

GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 16 (1719) • 24 kwietnia 2025 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: Informacja Turystyczna na nowo, Przybywajcie i podziwiajcie Muzeum Ustrońskie, Cyfrowy świat starych dokumentów, Święta majowe, Mistrzowie bezpieczeństwa, Zwycięska Kuźnia.



Najbardziej stromy odcinek drogi na Równicę pokonał 120 razy. Zaczął wyzwanie o godz. 8, zakończył po godz. 15. Pobił rekord legendy kolarstwa, przekroczył kolejne granice, zebrał na cel charytatywny kilkanaście tysięcy złotych. Więcej na str. 1 i 16. Fot. FB Grzegorz Szczechła

NOWA KIEROWNIK GAZETY

17 kwietnia przeczytaliśmy w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Ustroń, że został wybrany nowy kierownik Gazety Ustrońskiej. Funkcję tę pełnić będzie Kamila Paradowska z Zabrza.

(cd. na str. 9)

SŁODKI CICHY ZABÓJCA

Z tą chorobą zмага się w Polsce ponad 3 miliony osób, 5 milionów ma stan przedcukrzycowy. Statystyki wskazują, że wśród osób powyżej 60 roku życia jedna spośród czterech ma stwierdzoną cukrzycę.

(cd. na str. 7)

REKORD LEGENDY POBITY

Przy wsparciu żony, rodziny i przyjaciół we wtorek 22 kwietnia Grzegorz Szczechła w 7 godzin i 40 sekund zdobył na rowerze Mont Everest. To fenomenalny czas, lepszy od wyniku Alberto Contadora.

(cd. na str. 16)



ZOSTAW 1,5% W USTRONIU

Wykaz organizacji pożytku publicznego działających w Ustroniu i uprawnionych do otrzymania 1,5% z podatku dochodowego od osób fizycznych za 2024 r. w 2025 r. można znaleźć na stronie internetowej www.ustronska.pl

* * *

KONCERT

W PARYSKIM ŚWIECIE MUZYCZNYM

W paryskim świecie muzycznym, jakże kosmopolitycznym, Fryderyk Chopin należał do wąskiego grona artystów o absolutnie niepodważalnym autorytecie. Nie na darmo jednogłośnie uważano go za wyjątkowego, jedyne i niepowtarzalne. Na uboczu życia salonowego, otaczał się warszawskimi przyjaciółmi, którzy podobnie jak on sam znaleźli się we Francji po Powstaniu Listopadowym. Jednym z najbliższych był Julian Fontana. Być może nawet jego obecność w kręgach towarzyskich Chopina przetrwała do dziś najbardziej wyraziście. Ale kim naprawdę był Fontana dla Chopina i kim był dla Fontany Chopin? Jak doszło do tego, że Fontana znalazł się w Hawanie? O meandrach tej skomplikowanej przyjaźni opowiadać będzie muzyką i słowem Teresa Janina Czekaj, polska pianistka zamieszkała w Paryżu, która od lat stara się śledzić zapomniane wątki muzyczne w stolicy Francji. Koncert odbędzie się 26 kwietnia o godz. 18.30 w MDK Prażakówka. W programie utwory Fryderyka Chopina, Juliana Fontany i Louisa Moreau Gottschalka.

* * *

BEZPŁATNE PORADY I ŻYWNOŚĆ

Fundacja św. Antoniego informuje, że od 1 kwietnia do 31 grudnia w siedzibie Fundacji przy ul. Kościelnej 21 będzie można skorzystać bezpłatnie z porady psychologa w każdy ostatni piątek miesiąca w godz. 9-11 oraz z porady terapeuty uzależnień w drugi piątek miesiąca w godz. 14-16 (terapeuta będzie przyjmować w kwietniu, czerwcu, wrześniu i listopadzie) oraz radcy prawnego w drugą i czwartą środę miesiąca od godz. 16. Konsultacje są dla mieszkańców Ustronia po uprzednim zgłoszeniu się w Fundacji lub telefonicznie – nr 33 854 17 72. Ponadto dzięki współpracy z Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej w drugi i czwarty czwartek miesiąca Fundacja św. Antoniego rozdawać będzie żywność w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 (FEPŻ). Jest to kontynuacja wcześniej prowadzonego programu. Osoby zainteresowane muszą się zgłosić do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, żeby otrzymać stosowne skierowanie.

