

GAZETA USTRONSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 13 (1463) • 26 marca 2020 r. • 2 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

Gdy jeszcze nie tak dawno świętowaliśmy sylwestra, życząc wszystkim dokoła zdrowia i pomyślności w nowym roku, czy spodziewaliśmy się, że oto zawiśnie nad nami groźba śmiertelnej choroby? Epidemii, która w szybkim tempie rozprzestrzenia się po całym świecie, budzącej powszechne przerażenie, gdyż jej skutki są na razie nieprzewidywalne i nieobliczalne. W tej chwili w naszym mieście są jeszcze pozory normalności z zachowaniem obowiązujących ograniczeń. Zapytaliśmy mieszkańców, co o tym myślą i jak starają się uchronić przed koronawirusem? Oto kilka wypowiedzi:

USTRONIACY W CIENIU KORONAWIRUSA

Elżbieta Szolomiak: Miasto opustoszało, mocno zmniejszyła się ilość samochodów, wygląda na to, że Polacy w obliczu zagrożenia są zdyscyplinowani i solidarni. I tak jest naprawdę. Mam okazję oglądać wiadomości ze świata w innym języku, głównie z Europy i widzę Berlin wypełniony tłumem, uliczne kawiarenki pełne młodych ludzi, podobnie było we Włoszech. Uważam, że szybkie decyzje w Polsce o ograniczeniu kontaktów były jak najbardziej słuszne, co przyznają obecnie inne kraje. W Polsce występuje spontaniczna pomoc przez wolontariuszy

osobom samotnym i starszym. Restauracje są zamknięte, ale produkują i dostarczają dla służby zdrowia posiłki, doceniając ich niebezpieczną i intensywną pracę. Wiadomo mi, że wprawia to w zdumienie np. Niemców. Polacy, mimo że słyną z anarchii w sytuacjach kryzysowych potrafią się jednaczyć, co już niejednokrotnie udowodnili w tzw. „biedzie”. Ograniczenia i wyrzeczenia nie przychodzą im tak ciężko jak mieszkańcom innych krajów Europy, którzy mieli wszystko bez ograniczeń. Myślę
(*cd. na str. 6, 7, 8, 9*)

ZAMKNIĘTY SOR I SANEPID

We wtorek wieczorem zamknięty został Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR) Szpitala Śląskiego w Cieszynie.

Z powodu zakażenia dwóch pracowników odsunięta od pracy musiała zostać cała ekipa współpracujących z zakażonymi lekarzy i pielęgniarek. SOR będzie zamknięty do czasu dezynfekcji i reorganizacji, co powinno nastąpić w ciągu 48 godzin. Najbliższe szpitalne oddziały ratunkowe znajdują się w szpitalach wojewódzkich w Jastrzębiu Zdroju i Bielsku-Białej.

W związku z potwierdzonym przypadkiem zakażenia koronawirusem wśród pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie, Sanepid został zamknięty.

ZMARŁ USTRONIAK

Nie żyje mieszkaniec Ustronia, u którego wykryto zarażenie koronawirusem. To 10 ofiara epidemii w kraju.

Mężczyzna miał 71 lat i był pacjentem cieszyńskiego szpitala. Jak podały służby prasowe Ministerstwa Zdrowia był w ciężkim stanie i miał choroby współistniejące. Informację potwierdził burmistrz Ustronia Przemysław Korcz:

– Niestety, mam do przekazania bardzo przykłą i smutną wiadomość: mamy pierwszą ofiarę śmiertelną koronawirusa w Ustroniu. Rodzinie składamy najszczerze kondolencje i wyrazy współczucia. Bardzo Was proszę, abyśmy w tym trudnym dla nas wszystkich czasie zachowali spokój, dbali o siebie, ale przede wszystkim bezwzględnie przestrzegali zasad, które chronią nasze życie i zdrowie.

**800 190 590 - całodobowa infolinia NFZ
w sytuacji wątpliwości zakażenia koronawirusem**



Fot. M. Niemiec

Skrzyżowanie ul. Katowickiej z ul. Dominikańską i Kozakowicką zamknięte. Więcej na str. 4.

KORONAWIRUS RAPORT Z USTRONIA CZ.2

Od wczoraj (środa 25 marca) do co najmniej 11 kwietnia rząd wprowadził zakaz opuszczania domów. Można wychodzić do pracy, do lekarza, w celu zrobienia niezbędnych zakupów i żeby dostarczać pomoc i żywność. Razem przebywać mogą nie więcej niż dwie osoby, a na mszach i nabożeństwach maksymalnie pięcioro wiernych. Śluby, pogrzeby i inne obrzędy religijne będą realizowane w obecności najwyżej 5 osób, nie licząc kapłanów, urzędników czy pracowników zakładów pogrzebowych.

Korona-informacje na dzień 24 marca (wtorek): wyzdrowiała jedna osoba zarażona koronawirusem w powiecie
(*dok. na str. 11, więcej na str. 5*)

WODOCIĄGI ZIEMI CIESZYŃSKIEJ

Informacja dotycząca obsługi klientów i odbiorców – działania prewencyjne

WZC Sp. z o.o. w Ustroniu informuje, że w celu zapewnienia ciągłości świadczenia usług i zminimalizowania ryzyka związanego z rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19, zamyka się wszystkie Punkty Obsługi Klienta, a tym samym nie będzie możliwości indywidualnego, osobistego załatwienia spraw.

W tym okresie w celu załatwienia spraw prosimy o kontakt z naszymi pracownikami drogą pocztową, mailową, telefoniczną lub przez Elektroniczne Biuro Obsługi Klienta (EBOK) – www.wzc.com.pl

Bezpośrednio rozpatrywane będą tylko sprawy związane z bezpieczeństwem zaopatrzenia w wodę i odprowadzania ścieków itp.

Prosimy o dokonywanie wszelkich płatności przelewem na konto bankowe podane na fakturze.

Dodatkowo, prewencyjnie Spółka ogranicza do odwołania prowadzenie działań modernizacyjnych na sieci wodociągowej w celu utrzymania bieżącego zaopatrzenia w wodę i ograniczenia przerw w jej dostawie.

Wykonywane będą tylko prace związane z bieżącym usuwaniem awarii na sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

W przypadku konieczności zamknięcia dostawy wody niezbędnego do usunięcia awarii na czas dłuższy niż 6 godzin, w wyznaczone miejsca zostaną dostarczone beczki-pojemniki z wodą do bieżącego użycia. Miejsca te będą zwyczajowo określone na naszej stronie internetowej www.wzc.com.pl

Informujemy również, że Spółka nie będzie realizowała odczytów wodomierzy przez pracowników – odczytywaczy. W związku z powyższym, rozliczenie za zużytą wodę i odprowadzone ścieki nastąpi na podstawie odczytów szacunkowych z poprzednich miesięcy, które korygowane będą odczytem w kolejnym okresie rozliczeniowym.

Jednocześnie informujemy, że istnieje możliwość podania stanu licznika wodomierzowego za pomocą:

- poczty głosowej w godzinach 15.00-7.00, tel. 33 852 10 01
 - Elektronicznego Biura Obsługi Klienta,
 - telefonicznie: 33 852 09 87; 33 852 09 88 ; 33 852 13 30 ; 33 852 13 11
 - mailowo na adres: stan@wzc.com.pl
- Powyższe obowiązuje do odwołania.



ZAJĘCIA ZAWIESZONE

W związku z dalszym rozprzestrzenianiem się epidemii koronawirusa Rada Programowa UTW podjęła uchwałę o dalszym zawieszeniu wszystkich zajęć organizowanych przez UTW w Ustroniu do 30.04.2020 r.

Redakcja Gazety Ustrońskiej jest zamknięta.

Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy. Rozwiązania krzyżówek można wrzucać do specjalnej skrzynki umieszczonej na parterze budynku.

Żeby nie przyczyniać się do rozpowszechniania koronawirusa zamykamy redakcję, jednak gazeta będzie się ukazywać. Zgodnie z danymi, jakimi dysponujemy na moment zamknięcia numeru (24.03, godz. 19.00) informujemy, że przygotowujemy również kolejny numer, który ma się ukazać za tydzień 2 kwietnia. Materiały przyjmujemy do 30 marca.

FUNDACJA ZDROWIA ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO

Apel do mieszkańców i przedsiębiorców: Razem zwalczmy epidemię!

Szanowni Państwo w związku z zaistniałą sytuacją w kraju i na świecie dotyczącą zagrożenia epidemiologicznego i rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 zaistniała pilna potrzeba pomocy w zakupach środków ochrony i sprzętu do zwalczania koronawirusa. Szpital Śląski w Cieszynie oraz Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe dołączyli do walki z pandemią o skali trudnej do wyobrażenia i robią wszystko, aby nasze społeczeństwo czuło się bezpiecznie. Niezbędna jest bieżąca dostępność środków ochronnych dla chorych i personelu, na dzień dzisiejszy jest to najważniejsza potrzeba.

W związku z powyższym Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego rozpoczyna akcję zbierania środków na ten cel. Wpłaty można dokonywać bezpośrednio na konto fundacji:

PKO BP 97 1020 1390 0000 6602 0019 0280 z dopiskiem KORONAWIRUS. Serdecznie zapraszamy do wsparcia tej inicjatywy z – zdrowie jest przecież najważniejsze!

to i owo
z
okolicy

Rośnie, ale powoli, liczba osób zarażonych koronawirusem w powiecie cieszyńskim. Według danych Sanepidu na koniec tygodnia (niedziela) było ich 8. Część z nich przebywała w Szpitalu Śląskim, a część odizolowana w domu. W całym kraju obowiązuje stan epidemii. W związku z taką sytuacją uruchomio-

no miejsca do kwarantanny w jednym z obiektów sanatorium gruźliczego na Kubalonce.

* * *

Odwołana została tegoroczna akcja krwiodawstwa pod hasłem „Zdaj egzamin z życia”. Od kilkunastu lat brali w niej udział uczniowie klas maturalnych ze szkół w Cieszynie, Skoczowie, Ustroniu, Międzywiciu i Wiśle. Rokrocznie zgłaszało się po kilkadziesiąt dziewcząt i chłopców. Akcję storpedował koronawirus.

* * *

W Wydziale Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie od blisko 10 lat działa pracownia badań nad edukacją kulturalną i upowszechnianiem kultury. Jest pomocna dla studentów

w zdobywaniu wiedzy o regionie.

* * *

Gmina Chybie posiada specjalistyczny namiot, który pomocny jest podczas większych akcji ratowniczych. Profesjonalne przenośne zaplecze służy strażakom i innym służbom.

* * *

W regionie cieszyńskim dość popularne jest nazwisko Pilch. Do najbardziej znanych należy pisarz Jerzy Pilch z Wisły i bibliofil z Gojów, nieżyjący już, Józef Pilch. Jerzy Pilch to także obecny wójt gminy Brenna.

* * *

Plac przy zmodernizowanym Domu Przyrodnika w Hażlachu ma patrona. Zgodnie z wolą radnych został nim profesor Wiktor Wawrzyczek.

W ten sposób lokalna społeczność uhonorowała urodzonego w Kończycach Wielkich, cennego chemika i działacza społecznego.

* * *

Ze wzgórza Koczy Zamek w Koniakowie rozciąga się piękna panorama. Przy dobrej widoczności na horyzoncie pojawiają się nawet Tatry. Widok ten utrwalał na fotografii trafił do rankingu „Newsweeka” – 15 najpiękniejszych miejsc w Polsce.

