

GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 2 (1605) • 12 stycznia 2023 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: 800 tys. noclegów - burmistrz Ustronia o inwestycjach w 2023 roku, **Zrób coś dobrego dla swojego zdrowia**, Pomoc dla poszkodowanych, **Bal w dawnym Ustroniu**, Awans MKS do Mistrzostw Polski, **Nowy trener Kuźni**



Milena Maison, mażoretki, Zosia Lipowczan i Dominika Wienczek wystąpiły w Koncercie dla Babci i Dziadka. Więcej na stronie 11.



Przedszkolaki wystąpiły podczas dwóch koncertów. Pierwszy odbył się w czwartek po południu, a drugi w poniedziałek przed południem.
Fot. M. Niemiec

PROMOCJA PAMIĘTNIKA USTROŃSKIEGO

Towarzystwo Miłośników Ustronia oraz Muzeum Ustrońskie im. Jana Jarczkiego zapraszają na niezwykle spotkanie historyczne, promujące 25 tom „Pamiętnika Ustrońskiego”, które odbędzie się w sobotę 21 stycznia 2023 r. o godz. 15.00 w Muzeum Ustrońskim przy ul. Hutniczej 3.

W programie fascynująca podróż w czasie do dawnego Ustronia: prezentacja 25 tomu „Pamiętnika Ustrońskiego” – redaktor prowadząca wydawnictwa Bożena Kubień, opowieści autorów artykułów, wiele unikatowych, archiwalnych, dotychczas niepublikowanych fotografii.



ŚWIĄTECZNY KONCERT W LIPOWCU

W wigilię Trzech Króli w Lipowcu miało miejsce wyjątkowe wydarzenie. Po raz pierwszy zjednoczone siły Przedszkola nr 5 i Oddziałów Przedszkolnych działających przy Szkole Podstawowej nr 5 zorganizowały Koncert Bożonarodzeniowy. Było to wspólne przedsięwzięcie trzech placówek działających pod szyldem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4. Lipowczanie przybyli bardzo licznie, powitała ich dyrektor ZSP-4 Katarzyna Burzyńska.

(cd. na str. 10)



Koncert Mate.O zgromadził licznych słuchaczy z bliska i daleka, bo stanowił wielkie wydarzenie. Fot. L. Szkaradnik

NIEZWYKŁE WYDARZENIE

Historia o narodzeniu Chrystusa brzmi nawet w najodleglejszych zakątkach świata wśród wielu narodów od ponad 2000 lat, toteż koncert „Kolędy narodów - opowieść o narodzeniu Pańskim” wyśpiewany w kilku językach przez słynnego wokalistę chrześcijańskiego Mateusza Otrembę, znanego pod pseudonimem artystycznym Mate.O, występującego z akompaniamentem oryginalnego trzyosobowego zespołu: Kasią Gacek-Dudą, Joachimem Mencelem i Adebem Chamounem jest zawsze wielkim wydarzeniem.

Niezwykli artyści koncertują w wielu miejscach, a ich ekspresyjne koncerty cieszą się wyjątkowym zainteresowaniem. I tak też było w Święto Epifanii w kościele ewangelickim ap. Jakuba St., gdzie liczni słuchacze zapelnili tę największą w mieście świątynię przybywając nieraz z daleka. Proboszcz parafii ks. Dariusz Lerch powitał gości, przypominając że rok temu w to święto został wprowadzony w urząd proboszcza. Podziękował też wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego znakomitego przedsięwzięcia.

Mate.O muzykuje od ponad ćwierćwiecza, jest animatorem wielu chrześcijańskich imprez, uczestniczył w licznych festiwalach i cieszy się powszechnym uznaniem i charyzmą. W ustronim kościele artysta zaprezentował muzyczną wędrówkę czerpiąc z przebogatej tradycji wielu narodowych kultur, tworzących wieloetniczny charakter brzmienia tej historii o narodzeniu Pańskim. Część z tych wspaniałych bożonarodzeniowych hymnów zostało przełożonych z najstarszych języków świata, niektórych już

nie używanych jak aramejski, którym posługiwano się w czasach Chrystusa. Wokalista zaznaczył, że polska tradycja muzyczna jest przebogata i posiada precudne kolędowe perły, które warto śpiewać, odwołując się do naszego znakomitego multiinstrumentalisty Józefa Brody.

Było to doprawdy niezwykle wydarzenie zaaranżowane przy blasku świec, a wyjątkowy klimat sprawiło brzmienie oryginalnych instrumentów jak liry korbowe, czy oryginalne flety i bouzouki oraz urokliwe hymny o narodzeniu Chrystusa, wyśpiewane w wielu językach dawnych i współczesnych. Zauroczeni słuchacze długo wyrażali zachwyt brawami na stojąco, chłonąc tę wyjątkową atmosferę wydarzenia, które z pewnością długo będzie pamiętane i wspomniane. Opowieść bożonarodzeniową warto na nowo przypominać, gdyż zawiera dobrą nowinę, która jest ważna we wszystkich okolicznościach ludzkiego życia.

Lidia Szkaradnik



Artyści byli długo oklaskiwani przez zauroczoną wyjątkową aurą publiczność. Fot. L. Szkaradnik

to i owo z okolicy

6 stycznia w Cieszynie zorganizowano Ekumeniczny Orszak Trzech Króli. Grupy z poszczególnych parafii spotkały się na dziedzińcu klasztoru Sióstr Boromeuszek. Wieczorem w kościele Jezusowym odbyło się Nabożeństwo Dziewięciu Czytań i Kolęd.

* * *

30 lat z okładem funkcjonowało w Cieszynie Liceum Medyczne. Jego mury opuściło blisko 2000 absolwentek i po-

nad... 30 absolwentów. Kres działalności placówki nastąpił w 1996 roku. Likwidatorem było Ministerstwo Zdrowia. Nie pomogły protesty lokalnych władz i mieszkańców. Teraz pielęgniarce brakuje.

* * *

W następstwie gierkowskiej reformy administracyjnej, która odbyła się 50 lat temu, Pastwiska, Boguszowice, Kalembece, Krasna i Marklowice, stały się dzielnicami Cieszyna.

* * *

Kościół grodowy św. Mikołaja na Wzgórzu Zamkowym w Cieszynie jest popularnie nazywany rotundą z racji swojego okrągłego kształtu. Wybudowany został prawdopodobnie w XI wieku i należy do najstarszych zabytków sakralnych w Polsce.

Rejon Baraniej Góry znany jest z rozległego kompleksu leśnego. Do rzadkich okazów należą jarząbki, o głuszczo mowiąc. Wiślańskie Nadleśnictwo prowadzi introdukcję tych chronionych ptaków. Co roku z hodowli na Wyrchzadecze jest kilkanaście głuszców.

* * *

Na strychu budynku dawnego gimnazjum w Brennej, zamieszkuje duża kolonia podkowców (ponad 150 osobników) oraz kilkanaście norków. To nietoperze. Kolonia podkowców jest największa w Beskidzie Śląskim. Ssaki te są objęte ochroną.

* * *

Trwa sezon narciarski w Beskidach. Pomimo ostatniego ocieplenia warunki do szu-

sowania są dobre. Do dyspozycji amatorów białego szańca są stoki w Istebnej, Wiśle, Szczyrku i oczywiście w Ustroniu.

* * *

Dobiegł końca 71. Turniej Czterech Skoczni. Nasz eksportowy duet w ostatecznym rozrachunku spisał się nieźle, choć w przypadku Piotra Żyły nawet mogło być podium. Zajął on w generalce 4. miejsce ze stratą 39 pkt. do najniższego stopnia podium. Paweł Wąsek uplasował się na 22. miejscu. Najlepszy z biało-czerwonych był Dawid Kubacki – druga lokata i 33 pkt. straty do zdobywcy Złotego Orła, norweskiego skoczka Halvora Egnera Graneruda. W generalce Pucharu Świata, Piotrek jest 5., a Paweł 25. (nik)

KRONIKA MIEJSKA

KONCERT OGNISKA MUZYCZNEGO

Towarzystwo Kształcenia Artystycznego serdecznie zaprasza na tradycyjny Koncert Świąteczno-noworoczny w wykonaniu nauczycieli i uczniów ustrońskiego Ogniska Muzycznego, który odbędzie się w czwartek 12 stycznia o godz. 17.00 w sali widowiskowej MDK „Prażakówka” przy ul. Daszyńskiego 28.

* * *

U W A G A ! PRZEDSIĘBIORCY HANDLUJĄCY NAPOJAMI ALKOHOLOWYMI

Burmistrz Miasta Ustroń przypomina o wynikającym z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi obowiązku złożenia oświadczenia o wartości sprzedaży napojów alkoholowych (brutto) oraz uiszczenia pierwszej raty za posiadanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Termin złożenia oświadczenia oraz płatności pierwszej raty upływa 31 stycznia. Płatności należy dokonywać w kasie Urzędu Miasta Ustroń (parter) lub przelewem na konto bankowe:

ING BANK SŁĄSKI O/Bielsko-Biała 60 1050 1070 1000
0001 0102 5211

* * *

MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY

W sobotę 21 stycznia Domek Pracy Twórczej zaprasza, na pierwsze w Nowym Roku kalendarzowym MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY z okazji Dnia Babci i Dziadka. Zajęcia poprowadzą tym razem: Babcia Zosia i Pani Dagmara. Obowiązują zapisy. Koszt 20 zł od osoby. Grupy 8 osobowe. Godziny warsztatów: 10.00, 11.15, 12.30. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały i dobrą zabawę. Zapisy pod nr 33 854 29 96 lub 600 504 638. Mile widziane Babcie, Dziadkowie i wnuki.

* * *

FERIE ZIMOWE W PRAŻAKÓWCE

Ferie Zimowe w Prażakówce odbywać się będą w terminie od 16 do 20 stycznia pod tytułem: „Teatr lalek – nie tylko dla dziewczyn”. Cena za warsztaty, ciepły posiłek i wycieczki 550 zł. Ilość miejsc ograniczona. Dla rodzeństwa rabat na drugie dziecko -100 zł. Zapisy przez www.mdk.ustron.pl w zakładce sklepik lub osobiście w sekretariacie MDK Prażakówka.

* * *

CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Karolina Mitas	lat 89	ul. Wczasowa
Anna Żółty	lat 90	os. Cieszyńskie

2/2023/1/R

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Leszek Kubień

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00
współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce
ul. Daszyńskiego 11, Ustroń
tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112	Pogotowie Gazowe 992
Policja Ustroń 47 857-38-10	PGNiG 32 391-23-03
fax 47 857-38-14	Kominiarz 33 854-37-59
Straż Pożarna Polana	602-777-897
33 854-59-98	Urząd Miasta 33 857-93-00
Wodociągi 33 854-34-96	Poradnia Rodzinna
33 854-22-44	Mickiewicza 1 537 071 063
telefon alarmowy 994	33 333 60 61
Przedsiębiorstwo Komunalne	33 333 60 63
33 854-35-00	Salus 730 300 135
Straż Miejska 33 854-34-83	33 333 40 35
604-558-321	Medica 33 854 56 16
Pogotowie Energetyczne 991	Rodzinna Praktyka Lekarska
33 857-26-00	NZOZ Nierodzim
	33 854 23 50



Zapraszamy na 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Ustroniu:

– Konkurs „Mam w Sercu Ogień” – konkurs plastyczny dla przedszkolaków, termin zgłoszeń upływa 13.01.2023 r.

– 29 stycznia od samego rana będziecie mogli spotkać wolontariuszy ze sztabu #6377 działającego w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka”.

– W całym mieście przygotowaliśmy dla was liczne atrakcje m.in. Jarmark Sisi z Piwowarzy Domowi Tustela i Jan Siwy, Morsowanie nad Wisłą z Morsy Hermanice, Impreza Główny Szlak Beskidzki Stowarzyszenie na Równicy.

– Na rynku od 14.00 animacje dla dzieci, latino fitness, licytacje, koncerty: Sing It Out, Cuda Wianki, Zbigniew Bałdys soloact.pl, Misiasty, Patryk Demkowski, Łoza Masorza, RUR.

– Na allegro pod adresem allegro.pl/uzytkownik/SZTABMDKU-STRON znajdziecie część voucherów przekazanych na licytacje, pozostałe będzie można zdobyć na rynku w dniu finału.

Organizatorzy

* * *

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA BURMISTRZA MIASTA USTROŃ ZA OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

Nabór wniosków o nagrody i wyróżnienia Burmistrza Miasta Ustroń za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2022:

Informujemy, że jak co roku można składać wnioski o nagrody i wyróżnienia Burmistrza Miasta Ustroń za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2022 (w biurze podawczym UM Ustroń).

Termin składania wniosków upływa 28 lutego. Na stronie Miasta Ustroń znajduje się aktualny wniosek i regulamin.

Każdy może zgłosić sportowca, który spełnia warunki regulaminowe.

Zachęcamy do przesyłania wniosków by uhonorować najlepszych sportowców naszego miasta.



W budynku dawnej szkoły przy rynku otwarte zostanie bardzo nowoczesne centrum monitoringu, które na pewno zaprezentujemy mieszkańcom, połączone systemowo z siecią kamer na terenie całego miasta, we wszystkich dzielnicach i zintegrowane z policją. Inwestycja kosztować będzie finalnie kilkanaście milionów złotych, które pozyskaliśmy ze środków zewnętrznych. Nowoczesny monitoring to moim zdaniem konieczność w mieście turystycznym, przez które przewijają się tysiące turystów, co potęguje potencjalną liczbę zagrożeń. Ustroniakom należy się porządny system monitorowania, żeby czuli się bezpiecznie we własnym mieście.