* * *

DARMOWE PORADY PRAWNE

Potrzebujesz porady prawnej? Zapraszamy do skorzystania z oferowanej przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie „Można Inaczej” i Miasto Ustroń pomocy w formie nieodpłatnych porad prawnych, których udzielać będzie adwokat Tomasz Kiereś. Zapisy pod nr tel. 500-231-259.

* * *

PUNKT KONSULTACYJNY FUNDACJI



Jeśli jesteś rodzicem, którego dziecko zmaga się z trudnymi problemami, takimi jak: narkotyki, alkohol, zaburzenia odżywiania czy depresja i szukasz wsparcia lub porady, zapraszamy do skorzystania z Punktu Konsultacyjnego przy Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja. Konsultacje odbywają się we wtorki i czwartki w Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja w Ustroniu, ul. 3 Maja 14. Zadzwoń, aby umówić się na spotkanie – tel. 882 076 863. Punkt współfinansowany ze środków Miasta Ustron.

KRONIKA MIEJSKA

DZIEŃ ZIEMI W MUZEUM

Świętuj Dzień Ziemi z całą rodziną w Muzeum Ustrońskim! Muzeum Ustrońskie serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców i gości miasta – zwłaszcza rodziny z dziećmi – na wyjątkowe wydarzenie z okazji Dnia Ziemi, które odbędzie się w sobotę 26 kwietnia.

Czeka na Was dzień pełen radości, twórczej zabawy i ekologicznej edukacji!

W godzinach od 11.00 do 15.00 zapraszamy na:

- Ekologiczne warsztaty twórcze z Jadzią i Dagmarą – kreatywne zajęcia, które pokażą dzieciom, że recykling może być świetną zabawą.

- Warsztaty kolejowe z konduktorem Przemkiem (– główna atrakcja dnia! Zobaczcie świat kolei od kuchni, poznajcie pracę konduktora i odkryjcie tajemnice pociągów. Uwaga! Obowiązują zapisy – tel. 600 504 638 ponieważ Pan Przemek przygotowuje prezenty dla dzieci.

Od godziny 12.00 czekają na Was dodatkowe atrakcje:

- Malowanie buziek z Natalią Szturc – bajkowe wzory dla małych artystów.

- Kiermasz domowych ciast, przygotowanych przez uczestników zajęć Domku Pracy Twórczej – gwarantujemy, że nie zostanie ani okruszek!

- Stoisko edukacyjne Fundacji Oddychaj Beskidami – dowiedz się, jak dbać o czyste powietrze i przyrodę w naszym regionie.

O 14.00 zapraszamy wszystkie dzieci na energetyczne zajęcia taneczne Zumba Kids z Esterą z Inspire Dance. Zumba odbędzie się w sali gimnastycznej naprzeciw Muzeum.

Na zakończenie tego pełnego atrakcji dnia, o 16.00 odbędzie się inspirujący wykład Aleksandra Dordy pt. „Co po nas zostanie za lat tysiąc, milion” – refleksja nad naszym wpływem na przyszłość planety.

Cały dochód z kiermaszu i zajęć wspiera działalność Domku Pracy Twórczej przy Muzeum Ustrońskim oraz rozwój naszego ogródka sensorycznego.

Do zobaczenia w Muzeum Ustrońskim!

Przyjdźcie, uczcie się, bawcie i świętujcie Dzień Ziemi razem z nami!

Organizatorzy

* * *

HARMONOGRAM ZBIÓRKI ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

06.05 HERMANICE – Rejon I (zgłoszenia do 05.05 do godz. 14.00). Beskidzka, Choinkowa, Długa, Dominikańska, Fabryczna, Jasna, Jaśminowa, Kaczeńców, Kwiatowa, Miła, Nad Bładnicą, Siewna, Stellera, Sztwiertni, Uroczą, Wiśniowa, Wodna, Wspólna.

12.05 HERMANICE – Rejon II (zgłoszenia do 09.05 do godz. 14.00). Agrestowa, Brzoskwiniowa, Czereśniowa, Folwarczna, Jabłoniowa, Laskowa, Malinowa, Orzechowa, Osiedlowa, Owocowa, Porzeczkowa, Różana, Skoczowska, Sosnowa.

ODPADY ODBIERANE BĘDĄ OD GODZ. 7.00 rano.