* * *

Górki należą do najstarszych miejscowości na Śląsku Cieszyńskim. Nazwę Górki Wielkie odnotowano po raz pierwszy w 1305 roku, a Górki Małe w 1506 roku. Oznacza to, że sąsiadujące z Ustroniem wioski, liczą sobie 715 i 514 lat. (nik)

KRONIKA MIEJSKA

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO URUCHAMIA TELEFONICZNĄ POMOC PSYCHOLOGICZNĄ

Pandemia koronawirusa SARS-CoV-2 stała się tematem, który w ostatnim czasie odmienił naszą codzienność. Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców naszego powiatu Centrum Zdrowia Psychicznego w Cieszynie uruchomiło telefoniczną pomoc psychologiczną na czas trwania pandemii koronawirusa.

Zachęcamy osoby przebywające w kwarantannie oraz wszystkie osoby które przeżywają kryzys psychiczny objawiający się nasilonym lękiem, niepokojem, zaburzeniami snu czy obniżonym nastrojem do skorzystania ze wsparcia psychologicznego – mówi specjalista psychiatry lekarz Andrzej Kłoda, Pełnomocnik Dyrektora ds. Centrum Zdrowia Psychicznego.

Z pomocy psychologicznej można skorzystać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00. Pracownicy Centrum Zdrowia Psychicznego oferują pomoc pod nr tel. 33 854 92 00 wew. 555 oraz 556.

Z pomocy mogą korzystać wszyscy mieszkańcy powiatu cieszyńskiego, także personel medyczny oraz pracownicy służb zaangażowanych w działania związane z pandemią koronawirusa.

* * *



SESJA ONLINE

W związku z rozprzestrzenianiem się epidemii koronawirusa w Polsce, w trosce o bezpieczeństwo uczestników sesji, mieszkańców Ustronia oraz stosując się do poleceń rządowych XV sesja Rady Miasta Ustron, zaplanowana na 26 marca, godz. 14.00 odbędzie się bez udziału gości i publiczności. Jedynymi uczestnikami obrad będą radni Rady Miasta Ustron, burmistrz Przemysław Korcz i radczyna prawna. Sesję na żywo można oglądać na stronie: <http://radamiasta.ustron.pl/> Tam też znajdziemy link do strony ustron.esesja.pl, gdzie już w trakcie obrad można przeglądać treści uchwały, uzasadnienia i sprawdzać, kto jak głosował.

Z ostatniej chwili: możliwość odwołania sesji.

* * *

CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:
Józef Urbaś lat 82 ul. Słoneczna

13/2020/1/R

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Leszek Kubień

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00

współpraca z krematorium Ostrava, kwiaty, wieńce

ul. Daszyńskiego 11, Ustron

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 502 715 339

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112	Straż Miejska	33 854-34-83
Policja Ustron 47 857-38-10		604-558-321
33 856-38-10	Pogotowie Energetyczne	991
33 854-34-13		33 857-26-00
Straż Pożarna Polana	Pogotowie Gazowe	992
33 854-59-98	PGNiG	32 391-23-03
Wodociągi 33 854-34-96	Kominiarz	33 854-37-59
33 854-22-44		602-777-897
telefon alarmowy 994	Urząd Miasta	33 857-93-00
Przedsiębiorstwo Komunalne		
33 854-35-00		

PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE W USTRONIU

PSZOK - zamknięty

Z uwagi na wprowadzenie stanu epidemii związanej z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, dbając o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców miasta Ustron oraz pracowników służb komunalnych, informujemy, że

od 24 marca 2020 r. do odwołania
zamknięty zostanie Punkt
Selektywnego Zbierania Odpadów
Komunalnych
W Ustroniu przy ul. Krzywej 7

Odbiór odpadów komunalnych z nieruchomości,
pozostaje bez zmian (zgodnie z harmonogramem).

Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerem: 33 854 52 42.

ZEBRANIE TOWARZYSTWA WĘDKARSKIEGO ODWOŁANE

Pragniemy poinformować, że w związku z panującym w Polsce stanem zagrożenia epidemicznego planowane zebranie sprawozdawczo-wyborcze, które miało się odbyć 29 marca, zostaje odwołane.

W sprawie nowego terminu zebrania będziemy z odpowiednim wyprzedzeniem informować Członków naszego towarzystwa.

Towarzystwo Wędkarskie Ustron

* * *



SKARBY STELA
TARGI STAROCI

USTRON
GÓRY RADOŚCI



Fot. M. Niemiec

ZAMKNIĘTE SKRZYŻOWANIE

Stało się. 18 marca na środku skrzyżowania ulicy Katowickiej z ulicą Dominikańską i Kozakowicką stanęły betonowe blokady. Kierowcy nie mogą przejechać przez dwupasmówkę ani włączyć się do ruchu na przeciwnych pasach. Takie rozwiązanie Zarząd Dróg Wojewódzkich chciał wprowadzić już wcześniej w odpowiedzi na liczne wypadki, w tym śmiertelne, które miały miejsce na tym skrzyżowaniu. Ustroń mówił stanowcze nie, zgody nie wyrażał powiat, jednostka samorządu terytorialnego będąca formalnie partnerem dla ZDW (ul. Dominikańska i Kozakowicka są drogami powiatowymi). Wypadki jednak zdarzały się dalej, kierowcy wykazywali się skrajną nieodpowiedzialnością i w końcu zareagowała cieszyńska policja. Komenda Powiatowa skierowała wniosek o zamknięcie skrzyżowania, w czym poparła ją Komenda Wojewódzka Policji.

Jest to jednak rozwiązanie doraźne i tymczasowe. Niezależnie od wniosku policji, cały czas toczyły się rozmowy w sprawie przebudowy skrzyżowania pomiędzy Zarząd Powiatu Cieszyńskiego, szczególnie aktywny był tu członek Zarządu Stanisław Malina, Miastem Ustroń, reprezentowanym przez burmistrza Przemysława Korczę, a Zarząd Dróg Wojewódzkich. Trwała wymiana

pism, uzgodnienia, odrzucanie pewnych rozwiązań, składanie kolejnych propozycji, a efektem jest koncepcja przebudowy skrzyżowania wraz z instalacją sygnalizacji świetlnej, która w tym roku ma się zamienić w projekt, a w przyszłym roku stać się rzeczywistością.

Zapewniał o tym dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Katowicach Zbigniew Tabor podczas spotkania, które

odbyło się 25 lutego w siedzibie ZDW. Uczestniczył w nim burmistrz Przemysław Korcz i przewodnicząca Zarządu Osiedla Hermanice Dorota Walker, która razem z Magdaleną Dziendziel była pomysłodawczynią, a później organizatorką akcji zbierania podpisów pod petycją do ZDW. Akcja zakończyła się sukcesem, pokazała solidarność, ale i determinację ustroniaków i innych użytkowników drogi wojewódzkiej przebiegającej przez nasze miasto. W petycji zwracano się z prośbą o poprawę bezpieczeństwa na wszystkich skrzyżowaniach z DW941. 2.905 podpisów zostało przekazanych dyrektorowi Taborowi i odbyła się dyskusja na temat komunikacji na terenie Ustronia. Pracownicy ZDW zaprezentowali projekt przebudowy skrzyżowania, który obejmie zmianę biegu ul. Kozakowickiej, by łączyła się z drogą wojewódzką pod kątem bardziej zbliżonym do prostego, wykonanie chodników do przejść dla pieszych i sygnalizację świetlną. Inwestycja ma być wykonana w 2021 roku. Na pytanie, czy takie prowizoryczne rozwiązanie nie stanie się rozwiązaniem na stałe, gdy tylko mieszkańcy się przyzwyczają, dyrektor Tabor odpowiedział, że skoro przeznaczone są środki na projekt, wykonane zostaną uzgodnienia, wykupy gruntów, to nie po to, by realizację zarzucić.

Na razie chcąc z ul. Dominikańskiej pojechać dwupasmówką w kierunku Wisły albo wjechać w ul. Kozakowicką do Golezowa, musimy najpierw włączyć się do ruchu w stronę Skoczowa, a następnie zawrócić na przejeździe przed stacją benzynową Lotos. Analogicznie, gdy ktoś z Kozakowic chce się dostać do Hermanic lub pojechać w stronę Skoczowa, musi włączyć się do ruchu w stronę Wisły, a następnie zawrócić. Przed przejazdami obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h.

Jak na razie rozwiązanie nie przysparza kierowcom większych kłopotów, jednak natężenie ruchu jest bardzo niewielkie w związku z epidemią koronawirusa. Przy tak małej liczbie pojazdów, jakie obecnie poruszają się po drodze wojewódzkiej, zjeżdżanie na lewy pas i zawracanie odbywa się spokojnie. **Monika Niemiec**



Fot. M. Niemiec



Strażacy z OSP Centrum dowożą żywność osobom objętym kwarantanną. Fot. OSP Centrum

BRAKŁO RYŻU

Pierwszy przypadek zachorowania na koronawirusa w Polsce odnotowano 4 marca i od tego momentu ludzie zaczęli robić większe zakupy z obawy przed zamknięciem sklepów lub zakazem wychodzenia z domu. Produktem najbardziej poszukiwanym był ryż. „Drugi hicior” – jak się wyraziła jedna ze sprzedawczyń, to były drożdże. Dodała, że ryżu nie ma już tydzień, bo hurtownie nie są w stanie go dostarczyć. – Drożdże wykupiono kilka dni temu, nawet te instant i też nie da się ich zamówić. Jednak w niedalekim Lipowcu, w sklepie Andrzeja Mendrka kilogramowe opakowania białego ryżu stały spokojnie na półce, a obok nich inne rodzaje w torebkach.

W Saloniku Prasowym Haliny Strach na targowisku dowiedzieliśmy się, że ruch zmalał o 30%, klienci robią zakupy na kilka dni, zaopatrując się np. w 5 paczek papierosów. W delikatesach PSS przy ul. Partyzantów na początku był bum zakupowy i klienci robili olbrzymie zakupy, w kolejnym tygodniu pandemii już było spokojnie. Jak powiedział Zbigniew Roman, prezes Społem PSS w Ustroniu, żywności na pewno nie zabraknie, handel odbywa się niemal normalnie, choć problemem są sztucznie podnoszone ceny. – Gdy zaczęły się kontrole Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów i Państwowej Inspekcji Handlowej na tym polu również sytuacja się stabilizuje. Oczywiście w naszych sklepach wprowadziliśmy różne rozwiązania, mające na celu ochronę pracowników i klientów. Przede wszystkim apelujemy o zachowanie odległości i używanie jednorazowych rękawiczek przy wybieraniu towaru – podsumowuje prezes PSS-u.

W Delikatesach Euro naprzeciwko policii pracownicy poinformowali nas, że klienci są raczej zdyscyplinowani, czasem upominają siebie nawzajem. Przychodzą rzadziej, ale robią większe zakupy.

W sklepie Lewiatan na Poniewcu sprzedawczynie podały, że skrócone zostały godziny pracy i ruch jest duży, większy niż zwykle. Wywnioskowały, że mieszkańcy osiedla wcześniej robili zakupy w dużych sklepach i marketach. – Teraz wolą zrobić zakupy u nas, w mniejszym sklepie – dodają sprzedawczynie.

W wielu sklepach przy wejściach pojawiły się płyny dezynfekujące i pracownicy, którzy kontrolują, czy klienci ich używają. W kasach i na stoiskach sprzedaży bezpośrednio pracownicy są oddzieleni od klientów pleksiglasem. Jak podkreślają pracownicy sklepów, większość klientów zachowuje się jak podają wytyczne, ale zdarzają się tacy, którzy je lekceważą. We wszystkich sklepach jest mniej ludzi.

