

# GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 12 (1413) • 21 marca 2019 r. • 2 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651



13 marca 2019 r. w ustrońskim ratuszu minister Piotr Woźny, pełnomocnik premiera ds. programu Czyste Powietrze oraz Przemysław Korcz, burmistrz Miasta Ustroń podpisali ważny dokument. Odbyło się to w sali Urzędu Stanu Cywilnego przy świadkach i wśród błysków fleszy. Związek zawarto, a efektem będzie wspólna realizacja projektu „Zintegrowany system wsparcia polityki i programów ograniczenia niskiej emisji” w ramach programu prac rozwojowych – „Społeczny i gospodarczy rozwój Polski w warunkach globalizujących się rynków (GOSPOSTRATEG)”. Więcej na str. 5. Fot. M. Niemiec

Moje odejście nie ma nic wspólnego ze zmianą władzy w mieście, której życzę jak najlepiej. Czasem w życiu staje się przed decyzjami, które nie są łatwe, ale które trzeba podjąć.

[Więcej na str. 4](#)

Jan Sztefek został okrzyknięty Wielkim Zbójnikiem, a na uroczystościach pokazywał się zawsze w zbójnickim uniformie. Był on rozpoznawalny, także ze względu na swoją wieloraką działalność. Zmarł po długiej chorobie w październiku ubiegłego roku, a 15 marca Gromada zwołała pierwsze spotkanie po stracie Wielkiego Zbójnika.

[Więcej na str. 7](#)

Najważniejszym związkiem zawartym w czosnku niedźwiedzim jest siarka. Dzięki temu wykazuje on właściwości przeciwnowotworowe, jest skuteczny w leczeniu schorzeń reumatycznych, a także działa antybakteryjnie i przeciwwirusowo.

[Więcej na str. 15](#)

Hania nie realizuje naszych ambicji, absolutnie do niczego jej nie zmuszamy, wybrała ten sport, czerpie z tego radość i satysfakcję.

[Więcej na str. 16](#)



W drogerii „Libro” w rolę sierotki wcieliła się Sara Walczak, doradca klienta.

Fot. M. Niemiec

## ROZWIĄZANIE KONKURSU

Jak donieśli nam czytelnicy i uczestnicy konkursu - łatwo nie było. Tak oceniono konkurs, który ogłosiliśmy w 10. numerze naszej Gazety Ustrońskiej, polegający na rozpoznaniu twarzy 15 pań związanych z samorządem, ustrońskimi jednostkami i organizacjami pozarządowymi. Odebraliśmy 23 pełne i prawidłowe odpowiedzi, spośród których rozlosowaliśmy 10 bonów подарunkowych o wartości 50 zł, ufundowanych przez właściciela Drogerii „Libro” w Ustroniu, ul. A. Brody 8a.

(cd. na str. 2)

# ROZWIĄZANIE KONKURSU

(cd. ze str. 1)

Rozwiązanie konkursu: 1. Regina Waszut (dyrektor Żłobka Miejskiego), 2. Danuta Koenig (wieloletnia naczelnik Wydziału Oświaty UM, obecnie rektor Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ustroniu), 3. Daria Staniek (radna RM Ustroń, Ustroń Górny), 4. Anna Suchanek (radna powiatowa, zaangażowana w działalność Fundacji św. Antoniego), 5. Dorota Fijak (od marca zastępczyni burmistrza miasta, wcześniej naczelnik Wydziału Mieszkaniowego UM), 6. Bożena Piwowar (radna RM Ustroń, Lipowiec), 7. Jolanta Brandys-Hazuka (radna RM Ustroń, Nierodzim), 8. Magdalena Kozłowska (inspektor ds. oświaty UM), 9. Barbara Staniek-Siekierka (przewodnicząca Zarządu Osiedla Zawodzie), 10. Barbara Nawrotek-Żmijewska (dyrektor Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”), 11. Bożena Kubień (prezes Towarzystwa Miłośników Ustronia), 12. Aleksandra Łuckoś (skarbnik miasta), 13. Jadwiga Krężelok (radna RM Ustroń, Ustroń Centrum), 14. Katarzyna Czyż-Kaźmierczak (naczelnik Wydziału Promocji, Kultury Sportu i Turystyki UM do marca 2019 r.), 15. Dorota Kohut (prezes Towarzystwa Opieki nad Niepełnosprawnymi, dyrektor Ośrodka Edukacyjno-Rehabilitacyjno-Wychowawczego w Nierodzimiu).

Zwycięzców konkursu zapraszamy do redakcji (Rynek 4, budynek Miejskiej Biblioteki Publicznej) od poniedziałku do piątku w godz. 8-16.

Nagrody - bony подарunkowe o wartości 50 zł do zrealizowania w drogerii „Libro”, ul. A. Brody 8a otrzymują: **Jerzy Wantulok, Janina Cieślak, Danuta Śliwka, Wanda Brudna, Bożena Szturc, Izabela Poloczek, Danuta Augustyn, Krystyna Markuzel, Irena Golas, Nikoleta Pietrusa.**



## to i owo z okolicy

Funkcjonariusze Zakładu Karnego w Cieszynie uczestniczą w honorowym krwiodawstwie. Od początku tego roku oddali łącznie 9 litrów tego drogocnego „leku życia”.

\* \* \*

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej otrzyma wsparcie

finansowe z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dotacja umożliwi zorganizowanie warsztatów rzeźbiarskich, które poprowadzi Zbigniew Krężelok „Poleśny”. Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „Na Groniach” zrealizuje projekt „Beskidzkie tradycje muzyczne – pomiędzy instrumentem a dźwiękiem – cykl warsztatów gry i budowy w Istebnej”. Te zajęcia w dwuletnim cyklu poprowadzi Zbigniew Wałach.

\* \* \*

Ponad milion złotych ma kosztować modernizacja targowiska rolno-spożywczego w Cieszynie. Plac zostanie wyłożony kostką betonową i ogrodzony. Pojawi się stojak na rowery. Po

## KONKURS DLA DZIECI „WIELKANOCNA PALMA”

Serdecznie zapraszamy dzieci w wieku 3-6 lat zamieszkałe na terenie miasta Ustroń do wzięcia udziału w konkursie plastycznym pt. „WIELKANOCNA PALMA”. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wykonanie pracy w dowolnej technice i formie, pod nadzorem rodziców.

Konkurs trwa od 11 marca do 5 kwietnia, a organizatorem konkursu jest Przedszkole nr 2 w Ustroniu, ul. Strażacka 1.

Regulamin konkursu dostępny jest na facebooku oraz w siedzibie organizatora.

## DZIEŃ OTWARTY W ZDZ

Zespół Szkół w Ustroniu Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach zaprasza na Dzień Otwarty w dniu 21 marca 2019 r. w godzinach 12.00-15.00. Miejsce: Ustroń, ul. Stawowa 3. W programie: zapoznanie się ze specyfiką pracy kucharza i degustowanie potraw w pracowni gastronomicznej, pokaz sztuki fryzjerskiej oraz spotkanie z ambasadorką fryzjerstwa w Polsce - mgr Haliną Pinkas.

## SCENA POLSKA W CZESKIM CIESZYNIE ZAPRASZA...

...na kolejny spektakl, tym razem „Opowieści Lasku Wiedeńskiego” Odon von Horvatha.

„Nic nie daje takiego poczucia nieskończoności jak głupota” - pisał Horvath w jednej ze swoich najbardziej gorzkich sztuk. Pisarz skrupulatnie analizował w tym dramacie marność austriackiej klasy średniej po I wojnie światowej. W sztuce Horvatha nie chodzi o ukazanie idylli przy kieliszku młodego wina i dźwiękach walca wiedeńskiego, a raczej o zdemaskowanie mentalności drobnomieszczańskiej, o przestrożę przed marazmem i „złośliwą satysfakcją”.

Wyjazd niedzielnej grupy abonamentowej 24 marca, punktualnie o godz. 16 spod Lidla.

## KONKURSY I PRZETARGI

14.03.2019 r. został opublikowany konkurs ofert pn. Opracowanie dokumentacji projektowych instalacji c.w.u. w obiektach edukacyjnych na terenie Miasta Ustroń – termin składania ofert – do dnia 22.03.2019 do godziny 10:00.

Więcej na: [www.ustron.bip.info.pl](http://www.ustron.bip.info.pl)

wyburzeniu budynku dawnej szkoły staną tam toalety. Cały teren będzie objęty monitoringiem.

\* \* \*

Sporą rolę w cieszyńskim rolnictwie odgrywa hodowla. Chów trzody chlewnej rozwinął się zwłaszcza w gminach Dębowiec, Goleiszów, Hażlach, Strumień i Zebrzydowice. Są też kurze fermy i hodowle krów. Kilka lat temu na tereny górskie w Brennej i Trójwsi Beskidzkiej wróciły owce.

\* \* \*

Kolejne ekrany akustyczne montowane są wzdłuż przecinającej Skoczów drogi ekspresowej S 52. Ich łączna długość wyniesie prawie 3,2 km. Część barier będzie przezroczysta,

część pełna, a część mieszana. Wysokość od 2,5 do 5,5 m.

\* \* \*

W Cieszynie planowana jest wymiana oświetlenia ulicznego. Inwestycja pochłonie ponad 7 mln zł, z czego prawie 85 proc. tej kwoty pochodzi z Funduszu Europejskiego.

\* \* \*

Gminne Koło Pszczelarskie w Hażlachu sposobi się do obchodów 45-lecia działalności. Jubileusz przypada w tym roku.

\* \* \*

Biała i Czarna Wisłoka, Czadeczka i Krężelka, Olza, Brennica i Leśnica – to potoki i rzeki płynące w naszym regionie, które źródła mają w górach.

(nik)



# KRONIKA MIEJSKA

## CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Krystyna Golda lat 69 ul. Różana  
Krystyna Koloska lat 74 ul. Grabowa

12/2019/1/N

*„Ja jestem światłością świata, kto idzie za Mną,  
będzie miał światło życia.” J 8,12*

**Łączymy się w smutku z proboszczem  
Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Ustroniu  
ks. radcą Piotrem Wowrym  
i składamy najszczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Matki**

**śp. Małgorzaty Wowry**

**Zarząd i członkowie  
Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Ekumenicznego  
w Ustroniu**

12/2019/2/N

*„Każdy człowiek, nawet najskromniejszy, zostawia ślad po sobie,  
jego życie zahacza o przeszłość i sięga w przyszłość...”*

**Rodzinie i bliskim zmarłego**

**śp. Jana Palowicza**

**wieloletniego Członka Społecznej Komisji Mieszkaniowej  
wyrazy głębokiego współczucia  
w tych trudnych chwilach**

**składają**

**Burmistrz Miasta Ustroń  
Pracownicy Urzędu Miasta  
oraz Członkowie Społecznej Komisji Mieszkaniowej**

12/2019/3/N

*Bóg widzi śmierć inaczej niż my.  
My widzimy ją jako ciemny mur, Bóg - jako bramę.  
Walter Flex*

**Księdzu Radcy Piotrowi Wowremu  
proboszczowi Parafii Ewangelicko-Augsburskiej  
ap. Jakuba Starszego w Ustroniu  
wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy  
w tych trudnych chwilach  
po śmierci Matki**

**śp. Małgorzaty Wowry**

**składają**

**Burmistrz Miasta Ustroń,  
Przewodniczący Rady, Radni  
oraz Pracownicy Urzędu Miasta**

12/2019/1/R

## ZAKŁAD POGRZEBOWY

**Leszek Kubień**

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00  
współpraca z krematorium Ostrava, kwiaty, wieńce  
ul. Daszyńskiego 11, Ustroń  
tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 502 715 339

## WAŻNE TELEFONY

### Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 33 856-38-10  
33 854-34-13

### Straż Pożarna Polana

33 854-59-98

Wodociągi 33 854-34-96

33 854-22-44

### telefon alarmowy 994

### Przedsiębiorstwo

Komunalne 33 854-35-00

Straż Miejska 33 854-34-83  
604-558-321

### Pogotowie Energetyczne

991

33 857-26-00

### Pogotowie Gazowe

992

PGNiG 32 391-23-03

Kominiarz 33 854-37-59  
602-777-897

Urząd Miasta 33 857-93-00

## STRAŻ MIEJSKA

### 11 III 2019 r.

Kontrolowano targowisko miejskie  
w zakresie przestrzegania regula-  
minu targowiska.

### 12 III 2019 r.

Przeprowadzono kontrole po-  
rządkowe nieruchomości przy  
ul. Wojska Polskiego. Spraw-  
dzano m.in. wywóz nieczystości  
ciekłych.

### 12 III 2019 r.

Sporządzono wykaz uszkodzo-  
nych znaków drogowych na  
terenie miasta.

### 13 III 2019 r.

Interweniowano przy ul. Dłu-  
giej ws. bezpieczeństwa biegającego  
psa. Zwierzę zostało schwytane  
i przewiezione do cieszyńskiego  
schroniska.

### 14 III 2019 r.

Przeprowadzono kolejne kontro-  
le porządkowe na prywatnych  
posesjach, tym razem przy ul.  
Solidarności. Sprawdzano m.in.  
wywóz nieczystości ciekłych.

### 15 III 2019 r.

Interweniowano przy ul. Wcza-  
sowej ws. bezpieczeństwa psa,  
którego schwytano i oddano do  
schroniska w Cieszynie.

### 16 III 2019 r.

Kontrolowano kolejne prywatne  
posesje przy ul. Wojska Polskiego  
m.in. w zakresie wywozu nieczy-  
stości ciekłych.

### 17 III 2019 r.

Interweniowano ws. bezpieczeństwa  
psa, tym razem przy ul. Chabrów.  
Zwierzę przekazano do schroniska  
w Cieszynie. (aj)

## SPRZĄTANIE LIPOWCA

Radni Dzielnicy Lipowiec wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich,  
Ochotniczą Strażą Pożarną, Stowarzyszeniem Lipowiec oraz Za-  
rządem Osiedla Lipowiec zapraszają wszystkich mieszkańców na  
wspólne sprzątanie naszej dzielnicy, które odbędzie się 30 marca  
2019 (zbiórka o godz. 9:00 przy OSP).

Po zakończeniu sprzątania zapraszamy na wspólne pieczenie  
kielbasy.

Damy worki, rękawice - posprzątamy okolice.

\* \* \*

## SPRZĄTANIE NIERODZIMIA

Zarząd Osiedla Nierodzim wraz z radną panią Jolantą Hazuką  
zaprasza wszystkich mieszkańców na wspólne sprzątanie naszej  
dzielnicy, które odbędzie się 6 kwietnia od godziny 9.00 (w razie  
deszczu sprzątanie zostanie przełożone na 13 kwietnia). Zbiórka  
w „Olszynie”, gdzie też po zakończeniu sprzątania zapraszamy  
na ognisko. Każdy z nas dba o własny dom i otoczenie, zadbajmy  
wspólnie o wygląd Nierodzimia. Liczymy na pozytywny odzew.