Odbiór odpadów należy uzgodnić z Przedsiębiorstwem Komunalnym Spółka z o.o. w Ustroniu przy ul. Konopnickiej 40 tel.: 33 854-52-42 w godz. od 7 do 14 zgodnie z podanymi w harmonogramie terminami.

W WYZNACZONYM W HARMONOGRAMIE DNIU ZBIÓRKI ODPADY NALEŻY WYSTAWIĆ PRZED POSESJĄ W MIEJSCU UMOŻLIWIAJĄCYM SWOBODNY DOJAZD

PODCZAS ZBIÓRKI ODBIERANE BĘDĄ:

- odpady wielkogabarytowe: meble, dywany, wykładziny, • zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny: drobne AGD, pralki, lodówki, odkurzacze, radia, telewizory, monitory itp., • złom.

PODCZAS ZBIÓRKI ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH NIE BĘDĄ ODBIERANE:

1. bioodpady (trawa, liście, gałęzie itp.),
2. odpady budowlano-remontowe (gruz, styropian, papa, wata szklana, panele ścienne, podłogowe, boazeria, eternit, okna, drzwi, armatura sanitarna np.: wanny, umywalki oraz przeterminowane farby i chemikalia),
3. części samochodowe (zderzaki, fotele, deski rozdzielcze itp.)
4. opony,
5. tekstylia (ubrania).

Inne odpady wydzielone ze strumienia odpadów komunalnych nie będą odbierane zgodnie z niniejszym harmonogramem

ODPADY WIELKOGABARYTOWE SĄ RÓWNIEŻ PRZYJMOWANE W PUNKCIE SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW PRZY UL. KRZYWEJ 7.

KRONIKA MIEJSKA

ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW PONIWCA

Zarząd Osiedla Ustroń Poniwiec zaprasza na zebranie mieszkańców dzielnicy. Zaproszeni zostali przedstawiciele władz miasta i służb porządkowych. Będą omówione bieżące problemy, będzie też można zadawać gościom pytania. Spotkanie odbędzie się 24 kwietnia o godz. 17.00 w Izbie Przyrodniczo-Historycznej Nadleśnictwa Ustroń.

* * *

SPRZĄTANIE USTRONIA DOLNEGO

Zarząd Osiedla Ustroń Dolny wraz z radnymi Kariną Wowry i Krzysztofem Pokornym zapraszają wszystkich Mieszkańców na wspólne sprzątanie osiedla Ustroń Dolny, które odbędzie się 26 kwietnia od godziny 9.00.

Zbiórka przy OSP Centrum oraz przy Pizzerii Melissa. Zapewniamy worki na śmieci i rękawice ochronne. Na zakończenie sprzątania w podziękowaniu za wysiłek i trud zapraszamy na mały poczęstunek do OSP Centrum.

* * *

WYZWANIE

KORONA SZCZYTÓW USTRÓŃSKICH

Stowarzyszenie RozwijajMy Ustroń serdecznie zaprasza mieszkańców i sympatyków miasta do wzięcia udziału w wyjątkowym wyzwaniu, które potrwa przez cały maj!

Celem jest zdobycie 14 szczytów w ciągu jednego miesiąca. Trzeba to zrobić na własnych nogach dowolną trasą. Na uczestników wyzwanie, czekają pamiątkowe upominki. Wspiera agencja reklamowa LAS Ustroń. Więcej informacji na temat udziału w wyzwaniu znajdziecie na profilu Stowarzyszenia RozwijajMy Ustroń na Facebooku oraz na stronie facebookowej wydarzenia pod nazwą Korona Szczytów Ustróńskich.

Do zdobycia są szczyty: Żar/Żarnowiec (688 m n.p.m.), Lipowski Groń (743 m n.p.m.), Równica (884 m n.p.m.), Beskidek (700 m n.p.m.), Palenica (672 m n.p.m.), Orłowa (813 m n.p.m.), Trzy Kopce Wiślańskie (813 m n.p.m.), Jastrzębie (603 m n.p.m.), Skalica (487 m n.p.m.), Kończyn (595 m n.p.m.), Czantoria Wielka (995 m n.p.m.), Gronik (720 m n.p.m.), Mała Czantoria (866 m n.p.m.), Jelenica (511 m n.p.m.). W zeszłym roku Koronę Szczytów Ustróńskich zdobyło 67 osób.