Ci którzy robili zakupy na początku ubiegłego tygodnia, zmartwili się wzrostem cen. Przekazywano sobie informację, że udka z kurczaka kosztują 8 zł za kilogram. Sytuacja się unormowała i końcem tygodnia ceny spadły, a udka kosztowały poniżej 5 zł.

Monika Niemiec

(kfz)

NIE WYCHODŹ – ZAMÓW

Udostępniamy listę obiektów gastronomicznych, które proponują dowóz jedzenia. Na terenie Ustronia działają także cukiernie i piekarnie, gdzie można telefonicznie złożyć zamówienie i zgłosić się po odbiór.

1. Angel's Steak & Pub tel. 509-922-882, 13.00 - 19.00 (burgery, steki, sałatki)
2. Rolls-Burger tel. 531-594-594, 11.00 - 21.00 (burgery, zapiekanki, sałatki)
3. Champions League Club tel. 601-529-183, 12.00 - 19.00 (dania obiadowe)
4. Pizzeria Capri 2 www.pizzacapri2.pl tel. 503-834-932, 11.00 - 22.00 (pizza, sałatki, makarony)
5. Restauracja Pozytyw tel. 508-134-697, 12.00 - 22.00 (dania obiadowe, pizza, makarony)
6. SiSi Pizzeria e Ristorante tel. 503-933-263, 13.00 - 19.00 (pizza, makarony, sałatki)
7. Zapiekanki u Kariny tel. 507-621-161, 11.00 - 21.00 (zapiekanki, hot-dogi, burgery)
8. Gazdówka tel. 695-791-816, 08.00 - 22.00 (dania obiadowe)
9. Bar pod Lasem tel. 33-858-75-22, 11.00 - 18.00 (dania obiadowe)
10. Restauracja Dwa Noże tel. 533-537-536, 12.00 - 16.00 (dania obiadowe)
11. Ziemniak z Pieca tel. 609-343-609, 12.00 - 20.00 (nadziewane ziemniaki)
12. Red Chili Kebab tel. 505-842-871, 10.00 - 22.00 (kebab)
13. Restauracja Groblice www.restauracjagroblice.pl tel. 607-777-213, 13.00 - 19.00 (dania obiadowe, zestawy dnia, burgery)
14. Na Kępie - Restauracja & Pokoje Gościnne w Ustroniu tel. 604-619-207, 11.00 - 17.00. Od piątku do niedzieli (koryta biesiadne, indywidualne menu)
15. Oberza Dzik i Dąb tel. 533-714-470, 12.00 - 18.00. Od soboty do niedzieli (indywidualne menu)
16. Sushi Lim Takeaway tel. 883-003-545 (Sushi)
17. Hotel Jaskółka tel. 33-854-15-59 wew. 100. Zamówienia do godziny 11.00 (obiady domowe)
18. Ukraińska Restauracja SALO tel. 730-069-677, 13.00 - 19.00 (zupy, dania główne, ukraińskie pierogi). Dowóz powyżej 100 zł.
19. Stacja Street Food tel. 782-070-665, 12.00 - 21.00 (burrito, quesadilla, burgery)
20. Cukiernia „Na Blejchu” tel. 692433684, zamówienia na wypieki do 16.00.
21. Cukiernia „U Janeczki” tel. 728 964 777
22. Słodki Zakątek tel. 504 043 891, odbiór 9.30 do 15.00
23. Pub Tete-a-Tete tel. 600 232 200



USTRONIACY W CIENIU KORONAWIRUSA

(cd. ze str. 1)

również, że jesteśmy w środku eksplozji tej epidemii, która potrwa o wiele dłużej niż określają to komunikaty. Uczciwa i dobra komunikacja działa w sposób nie budzący paniki. Każdy wie, co ma robić. W tym miejscu myślę o katastrofie w Czarnobylu (1986 r.) i zupełnym zatajeniu faktu, co przyniosło międzynarodowe konsekwencje.

Izabela Grzywacz, właścicielka „Zielonego Sklepu”: Chroniąc się przed każdym zagrożeniem chorobowym należy stosować witaminę C w większych ilościach, witaminę D₃ i K₂, selen i cynk, choć są one teraz coraz trudniejsze do nabycia. Polecam też zioła adaptogenne, które chronią przed wnikaniem wiru-



sów do komórek jak: lukrecja, tarczycza bajkalska, tymianek, oregano, wyciąg z pestek grejpfruta, no i znane wszystkim czosnek i szalwia. Skuteczne też są olejki eteryczne np.: sosnowy, eukaliptusowy, jodłowy. Można je stosować wkraplając je do miseczki wody, którą podgrzewa się na kaloryferze czy kominku i działają one, gdy wdychamy te opary. Jeśli ktoś jest zainfekowany chorobą wirusową, to do picia zamiast syropu można stosować olej z czarnuszki, który działa bardzo korzystnie na drogi oddechowe. Z materiałów w Internecie dowiedziałam się, że kobiety są bardziej chronione przez estrogen, więc można dostarczać z zewnątrz fitoestrogenów spożywając nasiona strączkowe jak groch, fasolę, czy soczewicę. Ja stosuję algę Afa, witaminę D₃ i K₂, w większej niż zwykle ilości witaminę C do ssania oraz Citrokapki i co kilka dni wilkakorę w kapsułkach. Wszystko należy stosować z umiarem, a ponadto ważne jest systematyczne zdrowe odżywianie. Pracuję w zmniejszonej liczbie godzin. Początkowo w obliczu tej epidemii trochę się obawiałam kontaktów z klientami, ale skoro systematycznie dbam o odporność, to jestem w ostateczności gotowa zmierzyć się z tym wirusem.

Barbara: Sytuacja, w której się obecnie próbujemy odnaleźć jest nadzwyczajna. Ja jako nauczycielka oraz matka staram się łączyć pracę z opieką nad swoimi pociechami. Nie jest to łatwe, ale przy dobrej organizacji oraz wsparciu najbliższych jest to możliwe. Wiąże się to niejednokrotnie z wieloma godzinami spędzonymi w nocy na przygotowywaniu najbardziej optymalnych materiałów i narzędzi pozwalających na przekazanie uczniom wiedzy w sposób zdalny. Wielu nauczycieli przygotowuje się do prowadzenia lekcji online. Nowe formy nauczania, do których się powoli przyzwyczajamy są wielkim wyzwaniem nie tylko dla nas, ale także dla naszych uczniów oraz ich opiekunów. Mam nadzieję, że wspólnie uda nam się pokonać wszelkie trudności z tym związane. My dorośli nie możemy zapominać, że jesteśmy odpowiedzialni za stan psychofizyczny naszych dzieci oraz młodzieży. Zwróćmy uwagę, że nawet najmłodsi milusińscy rozumieją, że dzieje się coś niedobrego, że jest inaczej. Potrzebują rozmów, zrozumienia oraz spokoju. Bądźmy z nimi w tym trudnym okresie!

Małgorzata Toczyłowska: Jestem fizjoterapeutką i na co dzień pracuję z osobami starszymi w systemie rehabilitacji domowej. Ze względu na bezpieczeństwo pacjentów oraz moich domowników (mieszkam w wielopokoleniowej rodzinie, a nestorka rodu ma 89 lat), skorzystałam z zasiłku dla rodziców dzieci do 8 r.ż. i najbliższe tygodnie spędzimy w domu. Póki co „kwarantanna” jest dla nas czasem kiedy możemy się zatrzymać w codziennym pędzie, a dni dane naszej rodzinie wykorzystać na pogłębienie naszych relacji oraz na czynności, na które w normalnych okolicznościach nie mielibyśmy czasu.

Staramy się wykorzystywać bardzo szeroką gamę darmowych szkoleń, webinarów i zajęć udostępnionych online,



z dziećmi robimy wspólnie bardziej pracowite desery, szyjemy ubranka dla lalek Barbie, gramy w planszówki. Staramy się przerabiać materiał szkolny zadany przez nauczycieli i naprawdę, niektóre lekcje sprawiają nam dużo frajdy, bo możemy zrobić to ciekawiej niż w szkole, wykorzystać globus, mapy, dodać muzykę i co tylko chcemy.

Najbardziej jednak cieszy nas, kiedy w ładne dni możemy posiedzieć na ogrodzie i podglądać powracającą wiosnę. Przygotowujemy rozsady, przycinamy gałązki, skaczemy na skakance, malujemy kredą. Dzięki odizolowaniu dużo bardziej doceniamy ten kawałek ziemi, dzięki któremu nie jesteśmy całkiem zamknięci w domu.

Te tygodnie są dla nas czasem kiedy możemy docenić proste małe przyjemności, które teraz są niedostępne, wyjście do kina czy na basen, spotkanie w kawiarni z przyjaciółmi, spacer na plac zabaw. Zamknięte sklepy sprawiają, że kupujemy tylko naprawdę potrzebne rzeczy, co zmusza nas do refleksji na temat konsumpcji w naszym społeczeństwie.

I choć jest nam dobrze w domu, to jednak mam nadzieję, że życie szybko wróci do normy, ale do normy przewartościowanej przez epidemię, gdzie ludzie będą bardziej doceniać rzeczy niematerialne, a nade wszystko piękno przyrody i kontakt z drugim człowiekiem.

Celina Brożkowska: Jak bronię się przed koronawirusem? Stosuję dwa sposoby: zewnętrzny i wewnętrzny. Zewnętrzny to odpowiedzialne przestrzeganie zaleceń, chociaż to nie jest łatwe, trzeba zatrudniać wyobraźnię. Ja poprosiłam sąsiadów (na tablicy ogłoszeń) o używanie kluczy do otwierania drzwi wejściowych i furtki w naszym 15. mieszkaniowym bloku, zamiast używania domofonu i klamki. Te klucze można potem umyć razem z rękami. Ale równie ważna jest obrona siebie

przed paniką i czarnymi scenariuszami. Chronię siebie w jeszcze jeden sposób: „telefonuję TAM, gdzie nie ma telefonów, ale zawsze o każdej porze dnia i nocy można zadzwonić i otrzymać wsparcie”. Polecałabym, jeśli mogę, utrzymywać serdeczne kontakty nie tylko z rodziną i przyjaciółmi, ale również z sąsiadami i spotykającymi na spacerze ludźmi (z tymi ostatnimi oczywiście symbolicznie).

Maria (sąsiadka z bloków, w sile wieku): Jestem bardzo wdzięczna, że zamieściliście w gazecie raport o koronawirusie w Ustroniu. To niezwykle przydatne informacje. A jak ja się zachowuję wobec zagrożenia? No, cóż zawsze byłam wyczulona na higienę, a teraz jestem jak twierdzi moja rodzina nieco przeczulona. Otóż wychodzę do sklepu tylko w rękawiczkach lateksowych, które po powrocie wyrzucam. Ponadto zawsze dezynfekuję ręce (na szczęście zięć przyniósł mi dwa litry bimbru) i przecieram też twarz wokół ust i nosa. Co prawda od tego częstego używania spirytusu na rękach mam już skórę wysuszoną jak pergamin, a od tych oparów alkoholu mam wrażenie, że stale jestem na rauszu. No cóż, dostosowuję się do obowiązujących wymogów. Mieszkam dezynfekuję jeszcze perfumem w sprayu (bo jest na spirytusie), więc wokoło unosi się piękny zapach. Szkoda

tylko, że nie pora teraz by zapraszać gości. Mam świadomość, że zarazki mogą się osadzać na odzieży, więc przez kilka dni nie noszę tego samego ubioru. W mieszkaniu często wycieram tym spirytusem też klamki i wyłączniki, a dbając o sąsiadów wcześniej rano dezynfekuję domofon i balustrady. Ja nie obawiam się o siebie, bo myślę, że potrafiłabym przetrzymać chorobę, lecz boję się o moich najbliższych i wszystkich dookoła, bo w tym trudnym czasie powinniśmy wykazać się wyjątkową odpowiedzialnością i zrobić wszystko co w naszej mocy, by oddalić to zagrożenie.

