realizacji. (...) Jarosław Grzybowski: Są to prace bardzo różne, w których zauważyliśmy ciekawą rzecz. Prace osób czynnych zawodowo są pracami bardziej realnymi, do wykonania. Pojawiło się kilka prac studentów, i jak zawsze, są to projekty proponujące nowoczesną, zupełnie inną architekturę. Jednak, jeśli inwestorem ma być miasto, to nas musi być stać na realizację projektu.

Wybrała: (mn)

FELIETON

Tak sobie myślę

Czas realizacji planów

Początek roku to czas podsumowywania wyników poprzedniego roku, pisania i składania sprawozdań, a także ustalania planów na bieżący rok. Snucie planów uruchamia wyobraźnię i zazwyczaj łączy się z przekonaniem, że to co zaplanujemy uda nam się zrealizować. Zwykle też plany przedstawia się tak jakby ich urzeczywistnienie było tylko sprawą czasu. Stąd brało się i bierze się planowanie na określony okres czasu. Starsi pamiętają jeszcze ogłaszane w naszym kraju plany; 3-, 6- czy 5-letnie. Te plany zapowiadały rozwój i rozkwit kraju, budziły nadzieje i oczekiwania na lepszą przyszłość. Gdyby naprawdę te plany zostały zrealizowane, to pewnie dawno mielibyśmy u siebie kraj powszechnego dobrobytu, szczęścia i zadowolenia wszystkich jego mieszkańców. Zawsze jednak okazywało się, że bardzo łatwo snuć piękne plany, ale o wiele trudniej jest je zrealizować.

Tak już bowiem jest, że nawet najwspanialsze plany nie realizują się same, a do ich realizacji potrzeba konsekwentnego i umiejętnego działania. Planowanie oka-

zuje się nieskuteczne, jeśli nie będzie ich realizacji. A ponieważ często pozostaje się przy samym planowaniu i czekaniu na to, że one same się zrealizują, dlatego też tak wiele planów pozostaje w sferze zamierzeń i liczba niezrealizowanych planów. I to zarówno tych, które dotyczą nas samych i naszych rodzin, jak i tych, które dotyczą naszego miasta czy kraju, czy też społeczności, do której należymy.

Tak może być, a i pewnie będzie i w tym roku. I o tym trzeba nam pomyśleć, i o tym pamiętać, i w mijających dniach, tygodniach i miesiącach.

Usłyszeliśmy sporo zapowiedzi tego, co ma być zrealizowane w tym roku. Sami też wiele zaplanowaliśmy na ten rok. A jest to rok mający 366 dni, a więc o jeden dzień więcej niż inne lata. A więc jest to dodatkowy dzień szans zrealizowania tego, co zostało zaplanowane i zapowiedziane.

Problem jednak w tym, że czas nieustannie przemija. Minęły więc pierwsze dni, tygodnie, a nawet miesiąc bieżącego roku. Nowy rok staje się coraz starszy i krótszy. Czy należycie wykorzystaliśmy ten miniony czas. Czy zabraliśmy się już do realizacji swoich planów? A może odkładaliśmy to na później, na przyszłe dni, bardziej pomyślne do realizacji? Tylko niewiadomo czy te pomyślniejsze dni naprawdę nadejdą. A odkładanie czegoś na później, na lepsze czasy, może się przedłużyć. Do tego każdy nowy dzień przynosi nowe problemy do rozwiązania,

nowe sprawy, którymi trzeba się zająć. I te nowe sprawy zajmują nas i zabierają nam czas. A tym samym spychają zamiary realizacji planów wyznaczonych na ten rok na dalszy plan. Bywa wręcz, że tracimy je z oczu i zapominamy o nich. Zaczyna więc nam grozić to, że ich realizacja przesunie się na później albo też do próby ich wypełnienia w ogóle nie dojdzie.