800 TYSIĘCY NOCLEGÓW

Rok 2022 to był dobry rok, mimo wielu niekorzystnych okoliczności zewnętrznych. Pod względem inwestycyjnym udało nam się zakończyć poważne zadania lub zacząć te, które zakończą się w bieżącym roku. Pozyskaliśmy sporo środków zewnętrznych na te inwestycje z różnych źródeł i programów. Uchwaliliśmy też miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego, które umożliwią inwestowanie miejscowym inwestorom i osobom spoza Ustronia.

Miasto razem z organizacjami pozarządowymi i osobami prywatnymi wsparło uchodźców z Ukrainy, których duża liczba przybyła do Ustronia po wybuchu wojny w lutym. Poradziliśmy sobie również z obsługą dość chaotycznie na początku zorganizowanej pomocy państwa dla Ukraińców. O tym się już powoli zapomina, ale w dalszym ciągu pomoc realizujemy. Przyjęliśmy kilkaset wniosków o dopłaty na węgiel i inne źródła ciepła, a teraz prowadzimy sprzedaż węgla, co idzie bardzo sprawnie. Byliśmy jedną z pierwszych gmin, która miała węgiel po preferencyjnych cenach dobrej jakości z naszych polskich kopalń. Rozdysponowaliśmy 270 ton węgla do końca roku, a teraz czekamy na 750 ton węgla. Konsekwentnie budujemy markę Ustronia w mediach ogólnopolskich i nazwa naszego uzdrowiska obecna jest na forach związanych z ruchem samorządowym, w gremiach zajmujących się turystyką i lecznictwem. Przynosi to efekty, bo w ubiegłym roku osiągnęliśmy rekordowe wpływy z opłaty uzdrowskiej. Wpływy nie są jeszcze do końca obliczone, ale na razie jest to kwota 3,57 mln złotych, co oznacza, że w naszym mieście wykupiono 800 tys. noclegów w ciągu roku. Niestety wpływy z branży turystycznej i okoloturystycznej nie przekładają się już w prosty sposób na dochody miasta, odkąd wprowadzono Nowy Ład i pozbawiono nas części wpływów z PIT-ów i CIT-ów naszych mieszkańców i firm działających na terenie Ustronia. Ale i tak się cieszymy, bo wpływy z opłaty uzdrowskiej możemy przeznaczyć na inwestycje drogowe, chodniki, parki, place zabaw.

Co nas czeka w nowym roku? Do połowy roku powinniśmy zakończyć inwestycję związaną ze ścieżkami rowerowymi, został nam odcinek przy ul. Sportowej. Jeśli sąsiednie gminy, uczestniczące w projekcie zakończą swoje prace, będzie można wygodnie przejechać rowerem od Wisły przez cały Ustron do Brennej. To ważne zadanie nie tylko jako wzbogacenie oferty turystycznej, bo ze ścieżek już teraz korzysta bardzo wielu mieszkańców.

Pozytywnie dzieje się w budownictwie mieszkaniowym. W tym roku oddamy zmodernizowany budynek przy ul. Daszyńskiego 54, w którym nie tylko prawie podwoiliśmy liczbę mieszkań, ale też diametralnie podnieśliśmy standard lokali, a to wszystko z zachowaniem substancji zabytkowej. Są to mieszkania komunalne przeznaczone dla ustroniaków, którzy oczekują w kolejce na przydział mieszkania komunalnego. Już powoli zaczynamy przydziałać te mieszkania według istniejącej listy z priorytetem dla młodych rodzin z dziećmi. Również do kolejnych budynków Towarzystwa Budownictwa Społecznego w tym roku wprowadzą się mieszkańcy. Przy ul. Kościelnej w dwóch blokach powstaje 40 mieszkań wykończonych „pod klucz” z przynależnymi komórkami lokatorskimi oraz miejscami parkingowymi. Na parterach zlokalizowanych jest 5 mieszkań z mniejszymi barierami architektonicznymi i jedno w pełni przystosowane dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Mieszkania TBS-u również są przeznaczone dla naszych mieszkańców, o czym mówią przepisy regulujące ten typ budownictwa mieszkaniowego. Wyjątko-

wo o mieszkanie w budynku TBS mogą się ubiegać osoby spoza miasta, które pracują na społecznie użytecznych stanowiskach i chcą się przeprowadzić. Te inwestycje pomogą częściowo zaspokoić potrzeby mieszkaniowe naszych mieszkańców.

Ważne inwestycje w ramach infrastruktury drogowej. Już jest rozstrzygnięty przetarg na remont ul. Sanatoryjnej, który finansowany będzie ze środków zewnętrznych. Jest już też podpisane porozumienie ze Starostwem Powiatowym na remont ul. Skalica od ul. 3 Maja na pewno do skrzyżowania z ul. Sanatoryjną, a może uda się poprowadzić prace jeszcze wyżej w kierunku Równicy. Te inwestycje planowaliśmy już dużo wcześniej, żeby zrobić alternatywny wjazd na Zawodzie z drogi wojewódzkiej i w ten sposób odciążać komunikacyjnie centrum miasta i rozładować ruch przez Manhatan i ul. Grażyńskiego. Zbiega się to szczęśliwie z rozpoczęciem poważnej modernizacji Uzdrowiska Ustron, która ma się zacząć w marcu.

Jako że dla rozwoju Uzdrowiska konieczne jest uchwalenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, płynnie możemy przejść do działań planistycznych. Plan obejmujący Zawodzie zostanie uchwalony, mam nadzieję, w połowie roku, wcześniej Uzdrowisko będzie mogło prowadzić jedynie te prace, które nie wymagają tego aktu prawnego. To będzie początek nowego otwarcia dla Zawodzia. Dodam jeszcze, że celowo ujęliśmy w tym planie teren ul. Nadrzecznej między mostami, żeby uchwalenie tego planu było też pierwszym krokiem na drodze rozwiązania problemu tej ulicy. Będziemy mogli przystąpić do formalnego rozgraniczenia terenów gminnych i gruntów należących do Skarbu Państwa, a zarządzanych przez Wody Polskie. Na razie sytuacja prawna nad Wisłą nie pozwala na działania miasta na tym terenie. Plan dla Zawodzia był pierwszym planem, do jakiego przystąpiliśmy, kiedy zostałem burmistrzem, a w Radzie Miasta zasiadli radni Projektu Ustron. Nazwa naszego komitetu wyborczego od początku miała wskazywać na jeden z podstawowych kierunków działań.



Nowe budynki TBS, widok od ul. Dworcowej.

Cieszę się, że uchwalane są kolejne plany i pod tym względem jest to najlepsza kadencja od czasu, gdy unieważniony został plan dla całego miasta. Plany ułatwiają, a czasem są wręcz są konieczne do prowadzenia inwestycji. Mamy teraz taką sytuację ekonomiczną, że koszty inwestycji rosną nawet nie z miesiąca na miesiąc, a z dnia na dzień. Realizacja projektów staje się droższa i niektórzy przedsiębiorcy mogą z nich rezygnować, jeśli procedowanie jakiegoś planu się przedłuża. Nie możemy sobie na to pozwolić i nie chcemy, zwłaszcza że wśród potencjalnych inwestorów są również mieszkańcy naszego miasta. Trzeba mieć też świadomość, że uchwalenie planu nie gwarantuje podjęcia działań przez inwestorów, mimo iż czasem sygnalizują swoją gotowość i wskazują, że hamuje ich jedynie brak planu. Procedury są skomplikowane, żmudne, wymagają uzgodnień z wieloma instytucjami i brania pod uwagę czasem sprzecznych ze sobą interesów wielu osób.

W roku 2023 mają ruszyć w Ustroniu duże inwestycje, które dadzą nowy napęd rozwojowi gospodarstwu miasta, ale pilnujemy, żeby nie był to rozwój chaotyczny. Już w kampanii mówiłem, że jedną z najważniejszych inwestycji, jakie miasto musi zrealizować jest remont oczyszczalni ścieków. Przybywa w Ustroniu domów, mieszkań, a te nie mogą funkcjonować bez sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. Pozyskaliśmy ponad 5 mln zł na modernizację oczyszczalni i obecnie rozstrzygamy przetarg, a to dopiero początek remontu. Prowadzone są też inwestycje, poprawiające zaopatrzenie domów prywatnych, pensjonatów, hal w wodę. W czerwcu rozpoczęto budowę sieci kanalizacji sanitarnej w rejonie ulic: Przetnica, Bernadka i Krzywaniac wraz z przyłączami do domów za 5 mln zł również pozyskanych ze środków zewnętrznych.

W tym roku ruszą też inwestycje związane z infrastrukturą turystyczną, która jednak służyć będzie nie tylko turystom, ale również mieszkańcom. Wielu ustroniaków z sentymentem wspomina czas spędzony na stawie kajakowym, więc ucieszą się, że obiekt wreszcie odzyska swoją rekreacyjną funkcję, bo na dniach przystępujemy do przetargu na modernizację stawu, na który pozyskaliśmy 11 mln zł. Wielką sprawą będzie dla Ustronia kolejna inwestycja, która ruszy w tym roku, a mianowicie Ścieżka w Koronach Drzew na Czantorii. Realizować ją będzie spółka miejska Kolej Linowa i dzięki niej zapewni sobie całoroczną frekwencję na odpowiednim poziomie. Jaką mamy zimę każdy widzi i nie zrobimy w Ustroniu centrum narciarstwa alpejskiego mimo starań i inwestycji w infrastrukturę.

Nie zapominamy o naszych seniorach i modernizujemy Miejski Dom Spokojnej Starości ani o dzieciach i młodzieży, inwestując w budynki oświatowe. W szkołach i przedszkolach cały czas realizowane są większe i mniejsze inwestycje, w ubiegłym roku wreszcie udało się wyremontować dach na Jedyńce, w tym roku kuchnia w Szóstce w Nierodzimiu za prawie milion zł.



Słoneczne tarasy na Czantorii.

Jesteśmy w przededniu składania nowych wniosków, w obecnej chwili pojawiła się możliwość pozyskania 6-7 mln zł w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Chcemy je przeznaczyć na dalszą infrastrukturę sportową, okoturystyczną, modernizację Muzeum Ustrońskiego z sąsiadującym z placówką placem, który chcemy pozyskać od starostwa powiatowego. Z tzw. ZIT-u chcemy sfinansować adaptację poddasza na kolejne sale przeznaczone na zajęcia w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka”. Z tego funduszu możemy jeszcze pozyskać pieniądze na termomodernizację obiektów miejskich i oczywiście będziemy składać wnioski oraz na infrastrukturę sportową dlatego w budżecie znalazł się projekt rozbudowy hali przy Szkole Podstawowej nr 1. Hala jest niewymiarowa i nie można w niej rozgrywać meczów na wyższym poziomie. Natomiast nasza piłka ręczna stoi bardzo wysoko, bo drużyna seniorów MKS-u Ustroń gra w II lidze, juniorzy zakwalifiko-

wali się do mistrzostw Polski, a z powodu wymiarów sali rozgrywki ligowe nie mogą się odbywać u nas. Rozbudowa hali przy ul. Partyzantów będzie tańsza niż budowa nowej, ale pojawiły się możliwości pozyskania środków z Ministerstwa Sportu na budowę nowej hali sportowej m.in. dzięki sukcesom zawodników Klubu Tenisowego Kubala Ustroń.

W tym roku nastąpi modernizacja dawnej szkoły przy rynku, obecnie siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej. Poddasze zostanie zaadaptowane na wielofunkcyjną salę konferencyjną i salę sesyjną z odpowiednim zapleczem technicznym i multimedialnym. Będą się tam odbywać posiedzenia radnych, ale również inne spotkania, organizowane przez miasto, instytucje miejskie, stowarzyszenia. Na poddasze zawiezie nas winda zewnętrzna. Zresztą taką windę planują też zainstalować w ratuszu, w ramach przystosowania obiektu do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo. Spisała: **Monika Niemiec**



Projekt modernizacji stawu kajakowego.

ZRÓB COŚ DOBREGO DLA SWOJEGO ZDROWIA

Czas Nowego Roku to okres podsumowań i kreowania planów na kolejny rok. Postanowienia noworoczne są bardzo różnorodne, często dotyczą zmiany codziennego odżywiania, wprowadzenia aktywności fizycznej, utraty kilogramów, czyli zadbania o swoje zdrowie. Mają one na celu ulepszyć komfort naszego życia. O postanowieniach noworocznych, które pozytywnie wpłyną na nasze zdrowie mówi doktor Wiesław Sikora, kardiolog Polsko-Amerykańskich Klinik Serca Grupa American Heart of Poland.

Choroby układu krążenia są w Polsce główną przyczyną zachorowań i zgonów u dorosłych, zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Szacuje się, że stanowią one 40% wszystkich przyczyn zgonów, a po 65. roku życia – aż 53%. Corocznie z tego powodu umiera w Polsce ponad 170 tys. osób. Jednak, jak podkreśla doktor Sikora, według badań za rozwój chorób układu krążenia tylko w 30% odpowiadają czynniki genetyczne. W pozostałych 70% jest to wypadkowa warunków środowiskowych oraz naszego stylu życia. A to oznacza, że zdrowie naszego serca w znacznej mierze zależy od... nas samych.