Barbara Langhammer: Doskonale zdaję sobie sprawę z niebezpieczeństwa, które związane może być z zarażeniem się koronawirusem. Jako pracująca farmaceuta-senior postanowiłam na razie zawiesić swoją pracę. Od piątku, minionego tygodnia, jestem na urlopie. Planuję, jeśli zajdzie taka potrzeba, wykorzystać cały urlop. Na razie wspólnie z mężem ograniczamy wychodzenie z domu na zakupy. Dostosowaliśmy się też do decyzji bpa Romana Pindla i skorzystaliśmy z dyspensy od uczestniczenia w niedzielnej Eucharystii. Nie wspominam o częstym myciu rąk, gdyż to jest u nas na porządku dziennym. Mogę jeszcze dodać

(cd. na str. 8)



Fot. K. Waliczek

Zaklejone przyciski świateł na żądanie przy przejściach dla pieszych.

NIE DOSZŁO DO NARUSZENIA

Przewodniczący Rady Miasta Ustron
Pan Marcin Janik

W związku z prośbą Przewodniczącego Miasta Pana Marcina Janika skierowaną na XIV Sesji Rady Miasta Ustron w dniu 27 lutego 2020 r. do Burmistrza Miasta Ustron i do Naczelnik Wydziału Architektury i Gospodarki Gruntami, o ustalenie czy przy procedurze uchwalania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie dzielnicy Jaszowiec (dalej MPZP), nie doszło do nieprawidłowości, uprzejmie informuję, iż po dokonaniu analizy dokumentacji oraz po rozmowie z autorem MPZP, reprezentującym Pracownię Projektową Urbanistyczno-Architektoniczną, Panem Władysławem Chmielewskim (rozmowa odbyła się w dniu 11 marca 2020 r. w Urzędzie Miasta - w rozmowie uczestniczyli: Pan Władysław Chmielewski, Pani Aleksandra Kwiecień-Zawada i Pan Andrzej Gala) ustalono, iż nie doszło do naruszenia przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2020 r. poz.293), dotyczących uchwalania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Pan Radny Damian Ryszawy skontaktował się telefonicznie z Panem Władysławem Chmielewskim. Jego wniosek o zmianę w projekcie MPZP został potraktowany jako wniosek poza procedurą. Wniosek został przyjęty, ścieżka w rejonie działki nr 4086/76 położonej przy ul. Turystycznej, zamiast przechodzić przez środek przedmiotowej działki, biegnie po działce nr 4086/18 i „zahacza” o działkę nr 4086/76 przy jej północnej granicy. Wniosek Pana Radnego związany jest z inwestycją, która planowana jest przez Miasto z właścicielami działki nr 4086/76. Pan Chmielewski, powiedział, że w jego pracy takie wnioski czasem się zdarzają, tym bardziej na początkowym stadium tworzenia miejscowego planu (a z takim mamy do czynienia w Procedurze uchwalania MPZP na Jaszowcu). Jego zdaniem, każda osoba mająca wiedzę o tym, że pracownia przygotowuje dany plan miejscowy, może do niej zadzwonić (telefon jest dostępny na stronie internetowej).

Rozmowa telefoniczna Pana Władysława Chmielewskiego

z Panem Radnym Damianem Ryszawym miała miejsce po spotkaniu Komisji Urbanistyczno-Architektonicznej, organu doradczego Burmistrza w sprawach zagospodarowania przestrzennego. W spotkaniu Komisji uczestniczyli członkowie Komisji (zamiast Andrzeja Gala uczestniczyła Naczelnik Wydziału Architektury i Gospodarki Gruntami – Pani Aleksandra Kwiecień-Zawada), przedstawiciele pracowni projektowej, m. in. Pan Władysław Chmielewski oraz Radni – Pan Aleksander Poniatowski, Pan Piotr Roman oraz Pan Damian Ryszawy. Należy zaznaczyć, iż zgodnie z §5 pkt 1 Regulaminu Pracy Komisji Urbanistyczno - Architektonicznej: „Tematykę i terminy posiedzeń, z uwzględnieniem zgłoszonych problemów, w szczególności tematy wynikające z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, listę osób zaproszonych na posiedzenie Komisji ustala jej przewodniczący w uzgodnieniu z Burmistrzem”. Wobec powyższego na Komisji, zgodnie z ustaleniami, nie powinien uczestniczyć Pan Radny Damian Ryszawy ani Pan Radny Piotr Roman, ponieważ ich uczestnictwo nie było skonsultowane z Burmistrzem i Przewodniczącym Komisji Panem Adamem Warzechą. W pierwszym etapie spotkania Pan Władysław Chmielewski przedstawił wstępny projekt MPZP na Jaszowcu. W drugim etapie, w którym nie uczestniczyli już Panowie Radni, omawiane były wnioski mieszkańców do MPZP na Jaszowcu.

Zgodnie z prośbą Przewodniczącego Rady Miasta Ustron Pana Marcina Janika, Pan Władysław Chmielewski przedstawi projekt MPZP w Jaszowcu również Radnym Miasta Ustron jeszcze przed wysłaniem go, zgodnie z procedurą, do uzgodnień. Ww. spotkanie odbędzie się na Komisji Architektury, Inwestycji, Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, najprawdopodobniej w miesiącu kwietniu (spotkanie miało odbyć się na Komisji w miesiącu marcu, jednak w związku z zagrożeniem koronawirusem zostało przełożone). W związku z tym wniosek Pana Radnego Damiana Ryszawego, równie dobrze mógłby zostać sformułowany na przywołanym spotkaniu.

Reasumując, w opisanej wyżej sytuacji, nie doszło do naruszenia przepisów prawa w taki sposób, by konieczne stało się wyciąganie konsekwencji a cała sytuacja – obecność Radnych na Komisji Urbanistyczno-Architektonicznej i rozmowa telefoniczna z Panem Władysławem Chmielewskim po spotkaniu Komisji, wynika z braku wiedzy na temat treści regulaminu tejże Komisji.

Burmistrz Miasta Ustron
Przemysław Korcz



Fot. K. Waliczek

USTRONIACY W CIENIU KORONAWIRUSA

(cd. ze str. 7)

jak to wygląda od strony działalności społecznej. Otóż w związku z koronawirusem odwołaliśmy planowany na 21 marca koncert „Opowieść Wielkiego Tygodnia” oraz zrezygnowaliśmy z roznoszenia życzeń świątecznych dla seniorów, połączonych z drobnym upominkiem dla 90. latków.

Elżbieta i Andrzej Georgowie: Hasło: „zostań w domu” zmusza nas do przebywania całymi dniami w domu i to z tymi samymi osobami. Mam doświadczenie zdobyte na wyprawach w góry wysokie i wiem jak się zachowywać przebywając przez kilka tygodni, a nawet miesiecy w tym samym towarzystwie i to nieraz w ekstremalnych warunkach. Wykorzystuję więc teraz to doświadczenie. Oto kilka rad: żadnych dyskusji, być pierwszym w propozycjach i nie narzucać niczego zbyt nachalnie. Na szczęście nie ma teraz transmisji z zawodów sportowych, więc nie ma też problemów z tym, co oglądamy. Przede wszystkim zawsze możemy przenieść się do innego pomieszczenia, gdy zaczyna się „atmosfera niepokojąco zagęszczać”, i pojawia się „korona wirus kłótni”.

Ze wspólnym przebywaniem radzimy sobie z żoną umiarkowanie dobrze. Na szczęście w domu jest wiele pomieszczeń, i to na różnych poziomach. Da się więc skutecznie gdzieś ukryć. Zresztą każdy z nas ma inną „robotę do wykonania”, ja przeglądając i sortując dziesiątki tysięcy zdjęć na kilkunastu pen drive’ach i robię porządek na półkach z książkami. Żona zmienia dekorację domu. I tu nie zawsze się z nią zgadzam. Na razie, dzięki mojemu doświadczeniu, zdobytemu w górach... nic nie mówię.

Na spacerach wychodzimy tylko w dni pogodne, wyjeżdżamy poza Ustroń, żeby nie spotykać znajomych, a przede wszystkim nie denerwować Pana Burmistrza i Straży Miejskiej. Odwiedzamy cmentarze w różnych miejscowościach ziemi cieszyńskiej. Szukamy na nagrobkach nazwisk pochodzących od świętego Kle-

mensa, po staropolsku svateho Klimonta, zaczynających się na Klim-, np. Klimek, Klimczak, Klimca, Klimurczyk itd. Antropimy te potrzebne są mam do dowodzenia wcześniejszej chrystianizacji Śląska i Małopolski.

Zakupy mamy porobione, jeszcze przed ogłoszeniem stanu epidemii, a teraz ходzimy tylko do piekarni. Nasz ulubiony chleb jest świeży (po czesku; ćerstwy), nawet do tygodnia wytrzyma. Na ustroniskim targowisku zaś kupujemy warzywa i owoce. W tych dniach intensywnie korzystamy też z naszych przetworów. Kolejne rzędy słoików z przetworami znikają. Największym wzięciem (dosłownie) cieszy się pesto ziołowe. Ale i kompoty już się kończą. Da Bóg, że epidemia niebawem się skończy, bo już za niecałe dwa miesiące będzie trzeba robić nowe przetwory owocowe i warzywne, no i... wino moickowe. Przecież: „Nic tak małżeństwa nie cementuje jak robienie przetworów.”

Maciej Łazarz (wnuk Jerzego Łazara, przedwojennego sekretarza gminy): Proponuję nie zajmować się liczbami zakażonych i ofiar śmiertelnych koronawirusa, przecież chorych i umierających na inne schorzenia w Polsce są dziesiątki tysięcy w skali miesiąca i na ogół tym specjalnie się nie przejmujemy (może powinniśmy? – tylko, że w na co dzień w telewizji nie podają ilu z nas odeszło z tego świata z podziałem na województwa). Trzeba znaleźć dodatnie strony sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy. Zwalniamy tempo, mamy więcej czasu, możemy coś zrobić dla siebie, rodziny. Duże sklepy, restauracje zamknięte, mały ruch na ulicach – jak w Święta. Prawdopodobnie większość z nas prędzej czy później zachoruje tak jak i prędzej czy później umrze, więc zachowując zdrowy rozsądek spokojnie czekajmy na rozwój wydarzeń. Życzę zdrowia.

Karol Brudny: Mój ostatni publiczny kontakt miał miejsce 8 dni temu. Potem zaczęła się moja osobista, bo w domu

„kwarantanna”, która polega na izolacji zewnętrznej tj. ograniczonej do wychodzenia z domu. Poza mną w domu jest jeszcze: córka, czwórka wnuków (w tym trójka z obowiązkiem szkolnym) i prawnuczka. Kontakt zewnętrzny mają tylko córka (pracuje) i najstarsza wnuczka. Ponieważ czas ten u mnie objawił się przeziębieniem, to już na samym wstępie postawiono mi rodzinne ultimatum – nie wychodzisz z domu! W obrębie posesji, przy pięknej pogodzie z daru przyrody korzystają wnuki i prawnuczka. Zdalnie w procesie edukacji uczestniczy wnuczka z klasy szóstej (SP2).