Póki więc jeszcze jesteśmy na początku roku, trzeba sobie uświadomić, że po okresie snucia i konkretyzowania planów na ten rok, przyszedł czas na ich realizację. Doświadczenie bowiem uczy, że jeśli nie zacznie się realizacji tego, co zamierzeliśmy sobie na ten rok, już na początku roku, to z każdym dniem wpływającego roku, szanse na realizację zamierzeń, planów i przyrzeczeń, jakie formułowaliśmy na początku roku stają się coraz mniejsze. Trzeba sobie powiedzieć tak; czas planowania się skończył i przyszedł czas na realizację tych planów. Wszak bez tej realizacji okaże się, że czas który wykorzystaliśmy na planowanie, był czasem straconym. A zdarza się to dość często. I to nie tylko innym, ale także i nam. Dlatego tak wiele z tego, co obiecywaliśmy sobie pozostało tylko w sferze zamierzeń, dobrych chęci i marzeń. Oby także nie stało się tak z tym wszystkim, co obiecywaliśmy sobie i co planowaliśmy na ten rok. Nie wolno więc nam zapominać o tym, że przyszedł czas na realizację tego, co zaplanowaliśmy.

Jerzy Bór

FELIETON

Babskie gadanie

Ludzie nie znoszą przegrywać

Jak wyrwać człowieka z zakłętego kręgu zła, jak go odczarować, jak przywrócić pogodę ducha? Chyba każdy ma w swoim otoczeniu kogoś, komu chciałby pomóc, ale nie umie. Ja mam trzy takie osoby i gdyby nie w wielkich trudach wyuczona umiejętność zdystansowania się od ich problemów, ciągnęłyby mnie w dół. To naprawdę trudne, patrzeć, jak człowiek, którego lubię, cenię pogrąża się. Jak jego potencjał, zalety, inteligencja, dobre serce chowają się za mroczną zasłoną bólu.

Każdy z nich ma inną sytuację, ale wspólny powód, dla którego tkwi w krzywdzącym układzie – strach przed zmianą. *Problem polega na tym, że to nie jest kwestia woli. W większości przypadków ten opór bierze się z rozmaitych nieświadomych mechanizmów, presji społecznej, wychowania. (...) rezygnacja z obranego celu – np. pracy, związku, choćby najbardziej toksycznego – wiąże się zwykle z ogromnym багаżem emocjonalnym. Powinniśmy się z tego wythunować – rodzinie, znajomym, ale przede wszystkim samemu sobie.* To odpowiedź na pierwsze pytanie w wywiadzie, jakie-

go udzielił amerykański terapeuta Alan Berstein.

Poruszyła mnie ta rozmowa i wyjaśniła, dlaczego ludzie nie chcą, a właściwie boją się zmian. Berstein podkreśla, że nie chodzi o rzucanie czegoś lekkomyślnie, bo tak podpowiada chwila, intuicja, pisze, że wychodzenie z trudnej sytuacji to sztuka, której trzeba się nauczyć. Nie jest łatwo, bo umysł zastawia na nas pułapki. Choćby pułapkę „utopionych kosztów”, której idealnym przykładem jest nielogiczne z ekonomicznego punktu widzenia ciągle naprawianie starego auta. Autor książki pt. „Daruj sobie. Przewodnik dla tych, którzy nie potrafią przestać” pisze: *Ludzie naprawdę nie znoszą przegrywać, więc za wszelką cenę będą się starali uniknąć strat. (...) Często to właśnie efekt utopionych kosztów jest odpowiedzialny za to, że mimo iż jesteśmy nieszczęśliwi, decydujemy się pozostać w długoletnim związku albo latami ходzimy do pracy, której nie cierpimy.*

Kolejną pułapką jest „eskalacja zaangażowania”, czyli zwiększanie swoich wysiłków do maksimum w sytuacji beznadziejnej z nadzieją, że w nagrodę coś uratujemy. Najgorzej, gdy wytrwałość karmiona jest „wzmacnianiem sporadycznym”. Jeśli komuś się to kojarzy z eksperymentami na szczurach, to słusznie. Przeprowadzono takie doświadczenie i jego wyniki są zatrważające. Tak to opisuje Berstein: *Słynny eksperyment profesora Skinnera pokazał, na czym polega to zjawisko. Trzy szczury umieszczono w osobnych klatkach wyposażonych w dźwignie. W pierwszej szczur naciskał*