BADAJ SIĘ REGULARNIE

– Profilaktyczną wizytę u kardiologa warto odbyć już po 30. roku życia. Pierwsze EKG należy wykonać po 20. roku życia. Od 20. roku życia powinniśmy również wykonywać profil lipidowy co 4-6 lat, natomiast u pacjentów kardiologicznych oraz z cukrzycą profil taki należy wykonywać raz w roku. Innym parametrem, który jest szczególnie istotny, jest ciśnienie tętnicze krwi – optymalne wynosi mniej niż 120/80. Jest to badanie, które możemy przeprowadzić samodzielnie – w przypadku podejrzenia nieprawidłowości funkcjonowania układu krążenia warto je wykonywać dwa razy dziennie: rano i wieczorem, a wyniki notować – informuje Sikora, Grupa American Heart of Poland.

PAMIĘTAJ O RUCHU

– Regularna aktywność fizyczna wzmacnia mięsień sercowy – serce wydajniej pompuje krew oraz pracuje wolniej i efektywniej, co w rezultacie obniża ciśnienie tętnicze. Sport wpływa na elastyczność naczyń krwionośnych, zmniejsza stężenie LDL, zwiększa ilość dostarczanego tlenu do tkanek i narządów. Regularna aktywność u osób zdrowych jest skuteczną formą profilaktyki nadciśnienia. Natomiast osoby mające problemy z wysokim ciśnieniem, powinny przed rozpoczęciem ćwiczeń skontaktować się z lekarzem, zwłaszcza gdy w spoczynku pomiar ciśnienia tętniczego przekracza górną granicę 140/90 mmHg - dodaje kardiolog Sikora.

WYBIERAJ

ODPOWIEDNIE PRODUKTY

– Wrogiem naszego zdrowia jest zbyt duża masa ciała, siedzący tryb życia

i nadmierne spożywanie niezdrowej, wysoko przetworzonej żywności. Unikajmy przetworzonych produktów, ponieważ nasycone kwasy tłuszczowe i cholesterol wpływają na rozwój miażdżycy i zwiększają ryzyko wystąpienia zawału serca. Dieta powinna być bogata w kwasy omega-3, które zawierają np. ryby morskie, takie jak makrela, śledź lub łosoś, tłuszcze pochodzenia roślinnego i orzechy oraz chude mięsa. Produkty zalecane w diecie zdrowej dla serca to również warzywa i owoce, produkty zbożowe, chude mięso, ryby oraz orzechy. Uważajmy również na nadmierne stosowanie soli, którą warto zastąpić np. ziołami i innymi przyprawami. Sól obciąża układ krążenia, istotnie podwyższa ciśnienie tętnicze i może zwiększać ryzyko wystąpienia niewydolności serca. Pijmy też odpowiednio dużo wody. Ludzkie ciało w 60-70% składa się z wody, dlatego jest ona niezbędnym elementem naszej diety. Podaje się, że odpowiednia dawka to około 1,5-2,0 l płynów dziennie. Nadwaga (BMI: 25-30) i otyłość (BMI powyżej 30) skutkuje wzrostem ciśnienia tętniczego, złego cholesterolu (LDL) i cukru we krwi co zwiększa ryzyko miażdżycy, a w konsekwencji zachorowania na choroby serca i układu krążenia – zawały serca, udary mózgu, miażdżycę tętnic kończyn dolnych – komunikuje doktor.

NIE STRESUJ SIĘ

– Jednym z bardzo istotnych czynników wpływających na pracę naszego układu krążenia pozostaje stres. Choć krótkotwale działa on na nas mobilizująco, to jeśli jego oddziaływanie się przedłuża, staje

się on destrukcyjny dla naszego organizmu. Dla naszego zdrowia zdecydowanie powinniśmy całkowicie zrezygnować też z używek – nawet, jeśli pozornie wydają nam się, że działają one na nas uspokajająco. Kategorycznie powinniśmy unikać wszelkiego rodzaju toksyn uszkadzających serce. Nie palmy papierosów, w tym również e-papierosów i unikajmy biernego wdychania dymu tytoniowego. Trucizną dla serca jest również alkohol. Oddziałuje on na układ sercowo-naczyniowy, wpływa na przejściowe przyspieszenie akcji serca i podwyższa ciśnienie krwi. Permanentnie przyspieszone tętno, wysokie ciśnienie, osłabienie mięśnia sercowego i arytmia – radykalnie zwiększają ryzyko zawału serca i udaru mózgu. Ponadto nadmierne spożywanie alkoholu zmniejsza zdolność lewej komory do kurczenia się, co skutkować może niewydolnością serca. Alkohol wpływa również negatywnie na wątrobę oraz układy pokarmowy i immunologiczny – przestrzega kardiolog.

ZADBAJ O HIGIENĘ SNU

– Na liście planów noworocznych warto pamiętać o punkcie dotyczącym jakości i ilości snu. Dobry sen to sposób na redukcję stresu, co skutkuje obniżeniem ciśnienia krwi i poziomu złego cholesterolu. Dodatkowo pomaga utrzymać pozytywny nastrój, wpływa korzystnie na procesy pamięciowe i koncentrację. Za to brak dostatecznego poziomu snu może zwiększać ryzyko wystąpienia depresji, zawału serca, otyłości czy cukrzycy. Żeby sen był lepszej jakości, warto przynajmniej 30 minut przed położeniem się spać zrezygnować z używania urządzeń elektronicznych. Pamiętajmy, żeby unikać kofeiny i alkoholu na kilka godzin przed snem. Wbrew pozorom alkohol nie wpływa pozytywnie na sen – wręcz przeciwnie, może powodować zaburzenia snu i być przyczyną częstego wybudzania się. Ważne jest światło, a raczej jego brak. Ciemność sprzyja procesowi zasypiania i poprawia długość snu, warto zadbać również o odpowiednią temperaturę w pomieszczeniu – informuje doktor Sikora. Nowy rok to czas, w którym można pomóc rozwijać umiejętności tworzenia planów i wprowadzania ich w życie. Buduj nawyki – to może być najlepsza metoda realizacji!



Katarzyna Gonciarz, pielęgniarka koordynująca w Oddziale Kompleksowej Rehabilitacji Onkologicznej Uzdrowiska Ustroń przekazała obecnym informacje o wpływie snu na zdrowie.
Fot. L. Szkaradnik



Wśród zainteresowanych byli przede wszystkim seniorzy, a to oni najczęściej uskarżają się na bezsenność, lecz bez snu jak bez powietrza żyć się nie da.

Fot. L. Szkaradnik

ODCHUDZA I ODMŁADZA

W ramach pierwszego spotkania zdrowotnego w Klubie Pacjenta, które odbyło się 15 grudnia, jego organizatorka Katarzyna Kucia- Garnarczyk, dyrektor Fundacji „Z sercem do Pacjenta” dokonała prezentacji prelegentów. Jedną z nich była Katarzyna Gonciarz, pielęgniarka koordynująca w Oddziale Kompleksowej Rehabilitacji Onkologicznej Uzdrowiska Ustroń, która zaprezentowała problematykę ważną każdego z nas: „Wpływ snu na zdrowie - dlaczego sen jest taki ważny?”

Każdy z nas słyszał o tym, jak ważny jest sen, aby zachować odpowiednie zdrowie, ale czy dbamy o to na co dzień? Przeciętnie dorosła osoba potrzebuje 6-7 godzin nieprzerwanego snu i najlepiej, aby był on w nocy. Trzeba jednak pamiętać, że po 65. roku życia potrzebujemy mniej snu, a nieraz seniorom towarzyszy bezsenność na skutek różnych chorób fizycznych i psychicznych.

Brak siły fizycznej, koncentracji, rozdrażnienie i ogólnie złe samopoczucie – tak czuje się niewyspana osoba, więc trudno jej normalnie funkcjonować podczas dnia. W czasie snu dochodzi w organizmie ludzkim do wielu procesów. Nasz mózg nadal pracuje, jednak w zupełnie inny sposób niż w ciągu dnia. Tak więc ośrodkowy

układ nerwowy przestaje być podczas snu aktywny, a mózg ma wtedy czas na uporządkowanie wszystkich informacji zebranych w ciągu dnia. Właśnie podczas snu utrwala się ślady pamięci, a dzieje się to oczywiście zgodnie z hierarchią, jaką na daną chwilę ustala nasz mózg.

Sen także oddziałuje na stan naszej skóry. Gdy wypoczywamy w naszym organizmie wytwarza się hormon wzrostu, który ma bardzo ważne działanie, wykazując właściwości przeciwstarzeniowe. Usprawnia bowiem syntezę komórek skóry, a także kolagenu. Powoduje to odmłodzenie skóry oraz prowadzi do jej odnowy.

Jeśli nie wysypiamy się regularnie, możemy zacząć odczuwać nawet stany

depresyjne. W medycynie znane są też przypadki, kiedy brak snu doprowadza ludzi do dramatycznych decyzji, nawet samobójstw.

Odpowiednia ilość snu zwiększa odporność, chroniąc nas przed przeziębieniem. Sen wzmacnia również nasze serce, obniżając przez to poziom cholesterolu. Reguluje także gospodarkę hormonalną, a nawet może zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwór. Jeśli więc śpimy zbyt krótko, lub nasz sen jest wątpliwej jakości, wówczas w naszym organizmie wzrasta poziom hormonu – greliny, która odpowiada za apetyt. Możemy nawet nie zauważyć, że niewyspani nagle potrzebujemy większej porcji obiadu i kolacji, a między posiłkami coraz częściej i więcej podjadamy. Chroniczne niewysypianie się wyrządza szkody nie tylko dla naszej urody, ale przede wszystkim dla zdrowia. Ważne jest też, by przed położeniem się do snu dobrze przewietrzyć sypialnię oraz na około godzinę przed snem zrezygnować z oglądania telewizji oraz korzystania z komputera i smartfonu. Warto pamiętać, że bez snu, jak bez powietrza, żyć się nie da.

Lidia Szkaradnik

KONKURS FOTO

Zdjęcia zgłoszone przez mieszkańców Hajdunanas na konkurs fotograficzny organizowany w ich mieście rywalizują o nagrodę publiczności, którą przyznają ustrońiacy. Natomiast zdjęcia ustrońiaków przesłane na nasz konkurs, zorganizowany przez „Prażakówkę”, ocenią mieszkańcy węgierskiego miasta partnerskiego. Zwycięzca z Hajdunanas w nagrodę otrzyma zaproszenie na weekend w Ustroniu, a zwycięzca z Ustronia pojedzie na weekend do Hajdunanas. Żeby zagłosować trzeba wejść na posta MDK Prażakówka na Facebooku i polubić dowolną liczbę konkursowych zdjęć. Są piękne. Tutaj publikujemy dwa z nich utrzymane w tonacji czarno-białej. Zapraszamy do udziału w głosowaniu – konkurs trwa do 16 stycznia 2023 r.





Jedną z solistek była Zofia Puzoń, która pięknie śpiewała i grała na flecie. Fot. L. Szkaradnik

ADOROWANIE DZIECINY

W okolicach Bożego Narodzenia kolędy rozbrzmiewają w wielu miejscach i są chętnie słuchane, bo swym przesłaniem zawsze niosą radość i nadzieję, toteż w kościele katolickim św. Klemensa ceniony i lubiany chór parafialny „Ave” zaprezentował w Święto Trzech Króli efektowny koncert, na który przybyło sporo słuchaczy.

Na wstępie proboszcz parafii ks. Wiesław Bajger, przypominając, że to czas radości i miłości oraz czas adoracji Dzieciny w żłóbku podziękował chórzystom

za zaangażowanie, bo nie tak dawno w tym kościele zabrzmiały ich piękne głosy podczas uroczystości z okazji 30-lecia prowadzenia tego rozśpiewanego zespołu

przez Alicję Adamczyk. Chór pod jej kierunkiem jak zwykle zaprezentował różnorodny program, rozpoczynając utworem „Dziecino słodka, czemu drżysz” i recytacją Małgorzaty Stec. Następnie zabrzmiały: „O pójźmy dziś wszyscy”, „Nad Betlejem w ciemną noc”, „Dzisiaj w Betlejem” i „Cicha noc” oraz recytacja Ady Pietrzak. W pierwszej i trzeciej części zaprezentowano najpiękniejsze kolędy i pastorałki śpiewane wielogłosowo, a w środkowym fragmencie uroczystości przeważały solówki w wykonaniu zawsze podziwianej wokalistki Anny Puzoń. Jedną z nich było wzruszające śpiewne wyznanie „Mario, czy Ty wiesz”, ale też występy idącej w jej ślady córki Zofii, która oprócz śpiewu grała na flecie, a także młodej solistki Patrycji Łukasik. Z chórem współpracuje muzyk i multiinstrumentalista Jan Siwy grający wówczas kolędy na keyboardzie, saksofonie i klarncie. W dalszej części zaśpiewano jeszcze kilka utworów: „Tej nocy Anioł przyszedł do Józefa”, „Białe Boże Narodzenie”, „Ta święta noc”, a wszystkim znane kolędy jak „Przybieżeli do Betlejem” wraz z chórem zaśpiewali słuchacze. Na zakończenie po recytacji Teresy Szczepanek, wykonano pasterską kolędę „Bracia, patrzcie jeno”, która stanowi opowieść pastuszków o radości z narodzenia Dzieciątka. I tak pięknym śpiewem uczczono przypadającą w tym dniu święto.