\* \* \*

## WALNE ZEBRANIE MKS USTROŃ

Zarząd MKS Ustroń uprzejmie informuje, że w dniu 26 marca  
2019 roku o godzinie 17.00 odbędzie się Walne Sprawozdawcze  
Zebranie Członków MKS Ustroń. Prosimy o udział członków  
klubu, nauczycieli szkół ustrońskich i rodziców zawodników.

12/2019/2/R

**BIURO PODRÓŻY**

Ustroń, Rynek 3,  
tel.: 573 990 666  
ustro@mea-travel.pl



**LAST MINUTE**  
już w sprzedaży!

**www.mea-travel.pl**



Katarzyna Czyż-Kaźmierczak (pierwsza z lewej) z Martą Manowską z serialu „Sanatorium miłości” oraz pracownikami Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Ustroń, którym kierowała od 2016 r.: Maciejem Ruskiem, Agnieszką Szarzec i Barbarą Niemczyk. Fot. UM Ustroń

podolałam oczekiwaniom i porównaniom. Z drugiej strony była to mobilizacja do większego zaangażowania i wykonywania swoich obowiązków na najwyższym poziomie.

Starałam się, by Ustroń, z jego nieopowtarzalną atmosferą, stał się marką turystyczną jeszcze bardziej rozpoznawalną w Polsce, ale także poza granicami. Mam nadzieję, że to, co udało się wypracować przez wydział w czasie mojej obecności w ustrońskim magistracie zyskało akceptację zarówno mieszkańców, jak i turystów odwiedzających nasze miasto. Jestem też świadoma, że nie wszystkie działania znalazły pochwałę. Zdarzały się błędy i niedociągnięcia, natomiast zawsze starałam się wyciągać wnioski z popełnianych błędów i uczyć się na nich.

Okres spędzony w Ustroniu to przede wszystkim nieocenione doświadczenie w mojej pracy zawodowej, zdobyte dzięki osobom, które chciały się nim ze mną dzielić. To również niesamowita szkoła życia, za którą dziękuję wszystkim, z którymi miałam styczność. Ponieważ nie chciałabym nikogo pominąć w podziękowaniach, zwracam się ogólnie do tych osób, z którymi miałam przyjemność współpracować, mając nadzieję, że nie przysporzyłam nikomu problemów i przykrości. Chciałabym jednak zwrócić się bezpośrednio z podziękowaniami do współpracowników w Urzędzie Miasta Ustroń, a przede wszystkim pracowników Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki za otwartość, pomoc i pokłady sympatii, które pomagały przetrwać te trudniejsze chwile.

Na koniec chciałabym powiedzieć, że moje odejście nie ma nic wspólnego ze zmianą władzy w mieście, której życzę jak najlepiej. Czasem w życiu staje się przed decyzjami, które nie są łatwe, ale które trzeba podjąć.

Życzę Państwu wszystkiego dobrego, sukcesów i zadowolenia z życia. Powodzenia na wszystkich polach. Życzliwości i dobrych ludzi obok oraz docenienia otaczającego piękna.

Jestem pewna, że kolejne lata przyniosą Ustroniowi jeszcze większy rozwój, w końcu Ustroń to Góry Radości.

**Katarzyna Czyż-Kaźmierczak**

## NIEOCENIONE DOŚWIADCZENIE

Korzystając z uprzejmości redakcji Gazy Ustrońskiej, w związku z zakończeniem mojej pracy na stanowisku naczelnika Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki w Urzędzie Miasta Ustroń chciałam przede wszystkim podziękować wszystkim osobom, z którymi miałam okazję współpracować od 2016 roku. Trzy lata spędzone w ustrońskim urzędzie pełne były miłych chwil, takich, które zostaną ze mną już na zawsze. Rozpoczynając pracę w styczniu 2016 roku w nowo powstałym wydziale byłam w tej komfortowej sytuacji, że dużo już działo się w mieście, w związku z czym wiele imprez, zarówno kulturalnych, jak i sportowych, udało się kontynuować i z roku na rok rozwijać.

Powstały także nowe propozycje w kalendarzu ustrońskich wydarzeń. Nie było by to możliwe bez wsparcia bardzo wielu życzliwych osób. Pozytywnym zaskoczeniem dla mnie była ilość stowarzyszeń działających w mieście i ich zaangażowanie w sprawy kulturalne i sportowe. Ciągłym pozytywnym zaskoczeniem dla mnie było, jak Ustroń, jego historia i wyjątkowość są ważne dla jego mieszkańców, którzy utożsamiają się w codziennym życiu z kulturą miejsca, w którym żyją i dbają o spuściznę swoich przodków.

Przyznać jednak muszę, że praca w Ustroniu nie była tylko łatwa i prosta, szczególnie dla osoby niepochochodzącej stąd. Wiązała się z wielkimi nerwami czy

12/2019/3/R



# OPTYKexpert

- PROFILAKTYKA
- LECZENIE
- BADANIA WZROKU
- NOWOCZESNY SPRZĘT
- SALON OPTYCZNY

**OKULISTA**  
w Ustroniu

**REJESTRACJA : 33 854 47 66 , Ustroń ul. A.Brody 4**

[www.facebook.com/optykexpert.net](http://www.facebook.com/optykexpert.net)

[www.optykexpert.net](http://www.optykexpert.net)



# WSPÓLNY SUKCES

Podpisanie umowy to ważne wydarzenie nie tylko dlatego, że dzięki niemu przystępujemy do programu, a ten jest krokiem milowym w drodze do celu, jakim jest czyste powietrze w Ustroniu. Również dlatego, że sukces ten ma wielu ojców, którzy tak dobrze współpracowali, że Ustroń znalazł się wśród zaledwie 9 polskich miast objętych programem. Za sukces należy uznać również fakt, że minister przyjechał do nas, by podpisać umowę, choć przedstawiciele niektórych miast podpisywali ją w Warszawie.

Jeśli chodzi o ojców sukcesu, to oprócz gospodarzy miasta, są nimi kominiarze z Beskidzkiego Cechu Kominiarskiego, a zwłaszcza Waszkowie: ojciec – Józef Waszek, założyciel rodzinnej firmy kominiarskiej w Ustroniu, prezes cechu oraz syn – Paweł Waszek, mistrz kominiarski, rzecznik prasowy BCK. Nie można zapomnieć o oddolnej inicjatywie obywatelskiej, aktywistach Ustrońskiego Alarmu Smogowego – Zuzannie Chabowskiej, Magdzie Koc i Piotrze Poznańskim. Zdziałał najbardziej efektywny melanz samorządu, firmy prywatnej i organizacji pozarządowej.

Po przywitaniu zebranych burmistrz Przemysław Korcz powiedział:

– Chciałbym ze swej strony wyrazić głęboką radość, ponieważ jest to zwieńczenie działań moich i współpracowników ze Stowarzyszenia „Projekt Ustroń”. Prawie dwa lata temu wysłaliśmy petycję do pana ministra o włączenie Ustronia do programu dofinansowania zwalczania niskiej emisji. Pan minister pewnie tego nie pamięta, ale dla mnie był to ważny moment, bo od tego zaczęły się moje konkretne działania o zaangażowanie państwa oraz jego środków w działania, które Ustroń na własną rękę i kieszeń prowadził już od lat. Wtedy otrzymaliśmy bardzo uprzejmą odpowiedź, zapewnienie, że Ustroń będzie brany pod uwagę, ale na razie są gminy które bardziej potrzebują wsparcia, co zrozumieliśmy. Dzisiaj już jako burmistrz cieszę się, że moje działania mają swój dalszy ciąg, a nawet finał i że pan minister zechciał przyjechać do Ustronia, by podpisać u nas tak ważny dla miasta dokument. Dla nas, jako dla miasta uzdrowiskowego decyzja, która dzisiaj zapada, jest jedną z najważniejszych. Pokazuje, jak Ustroniowi i nam, władzom tego miasta zależy, by utrzymać status uzdrowiska. Pokazuje też, że konsekwentnie realizujemy to, co deklarowałem na początku kadencji, że działania proekologiczne i nowatorskie rozwiązania technologiczne będą dla nas priorytetem na kolejne 5 lat.

Następnie minister Piotr Woźny przedstawił program, zwracając uwagę na na-



jistotniejsze jego aspekty i wskazując cel końcowy programu: stworzenie bazy danych, która pozwoli na zlokalizowanie źródeł ciepła wymagających wymiany i m.in. zaplanowanie rozwoju sieci gazowej i ciepłowniczej.

– W miastach, które przystąpiły do projektu zinwentaryzowane zostaną wszystkie piece i paleniska, a tym samym zostaną określone źródła zanieczyszczeń. Ale też określony zostanie ich wpływ na zdrowie dzieci – mówił pełnomocnik premiera ds. programu Czyste Powietrze.

Będą to pierwsze na taką skalę badania wpływu zanieczyszczonego powietrza na dzieci. Dzięki udziałowi Gdyni w programie po raz pierwszy porównamy stan zdrowia najmłodszych znad morza, gdzie problem smogu nie istnieje, a powietrze nasycone jest odpowiednią ilością jodu, i z górskich miejscowości.

– Na terenie 9 gmin w Polsce chcemy zrobić pomiary jakości powietrza, przeprowadzić badania spirometryczne wśród dzieci w wieku 10-13 lat, żeby zarejestrować w danym czasie, jak wygląda ich kondycja i zderzyć to z danymi na temat jakości powietrza w tych miejscowościach. Najważniejsze, co chcemy zrobić, to przetestować we współpracy z gminami narzędzie do inwentaryzacji źródeł niskiej emisji. Prawda jest taka,

że trudno walczyć z czymś, co nie jest policzone i zweryfikowane. Musimy mieć wiedzę, żeby dobrze wydawać środki publiczne – tłumaczył minister, po czym słowa uznania skierował do kominiarzy, nazywając ich służbą specjalną. Docenił zaangażowanie kominiarzy w Ustroniu już podczas rozmów z nimi w Warszawie, i to, że dzięki współpracy z samorządem jeszcze bez programu zaczęli inwentaryzację źródeł ciepła w mieście. Nie uszły uwadze gościa z Warszawy dotychczasowe działania ustronńskich władz, m.in. długoletni program dopłat do zakupu ekologicznych źródeł ciepła.

Projekt realizowany jest przez Ministerstwo Przemysłu i Technologii, Instytut Łączności, Instytut Chemicznej Przeróbki Węgla, Instytut Ochrony Środowiska oraz Stowarzyszenie Krakowski Alarm Smogowy. Świadcami podpisania umowy oprócz przedstawicieli mediów byli: Andrzej Guła, prezes Krakowskiego Alarmu Smogowego, przewodniczący Rady Miasta Ustron Marcin Janik, wiceburmistrz Ustronia Dorota Fijak, reprezentantka Ustrońskiego Alarmu Smogowego Magda Koc, naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Ustroń Monika Maksymczak, kominiarze: Józef Waszek i Paweł Waszek.

Tekst i foto: **Monika Niemiec**







## Akademia Sukcesora w MOKATE

Sukcesja, sukcesja, sukcesja – tak określają największe wyzwania stojące przed firmami rodzinnymi eksperci Instytutu Biznesu Rodzinnego, który wspiera polskich przedsiębiorców i badaczy zajmujących się szeroko pojętą tematyką przedsiębiorczości rodzinnej. W ramach prestiżowego programu menadżerskiego Akademia Sukcesora przedstawiciele Instytutu wraz z młodymi sukcesorami odwiedzili Mokate, by czerpać z know-how firmy i przygotować kolejne pokolenia do przejęcia sterów.

Akademia Sukcesora łączy w sobie najnowszą wiedzę z zarządzania przedsiębiorstwem oraz praktyczne aspekty jej zastosowania, jak również indywidualny rozwój uczestników w trakcie trwania programu. To miejsce, gdzie biznes spotyka się z rodziną, a wiedza z doświadczeniem. To miejsce, w którym uczestnicy dowiadują się, jak zbudować swój autorytet i stać się prawdziwym liderem.

### WIEDZA TO POTĘGI KLUCZ!

Takie niezwykle istotne know-how uczestnicy programu otrzymują „z pierwszej ręki”. W działalność Akademii Sukcesora zaangażowani są przedsiębiorcy z najbardziej podziwianych i najprężniej działających firm

rodzinnych, którzy przyjęli rolę Mentorów. Jednym z nich jest dr Adam Mokrysz, CEO Grupy Mokate.

– Jeśli realizujemy wizję stabilnego przedsiębiorstwa, zarządzanego przez kolejne generacje, sukcesja przebiega w możliwie najbardziej naturalny sposób. Jest to stopniowe, trwające wiele lat, przekazywanie wybranych zadań i kształcenie w kluczowych dla biznesu umiejętnościach oraz wpajanie wartości, które stoją u podstaw naszej kultury zarządzania. To kultura oparta na pasji tworzenia, stwarzająca warunki do rozwoju, w otwarty sposób wspierająca pracujące z nami osoby w każdym podejmowanym przedsięwzięciu. Od najmłodszych lat przyzwyczajamy przyszłych następców do podejmowania ryzyka i brania na nie odpowiedzialności oraz do współpracy z rodzeństwem. Sukcesja nie byłaby możliwa bez wsparcia wszystkich członków naszej rodziny, którzy aktywnie działają na rzecz Mokate – radził młodym sukcesorom Adam Mokrysz.

Firmy rodzinne muszą rozwijać się równomiernie w dwóch obszarach, nie tylko w rodzinnym, ale także w biznesowym. W związku z tym nieodzowną częścią programu Akademii Sukcesora jest „Wyzwanie od Mentora”. W Mokate zadaniem

uczestników było opracowanie strategii marketingowo-promocyjnej, mającej na celu wzmocnienie wizerunku Mokate jako firmy rodzinnej. Różnorodność pomysłów i kreatywność uczestników bardzo pozytywnie zaskoczyły dr Adama Mokrysz.

### DWA DNI POZYTYWNYCH EMOCJI

Podczas wizyty w Mokate przedstawiciele firm rodzinnych wzięli udział w warsztatach, wysłuchali wielu prelekcji, zobaczyli jak wygląda proces produkcji w Mokate. Nie mogło także zabraknąć degustacji kaw, herbat, pysznych ciastek, a nawet lodów. Swoją wiedzę na temat firmy mogli później sprawdzić w quizie dotyczącym Mokate.

– Tego typu spotkania są niezwykle istotne. Tylko w takich warunkach młodzi sukcesorzy mogą spotkać podobnych sobie ludzi. Platforma, jaką jest Akademia Sukcesora, pokazuje, że jak licznymi, drobnymi problemami muszą mierzyć się sukcesorzy – tutaj mogą je omówić z ludźmi, którzy przechodzą przez to samo – podkreśla Jakub Kołodziej, ekspert Instytutu Biznesu Rodzinnego.