Cały zewnętrzny świat składa się z dwóch części: w formatach wirtualnych (telefon, telewizja, internet, radio) i realnym sprawowanym przez córkę w formule praca zawodowa i aprowizacja. Tyle opisu stanu faktycznego, a jak to przekłada się na emocje? W krótkim opisie przedstawię to tak: czujemy się bezpieczni, ale w stopniu ograniczonym, bo nie jesteśmy pewni kierunku i ścieżki zagrożeń z zewnętrznego otoczenia.

Stanisław Lebiecz, globtroter: Jest to kolejna plaga na przestrzeni dziejów, z którą musimy sobie poradzić. Trzeba dostosować się do zasad, jakie są wyznaczone, by nie zachorować. Trzeba zrezygnować z pewnych przyzwyczajęń, ale nie można zrezygnować z podstawowej zasady, czyli ze zdrowego sposobu życia, jakim jest ruch. Ruch na zdrowym i świeżym powietrzu. Samotne spacerowanie na łonie natury wzmocnią organizm, ale trzeba unikać skupisk ludzi. Nie wolno panikować i siał paniki. W takim stanie można popełnić błędy, które mogą prowadzić do kwarantanny. Do tego wszystkiego wiara w modlitwę, która teraz szczególnie musi być żarliwa.

Zofia, architektka: Staram się postępować zgodnie z powszechnie głoszonymi zaleceniami: higiena odsonionych części ciała, szczególnie rąk i twarzy, higiena gardła, przemyki i nosa (ja stosuję roztwór sody oczyszczonej), unikanie kontaktu z ludźmi, nawet z bliskimi na tyle na ile to możliwe, praca w domu choć częściowo, co przychodzi mi z trudem, gdyż jej specyfika narzuca pobyt w biurze. Poza tym spokój i dystans do wiadomości o „cudownych” sposobach przeciwdziałania. Prawdopodobnie większość z nas już ma lub mieć będzie wirusa, zatem obyśmy wszyscy mieli siły i odporność by go przetrzymać. Tego wszystkim życzę.

Lekarz internista z Ustronia: – Polacy za dużo kombinują. Jak im się mówi, że mają myć ręce 30 sekund, to pytają, czy może być 25. W obecnej sytuacji trzeba się stosować do zaleceń i już. Nie lepiej myśleć o niebieskich migdałach, zamiast zastawiać się, czy sens ma 1 metr odległości między ludźmi czy 1,5 metra? Zdecydowanej większości społeczeństwa nie zagraża śmierć z powodu koronawirusa, ale wszystkich, co do jednego, dotkną konsekwencje pandemii. Pytanie, jak duże będą to konsekwencje. Słuchałem niedawno Grzegorza Kołodki, który mówił, że pandemia zdarza się po raz pierwszy w społeczeństwie tak

zglobalizowanym, mobilnym, konsumpcyjnym i rozwiniętym technologicznie i nie ma modeli ekonomicznych dla tego, co się teraz dzieje i jakie to wywoła skutki. Jedno jest pewne, gospodarka stoi i jeżeli ktoś myśli, że nie spowoduje to wzrostu cen, bezrobocia i zamykania firm, to gratuluję optymizmu. Dlatego trzeba zrobić wszystko, żeby ograniczyć te skutki. Nie będę się wypowiadała na temat służby zdrowia, bo ona była źle zorganizowana przed pandemią i nic się nie zmieniło, a jak to bywa w czasie kryzysu, wady i braki się wzmocniły. Mówię o strukturze polskiej opieki zdrowotnej i jej finansowaniu, a nie o ludziach, którzy walczą na pierwszej linii frontu. Składałam wyrazy wielkiego szacunku moim kolegom lekarzom, ratownikom, koleżankom pielęgniarkom, farmaceutom. Pyta pani, co jest najważniejsze i jakie błędy są najczęściej popełniane. Najważniejsza jest higiena, higiena i jeszcze raz higiena. Mycie rąk przez 30 sekund mydłem lub płynem dezynfekującym. Na każdym kroku są instrukcje, a poza tym każdy chyba widział na filmie, jak chirurdzy myją ręce przed operacją i tak to właśnie trzeba robić. Jedna z pacjentek zadzwoniła do mnie, że jej dziecku nasiliły się objawy atopowego zapalenia skóry. Takie objawy mogą wystąpić, a także suchość skóry, bo płyny odkażające, spirytus, mydło wysuszają skórę, trzeba więc zaopatrzyć się w kremy do rąk, a nie rezygnować z częstego mycia. Pozwól sobie na dygresję, że o tym myciu powtarzałam pacjentom przy każdej okazji. To podstawa, a szczególnie w okresach zachorowań na gripę. Tak samo przynudzałam o ograniczaniu kontaktów. W okresie wzmożonej zachorowalności na gripę, czyli od jesieni do wiosny wciąż spotykamy zakatarzonych, kaszlących ludzi, do przedszkoli i szkół posyłane są przeziębione dzieci, a nawet z gorączką. To niedopuszczalne. Mam jeszcze uwagę do sformułowania, że wirus przenosi się drogą kropelkową. Może to sugerować, że wydostaje się wtedy gdy ktoś porządnie kichnie albo zakasze. Ale tu chodzi o mikrokropelki, których nie jesteśmy w stanie zobaczyć, które naturalnie wydostają się z naszych ust przy mówieniu, chrząknięciu, a nawet oddychaniu. Dlatego trzeba utrzymywać jak największy odstęp. Po przebywaniu w jakiegokolwiek przestrzeni publicznej – w sklepie, w pracy – myjemy ręce. Zanim je umyjemy, zwracamy uwagę, by nie dotykać okolic ust i nosa (co ciekawe, gdy się na tym skupimy, będzie nas korciło, żeby na przykład podrapać się po nosie). Rękawiczki są jak najbardziej polecane, ale pod warunkiem, że, jak wyżej, nie będziemy dotykać ust i nosa. Noszenie rękawiczek w sklepie i potem na przykład wytarcie nosa chusteczką w tych właśnie rękawiczkach, może doprowadzić do zakażenia. Życzę wszystkim zdrowia i pogody ducha. Dbajmy o siebie i o relacje z bliskimi.

Oprac. Lidia Szkaradnik



Fot. K. Waliczek

KOBIETY STELA



Fot. K. Francuz

Kinga Brachaczek z d. Tomaszko

ma 22 lata i jest mieszkanką Ustronia, a do serii Kobiety Stela zgłosiła się zachęcona przez rodzinę. Jak mówi dodatkową motywacją był fakt, że od dawna nie uczestniczyła w sesji zdjęciowej, a bardzo lubi pozować. Na co dzień studiuje i pracuje w branży hotelarskiej, a jej zainteresowaniem od kiedy pamięta jest gastronomia. Kinga uwielbia odwiedzać wyjątkowe restauracje, a najbardziej interesują ją nowe, ciekawe smaki, niecodzienny wystrój i to, jak ten biznes wygląda... od kuchni!.

Karolina Francuz

HARMONOGRAM

ZBIÓRKI ODPADÓW

WIELKOGABARYTOWYCH 2020

6.04 – 07.04

Nierodzim (zgłoszenia do 03.04 do godz. 14.00)

Bładnicka, Boczna, Cicha, Chałupnicza, Dobra, Gospodarska, Graniczna, Harbutowicka, Katowicka, Kreta, Krótka, Łączna, Potokowa, Szeroka, Wąska, Wiejska, Wiklinowa, Zabytkowa, Zagajnik, Żwirowa

23.04 – 24.04

Lipowiec + ul. Piękna i ul. Wantuły (zgłoszenia do 22.04 do godz. 14.00)

Bernadka, Czarny Las, Działkowa, Górecka, Górna, Kręta, Krzywianiec, Lipowska, Lipowski Groń, Mokra, Nowociny, Piękna, Podgórska, Przetnica, Spokojna, Szkolna, Wałowa

5.05 – 06.05

Hermanice – Rejon I (zgłoszenia do 04.05 do godz. 14.00)

Beskidzka, Choinkowa, Długa, Dominikańska, Fabryczna, Jasna, Jaśminowa, Kaczeńców, Kwiatowa, Miła, Nad Bładnicą, Siewna, Steller, Sztwiertni, Uroczą, Wiśniowa, Wodna, Wspólna

11.05 – 12.05

Hermanice – Rejon II (zgłoszenia do 08.05 do godz. 14.00)

Agrestowa, Brzozkowińska, Czereśniowa, Folwarczna, Jabłoniowa, Laskowa, Malinowa, Orzechowa, Osiedłowa, Owocowa, Porzeczkowa, Różana, Skoczowska, Sosnowa

9.05

os. Cieszyńskie, os. Centrum, os. Manhattan, os. 700-Lecia przy ul. Fabrycznej II, os. przy Dworcowej 3 (zgłoszenia do 30.04 do godz. 14.00)

01.06 – 02.06

Centrum II (zgłoszenia do 29.05 do godz. 14.00)

Bema, Brody, Daszyńskiego, Dąbrowskiego, Dworcowa, Grażyny, Grażyńskiego, Hutnicza, Mickiewicza, Konopnickiej, Kojzara, Krzywa, 9 Listopada, 3 Maja, Miedziana, Ogrodowa, Pana Tadeusza, Parkowa, Pod Skarpą, Polna, Rynek, Sikorskiego, Słoneczna, Sportowa, Spółdzielcza, Srebrna, Strażacka, Traugutta, Wybickiego, Zielona, Złota

8.06 – 09.06

Centrum I (zgłoszenia do 05.06 do godz. 14.00)

Asnyka, Błaszczka, Cholewy, Cieszyńska, Gałczyńskiego, Jelenia, Kasprowicza, Kochanowskiego, Kluczyków, Kościelna, Komunalna, Kotsche, Lipowczana, Myśliwska, Obrzeźna, Partyzantów, Pasieczna, Reja, Skłodowskiej, Skowronków, Spacerowa, Staffa, Stalmacha, Stawowa, Tartaczna, Tuwima, Widokowa, Wierzbowa, Wiosenna

1.09 – 02.09

Zawodzie (zgłoszenia do 28.08 do godz. 14.00)

Armii Krajowej, Belwederska, Gościradowiec, Kamieniec, Kuźnicza, Lecznica, Leśna, Liściasta, Nadrzecznica, Okólna, Radosna, Sanatoryjna, Skalica, Solidarności, Sportowa, Szpitalna, Uboczna, Uzdrowska, Wojska Polskiego, Zdrojowa, Źródłana

7.09 – 08.09

Polana, Dobka, Jaszowiec (zgłoszenia do 04.09 do godz. 14.00)

Baranowa, Beskidek, Brzozowa, Bukowa, Chabrów, Furmańska, Grzybowa, Jastrzębia, Jaworowa, Jodłowa, Klonowa, Orłowa, Palenica, Papiernia, Pod Grapą, Polańska, Równica, Stroma, Sucha, Ślepa, Świerkowa, Topolowa, Turystyczna, Wczasowa, Wiślańska, Wysznia, Złocieni, Żarnowiec

5.10 – 06.10

Poniwiec (zgłoszenia do 02.10 do godz. 14.00)

Akacyjowa, Bażantów, Cisowa, Dębowa, Drozdów, Głogowa, Grabowa, Jesionowa, Kalinowa, Katowicka II, Kasztanowa, Limbowa, Lipowa, Olchowa, Słowików, Wiązowa, Wantuły, Wesoła

UWAGA !