Lidia Szkaradnik



ŚWIĘTA I SYLWESTER W MDSS

Przed świętami 19 grudnia Miejski Dom Spokojnej Starości w Ustroniu odwiedziły dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 z koncertem kolęd i własnoręcznie wykonanymi prezentami dla naszych mieszkańców. Występ ten niezmiernie uradował naszych seniorów, a szczególnie panią Gertrudę, która mogła podziwiać występujące dla niej prawnuczki.

Przed Bożym Narodzeniem, jak co roku stroiliśmy wspólnie z mieszkańcami naszego domu choinkę, a wszystkie pokoje zostały odświętnie udekorowane.

Świąteczny obiad wigilijny odbył się w czwartek 22 grudnia. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście: burmistrz Ustronia Przemysław Korcz, przewodniczącą Rady Miasta Marcin Janik, wice-

przewodniczącą RM Jolanta Hazuka, sekretarz miasta Ireneusz Staniek, proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej ks. Dariusz Lerch, proboszcz Parafii rzymskokatolickiej w Ustroniu ks. Wiesław Bajger, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ustroniu Zdzisław Dziendziel oraz prezes Fundacji św. Antoniego Tadeusz Browiński. Tegoroczną

uroczystość swoim śpiewem uświetnił nam pan Tadeusz Wantulok. Świąteczne spotkanie rozpoczęło się przywitaniem gości oraz mieszkańców przez dyrektor Miejskiego Domu Spokojnej Starości Ilonę Niedobę, a obecni księża pobłogosławili przybyłych oraz przygotowane potrawy. Krótkie przemówienia wygłosili ponadto władarze miasta, składając wszystkim serdeczne życzenia.

Wielkim przeżyciem dla mieszkańców było podzielenie się wspólnie opłatkiem zarówno z innymi pensjonariuszami, jak również z pracownikami domu. Po obiedzie gościom zostały wręczone wykonane własnoręcznie przez naszych mieszkańców prezenty, seniorzy również otrzymali wigilijne paczki. Jeszcze długo po zakończeniu obiadu pensjonariusze Domu wraz z panem Tadeuszem śpiewali kolędy oraz pastorałki.

Rok 2022 zakończył się w naszym domu małą imprezą sylwestrową. Podczas obiadu dyrektor Niedoba złożyła wszystkim podopiecznym życzenia, wznieśli toast lampką szampana. Po obiedzie mieszkańcy bawili się przy muzyce, brali udział w zabawach i konkursach.

Pragniemy podziękować wszystkim, którzy okazali serce naszym podopiecznym. Dziękujemy za kartki bożonarodzeniowe, które przekazały naszym seniorom dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 i mieszkańcy zaprzyjaźnionych domów opieki, sponsorom i wszystkim osobom przychylnym naszemu Domowi. (MS)

ŚWIĄTECZNA POMOC

Na początku grudnia zeszłego roku w naszym mieście doszło do wielkiej tragedii, o której pisaliśmy już wielokrotnie. W Polanie doszło do wybuchu gazu, który zrujnował dom, ale także serca jego mieszkańców, którzy ocaleli. Cierpienie rodzin dotknęło wielu ustroniaków, którzy włączyli się w zbiórki pieniężne na rzecz poszkodowanych. Ponad miesiąc po tych wydarzeniach odbył się koncert, którego celem była pomoc rodzinom, którzy stracili swój majątek 4 grudnia.

Do radnej Darii Staniek zgłosili się Ewa i Krystian Hajnas, którzy w sezonie letnim występują także w Utropku nad Wisłą. Zaproponowali chęć podzielenia się swoimi muzycznymi talentami podczas koncertu charytatywnego. Wcześniej zorganizowali już w dwie tego typu imprezy, dzięki czemu pomoc otrzymali potrzebujący w regionie.

Ewa i Krystian nie pochodzą z Ustronia i tu nie zamieszkają, więc poprosili o pomoc w znalezieniu szczytnego celu. Nasza radna wskazała poszkodowanych w wyniku wybuchu gazu. To zdarzenie odbiło się przecież szerokim echem w całej Polsce.

Wówczas na zaproszenie pomysłodawców koncertu grupa zaprzyjaźnionych muzyków połączyła siły, aby dzięki muzyce pomóc ofiarom wypadku. Kolędy i pastorałki rozbrzmiały w kościele pw. Dobrego Pasterza w Ustroniu Polanie. W całą sprawę mocno zaangażował się także proboszcz tamtejszej parafii ks. Ireneusz Kurkowski.

W charytatywnym koncercie wzięli udział: Ewa Hajnas - wokal, Krystian Hajnas - saksofony, Aneta Janota - saksofon, Wojtek Pyszny - trąbka, Marek Badura - gitara, Zenon Knopek - instrumenty klawiszowe, Leszek Małjurek - perkusja, Antoni Słowik - wokal, klarnet, Maja Morawiec - wokal, Kamil Kostka - nagłośnienie i oświetlenie.

Podczas koncertu udało się zebrać pieniądze, które sprawiedliwie podzielono



Widać, że wyśpiewane wspólnie kolędy przyniosły dużo wzruszeń organizatorom, uczestnikom i tym, dla których zorganizowano koncert.



To budujące, że artyści poprzez swoją grę chcą wspierać innych, często dla siebie obcych.

pomiędzy trzy rodziny. Wspólnie z muzykami i gośćmi kolędowali także radni naszego miasta. To naprawdę wyjątkowa sprawa, że w trudnych chwilach tak wielu

z nas potrafi się zjednoczyć w niesieniu pomocy innym. Oby Ci, którzy stracili tak dużo, mogli jak najszybciej wrócić do normalności.

Mateusz Bieleś

WPLĄTY ZA ZAKUP WĘGLA

Wpłaty za zakup węgla można dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ustron po wcześniejszym powiadomieniu i uzgodnieniu telefonicznym szczegółów zakupu.

60 1050 1070 1000 0001 0102 5211

Tytuł przelewu: Zakup paliwa stałego – imię, nazwisko adres wnioskodawcy paliwa stałego.

Informacje odnośnie zakupu paliwa:

Biuro nr 1 A tel. 33 857 93 22

Biuro nr 39 tel. 33 857 93 52

2/2023/2/R



ZAPRASZAMY DO KLUBU KURACJUSZA
WTOREK - NIEDZIELA: 15.00 - 22.00

- WIECZORKI TANECZNE OD 18.00
- W PIĄTKI KONCERTY NA ŻYWO
- DOBRA KAWA
- PYSZNE CIASTA
- BOGATA OFERTA NAPOJÓW

SANATORIUM RÓWNICA, UL. SANATORYJNA 5, 43-450 USTRÓŃ



ŚWIĄTECZNY KONCERT W LIPOWCU

(cd. ze str. 1)

O godz. 17 za oknami panował mrok, ale w sali gimnastycznej Piątki paliły się dyskretne światła, błyszcząły dekoracje i oczy podekscytowanych dzieci, które miały się zaprezentować w świątecznym repertuarze rodzicom, babciom, dziadkom, ciociom. Skrzyły się cekiny, brokaty, gwiazdki i lameta...

Nastrojową ciszę przerwały dźwięki fortepianu i skrzypiec, gdy rozpoczął się gościnny występ państwa Hałatów, czyli dr Aleksandry Hałat i dr Marcina Hałata – pracowników Instytutu Sztuk Muzycznych Uniwersytetu Śląskiego, uznanych muzyków, stale rozwijających swoją karierę naukową i artystyczną, zaangażowanych w wiele projektów studyjnych i koncertowych.

Jak sami muzycy powiedzieli, było dla nich przyjemnością wystąpić przed mieszkańcami Lipowca, społecznością, której sami są częścią. Mogli sobie na to pozwolić w przerwie świąteczno-noworocznej od prac, szkoły i przedszkola. Państwo Hałatowie wykonali utwory: „Humoreska” Antoniego Dworzaka, „Piękny rozmaryn” Fritza Kreislera, „Perpetuum Mobile” Carla Bohma, a na koniec kolędy, które ze znakomitym akompaniamentem śpiewała cała widownia i dzieci.

W koncercie wystąpiły następujące grupy przedszkolaków: „Smerfy” i „Wiewiórki” pod kier. Agnieszki Wojtal z piosenką „Santa Clouse is coming to town”, „Żabki” pod kier. Jolanty Sieroń i Aleksandry Juchy, które zaśpiewały i zagrały i zatańczyły do utworu „Była noc, ciemna noc” i pastorałki „Chojka” oraz wykonały taniec aniołków do kolędy „Cicha noc”, „Jeżyki” pod kier. Klaudii Greń, Elżbieta Wierzgoń i Dominiki Maćura-Kruk, które wykonały taniec z lampionami do piosenki „The Spirit of Christmas Past, a potem zagrały I zaśpiewały z zespołem „Enej” pastorałkę „Skrzypi Wóz”, „Biedronki” pod kier. Klaudii Górniok i Sylwii Sobik z piosenką „O dobrym Świętym Mikołaju” i tańcem do utworu „Jingle Bell Rock”, „Smerfy” pod kier. Joanny Cieślarskiej z piosenką „Prezenty dla Mikołaja”, gwarowymi życzeniami i wesołą pastorałką „Grajmy Panu”, „Wiewiórki” pod kier. Natalii Szturc, dziewczynki zatańczyły jako śnieżynki, a chłopcy jako renifery. Na koniec Oliwia Wantulok zagrała na skrzypcach melodię kolędy „Anioł pasterzom mówi” i zachęciła wszystkich gości do wspólnego śpiewu poprzez wyświetlenie tekstu kolędy. Trudno się oprzeć magii świąt, a tym trudniej, gdy do publiczności śmieją się i machają dzieciaki w stylowych ubrankach – czerwonych kubraczkach i czapeczkach, biało-srebrnych sukienkach. Wzruszający powrót świąt. Jeszcze jeden powrót miał



miejsce w poniedziałek przed południem, gdy przedszkolaki wystąpiły dla swoich szkolnych kolegów i nauczycielek. Niestety ani w pierwszym, ani w drugim terminie młodzi artyści nie byli w komplecie, bo panuje czas katarów i kichania, ale pierwsze koty za płoty

Po koncercie można było kupić za wolny

datek na Radę Rodziców przedszkola gustownie opakowane pierniki samodzielnie upieczone przez dzieci. Głównymi organizatorkami koncertu były: Klaudia Greń i Jolanta Sieroń. Tygodnie przygotowań się opłaciły, więc lipowczanie czekają na ciąg dalszy za rok.

Tekst i foto: **Monika Niemiec**

NIECH NAM ŻYJĄ TYSIĄC LAT

W MDK „Prażakówka” corocznie urządzone są popisy wokalne i taneczne młodych twórców zrzeszonych w różnorodnych sekcjach tej prężnie działającej placówki, które pragną sprawić radość ukochanym babciom i dziadkom z okazji ich świąt wyznaczonych na 21 i 22 stycznia. Tymczasem w te dni w naszym województwie przypadają tego roku ferie zimowe, więc tę ważną i zawsze oczekiwaną uroczystość rodzinną zorganizowano w Święto Trzech Króli.

Wchodząc do sali widowiskowej można było podziwiać różnorodne prace manualne przygotowane na zajęciach z najmłodszymi uczniami przez Agnes Nagy.

W ciepłe słoneczne przedpołudnie przybyło do „Prażakówki” wielu uczestników. Frekwencja była wprost rekordowa, bo wszystkie miejsca na sali i na balkonach były zajęte, a sporo osób stało. Było to prawdziwe rodzinne święto z wieloma dobrymi emocjami, zarówno u młodych wykonawców jak również u rodziców, babć i dziadków. W żywiołowym, wypełnionym energią młodych tancerzy i wokalistów programie wystąpili: Nadia Chwastek zapowiadająca wierszem spotkanie, solistki Milena Maison i Patrycja Łukasik wykonujące kolędy z akompaniamentem Janusza Śliwki, zespoły taneczne „Rytm”, „Fantazja” i „Uśmiech” pod kierunkiem Katarzyny Rymanowskiej, zespoły breakingowe „Władcy parkietu”, „Bibojsi” i „eMDeKa Kru” pod kier. Wojciecha Twardzika, zespoły wykonujące street dance „Free Space”, „Red Gang” i „Golden Action” pod kier. Natalii Szajter oraz recytatorki Zosia Lipowczan i Dominika Wieniec występujące na zakończenie tego znakomitego przygotowanego programu, które wyrecytowały wiersze poświęcone najważniejszym w tym dniu osobom: babciom i dziadkom, bo przecież wszystkie wnuki z pewnością dołączają do dedykacji: „Dzisiaj życzenia im składamy, niech nam żyją tysiąc lat, ukochamy, uściskamy i podarujemy kwiat”.

Lidia Szkaradnik

Foto: L. Szkaradnik i MDK „Prażakówka”



Grupa tańca nowoczesnego „Rytm”.



Street dance „Golden Action”.



Street dance „Red Gang”.



Street dance „Free Space”.