* * *

KONFERENCJA O WSPÓŁUZALEŻNIENIU

Instytut Poradnictwa Chrześcijańskiego (IPC) oraz Punkt Konsultacyjny przy Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja w Ustroniu zaprasza na konferencję szkoleniową dla doradców, terapeutów, nauczycieli, pedagogów, rodziców, opiekunów i wychowawców. Temat konferencji „Współuzależnienie”. Jest to najbardziej pomijane uzależnienie, wyzwania, terapia, odzyskiwanie autonomii. Spotkanie poprowadzi Anna Kułakowska-Wyskiel specjalista terapii uzależnień. Konferencja odbędzie się 26 kwietnia w godz. 13.00 – 19.00 w siedzibie Fundacji przy ul. 3 Maja 14. Wstęp wolny. Konferencja współfinansowana przez Urząd Miasta Ustroń, Punkt Konsultacyjny IPC, CHFzim w Ustroniu.

16/2025/1/R

USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00

współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce

ul. Daszyńskiego 11, Ustroń

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 47 857-38-10

fax 47 857-38-14

Straż Pożarna Polana

33 854-59-98

Wodociągi

33 854-34-96

33 854-22-44

telefon alarmowy 994

Przedsiębiorstwo Komunalne

33 854-35-00

Straż Miejska 33 854-34-83

604-558-321

Pogotowie Energetyczne 991

33 857-26-00

Pogotowie Gazowe 992

PGNiG 32 391-23-03

Kominiarz 33 854-37-59

602-777-897

Urząd Miasta 33 857-93-00

Poradnia Rodzinna

Mickiewicza 1 537 071 063

33 333 60 61

33 333 60 63

Salus 730 300 135

33 333 40 35

Medica 33 854 56 16

Rodzinna Praktyka Lekarska

NZOZ Nierodzim 33 854 23 50

GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA

poniedziałek - środa

7.30 - 15.30

czwartek

7.30 - 16.30

piątek

7.30 - 14.30

DYŻURY APTEK niedziele i święta: 9.00-18.00

Centrum ul. Daszyńskiego 8 tel. 33 854-57-76
APTEKA „PRIMA” czynna 24 h Cieszyń, ul. Bobrecka 27
(obok Kauflandu), tel. 33 858-27-65

GODZINY PRACY INSTYTUCJI MIEJSKICH W MAJÓWKĘ

Urząd Miasta Ustroń, Centrum Usług Wspólnych – 2 maja (piątek) nieczynne.

Redakcja Gazety Ustróńskiej – 2 maja czynna w godz. 8.00 – 12.00.

Miejska Biblioteka Publiczna w Ustroniu 2 maja (piątek) – nieczynna.

1 – 4 maja Muzeum Ustróńskie będzie otwarte w godzinach 10.00 – 15.00.

* * *

URZĄD CZYNNY W SOBOTĘ

W najbliższą sobotę, 26 kwietnia Urząd Miasta będzie czynny w godz. 7.30 – 15.30 w zamian za 2 maja (piątek).

* * *

KOLORY ŚWIATŁA W GALERII RYNEK

W Galerii „Rynek” można już podziwiać wystawę najlepszych prac dyplomowych z rysunku i malarstwa absolwentów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Juliana Fałata w Bielsku-Białej. Wystawa „Kolory, światła i myśli” otwarta będzie do 9 maja. Wernisaż w sobotę 26 kwietnia o godz. 17.00.

* * *

ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI W OSP LIPOWIEC

Wciąż trwa zbiórka elektrośmieci w OSP Lipowiec. Oddać można wszystkie popsute, niepotrzebne urządzenia elektryczne i elektroniczne na prąd lub baterie, np.: lodówki, pralki, zamrażarki, suszarki, odkurzacze, żelazka, telewizory, monitory, tablety, laptopy, klawiatury, drukarki, ksero, telefony, radia, głośniki, elektronarzędzia, zabawki elektryczne, wagi łazienkowe, zegarki, i inne sprzęty AGD i RTV oraz baterie. Strażacy za elektrośmieci otrzymają środki finansowe. Numery telefonów kontaktowych: Marcin: 509-377-370, Mariusz: 665-214-662.



Fot. Ł. Michalik



Fot. Ł. Michalik

Malowanie jajek? Żaden problem, tu rodzą się prawdziwi artyści.

Dzieła tych młodych artystów udekorowały ustronński rynek.