dźwignię i za każdym razem dostawał karmę. W drugiej naciskał i nic nie dostawał, więc szybko zrezygnował i sam zaczął szukać jedzenia. W trzeciej klatce szczur naciskał dźwignię i raz dostawał pokarm, raz nie. Nigdy nie wiedział, kiedy to nastąpi. Był zdezorientowany, sfrustrowany, ale warował przy dźwigni dzień i noc. Ten mechanizm często ma miejsce w związkach, w których ktoś jest źle traktowany przez partnera czy partnerkę. Wystarczy, że ta osoba raz zachowa się inaczej, i już dajemy jej kolejną szansę. Kolejną, i kolejną.

Alan Berstein miał studia literackie prawie na ukończeniu i rodzinę na utrzymaniu, ale zdecydował się na zmianę i zaczął kształcenie od zera. Poszedł na psychologię, bo chciał pomagać ludziom. Podkreśla, że nie chodzi o to, żeby być ciągle w euforii. To niemożliwe i męczące na dłuższą metę. Jednak, gdy coś nas w życiu uwiera, gdy coś boli i sprawia, że coraz rzadziej się uśmiechamy, to warto się nad tym zastanowić, zwłaszcza że trwanie w sytuacji, która nas unieszczęśliwia może doprowadzić do choroby, a nawet do śmierci. *Kiedy ludzie zaczynają chorować, bo tkwią w czymś, co ich zżera, to jest ostatni dzwonek, żeby coś zmienić. Życie mamy jedno i dobrze jest je przeżyć najlepiej, jak się potrafi. Większość z nas żyje dość automatycznie, nie mamy czasu na refleksje, ale one się jednak zdarzają i warto wtedy zadać sobie te wszystkie istotne pytania. Co ja tak naprawdę chcę robić? Jak chcę żyć? Kim jestem?*

Janka Krzok



WYZWANIE GODNE MISTRZA

W tym roku polską załogę Kajetan Kajetanowicz/Jarek Baran czekają równie zacięte i fascynujące pojedynki w najtrudniejszych, więc także najbardziej spektakularnych rajdach rozgrywanych w całej Europie. W sezonie 2016 Rajdowi Mistrzowie Europy podejmą ogromne wyzwanie - obrony tego tytułu, a LOTOS Rally Team powalczy o utrzymanie prymatu wśród zespołów. Na wymagające odcinki specjalne rund najstarszego rajdowego cyklu na świecie Kajeto z Jarkiem wyruszą tym samym samochodem, którym zdobyli ubiegłoroczne laury, czyli Fordem Fiesta R5 przygotowanym przez polski oddział M-Sportu.

O punkty do klasyfikacji europejskiego czempionatu Kajetanowicz i Baran będą mogli rywalizować także w ojczyźnie, bowiem Rajdowe Mistrzostwa Europy po trzyletniej przerwie wrócą do Polski. Osmą rundą cyklu będzie impreza, w której Kajetanowicz triumfował już dwukrotnie w ramach RSMP, czyli Rajd Rzeszowski. Poza krajowymi zawodami, w kalendarzu FIA ERC jest jeszcze sześć rund, które Polak kończył na podium (Rajdy Irlandii, Akropolu, Azorów, Estonii, Barum i Cypru). Do najstarszego na świecie cyklu rajdowego wraca także niezwykle wymagająca im-

preza, w której Rajdowy Mistrz Europy nie brał jeszcze udziału. Mowa o Rajdzie Wysp Kanaryjskich rozgrywanym na krętych, asfaltowych drogach Gran Canaria.

Podobnie jak w sezonie 2015 kierowca LOTOS Rally Team będzie mógł wybierać rajdy, w których wystartuje spośród 10 rund składających się na kalendarz FIA ERC 2016. Do końcowej klasyfikacji Rajdowych Mistrzostw Europy liczy się siedem najlepszych wyników. W 2015 roku Kajetan Kajetanowicz wystartował w ośmiu rundach europejskiego czempionatu, wykazując się imponującą skutecznością. Polak aż siedem rajdów ukończył na podium, z czego trzy wygrał i z 230 wywalczonymi punktami pewnie sięgnął po najważniejszy w karierze tytuł.