2/2023/3/R

FERIE NA NARTACH
SNOWBOARDZIE

POWER ACTIVE

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
W WIEKU 6 - 15 LAT
NA OBOZ STACJONARNY
NARCIARSKO-SNOWBOARDOWY

16 - 20 STYCZNIA 2023

ZAPISY I SZCZEGÓŁY:
WWW.MARIOSPORT.PL
+48 667 787 984
+48 693 995 292

CENA: 1400 zł



Fot. L. Szkaradnik

POŚWIĄTECZNE PORZĄDKI

Święta, święta i ... po świętach – to ulubione powiedzenie prawie każdej osoby, która już pod koniec listopada daje się wciągnąć w świąteczne szaleństwo niemal całego świata. Otóż po świętach zawsze pozostaje dużo więcej odpadów niż w innym czasie. Można to było zauważyć już w drugi dzień świątecznego czasu

przechodząc się na przykład obok kontenerów do segregacji odpadów na Osiedlu Centrum, ale trzeba przyznać że wczesnym rankiem następnego dnia już było to sprzątnięte. Wiadomo, każdy chciał się od razu po zakupie pozbyć opakowań, by nie speczyli mieszkańca w tym szczególnym czasie. Góry opakowań z tektury i papieru

były zlokalizowane wokół niebieskiego pojemnika. Tekturowych kartonów było bardzo dużo, bo wiele osób kupuje prezenty w internecie. Są najczęściej tańsze niż w stacjonarnych sklepach, lecz by dotarły bezpiecznie do nabywcy muszą być o wiele bardziej opakowane.

Przeglądając się za smutkiem tej stercie poświętecznych odpadów można było się domyślać co dostawały dzieci z sąsiednich bloków od aniołka: ogromny traktor, stale popularne klocki lego, czy lale wielkości noworodka. Większość opakowań przy właściwej segregacji można by przerobić ponownie na papier, ale to chyba tylko naiwne marzenie, bo ktoś przecież te pudła kartonowe musiałyby złożyć i usunąć folię zabezpieczającą paczkę do transportu. Jeszcze gorzej z ozdobnym papierem opakowaniowym, bo zawiera mało celulozy, a sporo różnych domieszek i barwniki. Często jest on pokryty substancjami nablyszczającymi i impregnującymi, może mieć też powłokę z wosku lub folii, a zatem trafia do odpadów zmieszanych. I tak można by analizować góry poświętecznych odpadów, a może nim nadejdą następne święta i kolejne zakupy szaleństwem ktoś z Czytelników przekona się, że nieraz mniej znaczy więcej? **Lidia Szkaradnik**

EKO OZDOBY NA WALENTYNKI

25 stycznia o godzinie 17.00 w Czytelni odbędą się eko warsztaty. Będziemy tworzyć eko ozdoby na Walentynki i nie tylko. Liczba miejsc ograniczona! Obowiązują zapisy (telefonicznie lub osobiście w Czytelni). Serdecznie zapraszamy dorosłych i dzieci. Telefon kontaktowy 338542340 wew. 22.

BIBLIOTEKA POLECA

tel. 33-854-23-40
www.biblioteka.ustron.pl
(katalog online)

Paweł Mildner „Lody we wszystkich smakach”

Pogodna książka obrazkowa o dziecięcych marzeniach. Spróbować lodów we wszystkich smakach. Zostać olbrzymką. Przechodzić przez ściany. Kierować tramwajem. Zatrzymać czas. Zwiedzić skorupę ślimaka. Oskar mieszka przy wielkiej, dymiącej fabryce. Ola – w niebieskim domu pod miastem. Nie znają się, ale oboje lubią snuć marzenia. Mają ich całe mnóstwo. Małych i dużych, poważnych i zwariowanych. A wśród nich to jedno, które wkrótce się spełni. Pełne pozytywnej energii, mocnych barw i wyrazistych, oszczędnych form ilustracje Pawła Mildnera z lekkością prowadzą nas przez świat dziecięcej wyobraźni – aż do wymarzonej puenty.



Grzegorz Kasdepke – „Koronkowa robota czyli wzór na kryminalną historię”

Wakacje w Koniakowie - małej wiosce w Beskidach - nie zapowiadały się fascynująco. Staszek postanowił więc wypełnić czas napisaniem kryminału dla dzieci. Najlepiej opartego na prawdziwych wydarzeniach. Gdy razem z siostrą zaczynają obserwować grupkę podejrzanie zachowujących się motocyklistów – wydarzenia zaczynają nabierać cech kryminalnych. Podejrzane indywidua okazują się szajką groźnych złodziei, którzy chcą ukraść suknie światowych projektantów utkane przez koniakowskie koronczarki. Kiedy Róża i Staszek ukryci w Muzeum Koronki zostają zauważeni przez przestępców – sytuacja staje się niebezpieczna. Mroźną krew w żyłach historia małych detektywów, którzy nie zawahają się użyć heknadla! Ilustracje Anna Oparowska.



Wypożyczalnia dla Dorosłych: Poniedziałek 8.00-15.00, Wtorek 8.00-15.00, Środa 8.00-18.00, Piątek 8.00-18.00, Sobota 8.00-12.00 / Oddział dla Dzieci: Poniedziałek 8.00-15.00, Wtorek 8.00-15.00, Środa 11.00-18.00, Piątek 8.00-18.00, Sobota 8.00-12.00 / Otwarta dla użytkowników jest też Czytelnia (w ograniczonym zakresie) w godzinach pracy Oddziału dla Dzieci.

W dawnym Ustroniu



Po lewej stronie plakat z 1914 r. zapraszający na bal u Krumpholza. Po prawej - Józef Krumpholz ur. w 1892 r., w młodości związany z Ustroniem oraz gospodą, która dała początek hotelowi „Równica”.

Trwa karnawał, dlatego w tym tygodniu rubryka „W dawnym Ustroniu” zaprasza na bal, który miał miejsce jeszcze przed wybuchem I wojny światowej – 22 lutego 1914 r., w niedzielę o siódmej wieczorem. Organizatorem tej eleganckiej uroczystości było Towarzystwo Wojskowych Weteranów „Arcyksiążę Fryderyk”, nazwane na cześć Fryderyka Habsburga – ostatniego panującego księcia cieszyńskiego. Muzykę zapewniała bliżej nam nieznana kapela salonowa, a wstęp wynosił 1,20 korony austro-węgierskiej (licząc „na oko” równowartość ok. 50 dzisiejszych zł). Plakat zdobi wizerunek okrętu SMS Erzherzog Friedrich, pancernika ochrzczonego mianem księcia, istniejącego w latach 1904-1921. Najważniejsze jest jednak miejsce imprezy, była to bowiem sala gospody Krumpholza, znajdującej się przy obecnej ul. I. Daszyńskiego 1. Na początku lat 30. XX w. obiekt ten podniesiono na piętro, a w pamięci ustroniaków zachował się jako hotel „Równica”. Krumpholzowie należeli do grona ro-

dzin, które opuściły Ustron wraz z zakończeniem II wojny światowej. Natomiast ich przybycie do naszego miasteczka nastąpiło końcem 1910 r., wiążąc się z zakupem od niejakiej Heimanki gospody w dogodnej lokalizacji – w obrębie rynku. Nowy właściciel przejął obiekt początkiem 1911 r., po uiszczeniu opłaty w kwocie 27 tys. koron austriackich. Dla porównania – w tym samym czasie koszt pochówku zmarłego wynosił ok. 10 koron. Oprócz dużej restauracji przedsiębiorca prowadził również w nabytym lokalu sklep towarów mieszanych.

Hermann Krumpholz urodził się 15 lutego 1866 r. w miejscowości Christdorf (Křišťanovice) na terenie obecnych Czech, gdzie wyuczył się zawodu szewca. W 1891 r. w Freudenthal (czes. Bruntal) poślubił Emilię z domu Kromer, z którą doczekał się dwójki dzieci – Emilii (1891) oraz Józefa (1892). Emilia poślubiła Maksymiliana Kudzię (1884), a z małżeństwa przyszli na świat syn Hermann (1913) oraz córka - kolejna Emilia (1914).

Po śmierci ojca w 1926 r. Emilia i Maks przejęli interes, a korzystając z dobrej koniunktury, jaką zapewniały Ustroniowi kąpiele borowinowe, rozwinęli lokal. Maksymilian Kudzia podczas II wojny światowej żarliwie wspierał hitlerowców. To w jego lokalu, w nocy z 8 na 9 listopada 1944 r., Niemcy oraz ich poplecznicy upajali się alkoholem, precyzując diaboliczny plan egzekucji ustroniaków, którą uskutecznił bladym świtem. Z końcem wojny obie rodziny opuściły Ustron. Dwa lata temu prowadziłam korespondencję ze Stefanem Krumpholzem, wnukiem Józefa mieszkającym z Niemcami, poszukującym swych korzeni. Gałąź rodziny, z której się wywodził, nie była zamieszana w ustronską zbrodnię wojenną, ponieważ Józef, ze względu na drugie małżeństwo, opuścił Ustron jeszcze przed wojną, a w 1947 r. zginął w wyniku wypadku samochodowego. Jego wnuk nie poznał nigdy rodziny swej ciotki, zmarłej w 1961 r. i pochowanej w Wiedniu. Nasze wspólne śledztwo miało jednak ciekawy finał, ustaliliśmy bowiem, iż Emilia, córka Kudziów, wyszła za mąż za ustronńskiego dentystę Emila Kohutka (1903), prowadzącego gabinet w swej willi przy obecnej ul. 3 Maja 12, równie gorliwie sprzyjającego nazistom.

Zdobywanie informacji na temat zbrodniarzy wojennych winnych tragedii 9 listopada 1944 r. jest przedsięwzięciem trudnym, aczkolwiek powoli osiągamy pewne postępy. Dziękuję Mikołajowi Haratykowi za zaangażowanie w zdobycie plakatu zapraszającego na bal.

Alicja Michalek
Muzeum Ustrońskie

INTYMNY ZWIĄZEK Z MIASTEM

To była trzecia prezentacja Kalendarza Ustrońskiego w wykonaniu Przemysława Korcza. Po raz pierwszy promował wydawnictwo w 2006 roku, kiedy pełnił funkcję radnego, po raz drugi w ubiegłym roku już jako burmistrz Ustronia, a w tym roku zastępując prof. Tadeusza Sławka, który w ostatniej chwili się rozchorował. Przeprowadzając za to skromne zastępstwo burmistrz Korcz, wrócił do swojej wypowiedzi sprzed 16 lat, kiedy Polacy - świeżo upieczeni obywatele Unii obawiali się wchłonięcia kultury narodowej przez Europę. Wtedy myśl o znaczeniu kultury lokalnej została wyprowadzona z Norwida: „Z karafki napić się można, uściśnawszy ją za szyjkę i przechyliwszy ku ustom, ale kto ze źródła pije, musi uklęknąć i pochylić czoło.” Kolejne wystąpienie zainspirowane zostało wykładem Umberto Eco, który nawiązywał do opowiadania „Biblioteka Babel” Jorge Luisa Borgesa i skupiało się na mocy słowa, którym można opisać cały świat, żeby na koniec dojść do cytatu Erazma z Rotterdamu: „Chciałbym być obywatelem świata”. Promocja najnowszego Kalendarza była kontynuacją i zaczęła się pytaniem: „Co znaczy słowo obywatel?”.

– To słowo bardzo bogate w treści, ale niesie ze sobą bagaż praw i obowiązków, które opisane są przez ustawy i zagwarantowane przez konstytucję. Zwróćmy uwagę, że nie tylko prawa, ale i obowiązki, o czym często zapominamy. Istnieje coś takiego jak partycypacja społeczna, czyli pewien zbiór narzędzi i zjawisk, dzięki którym obywatele współuczestniczą w życiu swojej społeczności. Uczestniczą aktywnie najpierw przez opisanie swoich potrzeb, a później przez ich wspólne zaspokajanie. Nie chodzi o to, żeby władza coś za nas robiła, diagnozowała i zaspokajała. Bycie obywatelem, to jest uczestniczenie w tym procesie, jednak muszą być spełnione konkretne warunki. Po pierwsze, obywatele uznają demokratycznie wybraną władzę za własną, po drugie, władza chce współpracować z obywatelami, a nie zarządzać nimi, i po trzecie obywatele uczestniczą w życiu społeczności nie tylko przez jeden akt głosowania w wyborach raz na kadencję.