ODPADY ODBIERANE BĘDĄ OD GODZ 07.00 rano

Odbiór odpadów należy uzgodnić z Przedsiębiorstwem Komunalnym Spółka z o. o. w Ustroniu przy ul. Konopnickiej 40 tel: 33 854-52-42 w godz. od 7 do 14 zgodnie z podanymi w harmonogramie terminami.

W PIERWSZYM WYZNACZONYM W HARMONOGRAMIE DNIU ZBIÓRKI ODPADY NALEŻY WYSTAWIĆ PRZED POSESJĄ W MIEJSCU UMOŻLIWIAJĄCYM SWOBODNY DOJAZD

PODCZAS ZBIÓRKI ODBIERANE BĘDĄ:

- odpady wielkogabarytowe tj; meble, dywany, wykładziny, elementy stolarki (drzwi, okna z szybami)
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny : drobne AGD, pralki, lodówki, odkurzacze, radia, telewizory, monitory itp.
- opony z samochodów osobowych, złom

Inne odpady wydzielone ze strumienia odpadów komunalnych nie odbierane zgodnie z harmonogramem.

NIE BĘDĄ ODBIERANE:

- odpady ulegające biodegradacji (trawa, liście, gałęzie itp.)
- odpady remontowo budowlane (gruz, styropian, papa, wata szklana, eternit itp.)
- części samochodowe pochodzące z demontażu (zderzaki, fotele, deski rozdzielcze itp.)

ODPADY WIELKOGABARYTOWE SĄ RÓWNIEŻ PRZYJMOWANE W PUNKCIE SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW PRZY UL. KRZYWEJ 7- W RAMACH PONOSZONEJ OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

- BEZ UISZCZANIA DODATKOWYCH OPŁAT.

W ZWIĄZKU Z WPROWADZONYM STANEM EPIDEMII SPOWODOWANYM ROZPRZESTRZENIEM SIĘ KORONAWIRUSA OD 24 MARCA DO ODWOŁANIA PSZOK JEST NIECZYNNY.

O WSZELKICH ZMIANACH DOTYCZĄCYCH OTWARCIA PSZOK INFORMOWAĆ BĘDZIEMY NA STRONIE INTERNETOWEJ PRZEDSIĘBIORSTWA www.pk.ustron.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 33 8545242.



#NIEKLAMMEDYKA

APELUJEMY DO PAŃSTWA
BYŚCIE BYLI WOBEC NAS SZCZERZY
W PRZYPADKU, JEŻELI U SIEBIE LUB SWOICH
BLISKICH PODEJRZEWACIE
ZAKAŻENIE KORONAWIRUSEM !
ODPOWIADAJCIE RZECZOWO, KONKRETNIE
I PRZED WSZYSTKIM PRAWDZIWIE
NA ZADAWANE PRZEZ NAS PYTANIA.
CHODZI NAM O TO, BY UDZIELANA
WAM POMOC BYŁA WŁAŚCIWA,
A UŻYWANE MATERIAŁY,
W TYM DROGIE SKAFANDRY ORAZ MASKI,
BYŚMY WYKORZYSTYWALI ZASADNIE.

RATOWNICY MEDYCYNI

POMAGAJĄ I CHRONIĄ WYSTARCZY ZADZWONIĆ

Na stronie internetowej Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie czytamy: Pamiętajmy, że policjantów możemy prosić o każdą pomoc. Wszystkie potrzeby, które wykraczają poza nasze kompetencje, mundurowi niezwłocznie przekazują odpowiednim instytucjom, które zajmą się ich realizacją. Pomoc osobom potrzebującym niosą policjanci wszystkich pionów w tym dzielnicowi, którzy jako pierwsi mają bezpośredni kontakt z mieszkańcami swoich dzielnic. Wielu seniorów zna swojego dzielnicowego i darzy go zaufaniem. W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa i ryzykiem zarażenia, samotni seniorzy i osoby niepełnosprawne mogą liczyć na pomoc mundurowych. Wszystko po to, aby nie narażać ich na ryzyko zarażenia i pomóc w załatwieniu codziennych niezbędnych czynności. Mundurowi będą pełnić rolę swego rodzaju łączników pomiędzy seniorami a odpowiednimi służbami, które fizycznie pomogą w realizacji potrzeb wykraczających poza kompetencje Policji, jak chociażby w zakupach żywności, lekarstw, czy dotarciu do lekarza.

KORONAWIRUS

RAPORT Z USTRONIA CZ. 2

(cd. ze str. 1)

cieszyńskim, potwierdzonych jest 10 przypadków koronawirusa: 1 w Brennej, 3 w Cieszynie, 3 w Dębowcu, 1 w Golezowie, 2 w Ustroniu. W naszym mieście 13 osób objętych jest kwarantanną (w ubiegłym tygodniu była jedna), 49 osób objętych jest nadzorem epidemiologicznym (w ubiegłym tygodniu było ich 36). Jak poinformował nas komendant Straży Miejskiej w Ustroniu Jacek Tarnawiecki, strażnicy patrolują miasto, ale nie odnotowano zgromadzeń czy spotkań młodzieży. Po ulicach porusza się natomiast sporo ludzi starszych, stąd apel burmistrza do mieszkańców, by nakłonili seniorów – dziadków, rodziców, sąsiadów, znajomych do pozostania w domu. Osoby starsze, z obniżoną odpornością, której towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe, są najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby wywołanej koronawirusem i zgon.

**ZE WZGLĘDU
NA UTRZYMUJĄCY SIĘ
STAN EPIDEMII ORAZ
ZAGROŻENIE ZAKAŻENIEM
KORONAWIRUSEM,
URZĄD MIASTA USTRÓŃ
ZAKAZUJE WSTĘPU
I KORZYSTANIA
Z TARGOWISKA
MIEJSKIEGO**



**Sprzedawco,
Pomóż Seniorom -
zgłoś możliwość zdalnych zakupów**



promocja@ustron.pl
lub tel. 33 857 93 28

W dawnym Ustroniu

Tym razem przedstawiam rewelacyjne zdjęcie nieistniejącej już Publicznej Szkoły Powszechnej w Ustroniu Polanie, pochodzące z najstarszej kroniki szkolnej (Schulchronik der öffentlichen II. classigen Volksschule in Ustron Polana), poddawanej właśnie digitalizacji. Fotografę wykonano w marcu 1932 r. Budynek ten wzniesiony został w 1863 r. przez Parafię Ewangelicko – Augsburgską w Ustroniu, aczkolwiek uczęszczały do niej również dzieci innych wyznań. Kiedy w 1969 r. oddano do użytku nowy obiekt szkolny przy ul. Polańskiej, starą szkołę przeznaczono na

przedszkole, funkcjonujące tam w latach 1970 – 2001. W 2004 r., podczas budowy II etapu obwodnicy miasta Ustron, budynek ten, usytuowany przy szosie biegnącej na wysokim nasypie, został zburzony. Warto jeszcze wspomnieć o wieży z dzwonem, która była charakterystycznym symbolem tej placówki. Jak podaje Kronika w niedzielę, 17 września 1922 r., poświęcono na tamtejszej szkole nowo zbudowaną wieżę i dzwon spiżowy, ważący 50 kg, zakupiony w firmie Schwabe w Białej za 250 000 marek. Zdobił go napis: „Nabywanie mądrości kosztowniejsze jest nad perły” (Hi 28,18), a poświęcenia dokonał ks. Paweł Nikodem w obecności licznie zgromadzonej publiczności. Z Kroniki dowiadujemy się również, iż proboszcz Paweł Golec z Polany „gorliwie zajął się zbieraniem składki na pokrycie kosztów na budowę nowej wieży i nowego dzwonu wśród osiadłych nie tylko w miejscu lecz i wśród robotników w Ustroniu i Trzyńcu”. Robót związanych z wieżą podjęli się Jan Łyżbicki i Jan Polok z Ustronia.

Alicja Michalek





BOGATE PLANY ODWOŁANE

Rok 2019 Seniorzy z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 2 w Ustroniu zakończyli uroczystym obiadem, który miał miejsce 17 grudnia w restauracji Dolce Vita. 19 grudnia kilkunastu członków naszego Koła skorzystało z zaproszenia na uroczystą Wigilijkę, zorganizowaną w „Prażakówce” przez Fundację św. Antoniego.

Już w Nowym Roku 2020, 28 stycznia liczna grupa naszych Seniorów uczestniczyła w pogrzebie naszej Koleżanki, Poetki Wandy Mider.

Na spotkanie 22 stycznia zaprosiliśmy przewodniczącego Rady Miasta Ustronń pana Marcina Janika, który zapoznał się z naszą działalnością.

Na początku tego roku do naszego Koła zapisało się 9 członków, zapraszamy kolejnych, a tradycyjnie spotykamy się w środy w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka” o godz. 10.

11 marca mieliśmy z okazji Dnia Kobiet spotkanie przy wspólnym obiedzie w Dolce Vita. Przed obiadem pani Barbara Nawrotek-Żmijewska, dyrektor MDK „Prażakówka” i pani Magdalena Kozłowska, inspektor Wydziału Organizacyjnego Urzędu Miasta Ustronń zostały odznaczone Złotymi Odznakami Honorowymi za Zasługi dla PZERI w Ustroniu. W uznaniu zasług dla Koła nr 2 nasze koleżanki, panie: Maria Stupak, Aniela Janik, Aniela Plekaniec zostały uhonorowane dyplomami.

Plan naszych zajęć jest bogaty, a znalazły się w nim spotkania w plenerze, wycieczki i inne atrakcje. Czy uda się go zrealizować w dobie koronawirusa? Na razie odwołaliśmy wszystkie spotkania, a co będzie dalej, zobaczymy. **Wincenty Janus**



Fot. K. Francuz

GŁOS NA AGNIESZKĘ

Agnieszka Suchy jest ustronńską wokalistką, która od lat działa na scenie muzycznej pod pseudonimem Dziewanna. Artystka czerpie inspirację z fantasy folku, folk metalu i muzyki dawnej, a w swojej twórczości wykorzystuje elementy tradycyjnej muzyki i techniki wokalne, przeplatając je z muzyką rozrywkową. Inspiruje się kulturą wczesnośredniowieczną, literaturą fantasy, dorobkiem romantycznych poetów, wierzeniami Słowian, wikingów i Celtów oraz góralszczyzną. Wraz z końcem 2019 wydała album „Widziadło”. Ponieważ nasz rodzimy folklor jest jej bardzo bliski, to w dziele Dziewanny doskonale wyczuwa się beskidzkiego ducha. „Widziadło” bierze udział w plebiscycie „Wirtualne Gęśle” w którym wytypowana zostanie folkowa płyta roku 2019. Zapraszamy naszych Czytelników do głosowania na album Agnieszki na stronie www.gesle.folk.pl. Głosowanie potrwa do 30 kwietnia.

Karolina Francuz



Fot. M. Niemiec

RADNY ROKU

Nasz radny Damian Ryszawy został laureatem IX edycji konkursu Samorządowiec Roku 2019 zorganizowanego przez Stowarzyszenie Region. Był to konkurs społecznościowy, a głosowanie odbywało się w formie ankiety ulicznej, internetowej oraz poprzez sms. Wygraną w konkursie jest tytuł Samorządowca Roku. Zgłoszenia zbierane były ponad rok ze względu na długość trwania kadencji wyborczej, a przekazywały je organizacje pozarządowe, urzędy, firmy, ugrupowania polityczne oraz mieszkańcy województwa. Następnie kapituła zweryfikowała zgłoszonych polityków i rozpoczęło się głosowanie, które miało na celu wyłonienie najlepszych działaczy samorządu lokalnego, ocenę ich wkładu i dokonań oraz inicjatyw społecznych, mających wpływ na rozwój gminy, miasta oraz powiatu. Do tegorocznej edycji konkursu zostało zgłoszonych 17 000 działaczy samorządowych z Polski, w tym 2.500 samorządowców z terenu naszego województwa.