Dla większości firm rodzinnych w Polsce obecny czas to pierwsza zmiana pokoleniowa. Dlatego tak bardzo ważne jest by korzystać z najlepszych wzorców, nie tylko zagranicznych, ale także rodzimych. Mokate jest firmą rodzinną od czterech pokoleń.

– Warto patrzeć na doświadczenia zagraniczne, na to jak z sukcesją radzą sobie Szwajcarzy, Niemcy czy Francuzi, których firmy trwają już od pięciu, sześciu pokoleń. Jestem również przekonana, że dzięki czerpaniu z wiedzy Mokate i podobnych przedsiębiorstw, wkrótce o polskich firmach rodzinnych będą opowiadać na szwajcarskich uczelniach. Będąc w Mokate jesteśmy w miejscu, które konsekwentnie i trwale będzie wpisywało się w globalną historię tego jak rozwijać firmy rodzinne – podkreśliła dr Adrianna Lewandowska, prezes Instytutu Biznesu Rodzinnego.

Biorąc pod uwagę zaangażowanie, pomyślność i głód wiedzy uczestników Akademii Sukcesora o przyszłość polskich firm rodzinnych możemy być spokojni.

**Jadwiga Witek**

## NOWY ZARZĄD SEKCJI

Sekcja Emerytów i Rencistów przy ZNP w Ustroniu istnieje już 43 lata, bo została powołana 29.01.1976 r. Zarząd starał się organizować życie swoim emerytom, dbał o ich sprawy socjalne, prowadził działalność turystyczną, kulturalno-oświatową i umożliwiał spotkania we wspólnym gronie przy różnych okazjach. 7 marca br. odbyło się spotkanie sprawozdawczo-wyborcze, ponieważ końca dobiegła kadencja obecnego zarządu Sekcji. Czynny udział w spotkaniu brało 32 członków, a gośćmi byli: Irena Zawada – członek Zarządu Okręgowej SEiRw Katowicach oraz Ewa Lankoc – prezes oddziału ZNP w Ustroniu. Zebrani wysłuchali sprawozdań: z dotychczasowej działalności SEiR i finansowego. Kol. Bronisława Mierzewska podziękowała zarządowi za bardzo

dobrą działalność, szczególnie Annie Strygner za wzorową i skrupulatną pracę skarbnika oraz za sumienne i bardzo staranne prowadzenie kroniki, dotychczasowemu przewodniczącemu sekcji – Bogdanowi Kozielewiczowi za działalność i zaangażowanie się w sprawy emerytów i rencistów. Prezes oddziału ZNP również pogratulowała ustępującemu zarządowi i przewodniczącemu Bogdanowi Kozielewiczowi, a kol. Irena Zawada przekazała list gratulacyjny od Zarządu Okręgu Śląskiego na jego ręce. Przystąpiono do wyboru nowego Zarządu SEiR przy ZNP oraz przewodniczącego na nową, pięcioletnią kadencję. Przewodniczącym został ponownie Bogdan Kozielewicz, a na członków Zarządu powołano: Janinę Barnaś, Karola Chraścinię, Barbarę Gamrot i Jarosława Rozmusa.

Sekcja Emerytów i Rencistów przy ZNP w Ustroniu liczy obecnie 53 członków. Zadaniem zarządu nadal będzie dbałość o sprawy socjalne, organizację działalności turystycznej i kulturalno-oświatowej. Tak jak w poprzednich latach przewidziane są: wycieczka dwudniowa (w tym roku do Wałbrzycha -zamek Książ, „ścieżka w chmurach” i okolice), jednodniowa (do uzgodnienia), wyjazd do NOSPR na koncert lub do teatru, jajecznicza z okazji Zielonych Świątek, wigilijka oraz spotkanie dla jubilatów. Okazją do miłego bycia razem będzie również organizowana corocznie przez Urząd Miejski uroczystość dla emerytowanych pracowników oświaty z okazji Dnia Nauczyciela. Ponadto w każdy pierwszy czwartek miesiąca ok. godz. 11.00 serdecznie zapraszamy do Domu Kultury „Prażakówka” – sala nr 2 - na towarzyskie pogaduchy przy kawie i herbatce!

**JB**





Obrazy prowadził Korneliusz Kapołka.

Fot. L. Szkaradnik

## SĄ ŻYWE O NIM WSPOMNIENIA

Gromada Górali na Śląsku Cieszyńskim działa już 12 lat, a jej głównym założycielem był Jan Sztefek, który wraz z kilkunastoosobowym gronem pasjonatów tradycji pasterskiej zaczął organizować wiele oryginalnych imprez, a najbardziej spektakularną była „Baranina”, z czasem przekształcona w Mistrzostwa Polski w Podawaniu Baraniny. Była ona wielkim przedsięwzięciem organizowanym pod patronatem honorowym Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Starosty Cieszyńskiego oraz Burmistrza Miasta Ustronia. W ostatnich latach konkurs z udziałem najlepszych polskich kucharzy rozgrywał się w studio kulinarnym RM Gastro, natomiast barwna część folklorystyczna miała miejsce na rynku, a koordynację wydarzenia po J. Sztefku przejął Leszek Makulski.

Gromada Górali od początku była widoczna, bo działała z rozmachem i fantazją, toteż wszystkie imprezy cieszyły się dużym zainteresowaniem. Jan Sztefek został okrzyknięty Wielkim Zbójnikiem, a na uroczystościach pokazywał się zawsze w zbójnickim uniformie. Był on rozpoznawalny, a także ze względu na swoją wieloraką działalność powszechnie znany. Zmarł po długiej chorobie w październiku ubiegłego roku, a 15 marca

Gromada zwołała pierwsze spotkanie po stracie Wielkiego Zbójnika w Zbiorach Marii Skalickiej, które prowadził Zbójnik / wiceprezes/ Korneliusz Kapołka. Przybyli niemal wszyscy członkowie tego Stowarzyszenia oraz przyjaciele i córki J. Sztefka, Joanna Pyka i Daria Pustówka, które udostępniły bogate zbiory regionalne ojca na wystawę okolicznościową, przygotowaną przez Zbójnika Zbigniewa Niemca.

Na wstępie Agata Czudek, pełniąca funkcję Strażnika Skarbu, przedstawiła sprawozdanie finansowe przyjęte jednogłośnie przez członków Gromady. Następnie doc. dr hab. Marek Rembierz omówił dorobek Wielkiego Zbójnika podkreślając, że był to człowiek z wieloma pasjami. Nie tylko jako pasjonat kultury lokalnej, która była mu szczególnie bliska, o czym świadczy wystawa jego zbiorów.

– Już podczas studiów biologicznych w Krakowie był rozpoznawalny w tej aktywności kulturowej – mówił M. Rembierz – i w takim gronie osób kształtował to swoje spojrzenie, które przeniósł na Ustron i tutaj swoje talenty rozwijał, integrując wokół siebie wiele ludzi charakternych, którzy też mieli swoje pasje, ale umiał ich połączyć i tak powstała Gromada. (...) Z prof. Kadłub-

cem darzyli się wzajemnie wielką estymą, to był dialog dwojga ludzi znakomicie się rozumiejących. (...) Największym wydarzeniem była Baranina, z regionalnego pomysłu stała się wydarzeniem na skalę Europy Południowo-Wschodniej, która jest na styku przekazu tradycji dla masowego odbiorcy. Ziściła się pasja Janka, by owce wróciły, a zarazem towarzyszą temu konferencje naukowe, przyjeżdża czołwka polskich profesorów i dyskutuje nad hodowlą owiec. Pasja muzyczna była zawsze u niego widoczna. Dbał, by kapele grały na odpowiednim poziomie, a kolejna pasja to bibliofilstwo, świetna znajomość historii i poczucie estetyki przestrzeni. Był postacią kultury, ale zarazem wpisał się w historię Ustronia jako postać kultowa. I są żywe o nim wspomnienia. Pasje Janka rozpalają innych do działania.

Na koniec mówca zaproponował, by



Na spotkaniu obecne były córki Jana Sztefka.

Fot. L. Szkaradnik

wydać jego rozproszone teksty pisane, żeby inni sobie go przypomnieli poprzez książkę, którą zawsze hołubił.

Po tym wystąpieniu kilka osób wspomniało różne dokonania J. Sztefka i mam nadzieję, że zostaną one kiedyś zebrane i opracowane.

Ostatnim punktem obrad Gromady były koncepcje ocalenia koliby pod Małą Czantorią, a jej starania o renowację trwają już od kilku lat. Na spotkaniu szczegóły na ten temat wraz z prezentacją multimedialną przedstawił wielki orędownik sprawy, Lucjan Czardybon. Zgromadzeni zaakceptowali ten zamysł, zobowiązując się do podjęcia konkretnych działań. Mając na względzie wysoki poziom, na jaki wznosił Jan Sztefek swoją funkcję, postanowiono odroczyć wybory Wielkiego Zbójnika.

Gromada Górali na Śląsku Cieszyńskim jest ciekawym i wartościowym zjawiskiem w krajobrazie kulturowym, należy więc mieć nadzieję, że nadal będzie działać prężnie jak pod wodzą nieodżałowanego Jana Sztefka.

Lidia Szkaradnik



Ustron reprezentowała Anna Strygner.

Fot. L. Szkaradnik

## TWÓRCZE SPOTKANIE

Dom Wczasowy „Gwarek” w Jaszowcu w dniach od 7 do 10 marca po raz kolejny gościł Warsztaty Twórczo Zakręconych, a ich pasją jest rękodzieło z wykorzystaniem coraz to bardziej nowoczesnych materiałów. W tegorocznych warsztatach wiodącą techniką było szycie patchworków, ale można było też nauczyć się m.in. tekstylnego origami, tatuażu na tkaninie, haftu korallikowego i wielu innych ciekawych sposobów zdobienia.

– Pierwszy zjazd twórczo zakręconych odbył się w Wiśle – powiedziała główna organizatorka, Katarzyna Kubaszewska z Cieszyna – a od dziewięciu lat urządz-

(cd. na str. 9)





Prezes Cezary Tomiczek.

## BLOK NA URODZINY

Śląskie Centrum Reumatologii, Rehabilitacji i Zapobiegania Niepełnosprawności im. gen. J. Ziętka w Ustroniu Sp. z o.o. leczy, operuje i rehabilituje od 1975 roku.

Jest jednostką, która prezentuje najwyższą jakość świadczonych usług, potwierdzoną certyfikatami. Przez lata specjalizuje się w kompleksowej opiece nad chorymi reumatycznymi, ortopedii reumatologicznej, rehabilitacji chorych z zapalnymi chorobami reumatycznymi oraz wczesnej rehabilitacji pacjentów poddanych specjalistycznemu leczeniu zabiegowemu na oddziałach urazowo-ortopedycznych. W ostatnim czasie szpital wzbogacił się o nowoczesny sprzęt diagnostyczny - Rezonans Magnetyczny, nowoczesne RTG i densytometr. Szpitalne oddziały zyskały nowy sprzęt medyczny, a na remont czeka blok operacyjny. Z powodzeniem realizowane są tu również programy diagnostyczne, na które zostały pozyskane fundusze unijne. O tym, co dzieje się w ustroniskim „reumatologu”, rozmawiamy z prezesem Cezarym Tomiczkiem.

**Niebawem ogromny remont bloku operacyjnego. To będzie rewolucja?**

Modernizacja bloku operacyjnego to inwestycja o znaczeniu strategicznym dla naszego szpitala. Niestety, bez pozyskania funduszy zewnętrznych nie moglibyśmy pozwolić sobie na ten krok. Bardzo dobrą informacją jest zdobyte dofinansowanie z funduszy europejskich oraz wsparcie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego, które zapewniło nam wkład własny tej inwestycji. To kolejny projekt, na który udało się pozyskać fundusze zewnętrzne. Czekamy na wynik ogłoszonego przetargu. Remont prowadzić będziemy tak, aby nie był utrudnieniem dla naszych pacjentów. Inwestycję planujemy zakończyć w 2020 roku. Nowoczesny blok operacyjny to prezent na 45-lecie, bo za rok Śląskie Centrum Reumatologii, Rehabilitacji i Zapobiegania Niepełnosprawności będzie świętowało taki jubileusz. Po remoncie powstaną dwie w pełni wyposażone sale operacyjne, sterylizatornia oraz pomieszczenie, gdzie przygotowywani będą pacjenci do zabiegu.

**Jednak to nie jedyny projekt dotowany z funduszy unijnych?**

Rozstrzygnęliśmy przetarg na doposażenie oddziałów reumatologii. Pacjenci będą mieli nowe łóżka, sprzęt do rehabilitacji i diagnostyki, ponadto szpital zyska kriokomorę. To również udało się zrealizować dzięki wsparciu funduszy zewnętrznych i Województwa Śląskiego. Cały czas staramy się w miarę możliwości finansowych poprawiać i remontować nasz obiekt oraz wyposażać w sprzęt medyczny i diagnostyczny, tak aby nasz pacjent czuł, że jest pod najlepszą opieką specjalistów, ale również czuł się bezpiecznie. Niedawno zmodernizowaliśmy naszą kuchnię, stworzyliśmy zapasowe źródło wody, budynek został wyposażony w profesjonalny system przeciwpożarowy, zmodernizowaliśmy windy wewnątrz budynku, zakupiliśmy również sprzęt informatyczny, tak by pacjent miał pewność, że jego dane osobowe są w pełni bezpieczne. Przed

Centrum Reumatologii zwiększyliśmy też liczbę miejsc postojowych, a apteka szpitalna przeszła gruntowny remont – to wszystko inwestycje, których może na pierwszy rzut oka nie widać, ale są bardzo istotne.

Mówią, że lepiej zapobiegać, niż leczyć. Pacjenci narzekają na odległe terminy wizyt. A przecież wczesna diagnostyka to podstawa. Aby usprawnić obsługę w ramach Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej przeprowadziliśmy audyt, wyciągnięte wnioski pozwoliły wdrożyć plan naprawczy w tym obszarze naszej działalności. Maksymalnie wykorzystujemy możliwości, jakie daje nam Narodowy Fundusz Zdrowia, staramy się również wykorzystywać inne możliwości. Dlatego też w porozumieniu z placówkami Podstawowej Opieki Zdrowotnej realizujemy programy wczesnego wykrywania Reumatoidalnego Zapalenia Stawów i Osteoporozy. Pacjenci po wizytach w POZ trafiają do nas, gdzie poddani zostają pełnej diagnostyce i opiece specjalistów w. Wtedy wizyty odbywają się w niedużych odstępach czasu, a całość kosztów pokrywają fundusze unijne.