Przejawem partycypacji społecznej jest na przykład działalność stowarzyszeń. Na Śląsku Cieszyńskim mamy bardzo bogatą tradycję zrzeszania się. Wcześniej zaczęło się kształtować u nas społeczeństwo obywatelskie, jak opisują to badacze. Było to możliwe dzięki trzem szczególnie przesłankom. Pierwszą był ruch przebudzeniowo-narodowy, który po Wiośnie Ludów w 1848 roku zadziałał na naszym terenie. Z tego ruchu narodowego wyrosli ludzie, którzy zaczęli kłaść podwaliny pod społeczeństwo obywatelskie. Drugą przesłanką było powstanie w latach 60. XIX wieku samorządów na terenie Austrii i również na terenie Śląska Austriackiego. Trzecią było polskie szkolnictwo. Bez niego, bez znajomości własnego języka i języka dokumentów, które powstawały na tym terenie, nie byłoby społeczeństwa obywatelskiego, bo społeczeństwo nie potrafiłoby zdefiniować swoich praw i korzystać z nich. Najważniejszym elementem było nasze przywiązanie do słowa. Tu zasygnalizuję jedynie, bo temat poruszany był w kilku promocjach Kalendarza, wartość piśmiennictwa protestanckiego i katolickiego na Śląsku Cieszyńskiego oraz słowa mówionego, pisanego i drukowanego, przekazywania tego sło-

wa polskiego przez następne pokolenia w pamiętnikach, zapisnikach, postyllach, kancjonałach, w których mamy tysiące informacji o naszych przodkach. Z tego wyrosły między innymi kalendarze. Ten cały zestaw zjawisk, zaowocował fenomenem zrzeszania się i samoorganizowania się mieszkańców tej ziemi. To była podwalina społeczeństwa, które rozumiało swoje prawa i obowiązki i umiało z nich korzystać dla budowy tej społeczności. Ta tożsamość była przekazywana również w kalendarzach, których naliczono u nas kilkadziesiąt w różnych wersjach, dla grup społecznych, wyznaniowych, stowarzyszeń, organizacji oświatowych. Jednym z nich jest Kalendarz Ustroński, który mimo swojego krótkiego stosunkowo rodowodu wpisał się w definicję społeczeństwa obywatelskiego w Ustroniu. Przez 25 lat setki autorów i ludzi, którzy wspierali ten kalendarz finansowo, wspomagały społeczeństwo obywatelskie.

Na koniec Przemysław Korcz mówił o tym, że za mało angażujemy się w życie społeczne i apelował, by nie przyjmować postawy biernego uczestnika społeczności i jak najbardziej się da, korzystać ze swoich praw obywatelskich. Na koniec burmistrz zacytował Amerykanina, którego można uznać za obywatela świata, Erica Weinera, korespondenta zagranicznego, podróżnika, popularnego mówcę i autora bestsellerów: „Starożytnych Ateńczyków łączył z ich miastem głęboko intymny związek, jaki dziś trudno nam sobie nawet wyobrazić. Najbliższe określenie, jakim dysponujemy, żeby opisać ten sentyment to obywatelski obowiązek, ale niesie ono z sobą ciężar obligatoryjności i nie brzmi zachęcająco. Ateńczycy praktykowali coś, co przypominało bardziej obywatelską radość. To że takie zestawienie słów wydaje nam się dziwne, wiele mówi o przepaści dzielącej nas od starożytnych. W tamtych czasach życie obywatelskie nie było kwestią opcjonalności. Ateńczycy mieli określenie na ludzi odmawiających uczestnictwa w publicznych sprawach – idiotes”. I dodał: – Oczywiście dużo nam brakuje do zaangażowania Ateńczyków, staramy się. Życzyłbym sobie i Państwu intymnego związku ze swoim miejscem.

Monika Niemiec



Kalendarz Ustroński na rok 2023 można kupić m.in.: u wydawcy - Galeria Rynek, w Miejskiej Informacji Turystycznej na rynku, w parafii ewangelickiej, w sklepie ZIBI na ul. Grażyńskiego, w Saloniku Prasowym na targowisku, kosztuje 30 zł. Fot. M. Niemiec

Spis treści

Kalendarza Ustrońskiego na 2023 rok:

Monika Niemiec - Nasza wspólna trówa, Kalendarz miesięczny, Teresa Chwastek - idę coraz dalej, Ustroń w 2022 roku, Uroczystość nadania doktoratu honoris causa wybitnemu jazzmanowi Adamowi Makowiczowi, Karina Wowry - 25-lecie Ewangelickiego Stowarzyszenia Maria-Marta, Roman Zabdyr - Zarys historii Chóru „AVE”, Lidia Szkaradnik - Alfa i omega oraz inne kunstowne dzieła stolarskie, Lidia Szkaradnik - Jesi ty mie chcesz, to jo ciebie też, Andrzej Malinowski - Nieznany konkurent Ustronia, Alicja Michałek - Zakazana miłość w międzywojennym Ustroniu (z borowiną, furmankami i motorem w tle), Magdalena Lupinek - Śluby, chrzty i opieka społeczna, Zofia Matuszyńska - Naukowa droga do tytułu profesora, Zygmunt Gogółka - Praca z szacunkiem. Wspomnienia listonosza i kopidola, Lidia Szkaradnik - Nauka służy jedynie temu, by dać nam wyobrażenie o rozmiarach naszej niewiedzy, Karina Wowry - Cenne eksponaty Muzeum im. ks. Piotra Wowry, Alicja Michałek - Ustroń na początku XIX w. - w czasach pastora Karola Kotschego, Kamil Podzorski - Siedem dni hermanickiego lotniska, Henryka Szarzec - Mała Książnica Cisownicka - początki powstania i teraźniejszość, Halina Makula - Babcią być, Hanna Wasiak - Willa Blanków, Barbara Michejda-Pinno - Otwarte na świat dusze zawsze się odnajdą. List Pawła Matysza do Zbyszka Michejdy, Monika Niemiec - Pierwsza taka promocja, Lidia Szkaradnik - Szyje a pruje i z tego sie lutrzimuje, Wiesław Piechocki - Ustrońskie piramidy na Równicy, Tadeusz Dytko - Duchy śpiących rycerzy, Lidia Szkaradnik - Szkolne wspominki sprzed 60 lat, Bożena Kubień - Klub Sportowy Kuźnia Ustroń. Tradycja i teraźniejszość, Zbigniew Niemiec - Nie żyćcie sobie jako Polak i Ślązak... Cieszyński, Paweł Matuszka - Być ministrem, animatorem, ceremoniarzem - moja służba w parafii św. Klemensa w Ustroniu, Elżbieta i Andrzej Georgowice - Zeszyty Klementyńskie, Elżbieta Sikora - TKA skończyło 30 lat, Mateusz Bieleś - Koncepcja rozbudowy uzdrowiska Ustroń-Wisła..., Aleksander Dorda - O sztuce, która... sięgnęła bruku?, Anna Marcol - Dlaczego Norwegia?, Roman Macura - Relacja z podróży na Maltę, Hanna Wasiak - Nadal jestem na Syberii..., Kamil Podzorski - Spacer po prehistorycznym Ustroniu. Kenozoik (cz. 2), Monika Niemiec - Barszcz został zderusyfikowany, Lidia Szkaradnik, Monika Niemiec - Dzieje się w Galerii Rynek, Muzeum Ustrońskie, Uzdrowisko Ustroń - powrót do zdrowia na łonie natury, Mokate: siła rodzinnej tradycji, Reklamy, Indeks autorów Kalendarzy Ustrońskich.

ARKĘ NOEGO ZBUDOWAŁ AMATOR

Promocji najnowszego 21 już zeszytu Przyrodnika Ustrońskiego podjął się dr hab. Bogusław Dziadzia, prof. Uniwersytetu Śląskiego, prodziekan Wydziału Sztuki i Nauk o Edukacji. Na wstępie zazaczył, że nie zna się na przyrodzie, choć jest współwłaścicielem wraz z prof. Radosławem Zenderowskim ogródka działkowego w Cieszynie, w którym po amatoru uprawia rolę. Jednak tematyka związana z ludźmi zaangażowanymi w zgłębianie i ochronę przyrody jest mu bliska. Nieraz zastanawiał się, jak to jest, że są osoby, które uważają, że przyroda jest dla nich ważna i bliska, a inni są osobami tylko i wyłącznie z niej czerpiącymi. Swoje wystąpienie zatytułował: „Wojownicy przyrody - romantyczni szaleńcy czy pozytywistyczni ideowcy działający u podstaw”.

– Co cechuje ludzi, którzy zajmują się przyrodą na co dzień? Oni są po prostu optymistami. Wierzą w to, że działając na rzecz środowiska, osiągną pewien progres albo przynajmniej utrzymają stan obecny. Bez optymizmu na żadnym polu działania na rzecz przyrody nie dałoby się na dłuższą metę funkcjonować. Brakuje mi natomiast, gdy patrzę w różne wydawnictwa, mechanizmów wielopokoleniowych, żeby już od najmłodszych lat wciągać ludzi w tego rodzaju działania. Żeby nie odbywały się w pewnego rodzaju enklawach, tylko żeby kwestia wspólnotowości, współodpowiedzialności rozlewała się szeroko.

Na pewno lider, wojownik o sprawy przyrody jest osobą o społecznej sprawczości. Z jednej strony mamy osoby zaangażowane, które jadą z dużego miasta, żeby chronić las, ale nie posiadają wiedzy leśnika. Transfer informacji i dystrybucja rzetelnej wiedzy byłyby tu bardzo pożądane, bo bez nich działania pozostają bardzo amatorskie i naiwne. Ale czy taka naiwność jest bardzo zła? Patrząc ze swojego podwórka i na swoje bardzo drobne działania na rzecz przyrody, uważam, że są całkiem cenne. Być może wymagają jakiegoś ukierunkowania, ale przytoczę w tym miejscu popularne zdanie, że Titanic zbudowali profesjonaliści, a Arkę Noego amator. Amatorskie działania przekładają się na kapitał społecznego zaangażowania. To może być nawet zwykłe „Sprzątanie świata”.

Prof. Dziadzia szukał w polskiej przestrzeni medialnej autorytetów, mistrzów w dziedzinie przyrody i znalazł jedynie Adama Wajraka, podkreślając, że i jego niektóre publikacje są krytykowane. Wspomniał natomiast międzynarodową gwiazdę wśród badaczy i propagatorów zagadnień związanych z przyrodą – Davida Attenborough, którego prelegent uwielbia słuchać od dziecka. Pytał jednak od razu, czy każdy z nas musi być Davidem Attenborough. Tego rodzaju postacie są ważne, bo pokazują horyzont, do którego można dążyć. Nie chodzi o to, żeby podróżować po świecie z liczną ekipą kamerzystów i fachowców BBC, chociaż to byłoby bardzo ciekawe. Chodzi o horyzont pewnej wiedzy i umiejętności mówienia o sprawach ważnych. Pewnej wrażliwości na przyrodę wokół nas. Ona też jest fascynująca, czasem wymaga, żebyśmy się bardziej pochylili nad tym fragmentem rzeczywistości, i gdy to zrobimy odkry-

jemy, że jest bogata w wielu wymiarach.

Czy stawianie na wzorce, na autorytety i horyzonty wystarcza? Pojawiła mi się postać tyrauna. Czy dla dobra przyrody, nie warto zaakceptować pozycji tyrauna, który bezwzględnie wyznacza cel i dąży do jego osiągnięcia? O ile w życiu społecznym tego typu figury wydają się niebezpieczne i destrukcyjne, to być może dla dobra przyrody należałoby nie oglądać się na nic, być głęboko przekonanym co do zdefiniowanych celów i na wszelkie sposoby gromadzić kapitał i ludzi, by osiągnąć cel, który jest ważniejszy niż obywatelskie sposoby działania poprzez promocję czy edukację.

Idąc od tego wojownika poprzez lidera doszedłem do tyrauna przyrody, za którego czasem uchodzą leśnicy, którzy nie pozwalają na przykład wchodzić do rezerwatów, a ludzie się tam pchają i nawet palą ogniska. Nie mówiąc już o kierowcach, którzy uważają, że do lasu zawsze i wszędzie można wjeżdżać. Takie ściśle działania na niwie prawa czy dominacji ludzi, którzy wiedzą, nad tymi, którzy nie wiedzą, czasem jest potrzebne.

Prelegent opowiedział o wydarzeniu, które nim wstrząsnęło i sprawiło, że obudziło się w nim pragnienie tyranii. Na przełomie września i października właściciel sąsiedniego ogródka działkowego wyciął w jeden dzień wszystkie drzewa razem z rosnącymi na nich owocami. Prof. Dziadzia nie potrafił zrozumieć w imię czego dokonano takiej zagłady, a później dowiedział się, że dla ładniejszego widoku na góry.