Karolina Francuz

EGZAMINY ZAWODOWE ZNOWU NA 100%

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Jaworznie 20 marca podała informację o znakomitych wynikach egzaminów zawodowych uczniów Zespołu Szkół Technicznych w Ustroniu. Grupa informatyków uzyskała zdawalność równą 100% z kwalifikacji E.14 Tworzenie aplikacji internetowych i baz danych oraz administrowanie bazami, natomiast grupa mechaników przystąpiła do egzaminu z kwalifikacji M.44 Organizacja i nadzorowanie procesów produkcji maszyn i urządzeń i osiągnęła zdawalność 88,9% (tylko

jeden uczeń nie zdał tego egzaminu z części praktycznej). Warto przypomnieć, że w ubiegłym roku szkolnym grupa informatyków zdawała egzamin z kwalifikacji E.13 Projektowanie lokalnych sieci komputerowych i administrowanie sieciami i wówczas zdawalność również wyniosła 100%. Dla porównania, średnia zdawalność z kwalifikacji E.14 w województwie śląskim wyniosła 75,37%, a z kwalifikacji M.44 77,08%. Teraz zdolnych uczniów i ich nauczycieli czeka matura (MS, KR)

DRASTYCZNA STATYSTYKA DOTYCZY NAS WSZYSTKICH

22 marca przypadł Światowy Dzień Wody, powołany podczas konferencji Szczytu Ziemi w 1992 r., gdyż ponad miliard ludzi na świecie cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej, a sytuacja z roku na rok się pogarsza. Główną tego przyczyną jest produkcja rolna, na którą przypada 70% ogólnego zużycia słodkiej wody na świecie, następnie przemysł – 20% i odbiorcy indywidualni – 8%. Choć ponad 70% powierzchni globu stanowi woda, zaledwie 1% z tych zasobów nadaje się do spożycia.

Naukownicy ostrzegają, że zasoby słodkiej wody mogą skończyć się nawet za 25 lat, w związku ze wzrostem ludności na świecie. Aby uniknąć tych problemów, powinniśmy już teraz zmniejszać tzw. ślad wodny, czyli ilość wody, którą zużywamy bezpośrednio i wykorzystywaną do produkcji konsumowanych przez nas dóbr. Według statystyk każdy z nas w pracy i w domu zużywa dziennie ok. 150-200 litrów wody, najwięcej na czynności higieniczne. Jak podaje FAO, agenda ONZ odpowiedzialna za żywność i rolnictwo, przeciętny człowiek wypija od 2 do 4 litrów wody dziennie, lecz wyprodukowanie dziennej dawki żywności na potrzeby jednej osoby pochłania od 2000 do 5000 litrów. Zaleca się



Fot. M. Niemiec

przede wszystkim oszczędność wody w rolnictwie i ograniczenie produkcji mięsa.

Sprawdzono, że wyhodowanie jednego niedużego jabłka wymaga w sumie zużycia około 125 litrów wody, a dużego pomidora – 50 litrów. Produkcja kilograma keczupu to 530 litrów, a 1 kg przecieru pomidorowego 710 litrów. Przykładowo, wyprodukowanie 1 kg pszenicy wymaga 1331 litrów wody, ryżu – 2291 l, ziemniaków – 225 l, wołowiny – 15500 l, sera 5000 l, mleka – 1000 l, kawy – 1120 l.

Ponieważ do produkcji żywności potrzeba tak dużo wody (i innych zasobów, takich jak paliwa, ziemia i praca), marnowanie żywności ma poważne konsekwencje. W Polsce marnuje się aż 9 mln ton żywności rocznie. Wyrzucamy głównie pieczy-

wo, wędlinę, warzywa, owoce oraz jogurty. Żywność ląduje w koszu przede wszystkim przez nieprzemysłane, za duże zakupy.

Zła jakość wody i jej braki to główne przyczyny głodu i niedożywienia. Jak podaje FAO, susze w ubiegłym stuleciu przyniosły więcej ofiar śmiertelnych niż wszystkie inne kataklizmy, szczególnie w Afryce i Azji. W państwach dotkniętych niedostatkami wody jest ona często przedmiotem spekulacji, a w niektórych metropoliach ceny wody u prywatnych dostawców są ponad sto razy wyższe od oficjalnych, przykładowo w stolicy Indii Delhi cena ta jest zawyżona ponad 450 razy.

Pamiętajmy też, że problemy z wodą nie omijają Polski, czego przykładem są zeszłoroczne długotrwałe susze. Zasoby wody pitnej na 1 mieszkańca w Polsce wynoszą jedynie 36% europejskiej średniej i są mniej więcej takie jak w Egipcie. Tym bardziej należałoby dbać o wodę i chronić ją. Raporty naukowe nie pozostawiają wątpliwości: woda sprzedawana w butelkach wcale nie jest lepszej jakości niż woda z kranu, a nawet często pochodzi ona wprost z kranu, lecz jest wielokrotnie droższa niż kranówka, a jeszcze odpowiada za góry zbędnego plastiku i problemy środowiskowe.

Czytając o ogromie problemów związanych z wodą, możemy poczuć się bezradni, ale możemy też dzielić się z innymi naszą wiedzą i świadomością oraz dawać przykład swoim życiem poprzez codzienną oszczędność wody i odpowiedzialną konsumpcję w zakresie artykułów najmniej przetworzonych, które w procesie produkcji pochłaniają mniej wody, pomagamy w ten sposób oszczędzać jej zasoby. Warto pamiętać, że uprawa warzyw generuje o wiele mniej tego cennego surowca niż hodowla zwierząt. Kto bez przerwy kupuje sobie nowe ubrania, żywi się w sieciach fast food i pije dużo kawy oraz napojów gazowanych zużywa o wiele więcej wody od osoby stale ukierunkowanej na skromne życie, bo wówczas wytwarza się mniej odpadów. Warto przestać gonić za wciąż tak popularnym konsumpcjonizmem i postawić na zakup rzeczy naprawdę potrzebnych.

Lidia Szkaradnik



W ustrómskim ZST uczniowie uczą się na różne sposoby, na przykład podczas wycieczek naukowych. Młodzież odwiedziła fabryki Hyundai Motor Manufacturing w Nošovicach w Czechach, jedno z najnowocześniejszych w Europie i na świecie fabryk produkujących 2 modele: Hyundai i30 i Hyundai Tucson. Zwiedzanie hal produkcyjnych odbywało się w bardzo komfortowy sposób, tj. w specjalnych wagonikach, a wszelkie niezbędne informacje uczniowie mieli nagrane w języku polskim i przekazane przez indywidualne zestawy nagłaśniające. Duże wrażenia na zwiedzających wywarła automatyka procesu produkcji Hyundai oraz poziom bhp fabryki. Szczególną atrakcją dla uczniów była możliwość wejścia do wybranych modeli samochodów. (JM)

W związku z zagrożeniem koronawirusem 10 marca premier rządu Mateusz Morawiecki po spotkaniu Rządowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego poinformował, że odwołuje się wszystkie imprezy masowe w Polsce. Było to zalecenie Światowej Organizacji Zdrowia, które ma na celu zminimalizowanie rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Nabywcy biletów wstępu na imprezy, które zostaną odwołane mają prawo domagać się zwrotu pełnej kwoty tego, co zapłacili.

USTROŃSKA

10 lat temu - 1.04.2010 r.

RUSZA PRZEBUDOWA DOMINIKAŃSKIEJ

To nie *prima aprilis*. W ciągu miesiąca rozpocznie się przebudowa ulicy Dominikańskiej. Od lat zabiegali o nią ustronscy samorządowcy, szczególnie obecnej kadencji. O jej strategicznym znaczeniu nie do końca przekonane były władze powiatu, bo wciąż odkładały inwestycję. Ostatnio osobiście pilotował sprawę starosta Czesław Gluza i dzięki wspólnym wysiłkom udało się. Droga przez Golezów-Hermanice-Ustroń otrzymała dofinansowanie unijne. Po ocenie formalnej i merytorycznej zadanie zostało pozytywnie zaopiniowane przez ekspertów i wybrane przez Zarząd Województwa Śląskiego do dofinansowania. (...) W ramach tych robót zostanie odbudowane zabezpieczenie lewej podpory w korycie potoku Bładnica oraz odbudowane umocnienia dna. Istniejące belki ustroju nośnego zostaną oczyszczone i po uzupełnieniu powstałych ubytków zabezpieczone antykorozyjnie. Przewidziane jest wykonanie nowej warstwy nadbetonu, nowa izolacja pozioma, nawierzchnia, budowa chodników, wykonanie barier i poręczy, wykonanie płyt przejściowych, przebudowa skrzydełek i odbudowa umocnienia stożków. Obecnie żeby dojechać do ul. Katowickiej trzeba zjechać z mostku w dół i potem podjechać w górę. Po przebudowie do skrzyżowania z „dwupasmówką” będziemy jeździć w dół.

OBLICZA MIŁOŚCI

Celem uświetnienia obchodów 200. rocznicy urodzin wybitnego, światowej sławy, polskiego kompozytora Fryderyka Fr. Chopina, jak również z okazji długo oczekiwanej, upragnionej przez wszystkich pory roku dla zakochanych, Muzeum Ustrońskie im. J. Jarockiego w Ustroniu zorganizowało 18 marca. Wiosenny Wieczór Poezji i Muzyki pt. „Miłość niejedno ma imię”. Znako-mitego gościa, znanego polonistę, oratora, Mariana Żyromskiego przywitała dyrektor placówki, Lidia Szkaradnik mówiąc m.in., iż scenariusz imprezy wraz z doбором repertuaru tak słownego, jak i muzycznego w całości przygotował znawca tematu. Program podzielony był na trzy części. Rozpoczął się wysłuchaniem „Romantyczności” J. Rawik oraz walca cis-mol op. 64 F. Chopina w archiwalnej wersji J. I. Paderewskiego.

NIE BIORĘ W CIEMNO

Nie posiada kina domowego, tylko mały, archaiczny telewizor, ale filmy ogląda po kilka razy. Jednak rzadko ma okazję zobaczyć początek i koniec, bo musi sprzedawać bilety. Można powiedzieć, że działa w branży filmowej, choć czasem dopłaca do interesu. Mariusz Łapiński prowadzi kino „Źródło” od listopada ubiegłego roku. W kwietniu mija 14 lat odkąd znalazło siedzibę w budynku Zakładu Przyrodolecznictwa na Zawodziu. Były minister zdrowia Mariusz Łapiński robi interesy w Uzbekistanie, nie w Ustroniu. U nas działalnością gospodarczą zajął się noszący to samo imię i nazwisko, młody absolwent filologii polskiej, pracownik kina z czasów, gdy prowadziła je Grażyna Bartosz. **Wybrała: (Isz)**

WYBORY PREZYDENTA RP

NIE IDZCIE
NA WYBORY
BO JE WIRUS!



Fot. K. Waliczek

OGŁOSZENIA DROBNE

KOMANDOR - Cieszyn, ul. Stawowa 27 - szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. www.komandor.pl

www.okna-besta.pl ZAPRASZAMY - USTRON. 33-854-53-98.