**Wspomniał pan o wykwalifikowanej kadrze medycznej, czy nie macie problemu z brakami kadrowymi jak inne szpitale?**

Jestem w pełni spokojny o bezpieczeństwo naszych pacjentów, jeśli chodzi o liczbę obsługujących ich pracowników. Sukcesywnie staramy się zatrudniać lekarzy i pielęgniarki, wsparciem są dla nas również emerytowani pracownicy, rezydenci czy stażyści. Kadra lekarska na bieżąco dba o rozwój najnowocześniejszych możliwości medycznych. Realizujemy leczenie biologiczne pacjentów, lekarze biorą udział w międzynarodowych konferencjach i projektach, przeprowadzają również badania kliniczne. Cały czas szkolenia oraz inne możliwości ponoszenia kwalifikacji realizują pielęgniarki, fizjoterapeuci. Zdobyliśmy również fundusze unijne na szkolenia pracowników wszystkich szczebli w naszym szpitalu pod kątem przestrzegania bezpieczeństwa i higieny pracy, właśnie odbywają się ostatnie ze szkoleń.

**Z jakich usług medycznych można dziś korzystać w szpitalu?**

Centrum posiada wykwalifikowaną kadrę medyczną oraz dysponuje rozbudowaną bazą leczniczą w zakresie reumatologii i rehabilitacji oraz oddziałem chirurgii reumatoortopedycznej, który wykonuje zabiegi od synowektomii poprzez artroplastykę aż do endoprotezoplastyki stawów, co stanowi uzupełnienie świadczeń zdrowotnych. Pacjenci mają do dyspozycji komfortowe warunki i doskonałe otoczenie – ośrodek położony jest w malowniczych górskich terenach. Podkreślić należy, że szpital specjalizuje się równocześnie w kompleksowej opiece nad chorymi reumatycznymi, ortopedii reumatologicznej, rehabilitacji chorych z zapalnymi chorobami reumatycznymi oraz wczesnej rehabilitacji pacjentów poddanych specjalistycznemu leczeniu zabiegowemu na oddziałach urazowo-ortopedycznych. Mamy również dobry dział fizjoterapii, który umożliwia przeprowadzanie specjalistycznych zabiegów rehabilitacyjnych. Badania laboratoryjne wykonujemy na miejscu – mamy dobrze wyposażone pracownie laboratoryjne. Coraz więcej osób wykonuje również u nas diagnostykę w pracowniach obrazowych. Posiadamy rezonans magnetyczny, który jest innowacyjną metodą diagnozowania całego ciała bez narażania pacjenta na szkodliwe promieniowanie X wykorzystywanego w aparatach RTG i tomografach komputerowych. Rezonans magnetyczny, zaraz po USG, uznawany jest za najbezpieczniejszą metodę obrazowania. Nasz rezonans nie wymaga również od pacjenta wjazdu do komory – jest idealny dla pacjentów z klaustrofobią czy dzieci. Z kolei densytometr pozwala na analizę całego ciała i struktur kostnych, wykrywa wczesną osteoporozę czy osteopenię. Najnowszym sprzętem, który został oddany do użytku, jest najnowocześniejsze w regionie RTG. Wysokiej jakości sprzęt jest bezpieczny dla pacjenta. Czas ekspozycji promieni rentgenowskich jest krótki, zmniejszamy więc zagrożenie dla zdrowia ludzkiego. Polecamy go rodzicom, których dzieci mają konieczność wykonania takiego badania. Zdjęcia wykonywane tym aparatem RTG są bardzo dokładne. Urządzenie pozwala na uzyskiwanie szybkości odświeżania obrazu do 30 klatek/s, umożliwiając uzyskanie dynamicznych sekwencji obrazów rejestrowanych w czasie rzeczywistym. Ponadto fragmenty zdjęć RTG można łączyć ze sobą, wtedy dają pełen obraz np. całego kręgosłupa czy kończyny.

**Jakie wyzwania czekają szpital w najbliższym czasie?**

Wyzwaniem, które stoi przed placówką, są również kwestie związane z ochroną środowiska i wykorzystaniem możliwości odnawialnych źródeł energii i kogeneracji. Działania na rzecz ochrony środowiska i niwelowania smogu są naszym priorytetem inwestycyjnym.





Praca pod czujnym okiem instruktorki.  
Fot. L. Szkaradnik

## TWÓRCZE SPOTKANIE

(cd. ze str. 7)

my je w Ustroniu, najpierw w „Magnolii” i „Tulipanie”, a od trzech lat w „Gwarku”. Kocham te spotkania, tu jest tak wspaniała atmosfera, już się wszystkie znamy, przyjaźnimy, a przyjeżdżamy z całej Polski i staram się to co roku kontynuować. Dołączyła do mnie Monika Stanowska, która ogarnia całe warsztaty w kwestiach finansowych. Dotychczas organizowałyśmy spotkania październikowe, na które z roku na rok przyjeżdża coraz więcej zainteresowanych. A teraz po raz pierwszy są to warsztaty, gdzie dominuje technika patchworków, bo ja kocham ten rodzaj rękodzieła. Ciekawe jest to, że niejednokrotnie włączają się również mężczyźni i dzieci, pomagają nam i integrują się z nami, więc rodzina twórczo zakręconych nam się powiększa. W październiku organizujemy również warsztaty dla dzieci, bo czasem ciężko mamie zostawić w domu na te cztery dni pociechy, toteż jest taka opcja, że mama jest na warsztatach dla dorosłych, a dzieci uczą się pod kierunkiem instruktora w swoim gronie. W zeszłym roku w tym celu przyjechało do Ustronia ponad 300 osób, które uczestniczyły w 139 warsztatach. Przy okazji dziękujemy Miastu Ustroń, od którego mamy co roku niewielkie dofinansowanie. Dziękuję poprzedniemu burmistrzowi i nowemu za współpracę. Wnioskujemy też o środki na październikowe warsztaty, bo wówczas mamy 10-lecie działalności. Przyjedzie znów ponad 300 osób z całej Polski i rezerwujemy 3 ośrodki, które przez te cztery dni też będą pełne, więc bardzo liczymy na wsparcie.

**Lidia Szkaradnik**

## PIEŁĘGNIARKA ROKU

Ustronianka Iwona Wiselka zdobyła tytuł Pielęgniarki Roku w powiecie cieszyńskim, a w województwie śląskim zajęła 6. miejsce w plebiscycie Dziennika Zachodniego „Hipokrates 2018”. Ceniona i lubiana pielęgniarka ukończyła nie istniejące już Liceum Medyczne w Cieszynie i zdobyła tytuł magistra pielęgniarstwa. Od 18 lat pracuje w Polsko-Amerykańskich Klinikach Serca w Ustroniu, obecnie jako zastępczyni pielęgniarki oddziałowej oraz koordynator badań klinicznych w dziedzinie kardiologii i kardiologii interwencyjnej związanej z farmakoterapią oraz sprzętem medycznym. Jest również audytorem wewnętrznym zintegrowanych systemów zarządzania. Iwona Wiselka jest życzliwą, ciepłą osobą, angażuje się w organizację prozdrowotnych wydarzeń oraz w działalność Stowarzyszenia „Projekt Ustroń”. W ubiegłym roku z komitetu wyborczego „Projekt Ustroń” startowała w wyborach na radną w jednym z okręgów w Hermanicach, zyskała duże poparcie, a zabrakło jej 39 głosów. (mn)



## LAUREACI KONKURSÓW Z SP-3

Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Przedшкоlnymi jest jedną z mniejszych na mapie Ustronia. Uczy się w niej nieco ponad 100 uczniów - ale za to jakich! Aż dwoje z nich w zeszłym tygodniu zostało laureatami konkursów przedmiotowych! Anna Bolik, uczennica klasy 7, zdobyła tytuł finalistki i laureatki Konkursu Przedmiotowego z Języka Polskiego, a Nataniel Kamiński, uczeń klasy 8 - uzyskał taki sam tytuł finalisty i laureata w Konkursie Przedmiotowym z Języka Angielskiego. Uczniów przygotowywały panie Aldona Sztuka i Eliza Machnicka.

Droga do sukcesu dla Ani i Nataniela rozpoczęła się pod koniec listopada - wówczas to, po szkolnym etapie konkursu, zaklasyfikowali się do etapu rejonowego. Kolejne testy konkursowe napisali w styczniu, a uzyskując w nich wysokie noty - zakwalifikowali się do wojewódzkich etapów, czyli do ścisłego finału. Tu gra toczyła się już o największą stawkę - tytuł laureata, będący synonimem mistrza w danym przedmiocie i otwierający drogę do wybranej szkoły średniej.

Zarówno Ania jak i Nataniel osiągnęli mistrzostwo! Sukces jest zasłużony, bowiem uczniowie poświęcili dużo czasu w przygotowania, mają ogromną wiedzę i umiejętności z przedmiotów, w których startowali w konkursach. Gratulujemy im zachwycających wyników i jesteśmy dumni, że tak pięknie reprezentują szkołę w Polanie!

**Aldona Sztuka**



**Anna Bolik.**



**Nataniel Kamiński.**



Tegoroczne XXI Ustrońskie Spotkania Teatralne zainaugurowano 12 marca w MDK „Prażakówka”. Pierwszego dnia przedstawiono sztukę pt. „Ściana” w reżyserii znanego aktora Artura Barcisia. Scenariusz, w oparciu o tekst francuskiego autora Sebastien’a Thiery’ego, reżyser za zgodą twórcy dostosował do polskich realiów. Drugiego dnia swoje teatryzki przedstawiły dzieci w ramach Przeglądu Amatorskich Zespołów Teatralnych, o którym pisaliśmy tydzień temu. Trzeci dzień UST pokazał widzom dzisiejsze realia politycznego sporu polsko-polskiego. Najlepiej o sprawach trudnych i ważnych mówić z uśmiechem i ta komedia to gwarantowała. Ostatniego dnia UST pokazana została chyba najbardziej wyekwiwana „Cudowna terapia”. Sztuka ta adresowana była do wszystkich małżeństw oraz par planujących wspólną przyszłość. O każdej sztuce pokrótce piszemy poniżej.



Paweł Okraska, Bogumiła Murzyńska, Piotr Wiśniewski, Anna Wesołowska. Fot. L. Szkaradnik



Jacek Kałucki i Marek Siudym.

Fot. A. Jarczyk



Marcin Kwaśny, Dominika Ostalska, Artur Pontek.

Fot. M. Niemiec

## POWAŻNE KOMEDIE

Akcja pierwszego spektaklu „Ściana” rozgrywa się na tle minimalnej scenografii w bliżej nieokreślonym banku. Główny bohater, Jacek, 45-letni agent nieruchomości, chce pobrać pieniądze z konta. Ta zwykła codzienna czynność urasta do absurdu, gdyż pracownicy banku, który został wykupiony przez indyjską grupę kapitałową, traktują go jak przestępcę z uwagi na „wysoki współczynnik awansu społecznego”. Ukazane są jego różne skrajne emocje, które stanowią reakcję na przeżabawne sytuacje, gdy zdawałoby się bez powodu zostaje on osaczony i postawiony przed ścianą bez wyjścia. Rozmowa klienta z pracownikami tej instytucji urasta do dialogu o uniwersalnych wartościach i problemach otaczającego świata. Puenta tego widowiska jest zaskakująca. Główny bohater jest na scenie w sytuacji zdawałoby się dosłownie bez wyjścia i wprost obsesyjnie usiłuje otworzyć drzwi wejściowe banku, tymczasem zostaje mu wskazane zupełnie inne wyjście – na widownię, gdzie pozostało sporo wolnych miejsc.

„Za lepsze czasy” to dialog między panem A i panem B, mającymi odmienny pogląd na bardzo wiele spraw, łączy ich to, że są Polakami. Akcja toczy się w gabinecie urzędu miejskiego, w którym pan A piastuje stanowisko kierownika wydziału geodezji. Pan B jest właścicielem firmy budowlanej, która lada chwila ma ogłosić upadłość. Zrzędzeniem losu panowie stają się od siebie zależni. Podczas opracowywania planu pomocy rozmawiają o aktualnej polityce i nie tylko, co niejednokrotnie stawia ich do siebie w kontrze. Zawsze jednak potrafią dojść do porozumienia. Sztuka adresowana szczególnie do tych, którzy nie potrafią zakończyć sporów kompromisem i zgodą.

Na koniec widzowie UST poddali się „Cudownej terapii”, która być może nie sprawiła, że wszystkie ich małżeńskie problemy zniknęły, ale o ile łatwiej było się z nimi mierzyć po prawie dwóch godzinach inteligentnej rozrywki. Joanna Dorek przyciągnęła swojego męża Walentego Dorka do terapii małżeńskiego Henryka vel. Heniusia. Ona w jego oczach dawniej piękna, teraz zmęczona, on w jej myślach, dawniej bohaterski, teraz zgorzkniały - próbują odnaleźć dawne uczucia. Przypadek wydawałoby się beznadziejny - twórcy udowodnili to w sposób niezwykle zgrabny i zabawny - a jednak udaje się dojść do porozumienia i czułości. Przewrotny scenariusz pokazuje jeszcze, że w związku muszą być jakieś tarcia. „Bez tarcia, na dłuższą metę, nie pojawia się już ciepło”. (Isz, aj, mn)





Dzieci obecne na wręczeniu nagród.

Fot.A. Jarczyk

## SMOG NIEKOCHANY

Ustrońskie dzieci ze szkół podstawowych wzięły udział w kolejnym konkursie plastycznym na temat smogu. Miały wykonać pracę nawiązującą do tego, w jaki sposób smog ogranicza życie ludzi i w jaki sposób wpływa na nasze zdrowie. Prac było dużo, a ukazywały one pomysłowość i zrozumienie zjawiska przez dzieci.

Jak informuje Zuzanna Chabowska z Ustrońskiego Alarmu Smogowego, celem konkursu było zwrócenie uwagi dzieci, ich nauczycieli oraz rodziców i opiekunów na to, w jaki sposób smog ogranicza ludzkie życie.

– Zimą lubimy spędzać czas na świeżym powietrzu. Niestety zimą mamy też do czynienia ze smogiem, który powoduje, że chorujemy, począwszy od infekcji górnych dróg oddechowych, astmy, po zawał serca i uszkodzenia struktury mózgu. Smog jest

szczególnie niebezpieczny dla dzieci. Smog zabija – przekonuje Chabowska, która przeprowadza w szkołach edukację dotyczącą czystego powietrza i uczyła najmłodszych na to, aby o nie zadbać. Jak mówi, dzieci bardzo w takie zajęcia się angażują. Za pomocą teatryków pokazywane im są fatalne skutki smogu dla ich zdrowia i funkcjonowania. Przez tę ciekawą, dziecięcą formę łatwiej dotrzeć z trudnymi tematami, jak niska emisja, do dziecka.