Kajetan Kajetanowicz: - Będziemy bronić tytułu Mistrzów Europy, ale czy to oznacza, że starty w sezonie 2016 będą kosztować nas mniej pracy niż w ubiegłym? Czy będziemy mniej ryzykować, aby walczyć z najlepszymi załogami ERC? Czy będziemy mniej cisnąć, by wygrywać z rywalami, którzy zwłaszcza teraz chcą być przed nami? Czy czeka nas mniej odpowiedzialne zadanie? Czy to zadanie nie jest wielkim wyzwaniem? Nie pytam

kto z Was chciałby być na moim miejscu, ale mam tego świadomość i dzięki temu czuję jeszcze większą odpowiedzialność. Tegoroczny kalendarz FIA ERC zapowiada się jeszcze bardziej emocjonująco, nie tylko dlatego, że mamy w nim dwie rundy tak bliskie polskim kibicom. Ponownie możemy wybierać spośród 10 wyjątkowo zróżnicowanych rajdów. W każdym z nich możemy się rozwijać razem z Jarkiem, z każdego mogą wyjechać jako lepszy kierowca i taki jest właśnie mój cel. Cieszę się, że mogę pracować z profesjonalistami, którym nie brakuje motywacji. Oni we mnie wierzą, mocno wspierają, a ja nie chcę ich zawieść. W ostatnich latach zrobiliśmy duże postępy, ale każdy kto poznał możliwości LOTOS Rally Team wie, że damy z siebie wszystko, by robić jeszcze lepiej to co kochamy. Wspólnie zamierzamy sięgać po każdy centymetr drogi, walczyć o każdą sekundę, szukać miejsca na poprawę oraz zmierzać do celu z pasją i wielkim zaangażowaniem. Liczymy na to, że dacie się porwać tej przygodzie i sercem będziecie z nami.

- Dla LOTOSU współpraca z naszymi rajdowymi mistrzami to powód do szczególnej satysfakcji - podkreśla Jowita Twardowska, dyrektor ds. Komunikacji i CSR w Grupie LOTOS. - Czterokrotni Mistrzowie Polski są teraz Mistrzami Europy, a my lubimy współpracować z ambitnymi ludźmi, którzy jeżdżąc w barwach LOTOSU popularyzują je poza krajem. Ich zwycięstwa pokazują, że profesjonalnie przygotowane i prowadzone projekty sponsoringowe przynoszą planowany, choć osiągnięty ciężką pracą efekt. Będziemy wspierać rajdowy team i już trzymamy mocno kciuki za ich kolejne zwycięstwa.

KALENDARZ RAJDOWYCH MISTRZOSTW EUROPY 2016:

5-7 II	Łotwa: Rajd Lipawy (śnieg, lód, szuter);
10-12 III	Hiszpania: Rajd Wysp Kanaryjskich (asfalt);
7-9 IV	Wielka Brytania: Rajd Irlandii (asfalt);
6-8 V	Grecja: Rajd Akropolu (szuter);
2-4 VI	Portugalia: Rajd Azorów (szuter);
23-25 VI	Belgia: Rajd Ypres (asfalt);
15-17 VII	Estonia: Rajd Estonii (szuter);
4-6 VIII	Polska: Rajd Rzeszowski (asfalt);
26-28 VIII	Czechy: Rajd Barum (asfalt);
7-9 X	Cypr: Rajd Cypru (szuter, asfalt)

**GAZETA
USTROŃSKA**

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelny: **Wojciech Suchta**. Komisja programowa GU: przewodniczący Piotr Nowak, zastępca Roman Siwiec, sekretarz Stanisław Malina. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), na półpiętrze. **Tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl** Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany tytułów w nadsyłanych materiałach. Tekstów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji, w dni powszednie, w godz. 7.30-15.30. *Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.* Skład: Gazeta Ustrońska; Druk: **EURODRUK-offset**, ul. Daszyńskiego 64, 43-450 Ustroń, tel. 33 854-26-02. Indeks nr 359912. Numer zamknięto 1.02.2016 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 8.02.2016 r.