Spawanie plastików. Ustroń, ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Mobile usługi fryzjerskie u Kasi. Zadzwoń-przyjadę! 505-152-958.

Tani wywóz szamba. 516-233-242.

Wezmę w dzierżawę pola orne łąki i nieużytki. 511-482-407.

Cyklinowanie bezpyłowe parkietów, desek. Odnowianie schodów. 666-989-914.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

PRZETARGI

www.ustron.bip.info.pl

20.03.2020 r. został opublikowany przetarg nieograniczony pn. Wykonanie e-Tablic w ramach projektu pn. „Cyfrowy Ustroń – informacje na wyciągnięcie ręki” współfinansowanego z Unii Europejskiej RPO WSL na lata 2014-2020 Osi Priorytetowej II Cyfrowe Śląskie, Działania 2.1 Wsparcie Rozwoju cyfrowych usług publicznych – termin składania ofert: do dnia 22.04.2020 do godziny 8:00.

23.03.2020 r. został opublikowany przetarg nieograniczony pn.: Termomodernizacja i wykorzystanie energii odnawialnej w obiektach edukacyjnych na terenie Miasta Ustroń – Termomodernizacja P-1 (wykonanie instalacji fotowoltaicznej) – termin składania ofert – do dnia 07.04.2020 do godziny 8:00.

DYŻURY APTEK

Dyżur w godzinach 8.00-22.00.

26.03	Centrum	ul. Daszyńskiego 8	tel. 33 854-57-76
27-28.03	Na Szlaku	ul. 3 Maja 46	tel. 33 854-14-73
29-30.03	Rumiankowa	ul. Skoczowska 76	tel. 33 300-30-40
31.03-1.04	Centrum	ul. Daszyńskiego 8	tel. 33 854-57-76
2-3.04	Na Zawodziu	ul. Sanatoryjna 7	tel. 33 854-46-58
4-5.04	Centrum	ul. Daszyńskiego 8	tel. 33 854-57-76

ZWIERZĘTA DOMOWE NIE ZARAŻAJĄ KORONAWIRUSEM!

PRZEZ NASILAJĄCE SIĘ FAŁSZYWE
INFORMACJE, KTÓRE SUGERUJĄ,
ŻE KONTAKT ZE ZWIERZĘTAMI
MOŻE SKUTKOWAĆ ZARAŻENIEM
SIĘ KORONAWIRUSEM, LUDZIE
MASOWO CHCĄ PODDAWAĆ
EUTANAZJI SWOICH MAŁYCH
PRZYJACIÓŁ.



OPRÓŻNIANIE
SZAMB
I OSADNIKÓW
881-40-40-50



Redakcja Gazety ustronńskiej jest zamknięta, ale normalnie przyjmujemy rozwiązania krzyżówek. Można je przesłać mailem – gazeta@ustron.pl lub wrzucić do pudełka umieszczonego w holu budynku biblioteki – Rynek 4, gdzie mieści się redakcja. Losowania będziemy przeprowadzać każdego tygodnia i na łamach gazety podawać nazwiska szczęśliwców, jednak po odbiór nagród zaprosimy wylosowane osoby, gdy sytuacja się unormuje.

Fot. M. Niemiec



Nie taki dawny Ustron, 2010 r.

Fot. W. Suchta

K R Z Y Ż Ó W K A

50 zł 50 zł 50 zł 50 zł

POZIOMO: 1) postać z wierszy Zbigniewa Herberta, 8) wyniosły szczyt w tartach Wysokich, 9) poranna w wojsku, 10) za grzechy, 12) spotkasz tam hazardzistów, 14) atrybut rycerza, 15) spad-stromizna, 16) strój karateki, 19) świat mistyczny, 22) kolega etnografa, 23) kurort nad Morzem Czarnym, 24) w kolanie.

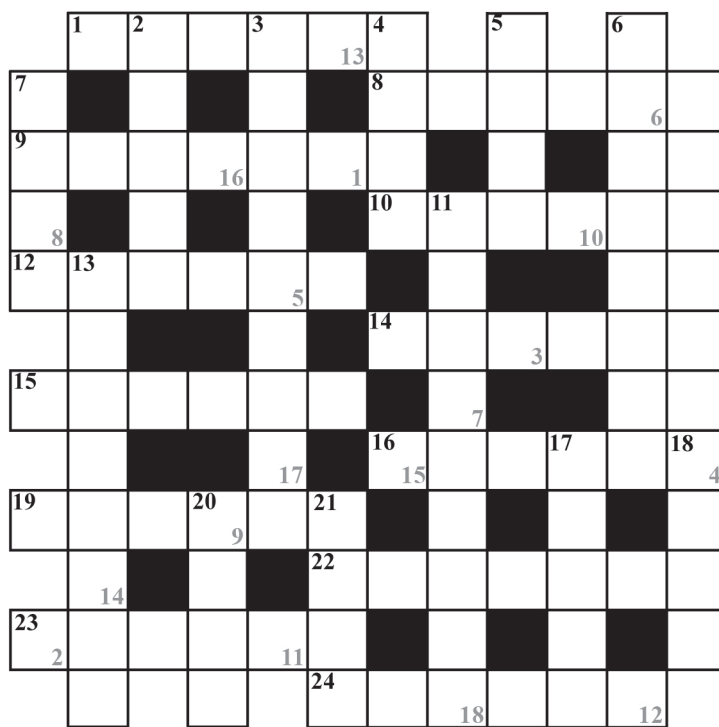
PIONOWO: 2) turystyczny monopolista w PRL-u, 3) Borneo-Bali- Sumatra, 4) nad kuchnią, 5) buźka zwierzaka, 6) znany klub sportowy z Belgradu, 7) wśród literatów, 11) górale z Orawy, 13) placówka dyplomatyczna, 17) boisko o sztucznej nawierzchni, 18) imię żeńskie, 20) o poranku na trawie, 21) tytułowy król z dramatu Szekspira.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązania oczekujemy do 3 kwietnia.

Rozwiązanie Krzyżówki z nr 11

ZIMA POSZŁA SOBIE

Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: * **Halina Paszek** z Ustronia, ul. Zabytkowa. Zapraszamy do redakcji.



* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustronńska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustronńskiej.



Puste trybuny, puste boiska.

Fot M. Niemiec

Podsumowanie zimowych sparingów Kuźni Ustron

Przeciwnik	Klasa rozgrywkowa przeciwnika	Wynik
Piast II Gliwice	Liga Okręgowa gr. I	0:0
Czarni Jaworze	Liga Okręgowa gr. V	2:0 (1:0)
Sparta Katowice	Liga Okręgowa gr. IV	3:0 (1:0)
Szombierki Bytom	IV Liga gr. I	1:0 (1:0)
AKS Mikołów	IV Liga gr. I	3:2 (1:0)
Rekord Bielsko-Biała	III Liga gr. III	1:4 (0:2)
Tempo Puńców	Liga Okręgowa gr. VI	6:1 (2:1)

PRZEDŁUŻONA PRZERWA

Wyniki osiągane przez podopiecznych trenera Mateusza Żebrowskiego w meczach towarzyskich rozgrywanych w ramach przygotowań do rundy wiosennej pozwalały z optymizmem i niecierpliwością wyczekiwać derbowego spotkania z Beskidem Skoczów, które miało zainaugurować piłkarską wiosnę w IV lidze. Do meczu z Beskidem jednak nie doszło, bowiem 10 marca Śląski Związek Piłki Nożnej, z uwagi na potencjalne zagrożenie spowodowane rozprzestrzenianym się koronawirusem COVID-19, przesunął rozpoczęcie wszystkich rozgrywek z 14 na 28 marca. Teraz wiemy, że i tego dnia piłkarze nie wybiegną na murawę, ponieważ Departament Rozgrywek PZPN odwołał mecze wszystkich rozgrywek do 26 kwietnia włącznie. **Arkadiusz Czapiek**

Wprowadzamy ograniczenie przemieszczania za wyjątkiem:

- ✓ drogi do i z pracy,
- ✓ wolontariatu w walce z koronawirusem,
- ✓ niezbędnych spraw życia codziennego.

gov.pl/koronawirus

!!! WAŻNE !!!

Udzielam dyspensy od niedzielnej Mszy Świętej wszystkim Wiernym na terenie Diecezji Bielsko-Żywieckiej. **Zarządzam**, by

W KAŻDEJ EUCHARYSTII, TAKŻE NIEDZIELNEJ, MOGLY UCZESTNICZYĆ TYLKO OSOBY, KTÓRE ZAMÓWIŁY INTENCJĘ TEJ MSZY ŚWIĘTEJ.

W przypadku pogrzebów i ślubów uczestniczyć tylko najbliższa rodzina.

ODWOŁANE ZOSTAJĄ WSZYSTKIE NABOŻEŃSTWA, W TYM GORZKIE ŻAŁE I DROGA KRZYŻOWA.

Niech ten czas próby i doświadczenia umocni nas i stanie się okazją do pogłębienia wiary i praktykowania miłości, zwłaszcza w gronie najbliższych. Jeszcze raz proszę wszystkich o odpowiedzialność i pozostanie w domach.

† Roman Pindel
Biskup Bielsko-Żywiecki
Bielsko-Biała, 14 marca 2020 roku

APEL DO MŁODZIEŻY!

Przez 2 tygodnie nie będziecie chodzili do szkoły.

TO NIE SĄ FERIE – ten błąd popełniono we Włoszech, gdzie zmarło już **827 osób**. Statystycznie średnio jeden chory zaraża dwie osoby.

To jest czas kwarantanny – czyli odizolowania od potencjalnego ryzyka.

Jesteście tak samo narażeni na wirusa, jak osoby starsze.

Unikajcie zatłoczonych miejsc.

Nie organizujcie spotkań towarzyskich.

Nie wychodźcie do kawiarni, restauracji, klubów.

Nie narażajcie osób starszych.

SPĘDZIE TEN CZAS W DOMU!

Bądźcie odpowiedzialni – to niezwykle ważne!

KONTAKT DO MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

dla osób:

- OBIĘTYCH KWARANTANNĄ DOMOWĄ

oraz dla osób:

- STARSZYCH
- SAMOTNYCH
- NIEPEŁNOSPRAWNYCH,

które nie mogą liczyć na pomoc bliskich lub sąsiadów

tel. 33 854 26 34
7:30 - 15:30

Zgłoszenia dotyczą wyłącznie podstawowych zakupów spożywczych, higienicznych oraz leków.

Apelujemy, by w tym okresie otoczył szczególną opieką osoby starsze z rodziny, sąsiadów, osoby samotne i niepełnosprawne, umożliwiając im pozostanie w domach.

GAZETA USTRONSKA

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustron, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl / Nakład: 1200 egzemplarzy / Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> / Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany tytułów w nadsyłanych materiałach. Tekstów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustronńska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o.o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: biuro@drukarniamodena.pl.

Numer zamknięto: 23.03.2020 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 30.03.2020 r.

Punkty sprzedaży gazety: ASIA Polana, Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, EuroSpar Hermanice, Groszek obok TBS, Gruszczyk Roman Szpital Reumatologiczny, HERMES Nierodzim, Informacja Turystyczna Rynek, Kiosk „RUCH” Kobyłecki Sanatorium „Równica”, Delikatesy Centrum Lipowiec, Lewiatan Manhattan, Lewiatan Poniewice, Mendrek Lipowiec, PSS Beskid, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, STRIMEX Sanatorium „Równica”, STRIMEX Zakład Przyrodolecznicy, Sztwiorek Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.