W konkursie wzięły udział wszystkie ustrońskie szkoły podstawowe, zgłaszając ok. 60 prac plastycznych. Prace dzieci zawierały wszystko to, czym jest smog: dymiące kominy naszych domów, smutne dzieci, które nie mogą wyjść na zewnątrz w czasie smogu - lepić bałwana, wyjść na narty, sanki, spacer. Dzieci pokazały też jak smog unosi się nad Ustroniem w postaci niebezpiecznych, a nawet strasznych stworów i powoduje choroby płuc i serca. Zwróciły też uwagę, że smog szkodzi także naszym zwierzętom domowym.

Spośród wszystkich nadesłanych prac wytypowano te najlepsze. W kategorii klas I-IV szkół podstawowych: ex aequo 1. miejsce zajęły Martyna Dąbrowska (SP-1) i Sara Pinkas (SP-3), 2. miejsce, także ex aequo, zdobyli Weronika Krzywda (SP-5) i Wiktor Serafin (SP-6). Wyróżnieni zostali: Sebastian Ciepły (SP-2), Sebastian Zeman (SP-1), Sara Kunicka (SP-1), Zosia Gwiazdowska (SP-2), Oliwia Strach (SP-1), Hanna Makula (SP-1) i Wiktoria Czernin (SP-1).

W kategorii klas V-VIII szkół podstawowych: 1. miejsce zajęła Aleksandra Tometczak (SP-1), 2. miejsce przyznano Marii Witkowskiej (SP-3), 3. miejsce zaś – Kindze Oleszek (SP-1). Wyróżnienia powędrowały do: Dawida Filipiaka (SP-1), Natalii Kobiela (SP-3), Emilii Juroszek (SP-1), Mai Zabdyr (SP-1), Mai Torbus (SP-1) i Maksa Legierskiego (SP-1).

– Bardzo dziękujemy wszystkim pozostałym dzieciom za udział w konkursie i wspaniałe prace. Gratulujemy też panu Dariuszowi Gierdałowi, nauczycielowi plastyki z SP-1 - prace jego uczniów robiły wrażenie zarówno pod względem artystycznym, jak i merytorycznym – chwaliła Zuzanna Chabowska. Dodała, że w porównaniu z poprzednim rokiem prace były inne, bardziej zaawansowane, zwłaszcza wśród tych dzieci, które uczestniczyły w obu konkursach.

W sponsorami nagród byli: Kolej Linowa Czanoria oraz Polski Alarm Smogowy.

**Agnieszka Jarczyk**



28 lutego br. odbył się finał prac Grzegorza Niedoby. Prace te wystawione były w oddziale Muzeum Ustrońskiego Zbiory Marii Skalickiej. Jak podkreślał artysta, dzieła przedstawiają proces jego edukacji artystycznej i technicznej. Starał się ująć w nich fakty i wątki humorystyczne. Interesuje się tematyką religijną, górską i folklorystyczną, które wplata w swoje prace. Przedstawia także różne scenki rodzajowe. W zdecydowanej większości pokazane były płaskorzeźby. Zgromadzeni zadawali pytania dotyczące procesu powstawania wszystkich prac, oglądali je, a co niektórzy zamawiali wybrane przez siebie dzieła u artysty. Fot. A. Jarczyk



Na początku marca w Muzeum Ustrońskim odbył się wernisaż prac cieszyńskiego artysty Maksa Kapalskiego. Jak sam powiedział, wystawa ta to pierwsza taka przestrzeń, w której rzeźba spotkała się z obrazem. W sali muzealnej było sporo gości, wśród których znaleźli się przyjaciele i bliscy twórcy. Z zaciekawieniem przyglądali się przedstawionym dziełom. - Wspólnym mianownikiem obrazu i rzeźby jest światło, które prowadzi z nimi dialog - mówił artysta wyjaśniając, że rzeźba to doświadczenie fizyczności, obraz zaś to język intuicji. W trakcie wernisażu autor zachęcał przybyłych do nadawania tytułów dziełom. Goście przyglądali się im z ciekawością. Fot. A. Jarczyk

12/2019/4/R



**Willa Kolor**

Ustroń, ul. Gałczyńskiego 2b

**ZATRUDNI PANIE**

NA STANOWISKACH:

**RECEPCJONISTKA**

• **KELNERKA**

• **SPRZĄTACZKA**

Kontakt: tel. kom. 601464866  
e-mail: pwkolor@op.pl





## WZMOCNIONA KOBIECOŚĆ

Po raz kolejny z ramienia Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja w Ustroniu w sobotę 9 marca 2019 r. w Wiśle w Hotelu Gołębiowski odbyła się Konferencja Kobiet pt. „Wzmocniona, by żyć w obfitości”, która zebrała ponad 1000 kobiet z całej Polski i z zagranicy. Tegoroczna konferencja była inna niż wszystkie. To właśnie 25 lat temu Alina Wieja zapoczątkowała spotkania dla kobiet po to, by wspólnie się inspirować, zachęcać do życia z Bogiem, do dzielenia się Bożą miłością z innymi. Mimo że nasze

liderki nie było z nami, mogłyśmy głęboko odczuć, jak szczególna jest ta służba, która pomogła wielu kobietom doświadczyć Jego miłości, pomocy, aby dalej przekazywać ten dar innym. Temat konferencji był wybrany przez Alinę Wieję, zanim Pan Bóg odwołał ją do wieczności. Zdawała sobie bowiem sprawę, jak bardzo współczesne kobiety potrzebują Bożego wzmocnienia, odkrycia marzeń i zleceń, które sam Bóg włożył w ich serca. Wykłady na konferencji otworzyła córka Aliny – Estera Wieja, przybliża-

jąc nam historię tych wyjątkowych spotkań, a także dzieląc się własnymi przeżyciami.

Temat wzmocnienia do życia w obfitości został omówiony z różnych perspektyw przez wykładowczynie: Anetę Szczeluszczenko i Katarzynę Kalupę, a także przez dwie szczególne kobiety z Izraela – Normę Sarvis oraz Sarę Liberman. Ponadto mogliśmy usłyszeć historie z życia Beaty Marczak oraz Katarzyny Martinovic. Wszystkie mówczynie zachęcały uczestniczki konferencji do stawiania czoła przeciwnościom, niepoddawania się i zaufania Bogu. Każda z historii wносиła wiele nadziei w serca obecnych tam kobiet.

Wdzięczni za wszystko, co mogliśmy wspólnie przeżyć, pragniemy również podziękować naszym sponsorom: firmie Ziaja za ufundowanie kosmetyków, firmie IDC Polonia SA za ufundowanie wafelków oraz firmie Artchem za ufundowanie chusteczek higienicznych.

Zachęcamy gorąco do nabycia wykładów z konferencji na płytach MP3. Płyty są dostępne w sklepie Wydawnictwa Koinonia oraz na stronie: [www.koinonia.org.pl](http://www.koinonia.org.pl).

**Zespół organizatorów Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja**

## NA TROPIE KLIMKA

W Klimatycznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Jerzego Michejdy zorganizowano dzień otwarty szkoły. Mottem przewodnim tego wydarzenia było hasło „Na tropie Klimka”, maskotki naszej placówki. Tuż przed godziną 9:00 w szkole pojawiali się pierwsi zainteresowani, obecne „przed-szkolaki - starszaki” z rodzicami i krewnymi. Poza dziećmi i ich rodzicami swoją obecnością zaszczytili nas: burmistrz Przemysław Korcz, który mimo licznych obowiązków odwiedził naszą placówkę, Magdalena Kozłowska - inspektor ds. Oświaty i Organizacji Pozarządowych, radni: Mirosław Szuba, Artur Kluz i Dariusz Ślezione oraz wiceprzewodnicząca Rady Rodziców Ewa Miler-Pinkas. Wszystkich gości witali nauczyciele oraz uczniowie, którzy wręczali każdemu dziecku kolorowy przewodnik po zadaniach do wykonania.

Witając zebranych dyrektor Grażyna Tekielak przekazała niezbędne wiadomości dotyczące rekrutacji, po czym wyświetlono film pokazujący w dynamiczny sposób główne atuty „Dwójki”. Film ten przygotowany był techniką lip dub (lip dub to

rodzaj wideoklipu powstałego w wyniku spontanicznej zabawy grupy uczniów, którzy poruszali się w rytm odtwarzanego z playbacku hymnu naszej szkoły, śpiewanego przez zespół „Bemolki”). W części artystycznej wystąpili uczniowie z klasy 3a z utworem zagrany na fajoletach, chórek szkolny „Bemolki” oraz zespół akrobatów. Dzieci przywitał detektyw, który objaśnił, jakimi zasadami powinny się kierować, by szybko i sprawnie dotrzeć do celu, gdzie czekała ich nagroda. W salach lekcyjnych przyszłorocznych klas pierwszych czekały nie lada zadania do wykonania. Idąc z duchem czasu, wykorzystano sprzęt i materiał kształcący w kierunku kodowania, programowania i logicznego rozumowania. Dzieci mogły zaprzyjaźnić się z robotem Dash'em, drewnianym komputerem Edumatrixem, na którym wykonywały zadania matematyczne i rozwiązywały zagadki, poznały matę mistrzów kodowania, na której bawiły się w gry logiczne i matematyczne oraz budo-wały wieże z kolorowych kubków według podanego wzoru. Dodatkową atrakcją były klocki NUMICON wykorzystywane do opanowania podstaw z matematyki.

W kolejnej sali zwiedzający wybierali jedną z przygotowanych ilustracji, którą kolorowali, a następnie, przy pomocy tabletu i dostępnej aplikacji, przemieniali swój obraz w interaktywne animacje. Następnym etapem było zapoznanie się z Klimkiem, po czym w sali „Radosnej szkoły” czekał na gości tor przeszkód z elementami ćwiczeń ogólnorozwojowych oraz dywan interaktywny usprawniający motorykę dużą i orientację przestrzenną. W sali świetlicowej odbywało się zaś programowanie ozobotów. Profesjonalnie przygotowane zadania cieszyły się ogromną popularnością wśród dzieci oraz ich rodziców. Wielu miało prawdziwą frajdę w uruchamianiu i zabawie z robotami i innymi urządzeniami. Po zakończeniu każdy uczestnik zabawy otrzymał pamiątkowy dyplom, wręczony w stołówce szkolnej, która w tym dniu pełniła funkcję kawiarenki. W przyjemnej atmosferze rodzice mogli spokojnie odpocząć, spotkać się ze znajomymi i miło spędzić sobotnie przedpołudnie.

Mamy nadzieję, że odwiedzający naszą szkołę byli w pełni zadowoleni. Dziękujemy wszystkim przybyłym gościom i zapraszamy do złożenia właściwych dokumentów. Czekamy na was, kochane dzieci!

**Wiesława Herman**







## RATUJĄ DZIECI NA ŚWIECIE

Dzieci z grupy „Biedronek” Przedszkola nr 7 w Ustroniu wraz z młodzieżą z Gimnazjum Towarzystwa Ewangelickiego w Cieszynie wzięły udział w ogólnopolskiej akcji „Wszystkie Kolory Świata” organizowanej przez UNICEF Polska.

„Wszystkie Kolory Świata” to akcja, która już po raz piąty jest przeprowadzana w polskich placówkach edukacyjnych. Ma na celu wsparcie programów szczepień ratujących życie dzieci w najuboższych krajach świata.

– W ramach akcji dzieci z naszego przedszkola wraz ze starszymi kolegami z klasy 3c Gimnazjum Towarzystwa Ewangelickiego w Cieszynie własnoręcznie zaprojektowały i uszyły szmaciane laleczki będące symbolem pomocy, jakiej udzielą najbardziej potrzebującym dzieciom na świecie. Każda z charytatywnych

laleczek ma nadane imię i przypisany kraj, z którego pochodzi. Taką laleczkę można adoptować, zaopiekować się nią, a jednocześnie uratować życie dziecka, przekazując na ten cel darowiznę. Zebrane środki umożliwią zaszczepienie dzieci mieszkających w najbiedniejszych krajach świata, gdzie codziennie zagrażają im takie choroby jak gruźlica, odra, tężec czy polio. Celem projektu jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postawy tolerancji i otwartości na inne kultury, uświadomienie, że pomaganie może być nie tylko pozytywne, lecz także przyjemne. Dodatkowym atutem tego przedsięwzięcia jest fakt, że przedszkolaki mogły uczyć się współpracy ze starszymi kolegami i odwrotnie, co w efekcie przyczyniło się do powstania bardzo ciekawych i oryginalnych prac, dało wiele radości i satysfakcji

obu stronom. W imieniu całego Przedszkola nr 7 w Ustroniu serdecznie dziękuję dyrekcji Gimnazjum Towarzystwa Ewangelickiego, klasie 3c oraz wychowawcy p. Magdzie Karnacz za zaangażowanie i chęć uczestniczenia wspólnie z nami kolejny już raz w tej szczytnej inicjatywie – mówi koordynator projektu p. Joanna Ryłko i dodaje: – Szczególnie dziękuję również rodzicom dzieci za pomoc w organizacji akcji i zaangażowanie.

Uczenie dzieci od najmłodszych lat dzielenia się z innymi, działania na rzecz innych w różnych formach, sprzyja kształtowaniu postaw prospołecznych, rozwijaniu empatii, tolerancji i wychowaniu do wartości. Uczy również odpowiedzialności, wytrwałości, szacunku dla innych, a także podejmowania inicjatyw oraz pracy zespołowej.

**Przedszkole nr 7**

## GIMNAZJUM NA POLITECHNICE ŚLĄSKIEJ W GLIWICACH

Od grudnia 2018 roku grupa młodzieży z Gimnazjum nr 2 w Ustroniu uczestniczy w zajęciach na Wydziale Mechanicznym Technologicznym Politechniki Śląskiej w Gliwicach. Zajęcia organizowane są w ramach projektu europejskiego pt. „Projekt i budowa innowacyjnych bolidów z napędem elektrycznym”. Celem projektu jest szeroko pojęta edukacja młodzieży w zakresie ekologiczno-technicznym oraz inspirowanie do twórczego myślenia i rozwijania zainteresowań.

W czasie zajęć prowadzonych przez znamienitych profesorów Politechniki Śląskiej, doktorów oraz absolwentów wraz z członkami projektu Silesian Greenpower młodzież ma możliwość poznania tajników konstrukcji oraz projektowania wyścigowych samochodów elektrycznych. Program projektu obejmuje zagadnienia dotyczące przedsiębiorczości, a także innowacji w technice, podstaw mechaniki i inżynierii



materiałowej, grafiki inżynierskiej, CAx, technologii przyszłości, technologii pomiarowych i obliczeniowych oraz elektroniki, elektromobilności. Dzięki projektowi gimnazjaliści z Ustronia wraz z rówieśnikami z Gorzyc i Katowic uczestniczą w interesujących wykładach oraz ćwiczeniach

w nowoczesnych laboratoriach a także zapoznają się ze środowiskiem akademickim i uczelnią jako miejscem naukowego podejścia do rzeczywistości. Mechanika, fizyka, aerodynamika, elektronika stały się dla nich sposobem na ciekawe spędzenie weekendu. **Joanna Iskrzycka-Marianek**



# ZACZNIJ OD BACHA

Pod takim tytułem 29 marca br. o godz. 17.00 rozpocznie się wyjątkowa gala poświęcona pamięci długoletniego prezesa Towarzystwa Kształcenia Artystycznego – Henryka Banszla. Odbędzie się w sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”. Organizatorem jest stowarzyszenie istniejące w Ustroniu już od 27 lat, którego najważniejszym priorytetem od początku swojego istnienia jest prowadzenie Ogniska Muzycznego, skupiającego 130 uczniów pobierających naukę w różnych klasach instrumentalnych, przy współudziale miasta Ustronia.