– Uważam, że należy czasem wyznaczyć granice. Wolność, której nie odmawiam żadnej istocie ludzkiej, patrząc na stan współczesnej przyrody, chyba nie może być dominująca. Przyroda wymaga bardzo stanowczych działań. I tutaj postacie liderów, aktywistów, wojowników na rzecz przyrody są bardzo istotne i bardzo skomplikowane tak naprawdę. Z jednej strony mamy linię przywódców, liderów o charakterze instytucjonalnym, z drugiej strony rozlicznych romantycznych wręcz szaleńców, którzy organizują spektakularne akcje ekologiczne, próbując wzbudzić zaangażowanie, ale rezultatem ich bezrefleksyjności bywa wręcz wrogość wobec działań ekologicznych. Chyba najbardziej cenna jest pozytywistyczna, codzienna robota, która jest wykonywana zarówno w życiu naszym osobistym, jak i systemowym, w którym tego rodzaju zaangażowania są nie tylko widoczne, ale dostrzegane



Prof. Dziadzia mówił o pozytywistach, aktywistach i wojownikach na rzecz przyrody. Fot. M. Niemiec

i w jakiś sposób nagradzane, żeby ludzi zmotywować, żeby widzieli w tym sens, widzieli w tym swoją rolę. Żeby przyroda przetrwała, bo nie chodzi tylko o dzień dzisiejszy, ale żebyśmy mogli się nią cieszyć przez następne lata. Zastanawiam się, jak Przyrodnik Ustroński będzie odbierany za 100 lat. Cykliczne wydawnictwa ukazujące się na Śląsku Cieszyńskim, na przykład różne kalendarze są źródłem informacji, wiedzy na temat stanu rzeczywistości w danym momencie. Chciałoby się, żeby treści z tegorocznego Przyrodnika nie stały tekstami wspomnieniowymi, ale żebyśmy mogli na nie spojrzeć z refleksją, że tacy byliśmy ubodzy, a przez następne lata przyroda nam się pięknie rozwinęła. Zachęcam do zakupu, do lektury i do włączenia się w publikowanie, a twórców do zaangażowania młodych autorów. Tak jak dzisiejsza przyroda buduje kształt przyrody w przyszłości, tak nasze młode pokolenie wyrośnie na przyrodników przyszłości. **Monika Niemiec**

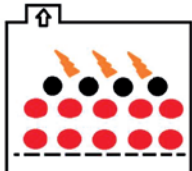
Spis treści

Przyrodnika Ustrońskiego - Zeszyt 21

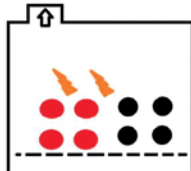
Zespół redakcyjny - Szanowni Czytelnicy!, Leon Mijał - Ustrońscy ekolodzy od ponad 30 lat sadzą drzewa!, Zygmunt Białas - Moje podziemne epizody, Aleksander Dorda - Nieużytki i rośliny ruderalne - dostrzec, docenić, zachować, Piotr Skubała - Jaką część Polski i świata powinniśmy objąć ochroną?, Agnieszka Krzyżak - Pocztówki z końca świata - Ushuaia, Kazimierz Szabla - Chroniąc owady zapyłające, chronimy florę i faunę Ziemi, a także samych siebie, Dominika Niemczyk - Pasięka Nadleśnictwa Wisła, Henryk Linert, Jarosław Gil - Gęsiówka egipska *Alopochen aegyptiaca* - nowy gatunek inwazyjny zachodniej części Doliny Górnej Wisły, Tomasz Beczała, Tomasz Jonderko, Marek Sniegoń - Chronione oraz rzadkie rośliny naczyniowe między Wisłą a Brennicą na Pogórzu Śląskim, Angelika Sikora, Natalia Kowalik - Łąki kwietne - remedium na suszę, Stanisław Kawecki - Cis na Wielkiej Czantorii i inne stare cisy naszych Beskidów, Edyta Sierka - Natura dla ludzi - ludzie dla (?) natury, Marcin Mól - Muchomor czerwony *Amanita muscaria* - grzyb nieśmiertelności, Piotr Profus - Ptazy Śląska Cieszyńskiego - występowanie, rozmieszczenie, biologia, zagrożenia i ochrona. Cz. I. Ptazy ogoniaste (*Caudata*).

**PALMY BARDZIEJ
EKOLOGICZNIE!
JAK POPRAWIĆ METODY
PALENIA WĘGLEM I
DREWNIEM?**

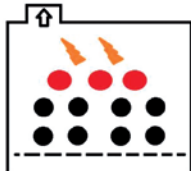
**1. DOKŁADANIE
MAŁYMI PORCJAMI**



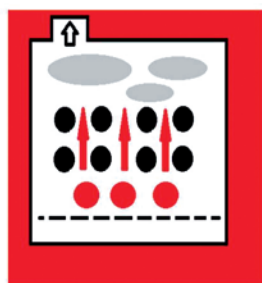
**2. DOKŁADANIE
Z BOKU**



**3. ROZPALANIE
OD GÓRY**

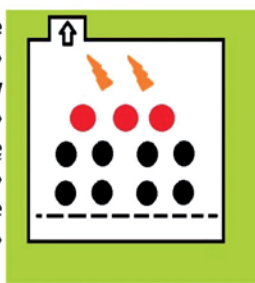


ZŁE METODY vs. POPRAWNE METODY



« dym, palny gaz uchodzi do kominu z uwagi na zbyt małą temperaturę »
« paliwo się „smaży” »
« paliwo się pali »

przejrzyste spaliny »
gazy spalają się w żarze »
paliwo wolno się nagrzewa »
paliwo jest zimne »



LEGENDA:

ŻAR **PALIWO** **OGIEŃ** **DYM**

ŻYCZYMY CZYSTEGO POWIETRZA W NOWYM ROKU

Fundacja „Oddychaj Beskidami” od swojego powstania uczy mieszkańców, że można ogrzewać domy paliwami stałymi bardziej ekologicznie i co ważne także ekonomicznie. Nie trzeba wymieniać pieca, paliwa, wystarczy zmienić przyzwyczajenia i jeszcze zadbać o kilka spraw, a więcej będzie pieniędzy w portfelu i mniej zanieczyszczeń w powietrzu. Poniżej wskazówki Fundacji „Oddychaj Beskidami”:

Nasza Fundacja tradycyjnie już przypomina, że działania w zakresie ochrony powietrza każdy z nas może podjąć w zasadzie tu i teraz – nawet, gdy pali się węglem. W związku z tym, na początku roku 2023, zachęcamy Państwa do zapoznania się z naszymi informacjami dotyczącymi ekologicznego palenia. Nawet posiadając urządzenie grzewcze czekające na wymianę, można przyczynić się do poprawy jakości powietrza poprzez zwiększenie wydajności spalania w kotłach. Warto więc pamiętać o tych poniższych kwestiach:

1. Komin – wyczyszczony przewód kominowy wpływa na poprawę jakości spalania, a tym samym poprawę jakości powietrza. Powierzając kontrolę kominiarzowi zwiększasz swoje bezpieczeństwo i spełniasz wymogi prawne.

2. Kocioł – wyczyszczony kocioł na paliwo stale posiada większą sprawność, co wpływa na zmniejszoną ilość spalnego paliwa dla zadanej temperatury, a tym samym mniejszą emisję. Wyczyszczony przewód kominowy i dobrze działający kocioł zwiększa sprawność całej instalacji o 30%.

3. Opał – kupujemy od legalnego i sprawdzonego hurtownika. Przy zakupie paliwa poprośmy o certyfikat jakości opału.

4. Sposób opalania – stosujemy poprawne techniki palenia np. tzw. górną (więcej w naszej infografice). Pamiętajmy także o dostarczeniu odpowiedniej ilości powietrza do paleniska w celu lepszego spalania paliwa. Ważne jest również utrzymywanie wyższej temperatury w palenisku.

**Niech w 2023 powietrze
będzie czystsze!**

Fundacja „Oddychaj Beskidami”



We wtorek 10 stycznia odbyło się kolejne spotkanie dotyczące rewitalizacji, czyli przyszłości dzielnicy Polana. Pomimo licznych zachęt do udziału mieszkańców w tym wydarzeniu frekwencja była dość marna. To dziwi, bo jest o co walczyć. Więcej na ten temat w następnym numerze.
Fot. M. Bieleśz



Organizatorzy akcji „Miasto Ustroń świeci przykładem” przekonywali o konieczności noszenia odblasków, które mogą uchronić przez wypadkiem na drodze. Fot. L. Szkaradnik

MIASTO ŚWIECI PRZYKŁADEM

W czwartek poprzedzający Święto Trzech Króli przez cały dzień ciemne chmury zasnuwały niebo i co jakiś czas zrywał się wiatr z deszczem, więc z pewnością nie była to pogoda zachęcająca do spacerów.

Jednak już niemal o zmierzchu na rynku zebrało się sporo osób, a przeważały rodziny z dziećmi, bo okazją była popularyzacja gadżetów odblaskowych dla pieszych pod hasłem „Miasto Ustroń świeci przykładem”. Wśród organizatorów byli rajdowcy Łukasz Sitek i Dariusz Poloński, ale też władze samorządowe z przewodniczącym Rady Miasta Marcinem Janikiem, wiceprzewodniczącą RM Jolantą Hazuką oraz sekretarzem miasta Ireneuszem Stańkiem i radnymi.

Organizatorzy zebraли się na scenie, a gości powitał Ł. Sitek, który podkreślił, że mimo iż w naszym regionie jest dość dużo takich akcji wielu pieszych nie nosi odblasków, zarówno dzieci jak i dorosłych, a jest to bardzo ważne dla kierowców, by o zmierzchu przechodnie byli widoczni.

Stwierdził, też że dzisiaj odblask to nie jest wstydlivy gadżet, bo świadczy on o tym, że jesteśmy świadomymi uczestnikami ruchu drogowego. Podziękował również wszystkim przedstawicielom Urzędu Miasta, policji i straży pożarnej, którzy włączyli się w te działania. D. Poloński dodał, że zwłaszcza o tej porze roku, gdy mamy długie wieczory dzieci wychodzące ze szkoły powinny być na drodze widoczne i to jest bardzo ważne. Przedstawiciel policji Inspekcji Ruchu Drogowego w Cieszynie przypomniał, że noszenie odblasków zgodnie z przepisami jest obowiązkiem pieszych.

Na zakończenie oficjalnej części spotkania M. Janik podziękował rajdowcom i sponsorowi firmie Extral Aluminium, którzy kolejny raz przeprowadzają tę

akcję edukacyjną i podkreślił że noszenie odblasków ma bardzo duże znaczenie dla bezpieczeństwa, a nieraz może uratować życie.

Dla najmłodszych wyjątkową atrakcją z pewnością były: wóz bojowy Ochotniczej Straży Pożarnej Centrum i samochód



Miś wraz z dyr. Aldoną Sztuką przybył z Akademii „Esprit”. Fot. L. Szkaradnik



Co za frajda w kamizelce odblaskowej zasiąść do wozu strażackiego! Fot. L. Szkaradnik

policji – oba z donośnymi efektami dźwiękowymi i świetlnymi, a także samochód rajdowy sponsora naszych mistrzów firmy Extral Aluminium, która przekazała efektowne gadżety odblaskowe. Wśród nich były nie tylko popularne opaski na rękę lub na uchwyt torebki, ale też kamizelki i plecaki dla dzieci, a także breloczki, co cieszyło się wielką popularnością. Maluchy zaopatrzone w odblaski miały jeszcze inne atrakcje. Mogły zapoznać się z pamiątkowej fotografii wraz z policjantami, strażakami i miśmisiem, który przybył z pobliskiej Akademii „Esprit”, ale z pewnością największym przeżyciem była możliwość choć przez chwilę siedzenia za kierownicą wozu strażackiego, bo przecież zostać strażakiem, to marzenie niemal wszystkich chłopców.

Akcja ta jest zawsze popularyzowana nie tylko na łamach naszej gazety, ale również Polskiego Radia Katowice, której dziennikarz Andrzej Ochodek jest częstym gościem w naszym mieście.

Lidia Szkaradnik



Potrójna rejestracja.

Fot. M. Niemiec

- 2.12-31.01 Wystawa malarstwa Małgorzaty Stępnia, Galeria Rynek
- 10.12-28.02 Wystawa witraży Jolanty Orawskiej-Wuttke, Muzeum Ustrońskie
- 12.01 godz. 17.00 Koncert świąteczno-noworoczny TKA, MDK Prażakówka
- 19.01 godz. 17.00 Warsztaty twórcze przy kawie – batik, MDK Prażakówka
- 20.01 godz. 17.30 Pan Magiczny – pokaz iluzji, MDK Prażakówka (impreza biletowana)
- 21.01 Warsztaty z okazji dnia babci i dziadka, Muzeum Ustrońskie
- 21.01 godz. 15.00 Promocja 25 tomu „Pamiętnika Ustrońskiego”, Muzeum Ustrońskie
- 25.01 godz. 17.00 Warsztaty eko ozdoby na walentynki i nie tylko, Biblioteka Publiczna
- 29.01 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, szczegóły str. 3.
- 4.02 godz. 9.00 XVIII Zimowy wjazd na Równicę i retro-wyprzedaż garażowa w Rdzawych Diamentach, Muzeum Motocykli Zabytkowych „Rdzawe Diamenty”
- 10.02 godz. 18.30 Lubelska Federacja Bardów, MDK Prażakówka (impreza biletowana)

OGŁOSZENIA DROBNE

www.okna-besta.pl ZAPRASZAMY – USTRON. 33-854-53-98.

KOMANDOR – Cieszyn, ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnek z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. www.komandor.pl

Cyklinowanie bezpyłowe parkietów, desek. Odnawianie schodów. 666-989-914.

Spawanie plastików. Ustron, ul. Obrzeźna. 501-444-534.

Bagażówka – przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Mobilne usługi fryzjerskie u Kasi. Zadzwoń-przyjadź! 505-152-958.

Usługi stolarskie, meble z drewna do wnętrz, altanki, wiaty, domki narzędziowe, meble ogrodowe, domki dla dzieci, place zabaw i inne, www.swiatzdrewna.pl 513-263-338

W spokojnej dzielnicy Ustronia do wynajęcia średniej wielkości umeblowane mieszkanie, 33 854 24 71, 691 331 647.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

DYŻURY APTEK

Dyżur sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-18.00

Apteki dyżurujące w niedziele i święta:

14.1 Centrum	ul. Daszyńskiego 8	33 854-57-76
15.1 Centrum	ul. Daszyńskiego 8	33 854-57-76
21.1 Centrum	ul. Daszyńskiego 8	33 854-57-76

APTEKA czynna 24 h znajduje się w Cieszynie na ul. Bobreckiej 27 (obok Kauflandu) „PRIMA”, tel. 33 858-27-65.

2/2023/A/R

OPRÓŻNIANIE
SZAMB
I OSADNIKÓW
881-40-40-50



USTROŃSKA

10 lat temu - 10.01.2013 r.

II ZBÓJNICKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Rada zbójnicka zmobilizowała się ponownie i z pomocą Urzędu Miasta i MDK „Prażakówka”, a także ze stowarzyszeniem Beskidzkie Smaki organizuje po raz drugi Zbójnicką Orkiestrę Świątecznej Pomocy w Karczmie Góralskiej w godz. od 12 do 19. Oj, będzie się działo, będzie gorąco, mimo że pogoda, w chwili gdy piszę tę informację, zapowiada się mroźna, a więc sceneria będzie piękna. Tegoroczne licytacje zapowiadają się bardzo interesujące. Poprowadzi je co godzinę, sprawdzony w tej roli, starszy zbójnik Ryszard Mazur.

KULTYWOWANIE PAMIĘCI

4 grudnia odbyło się doroczne spotkanie członków Stowarzyszenia Kombatantów Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. W Pubie Angel's spotkanie prowadził wiceprezes Zarządu Głównego SKPSZZ Franciszek Korcz, który przywitał wszystkich zebranych, w tym gości: naczelnik Wydziału Kultury UM Danutę Koenig, przewodniczącą Rady Miasta Stanisława Malinę, burmistrza Ireneusza Szarca. (...)

Głos zabrał również Adam Heczko. Przypomnił, że szeregi kombatantów maleją, wielu odeszło na wieczną wartę. - Jesteśmy u kresu sił, ale jako kombatanci staramy się działać – mówił A. Heczko. Program artystyczny zaprezentowali uczniowie Gimnazjum nr 2: Katarzyna Orawska, Agata Rymaszewska, Wiktoria Palutkiewicz, Artur Kupis, Szymon Pindor, Łukasz Łojek, Dagmara Puchala, Jan Barys. Opiekunką grupy jest Katarzyna Wojtyła. Młodzież przypomniała tragiczną historię oddziału AK Czantoria.

CHARYTATYWNE GRANIE

Wydarzeniem był koncert zespołu „U Studni” w MDK „Prażakówka”. Wszystkie miejsca na widowni zajęte, niektórzy więc byli zmuszeni oglądać koncert na stojąco. Przyszły przede wszystkim osoby w średnim wieku, dla których „U Studni” to niejako kontynuacja popularnego na przełomie lat 80. i 90. zespołu „Stare Dobre Małżeństwo”. (...) Koncert zespołu „U Studni” sponsorowali: Hotel Ziemowit, Zakład Kuźniczy Karol Grelowski, Firma Justyna Bielenda – wizaż i stylizacja, Firma Kubala, Firma Inżbud, Firma Gastronix, Firma Instalacyjna – Bamako, Firma Niko, Restauracja Angels. Organizatorzy dziękują również Lenie Kubień. (Is)



Nie taki dawny Ustroń 2006 r.

Fot. M. Niemiec



Nie taki dawny Ustroń 2017 r.

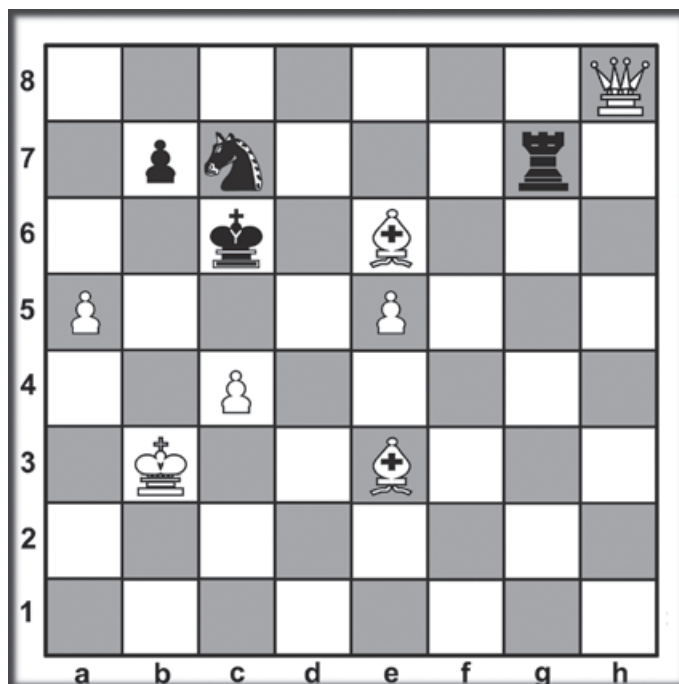
Fot. W. Suchta

KĄCIK SZACHOWY

MOKATE

A Family Business

Mokate pobudza myślenie!



Mat w dwóch posunięciach.

W. Suchta

Rozwiązanie z GU nr 51: Hg7

K R Z Y Ź Ó W K A

50 zł 50 zł 50 zł 50 zł

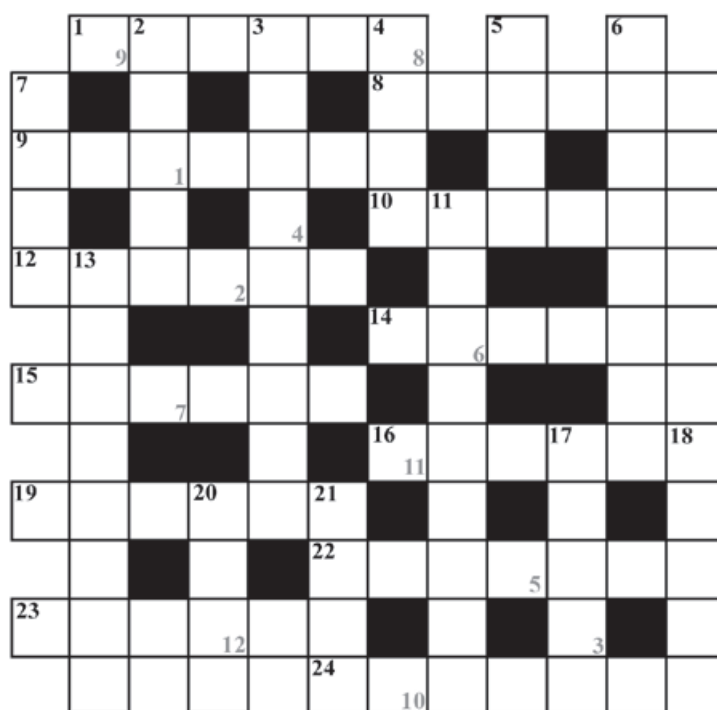
POZIOMO: 1) przeciwieństwo wady, 8) pracuje głównie na Śląsku, 9) śpiewająca ustronńska góra, 10) prawie komputer, 12) rodzaj emocji, 14) wyjątkowy przedmiot, 15) dwu funkcyjny mebel, 16) sąsiaduje z USA, 19) imię Szelałowskiej, 22) udaje kogoś innego, 23) zawsze w cenie, 24) w kole napędowym.

PIONOWO: 2) zbiornik wodny, 3) ogół biskupów katolickich, 4) kolorowy kamień, 5) drzewo liściaste, 6) składniki skały, 7) w kryminałach często znajduwany w szafie, 11) imię Osieckiej, 13) w rodzinie węży, 17) złom samochodowy, 18) odpustowe stoisko, 20) coś na pokaz, 21) popularny środek przeciwbólowy.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 20 stycznia.

**Rozwiązanie Krzyżówki Świątecznej
JEST TAKA NOC
KIEDY TRUCHLEJE MOC**

Nagrodę w wysokości **50 zł** otrzymują: * **Agnieszka Śliwka** z Ustronia, ul. Błazczyka i **Zofia Kozieł** z Ustronia ul. Ogrodowa. Zwycięzcy zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.



* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustronńska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustronńskiej.



W górnym rzędzie od lewej: Dominik Siekierka, Patryk Siekierka, Marcin Siekierka. W dolnym rzędzie od lewej: Piotr Bejnar, Jakub Wapienik, Łukasz Gogółka, Łukasz Szczesny, Piotr Browarczyk, Ignacy Jaworski, Piotr Gawlas, Wojciech Chmura, Piotr Puzoń, Aleksander Bejnar, Krzysztof Markuzel, Przemysław Polok, Lesław Kaczmarek.

AWANS JEST ICH!

II LIGA

UKS 31 Rokitnica Zabrze - MKS Ustroń 23:28 (13:17)

SPR Górnik II Zabrze - MKS Ustroń 27:28 (13:15)

W Święto Trzech Króli juniorzy inaugurowali turniej barażowy o awans do Mistrzostw Polski. Ustrońscy szczypiorniści w pierwszym meczu zmierzyli się z Rokitnicą Zabrze, a więc rywalem z którym w rozgrywkach ligowych najpierw przegrali, a następnie wygrali. Tym razem podopieczni trenera Piotra Bejnara w decydującym spotkaniu mieli tylko

jeden cel – zwycięstwo. Ustronianie od pierwszych minut zdecydowanie ruszyli po triumf i trzeba przyznać, że nawet przez moment się nie zatrzymali. W osiemnastej minucie nasi rodzimi zawodnicy prowadzili pięcioma trafieniami, natomiast na przerwę zeszli mając trzy bramki przewagi nad zabrzańcami. Miejscowi po zmianie stron zamierzali odwrócić losy spotkania,

jednak nasi szczypiorniści ani myśleli roztrwonić wypracowaną przewagę i ostatecznie wygrali pięcioma trafieniami. Pod bramką rywali szczególnie błyszczał Patryk Siekierka – autor aż dziesięciu bramek.

Dwa dni później podopieczni trenera Piotra Bejnara rozegrali kluczowy mecz z Górnikiem Zabrze. Stawka tego spotkania była ogromna, bo o ile wygrani zdobywał Wicemistrzostwo Województwa Śląskiego oraz prawo awansu do Mistrzostw Polski, tak przegrani zostawali z niczym. Ustronianie kapitalnie weszli w ten mecz, bowiem w czwartej minucie prowadzili 3:0. Do przerwy prowadzili dwoma bramkami, natomiast na jedenaście minut przed zakończeniem spotkania ich przewaga wynosiła aż pięć trafień. Zabrzanie w ostatnich minutach nieco zredukowali wynik, jednak na nic więcej ustronianie im nie pozwoliło. Wystarczy wspomnieć, że miejscowi ani razu nie byli na prowadzeniu. Ba, nawet ani razu nie doprowadzili do remisu! Eksplozja radości wśród naszych rodzimych zawodników była ogromna. MKS Ustroń wygrywając turniej barażowy wywalczył wicemistrzostwo województwa oraz awansował do Mistrzostw Polski Juniorów!

W tych dwóch spotkaniach MKS Ustroń reprezentowali (w nawiasie liczba bramek): Piotr Browarczyk, Piotr Puzoń – Patryk Siekierka (16), Aleksander Bejnar (15), Ignacy Jaworski (8), Łukasz Gogółka (8), Wojciech Chmura (3), Piotr Gawlas (2), Marcin Siekierka (2), Dominik Siekierka (2), Przemysław Polok, Krzysztof Markuzel, Łukasz Szczesny, Jakub Wapienik.

Arkadiusz Czapek

NOWY TRENER KUŹNI

W pierwszych dniach stycznia ustrońska Kuźnia ogłosiła nazwisko nowego szkoleniowca. Za ratownie czwartej ligi w naszym mieście będzie odpowiedzialny Daniel Kubaczka. Dla 24-letniego (!) trenera będzie to dopiero debiut w pracy na tym szczeblu rozgrywkowym i trzeba przyznać, że czeka przed nim nie lada wyzwanie. Kubaczka pracował do tej pory z grupami młodzieżowymi w bielskim Rekordzie oraz Zaporze Wapienica, piastował funkcję drugiego trenera w drużynie z Bystrej oraz prowadził rezerwy KS Międzyrzecza. Dodatkowo może pochwalić się licencją UEFA A, oraz ma na swoim koncie staż w portugalskiej Benfice, a więc dwukrotnym triumfatorze Pucharu Europy.

Arkadiusz Czapek



Daniel Kubaczka

Fot. KS Kuźnia

ZIMOWE SPARINGI

Kuźnia po pierwszej rundzie ma na swoim koncie tylko czternaście punktów i plasuje się na czternastym miejscu, tracąc do bezpiecznej strefy dwa oczka. Zapowiada się więc niezwykle trudna wiosna, podczas której każdy mecz i każdy zdobyty punkt może zadecydować o utrzymaniu. Aby jak najlepiej przygotować się do rundy wiosennej ustronianie rozegrają siedem spotkań kontrolnych. Ich rywalami będą KS Piast Bieruń, Piast Gliwice U19, Piast Cieszyn, KP Beskid Skoczów, LKS Tempo Puńców, KS Spójnia Landek, Tempo Paniówki. Wszystkie spotkania zostaną rozegrane w naszym mieście. Pierwszy mecz ligowy podopieczni trenera Daniela Kubaczki rozegrają w marcu.

Arkadiusz Czapek

GAZETA USTRONSKA

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl / Nakład: 1100 egzemplarzy / Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> / Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany tytułów w nadsyłanych materiałach. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustrońska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o.o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyn, tel. 33 852 36 65, e-mail: biuro@drukarniamodena.pl.

Numer zamknięto: **9.01.2023 r.** Termin zamknięcia kolejnego numeru: **16.01.2023 r.**

Punkty sprzedaży gazety: ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, HERMES Nierodzim, Informacja Turystyczna Rynek, Lewiatan Manhattan, PSS Beskid, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorek Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi, Żabka obok Janeczki.