Kolejna kadencja Zarządu TKA dobiega końca, więc razem z odejściem prezesa półtora roku temu, chcemy pozostawić po sobie jak najlepsze wrażenie i pożegnać się koncertem, który na długo pozostanie w Państwa pamięci. Prezes H. Banszel jest tego warty i z pewnością byłby z nas dumny.

Kontynuując inicjatywę corocznych koncertów pedagogów Ogniska Muzycznego, w tym roku chcemy Państwu zaprezentować muzykę poważną, bo tak nakazuje charakter imprezy, w wykonaniu Agnieszki i Krzysztofa Durlow, Joanny Lipowczan-Stawarz, Bronisława Grenia, Lidii Barczuk, Urszuli Chwastek, Renaty Badury-Sikory, Danuty Gajdzicy-Szewczyk, Urszuli Białek oraz najlepszych uczniów TKA. Gościem specjalnym będzie znana wokalistka Ewa Uryga, która wykona między innymi utwory Zbigniewa Wodeckiego, związanego przez długie lata z Ustroniem. Koncert poprowadzą Aleksandra Hatlas i Szymon Staniszewski.

Wydarzenia muzyczne TKA od lat mają swoją renomę, wysoki poziom artystyczny, są sponsorowane, dlatego serdecznie Państwa – mieszkańców i wczasowiczów – zapraszam do wzięcia udziału w tym niecodziennym przedsięwzięciu. Kalendarzowa wiosna, która z pewnością już rozwinię swoją krasę, pozwoli wszystkim bardzo miło spędzić marcowe popołudnie, przypominając nie tak dawną atmosferę koncertów, kiedy H. Banszel był wśród nas, działając społecznie na rzecz stałego rozwoju TKA.

Elżbieta Sikora



Do Stowarzyszenia AS trafiła białobura kotka. Zgłoszenie o potrąconym kocie odebraliśmy z Ustronia Nierodzimia. Myśleliśmy, że ktoś zgłosił się po kocieczkę (miała założoną odblaskową obrózkę). Mieszkańcy ul. Szerokiej rozwiesili ogłoszenia, ale nikt się nie zgłosił. Maja miała uszkodzoną przednią lewą łapkę. Okazało się, że są uszkodzone nerwy i łapkę trzeba było amputować. Kotka została też odrobaczona i wysterylizowana. Brak łapki nie jest dla niej problemem. Biega i psoci jak każdy młody kotek. Szukamy dla koci dobrego domku. Tel. 606 911 687

## CO TRACIMY WYCINAJĄC OSTATNIE LASY PUSZCZAŃSKIE

Ustroński Klub Ekologiczny zaprasza na wykład dr hab. Anny Orczewskiej pt. „Paradise lost - co tracimy wycinając ostatnie lasy puszczańskie?”. Wykład odbędzie się 21 marca 2019 r. (czwartek) o godz. 17.00 w Izbie Przyrodniczo-Historycznej Nadleśnictwa Ustron, ul. 3 Maja 108.

## „MÓJ GRECHUTA” - WARSZTATY PLASTYCZNE

Muzeum Zbiory Marii Skalickiej zaprasza na warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży w sobotę 30 marca od godz. 10.00, które poprowadzi ustrońska malarka Gabriela Pajak. Tem i inspiracją do warsztatów jest nowa wystawa malarstwa ostrawskiego artysty Milana Fiali pt.: „Mój Grechuta”. Szczegóły i zapisy pod nr. tel.: 33 858 78 44, kom. 883 594 533.

## BEZPŁATNE CZYSZCZENIE PRZEWODU KOMINOWEGO!

Warunkiem jest umożliwienie przeprowadzenia pomiarów emisji koordynowanych przez Miasto Ustron. Pomiary są niezbędne do realizacji Projektu Pilotażowego ZONE, do którego przystąpiło Miasto Ustron jako jedna z nielicznych gmin w kraju. Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Szczegółowych informacji udziela inspektor Wydziału Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Ustron – Justyna Stępień w godz. 7.30-15.30 (tel. 33-857-93-43).

## BIBLIOTEKA

Jarosław Molenda - „Dziewczyny,  
które nie znały granic”



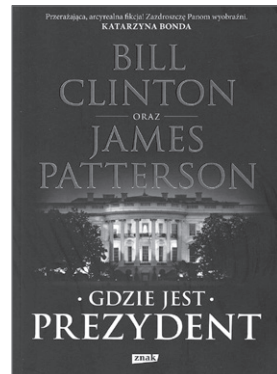
Książka przedstawia pasjonujące losy 14 polskich kobiet, które nie bacząc na trudności i przeciwności, wyruszyły w dalekie strony. Od Świętosławy aż po Elżbietę Dzikowską - nadzwyczajne podróżniczki wyruszające, w pełne niebezpieczeństw, wyprawy. Powody ich wояży były bardzo różne, tak jak i problemy, które musiały pokonać, by wyruszyć w drogę.

## POLECA:

Bill Clinton, James Patterson  
- „Gdzie jest prezydent”

Intrygujące połączenie talentu światowej sławy pisarza thrillerów i fachowości byłego prezydenta USA daje niepowtarzalny klimat tej powieści. Dzięki Billowi Clintonowi możemy poznać metody działania Białego Domu oraz najbliższego otoczenia prezydenta.

Za pomocą cyberataku nazwanego „Wielką ciemnią”, ktoś pragnie zniszczyć i powalić na kolana Stany Zjednoczone. A to dopiero początek niepokojących wydarzeń. W ściśle strzeżonym miejscu trwa narada przywódców najważniejszych państw świata. Czy uda się pokonać terrorystów?





## Przy ustróńskim stole

### Już pora na czosnek niedźwiedzi!

To jedna z pierwszych roślin, która na przedwiośniu rozpoczyna wegetację. Jest, co prawda objęta ochroną, ale wielu działkowiczów ma swoje uprawy i już od dwóch tygodni wychodzą z ziemi ostro zakończone eliptyczne listki. Mają one właściwości lecznicze podobne do czosnku pospolitego, a przy tym roślina wyróżnia się atrakcyjnym ulistnieniem i białymi kwiatami. Nazwa pochodzi stąd, że zauważono iż sięgają po nią niedźwiedzie po przebudzeniu z zimowego snu, aby wzmocnić organizm. Roślina słynie przede wszystkim z licznych właściwości zdrowotnych, do których zalicza się między innymi oczyszczanie organizmu z toksyn.

Najważniejszym związkiem zawartym w czosnku niedźwiedzim jest siarka. Dzięki temu wykazuje on właściwości przeciwnowotworowe, jest skuteczny w leczeniu schorzeń reumatycznych, a także działa antybakteryjnie i przeciwwirusowo, a tym samym pomaga uporać się z infekcjami. Warto wiedzieć, że siarka jest m.in. podstawowym składnikiem skóry, włosów i paznokci, dlatego czosnek niedźwiedzi pomoże utrzymać je w dobrej kondycji. Poza tym wspiera on pracę układu sercowo-naczyniowego, po-

nieważ obniża stężenie cholesterolu, zmniejsza ryzyko zakrzepów i wyrównuje poziom ciśnienia tętniczego. Wspomaga również trawienie i zapobiega wzdęciom, dlatego warto go dodać do sałatek, zup, serów czy twarogu.

Oto przepis na pyszny majonez przygotowany kilka lat temu przez właścicielkę Zielonego Sklepu Izę Grzywacz na prelekcję w Muzeum Ustróńskim, który uczestnicy tego spotkania do dziś z zachwytem wspominają.

Do miksera dzbankowego wlać ok. 1/2 szklanki mleka sojowego bez dodatków, dodać 2 łyżki płatków drożdżowych, 1 łyżkę soku z cytryny, ok. 4-6 listków czosnku niedźwiedziego, doprowadzić do smaku solą i miksować ok. 5 minut. Do rozdrobnionej masy wlewać powoli ok. 1/3 szklanki oleju o neutralnym smaku np. z pestek winogron lub ryżowy i ponownie miksować 2-3 minuty aż majonez zgęstnieje. Można dodać łyżeczkę musztardy. Smacznego!

**Lidia Szkaradnik**



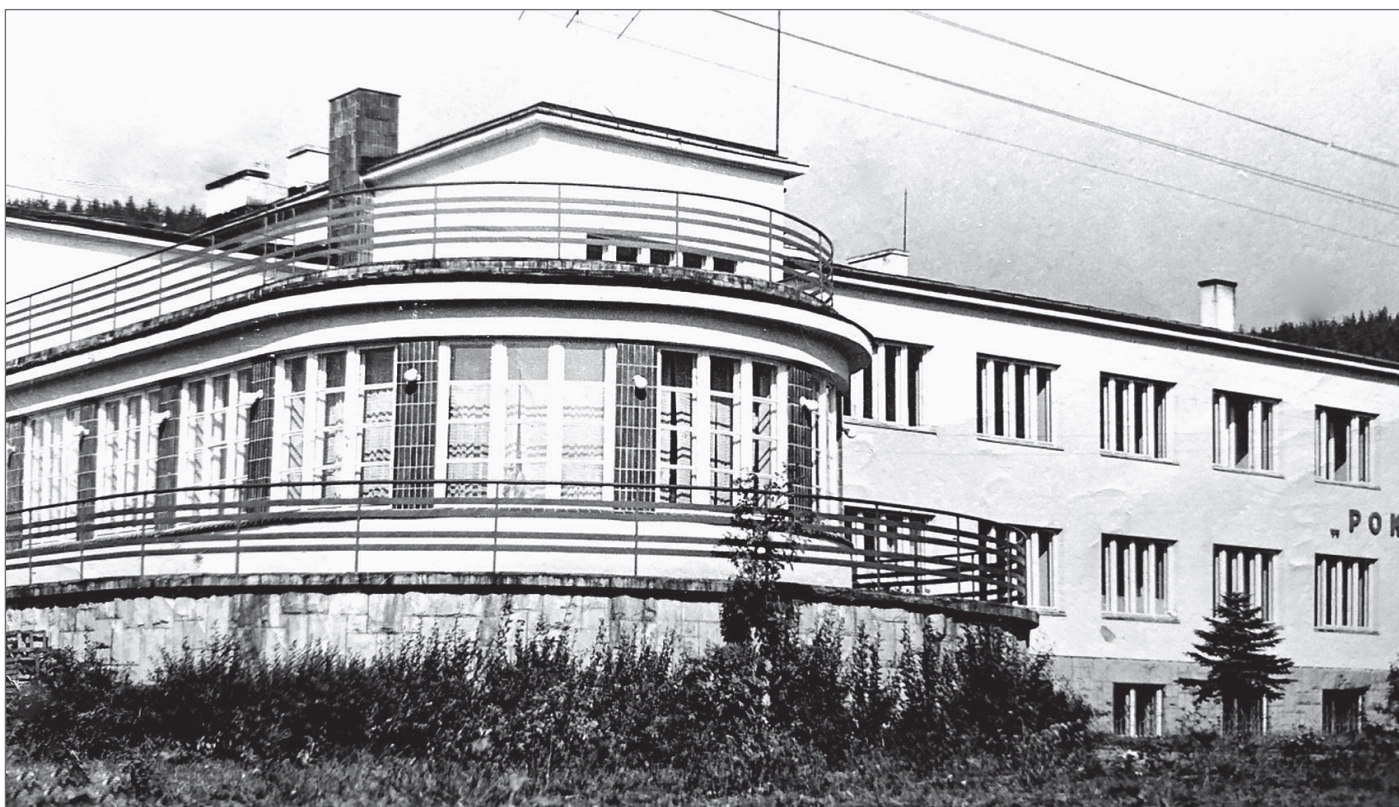
## W dawnym USTRONIU

Dokładnie 80 lat temu, u progu wiosny 1939 r. zakończono budowę willi „Pokój” w Jaszowcu, będącej pierwszym domem wypoczynkowym w tej dzielnicy. Obiekt, oficjalnie oddany do użytku 1 lipca 1939 r., zapoczątkował modę na wczasy w Jaszowcu, której apogeum przypało na lata 60. minionego stulecia,

kiedy to powstał tutaj kompleksowo zaprojektowany ośrodek wczasowy z 16 domami wypoczynkowymi.

Willi „Pokój” to ikona ustróńskiego, międzywojennego modernizmu i zarazem jeden z nielicznych przykładów tzw. architektury okrętowej, co najważniejsze – doskonale zachowanej z wieloma pierwotnymi cechami stylowymi. Budynek jest dziełem dwóch znanych w regionie architektów, kuzynów – Karola i Józefa Koziółów, związanych rodzinnie z Ustroniem. Obiekt ma bardzo ciekawą historię, m.in. około 1943 r. Niemcy urządzili w nim lazaret, a zmarłych żołnierzy chowano na cmentarzyku w pobliskim lasku. Zainteresowanych poznaniem losów „Pokoju” odsyłam do najnowszego, 21 tomu „Pamiętnika Ustróńskiego”.

**Bożena Kubieñ**







Cała rodzina wspiera Hanię. Od lewej siedzą: starsza siostra Natalia, mama Joanna, młodsza siostra Zosia i tata Wojciech.  
Fot. M. Niemiec

## SZPAGATY I CEKINY

Hanna Gwiazdowska nie zachowuje się jak gwiazda. Mówi niewiele, jakby nie rozumiała, o co to całe zamieszanie. Owszem, trenuje 5 dni w tygodniu po 3-4 godziny, w weekendy bierze udział w jedno- lub dwudniowych zawodach i turniejach, w ferie zimowe i letnie wakacje wyjeżdża na obozy kondycyjne, ale sprawia jej to przyjemność. Tak samo naturalnie traktuje złoty medal, który zdobyła razem z koleżankami w październiku 2018 roku podczas Mistrzostw Polski w układach zespołowych w Gimnastyce Artystycznej w Dziwnowie. Pracuje ciężko, ale robi to, co kocha.

– Gdybyśmy wiedzieli, z czym wiąże się wyczynowe uprawianie tego sportu, to nie wiemy, czy byśmy się zdecydowali – mówią rodzice. – Hania nie realizuje naszych ambicji, absolutnie do niczego jej nie zmuszamy, wybrała ten sport, czerpie z tego radość i satysfakcję.

Zaczęło się od zajęć akrobatycznych w Szkole Podstawowej nr 2, prowadzonych przez Wandę Węglorz i Czesławę Chlebek. Hania połknęła bakcyła, a potem oglądała w internecie filmy z zawodów i bardzo jej się spodobała gimnastyka artystyczna. Wychodząc naprzeciw jej zainteresowaniom rodzice zapisali ją na zajęcia Stowarzyszenia Gimnastyki Artystycznej w Bielsku-Białej do grupy naborowej,

w której dyscyplinę uprawia się rekreacyjnie. Podczas pobytu na obozie letnim utytułowana trenerka Anna Dusza zobaczyła w Hani to coś i zaproponowała profesjonalne treningi.

Aż trudno uwierzyć, jak bardzo życie Hani podporządkowane jest sportowi. Chodzi do 3 klasy w SP-2, po lekcjach odrabia zadania i uczy się na świetlicy. Na godz. 16 lub 17 zawozi ją do Bielska-Białej zaprzyjaźniony z rodziną pan taksówkarz, wraca do domu z mamą lub tatą o godz. 20-21 i właściwie nie ma już na nic siły. Spędza krótkie chwile z rodzicami, siostrami i idzie spać.

– Jest bardzo systematyczną, zdyscyplinowaną i pracowitą dziewczynką – stwier-

dzają rodzice, gdy pytam, czy córka ma w sobie cechy sportowca. – Ma to w sobie, a profesjonalne uprawianie sportu umacnia te cechy. Jesteśmy z niej bardzo dumni, bo świetnie sobie radzi w szkole, zarówno jeśli chodzi o naukę, jak i o relacje z koleżankami i kolegami. Chcemy podkreślić, że bardzo wspiera ją wychowawczyni pani Grażyna Pilch, która szczególnie w pierwszym okresie czuwała nad Hanią. Teraz córka jest już samodzielna, choć zdajemy sobie sprawę, jak to brzmi w odniesieniu do 10-letniego dziecka, ale tak jest. Słyszeliśmy, że na świetlicy pomaga innym uczniom w organizacji czasu mówiąc, że jak najpierw zrobić zadanie, to potem będą się mogli bawić.

W gimnastyce artystycznej, która jest dyscypliną olimpijską od igrzysk w Los Angeles w 1984 roku, najważniejsze jest rozciąganie i właśnie temu poświęca się najwięcej czasu. Przed zawodami dziewczynki rozciągają się nawet 2 godziny, by zaprezentować 2-minutowy układ indywidualny czy kilkuminutowy drużynowo. Jest też trening ogólnorozwojowy, elementy baletu. Gimnastyczki pracują nad ciałem



Część drużyny mistrzyni Polski (Hania z lewej).

bardzo intensywnie, niemal testując jego możliwości. Mama Hani mówi, że czasem gdy patrzy na niektóre ćwiczenia, to aż ją boli. Tata dodaje, że sport wyczynowy nie ma wiele wspólnego ze zdrowiem. Oboje bardzo dbają, by Hania się nie przeforsowała, a jako zawodniczka z licencją jest pod stałą opieką lekarza sportowego.

W niedzielę wieczorem rodzina Gwiazdowskich spędza czas razem. To cenne chwile, bo najstarsza córka Natalia dojeżdża do gimnazjum do Cieszyńska, niedawno zakończyła naukę gry na flecie poprzecznym w Państwowej Szkole Muzycznej w Cieszyńsku, najmłodsza Zosia też już jest uczennicą szkoły muzycznej. Siostry przyznają szczerze, że życie rodzinne kręci się wokół Hani, ale nie są zazdrosne. Jeżdżą z rodzicami na zawody, dopingują i kibicują siostrze. Wszyscy mają świadomość, że to wspaniała, ale krótka przygoda, bo gimna-

(cd. na str. 17)



W gimnastyce sportowej najważniejsze jest rozciąganie.





## REAKTYWACJA KOSZYKÓWKI

Zebrana grupa dziewczyn z Ustronia trenuje regularnie 3 razy w tygodniu na sali gimnastycznej w SP nr 6. W grupie treningowej uczestniczy około 20 zawodniczek z rocznika 2007 oraz 2008. Od września 2018 r. jeszcze w barwach klubu koszykarskiego z Wisły, zostały zgłoszone do rozgrywek w lidze śląskiej w kategorii U-12. Potocznie rozgrywki te nazywane są „minikoszykówką”. Różni się ona takimi przepisami od codziennej popularnej koszykówki, jak np. że piłka jest mniejsza – rozm. 5, kosze mogą, ale nie muszą być obniżone na 2,65 m oraz czas gry wynosi 4x8 min. Zawodniczki z Ustronia rywalizowały w grupie 8. drużyn, gdzie trzy najlepsze wywalczą awans do tzw. finału A. Drużyna, regularnie i ciężko ćwicząc, stworzyła zgrany kolektyw, a przegrała w rywalizacji tylko jeden mecz z Jaworzniem i zajęła 2-gie miejsce.

– Awans do finału A, gdzie teoretycznie

znajdują się najlepsza ósemka drużyn w roczniku 2007, musimy uznać za wielki i niespodziewany sukces. To dopiero tak naprawdę pierwszy ciężki rok pracy dziewczyn, a już widać efekty – mówi trener Rafał Filipczyk. – Dodam tylko, że dziewczyny nie chcą usiąść na laurach i dalej chętnie i ciężko pracują.

Od 1 maja cała grupa dziewczyn łącznie z trenerami: Rajmundem Raszykiem oraz Rafałem Filipczykiem zostanie przeniesiona do ustroniańskiego stowarzyszenia TRS „Siła” Ustronia. Klub ten ma wieloletnią tradycję sportową, również koszykarską. Od września w rozgrywkach ligowych sekcje będą zgłoszone i reprezentować mają klub pod szyldem Miasta Ustronia. Trener drużyny Rajmund Raszyk stwierdził:

– Widząc, jak wielkie jest zaangażowanie nie tylko dzieci, a także ich rodziców pragniemy rozszerzyć grupy treningowe w stowarzyszeniu o kolejne młodsze

roczniki. Nie ukrywamy, że skupiamy się głównie na sekcji żeńskiej, jednak nie wykluczamy sekcji chłopków, jeśli uzyska zainteresowanie i odpowiednią ilość chłopaków regularnie trenujących.

Klubowi udało się także pozyskać środki finansowe na organizację półkolonii koszykarskich dla dzieci ze szkół podstawowych w Ustroniu. Więcej szczegółów podamy w późniejszym terminie.

Pierwszy turniej finałowy już 23 marca w Wiśle. Zespół zmierzy się z drużynami z Czechowic-Dziedzic, Głuchołazów oraz Wodzisławia Śląskiego. Wszystkie drużyny są bardzo mocne i mają bogatą historię sekcji koszykarskich w swoich miastach.

### Skład drużyny występujący w lidze:

Oliwia Szpak, Anna Rusin, Noemi Grabiec, Maja Raszka, Maria Fuja, Agata Jochacy, Kaja Piotrowska, Wiktoria Dąbrowska, Nadia Koterzyna, Wiktoria Bury, Klaudia Szpak, Nicola Poloczek, Martyna Kubień, Martyna Armata, Nadia Łyżbicka, Patrycja Wójcik, Maja Nieckarz, Lena Socha, Nadia Pojasek.

### Wyniki rundy:

| Data       | Drużyna I                | Wynik meczu | Drużyna II            |
|------------|--------------------------|-------------|-----------------------|
| 3.02.2019  | ISWJ WISŁA (Ustronia)    | 19 : 25     | UKS Orzeł Jaworzno    |
| 3.02.2019  | ISWJ WISŁA (Ustronia)    | 20 : 0      | UKS 27 Katowice       |
| 3.02.2019  | ISWJ WISŁA (WISŁA)       | 21 : 33     | ISWJ WISŁA (Ustronia) |
| 2.03.2019  | UKS MOSM BYTOM           | 20 : 48     | ISWJ WISŁA (Ustronia) |
| 2.03.2019  | K.S. „Pogoń” Ruda Śląska | 20 : 23     | ISWJ WISŁA (Ustronia) |
| 10.03.2019 | GUKS Gwarek Pawłowice    | 3 : 52      | ISWJ WISŁA (Ustronia) |
| 10.03.2019 | RMKS Rybnik              | 0 : 20      | ISWJ WISŁA (Ustronia) |

(cd. ze str. 16)

styczki kończą karierę w wieku 15-16 lat. Na razie Hania jest w grupie młodzieżowej i startuje w układach tanecznych, ze skanką i z obręczą, później dojdą układy z piłką, maczugami i wstążką. Trenerka małej ustronianki ma nosa do talentów, wiele jej podopiecznych znalazło się w kadrze narodowej, może czeka to też pracownicę ustroniankę. Taki awans będzie kosztował Hanię jeszcze wiele wysiłku, potu i łez, a rodziców pieniędzy, bo nie jest to tani sport. Trzeba brać pod uwagę koszty treningów, wyjazdów na zawody, przyrządów, no i efektownych kostiumów. W sezonie potrzebne są trzy stroje ociekające cekinami i kryształami Svarowskiego, koszt jednego waha się między 1000 a 1500 zł. Po zdobyciu mistrzostwa Hania otrzymała stypendium Prezydenta Miasta Bielsko-Biała w wys. 500 zł miesięcznie, co trochę odciąża rodzinny budżet.

**Monika Niemiec**

Hanna Gwiazdowska trenuje gimnastykę od czerwca 2017 roku, a ma już na swoim koncie liczne sukcesy: I miejsce w Mistrzostwach Polski w układach zespołowych (Dziwnów 28.10.2018), II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju w układach zbiorowych w Gdyni, Jantar Cup 2018, I miejsce na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodziczek w strefie śląsko-małopolskiej w kategorii układów zbiorowych; II miejsce w Zawodach Pierwszego Kroku w Wieliczce; III miejsce w Ogólnopolskich Zawodach w Gimnastyce Artystycznej we Wrocławiu; III miejsce w Turnieju Gimnastyki Artystycznej z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Warszawie; IV miejsce w Turnieju o Puchar Prezesa OZG w Gimnastyce Artystycznej w Jaworznie; IV miejsce w Otwartych Mistrzostwach Śląska w Gimnastyce Artystycznej w Bielsku-Białej.



Z plakatu na turniej zaprasza Hania.





Miały być Beskidy, a są piramidy...

Fot. M. Niemiec

## OGŁOSZENIA DROBNE

www.okna-besta.pl ZAPRASZAMY - USTRON. (33)854-53-98.

KOMANDOR - Cieszyn, ul. Stawowa 27 - szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0% 728-340-518, (33)854-22-57. www.komandor.pl

Bilety autokarowe, lotnicze, promowe. Mea Travel, Ustroń, ul. Rynek 3. (33)444-60-40.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Brykiet bukowy, buk suchy workowany, drewno podpałkowe - kartony, węgiel groszek workowany. (33)854-47-10.

Cyklinowanie bezpyłowe parkietów, desek. Odnawianie schodów. Tania! 666-989-914.

Spawanie plastików, Ustroń, ul. Obrzeźna 9. 501-444-534.

AMBACAR-BIS Skoczów, używane części do samochodów osobowych. 733-913-181. 505-634-557.

MOUNTAIN-MED - profesjonalny masaż medyczny, taping, fizykoterapia, stacjonarnie i u pacjenta. Ustroń, ul. Turystyczna 6. 535-387-898.

Tani wywóz fekalii, usługi beczkowitzem. 516-233-242, 511-482-407, www.wywoz-szamba24.pl.

Wydzierżawie lub kupię garaż w okolicach osiedla Leśny Zakątek w Hermanicach. (32) 254-24-50, 507-431-710.

Zamienię mieszkanie ul. Dworcowa, 2 pokoje, poddasze, na mieszkanie na niższym piętrze. 792-687-151.

SKUP SAMOCHODÓW UŻYWANYCH TEL. 883-740-728.

## DYŻURY APTEK

|                               |                 |                    |                |
|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------------|
| 21-22.03                      | Centrum         | ul. Daszyńskiego 8 | tel. 854-57-76 |
| 23-24.03                      | Cent. Leków MAX | ul. Daszyńskiego 1 | tel. 856-11-93 |
| 25-26.03                      | Lawenda         | ul. Skoczowska 137 | tel. 855-10-14 |
| 27-28.03                      | Centrum         | ul. Daszyńskiego 8 | tel. 854-57-76 |
| 29-30.03                      | Pod Najadą      | ul. 3 Maja 13      | tel. 854-24-59 |
| 31.03-1.04                    | Centrum         | ul. Daszyńskiego 8 | tel. 854-57-76 |
| 2-3.04                        | Na Szlaku       | ul. 3 Maja 46      | tel. 854-14-73 |
| Dyżur w godzinach 8.00-22.00. |                 |                    |                |

## CO NAS CZEKA

www.ustron.pl

- 21.03. 12.00-15.00 Dzień otwarty w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego
- 21.03. 17.00 Wykład dr hab. Anny Orczewskiej pt. Paradise lost - co tracimy wycinając ostatnie lasy puszczańskie?, Izba Przyrodniczo-Hist. Nadleśnictwa
- 21.03. 17.00 Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza na spotkanie z prof. Danielem Kadłubcem na temat prof. Stanisława Hadyny, Muzeum Ustrońskie
- 22.03. 16.00 Spotkanie z Anną Marią Wesołowską na temat „Nowe zagrożenia: grooming, zbyt wczesna inicjacja seksualna, cyberprzemoc, Internet, używki, narkotyki, dopalacze, e-papierosy”, Gimnazjum nr 1
- 26.03. 14.00 XIV Miejski Turniej Szachowy o Indywidualne Mistrzostwo Ustronia, MDK „Prażakówka”
- 29.03. 17.00 „ZACZNIJ OD BACHA” - Koncert pedagogów i uczniów Ogniska Muzycznego, MDK „Prażakówka”

## USTROŃSKA

10 lat temu - 26.03.2009 r.

### ZABRAKŁO JEDENASTU

18 marca odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze Rady Osiedla w Lipowcu. Aby zebranie było ważne trzeba przekroczyć wymagany próg 3% uprawnionych do głosowania mieszkańców osiedla. W Lipowcu było to 37 osób, niestety na zebraniu pojawiło się 26 osób i tym samym nie wybrano nowego Zarządu Osiedla. W zebraniu uczestniczyli radni z Lipowca Olga Kisiała i Tadeusz Krysta, przybyli też przewodniczący Rady Miasta Stanisław Malina i burmistrz Ireneusz Szarzec. S. Malina zaproponował, by korzystając z obecności burmistrza, zebranie poświęcić sprawom bieżącym dzielnicy. Natomiast, kiedy zostanie wybrany nowy zarząd zależy od mieszkańców Lipowca. Burmistrz I. Szarzec poinformował, że w tym roku nastąpi remont ul. Lipowskiej, będącej drogą powiatową. Prowadzone są trudne rozmowy z powiatem. Remont zostanie przeprowadzony na odcinku od mostu na Wiśle do skrzyżowania z ul. Szkolną.

### DWÓJKI GÓRĄ

W sobotę 21 marca w Szkole Podstawowej nr 2 w Ustroniu, odbyły się eliminacje powiatowe Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Z tej okazji do SP-2 przybyli: prezes Fundacji BRD Alina Puszyńska, starosta Czesław Gluza, burmistrz Ireneusz Szarzec, naczelnik Sekcji Ruchu Drogowego cieszyńskiej policji Stanisław Cebulak, jego zastępca Ireneusz Korzonek, przewodniczący Rady Rodziców SP-2 Marcin Janik, wizytator Kuratorium Oświaty Janusz Janota. Sędzią głównym turnieju był I. Korzonek, a pomagali mu policjanci sekcji ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Rybniku: Maria Pliszczynska, Jerzy Górny i Mariusz Tomica. (...) W rywalizacji w Turnieju BRD ustroniskie „dwójki” nie miały sobie równych. Wybrała: (Isz)



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ustroniu serdecznie zaprasza na wykład prof. dr hab. Daniela Kadłubca pt.: „Z Karpętnej w świat” - wspomnienie o prof. S. Hadynie w setną rocznicę urodzin, który odbędzie się 21 marca (czwartek) o godz. 17.00 w Muzeum

Ustrońskim. Serdecznie zapraszamy.

\* \* \*

### ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW NIERODZIMIA

Zarząd Osiedla Nierodzim wraz z radną Jolantą Hazuką zaprasza wszystkich mieszkańców dzielnicy na zebranie, które odbędzie się 4 kwietnia o godz. 17 w budynku SP-6.



**OPRÓŻNIANIE  
SZAMB  
I OSADNIKÓW**  
**881-40-40-50**



12/2019/6/R

## SKLEP U PAKUŁKI

**Ustroń Hermanice ul. Skoczowska 23**  
**tel. 33 854 47 10, ZAPRASZAMY**



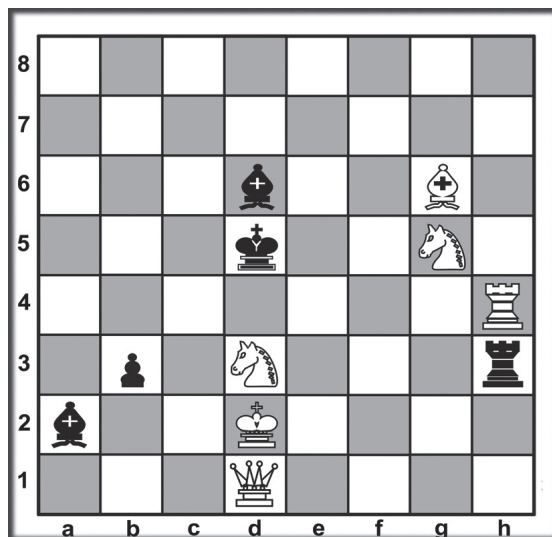
Nie taki dawny Ustroń, 2006 r.

Fot. W. Suchta

## KĄCIK SZACHOWY

**POD PATRONATEM  
AKADEMII SZACHOWEJ**

**MOKATE**  
— A Family Business —



W. Suchta

Białe dają mat w dwóch posunięciach.

### CIEKAWOSTKI

*Jak nazywamy mecz szachowy, w którym szachista gra jednocześnie z wieloma przeciwnikami?*

**Symultana** (symultanka, seans gry jednoczesnej) to mecz szachowy, w którym szachista gra jednocześnie z wieloma przeciwnikami, z których każdy rozgrywa partię na swojej szachownicy. Jest to bardzo popularna forma propagowania szachów, która umożliwia rozegranie partii przez amatorów lub słabszych zawodników z mistrzem szachowym. Symultaniści gra wszystkie partie najczęściej białym kolorem.

## K R Z Y Ż Ó W K A

50 zł 50 zł 50 zł 50 zł

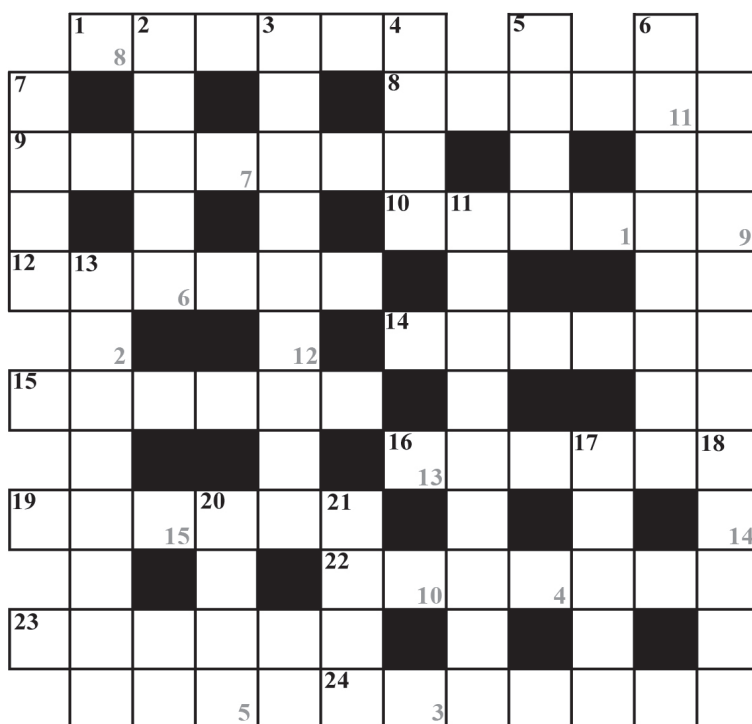
**POZIOMO:** 1) największe jezioro w Europie, 8) mała wioska koło Hażłacha, 9) wszystkie numery „Gazety Ustrońskiej” z danego roku, 10) pachnąca roślina górską, 12) poprzedniczka płyty CD, 14) rosyjska drużyna sportowa, 15) tytułowy bohater tragedii Szekspira, 16) wielka kupa słomy, 19) zażalenie, 22) atrybut sędziego piłkarskiego, 23) zbita odrobina ziemi, 24) popularnie o marihuanie.  
**PIONOWO:** 2) chęć przystąpienia, 3) znawca ptaków, 4) korab Noego, 5) buduje piec, 6) jeden ze stopni święceń, 7) nastaje pod wieczór, 11) najpracowitsza pszczoła, 13) sprzedaje leki, 17) wypas owiec, 18) Anna zdrobniale, 20) czołg „Czterech pancernych”, 21) kamień półszlachetny.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązania oczekujemy do 29 marca.

Rozwiązanie Krzyżówki z nr 10

### TEATRALNIE W MDK

Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: \* **Lidia Tomiczek** z Ustronia, ul. Olchowa. Zapraszamy do redakcji.



\* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustrońska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustrońskiej.





## ZABIEGANA KOBIETA

16 marca w dzielnicy Polana odbyła się impreza „Zabiegana Kobieta” zorganizowana przez Stowarzyszenie Jaszowiec, Best4U&SPA, Miasto Ustroń, Fantastic Ania Sikora. W biegu na 6 km uczestniczyło ponad 100 osób z całej Polski. Trasa prowadziła ścieżkami i szlakami doliny Jaszowca, Polany i Skalicy. Pomimo, że to tylko 6 km, wcale nie było łatwo. Teren jest bardzo zróżnicowany pod względem wysokości i przełomów, na trasie biegu trzeba było pokonać też schody. Impreza miała charakter wesołej biegowej zabawy i pomimo iż nazwa imprezy sugeruje bieg kobiety, brali w nim udział także mężczyźni. Jednym z warunków ich startu było posiadanie na sobie damskiego elementu garderoby. Impreza udała się

znakomicie. Pogoda wprawdzie nie była najlepsza, ale za to humory i dobry nastrój dopisały. Start i miasteczko sportowe zorganizowane było w Jaszowcu na zatoczce autobusowej. Po ponad godzinnym biegu wszyscy uczestnicy zameldowali się na mecie cali i zdrowi. Dla każdego przygotowany był pakiet startowy (żelki energetyczne i woda mineralna), a po biegu w „wiosce indiańskiej” przy hotelu Kolejarz ognisko, kielbaski i napoje. Znalazła się też grupa entuzjastów morsowania, która spędziła kilkanaście minut w zewnętrznym basenie Hotelu Kolejarz. Zwycięzcy biegu, kobiety: Wiśniewska-Ulfik Dominika (Alpin Sport Hoka One One Team), Czok Maria (Alpin Sport Hoka One One Team), Gałuszka Halina (Alpin Sport Hoka

One One Team), Szczepanik Klaudia, Bodnar Anna (Olza Cieszyń). Mężczyźni: Fabian Marcel (Socios Silesia), Luźniak Damian (Sci Górscy Entuzjaści), Krupa Przemysław (Biegiem przez Chybie), Grudzień Krzysztof, Szafranek Paweł (Biegiem przez Chybie). Najlepsza ustrońska: Cieślak Julia, najlepszy ustroński: Szafranek Paweł.

Dziękujemy naszym sponsorom i partnerom imprezy: Best4U& SPA, Loman, Jubiler Kamdo, Freestyle Bistro, Mazowsze Medi Spa, Alpin Sport, ALE-Active Life Energy, Karczma Jaszowianka, Milena-Pełna Swoboda Ruchu, Vanilla Body Shop.

Dziękujemy mediom: POZYTYW.net, Z. Lodko Photography

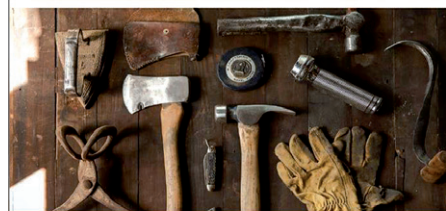
**Stowarzyszenie Jaszowiec**

### CZANTORIA informuje

**OBOWIĄZKOWY PRZEGLĄD  
TECHNICZNY ODBĘDZIE  
SIĘ W TERMINIE**

**18.03.2019r. - 18.04.2019r.**

**W tym okresie Kolej będzie nieczynna  
w dni robocze.**



**W SOBOTY I W NIEDZIELE  
W CZASIE PRZEGLĄDU  
KOLEJ BĘDZIE CZYNNA  
W GODZINACH  
8:30 - 16:30**

**ZAPRASZAMY  
SERDECZNIE!**

## UDANA INAUGURACJA

W niedzielę 17 marca Kuźnia Ustroń zainaugurowała zmagania w rundzie wiosennej, a pierwszym tegorocznym rywalem podopiecznych trenera Mateusza Żebrowskiego był LKS Goczałkowice Zdrój. Pierwsza połowa tego spotkania zakończyła się jednobramkowym prowadzeniem Kuźni. W 26. min. Michał Pietracyk podał do Bartosza Iskrzyckiego, a ten świetnym uderzeniem z woleja umieścił piłkę w bramce rywali. Dla pomocnika Kuźni nie było to jedyne trafienie w tym spotkaniu, ponieważ w 54. min. popularny „Iskra” po raz drugi znalazł sposób na bramkarza gospodarzy, czym przypieczętował zwycięstwo Kuźni. Dzięki tej wygranej podopieczni trenera Mateusza

Żebrowskiego awansowali na drugą pozycję w ligowej tabeli, tracąc do lidera z Czańca cztery punkty. Warto zaznaczyć, że w 87. min. spotkania na boisku pojawił się Wojciech Grygierek, dla którego był to debiut w barwach Kuźni Ustroń. Ten niespełna osiemnastoletni napastnik będzie występował w ustrońskim zespole do końca sezonu na zasadzie wypożyczenia.

Kuźnia wystąpiła w składzie: Michał Skocz – Dariusz Rucki, Anton Fizek, Jakub Waliczek, Bartosz Iskrzycki (od 80. min. Adrian Sikora), Arkadiusz Jaworski, Konrad Kuder, Arkadiusz Trybulec (od 90. min. Michał Greń), Tomasz Czyż (od 87. min. Wojciech Grygierek), Michał Pietracyk. **Arkadiusz Czapek**

|    |                               |    |    |       |
|----|-------------------------------|----|----|-------|
| 1  | LKS Czaniec                   | 16 | 36 | 30:10 |
| 2  | KS Kuźnia Ustroń              | 16 | 32 | 33:15 |
| 3  | GKS Tychy II                  | 16 | 30 | 30:21 |
| 4  | KS Decor Betk                 | 16 | 30 | 28:21 |
| 5  | LKS Drzewiarz Jasienica       | 16 | 29 | 30:17 |
| 6  | MRKS Czechowice-Dziedzice     | 16 | 24 | 26:20 |
| 7  | KS Polonia Łaziska Górne      | 16 | 23 | 20:15 |
| 8  | GKS Radziechowy-Wieprz        | 16 | 21 | 20:17 |
| 9  | MKP Odra Centrum Wodzisław Śl | 16 | 18 | 24:18 |
| 10 | KP Unia Racibórz              | 16 | 18 | 21:22 |
| 11 | LKS Wilki Wilcza              | 16 | 18 | 24:27 |
| 12 | LKS Goczałkowice Zdrój        | 16 | 17 | 16:22 |
| 13 | GKS Dąb Gaszowice             | 16 | 17 | 20:39 |
| 14 | TS Podbeskidzie B-B II        | 16 | 16 | 23:33 |
| 15 | KS Spółnia Landek             | 16 | 13 | 12:23 |
| 16 | KS Płomień Potomia            | 16 | 7  | 13:50 |

**GAZETA  
USTROŃSKA**

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelny: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), napółpiętrze. Tel. 33 854-34-67, e-mail: [gazeta@ustron.pl](mailto:gazeta@ustron.pl)/Nakład: 1200 egzemplarzy/Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl>/Zastrzegamy sobie prawo prerredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany tytułów w nadsyłanych materiałach. Tekstów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: Gazeta Ustrońska; Druk: **EURODRUK-offset**, ul. Daszyńskiego 64, 43-450 Ustroń, tel. 33 854-26-02. Indeks nr 359912. Numer zamknięto: 18.03.2019 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 25.03.2019 r.

**Punkty sprzedaży gazety:** ASIA Polana, Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, EuroSpar Hermanice, Groszek obok TBS, Gruszczyk Roman Szpital Reumatologiczny, HERMES Nierodzim, Informacja Turystyczna Rynek, Kiosk „RUCH” Kobyłecki Sanatorium „Równica”, Kiosk „U Sikorek” w centrum, Lewiatan Manhattan, Lewiatan Poniwiec, Mendrek Lipowiec, PSS Beskid, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, STRIMEX Sanatorium „Równica”, STRIMEX Zakład Przyrodolecznicy, Sztwiorok Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.