KOLOROWA WIELKANOC NA RYNKU

Tuż przed świętami wielkanocnymi centrum Ustronia zamieniło się w prawdziwą galerię sztuki pod gołym niebem. To za sprawą wyjątkowego wydarzenia, podczas którego dzieci wraz z rodzicami wspólnie malowały styprianowe jajka, tworząc barwne, wiosenne dekoracje, które ozdobiły rynek naszego miasta.

Wielkanocne malowanie jajek stało się już ustronską tradycją, która co roku przyciąga coraz większą rzeszę zarówno najmłod-

szych, jak i dorosłych. Pojawiają się również stali artyści jak np. Hania, która namalowała piękny kwiat na jajku. To nie tylko okazja do rozwijania artystycznych talentów, ale przede wszystkim do wspólnego spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi na świeżym powietrzu. W radosnej atmosferze, powstały małe dzieła sztuki, które cieszą oczy mieszkańców i gości odwiedzających Ustron.

Organizacją wydarzenia zajęli się pracownicy Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”, a wśród osób zaangażowanych w przygotowanie i prowadzenie warsztatów znaleźli się: dyrektor Urszula Broda-Gawałek, wicedyrektor Renata Frolik, Katarzyna Rymanowska, Sylwia Bereżeńska. Dzięki ich pracy i zaangażowaniu uczestnicy mogli liczyć na profesjonalne wsparcie i inspirujące pomysły.

Wspólne malowanie jajek to doskonały sposób na wprowadzenie się w świąteczny nastrój, integrację lokalnej społeczności i pielęgnowanie wielkanocnych tradycji.

Łukasz Michalik



Śniadanie wielkanocne dla potrzebujących organizowane co roku przez Fundację św. Antoniego odbyło się w tym roku bez prezesa Tadeusza Browińskiego, który kilka dni wcześniej wziął udział w innym wydarzeniu organizowanym przez Fundację. Sprzątanie cmentarzy skończyło się dla niego chorobą, uniemożliwiającą spotkanie z podopiecznymi, sponsorami, duchownymi i przedstawicielami samorządu. Zebranych przywitała Anna Suchanek, przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Ustron i członkini Rady Fundacji św. Antoniego. Podziękowała za liczne przybycie, powitała gości: burmistrza Pawła Szeffka, wiceprzewodniczącą Rady Miasta Ustron Damiana Ryszawego, radną Karinę Wowry i radnego Pawła Waszka oraz dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Zdzisława Dziendziela. Anna Suchanek poprosiła o modlitwę w intencji zdrowia Tadeusza Browińskiego. Odmówili ją i pobłogosławili potrawy oraz zebranych księża: Tadeusz Serwotka – proboszcz Parafii pw. Brata Alberta, dziekan Dekanatu Wiślańskiego, Wiesław Bajger – proboszcz Parafii pw. św. Klemensa i Papieża i Męczennika, Dariusz Lerch – proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej. Do stołu podawały uczennice i uczniowie Klimatycznej Szkoły Podstawowej nr 2, a za pięknie nakrycia i ozdoby świąteczne oraz za pyszne wielkanocne potrawy odpowiadali pracownicy Fundacji, którzy na co dzień gotują ciepłe posiłki dla kilkudziesięciu mieszkańców Ustronia i serwują je w siedzibie Fundacji przy ul. Kościelnej. Fot. M. Niemiec



INFORMACJA TURYSTYCZNA NA NOWO

Dzień dobry w Ustroniu od 1 maja będzie mówić Miejska Informacja Turystyczna. Trwa przygotowanie miejsca, które będzie wizytówką Ustronia, witającą w nim gości.

– *Dzień dobry, będziemy mówić turystom, którzy przyjdą do naszego Punktu Informacji Turystycznej. Każdy gość zostanie fachowo obsłużony przez pracowników Wydziału Promocji Kultury i Sportu. Turyści dowiedzą na temat atrakcji turystycznych, obiektów noclegowych, pracownicy będą wskazywać drogę i informować o wydarzeniach organizowanych w Ustroniu* – mówi Barbara Niemczyk, naczelnik wydziału Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Ustroniu. Zachęcający do odwiedzin szyld już ozdobił budynek Informacji Turystycznej. Pomieszczenia, gdzie dotychczas mieścił

się Punkt Informacji Turystycznej zostały wyremontowane, wymieniono posadzki, pomalowano ściany. Zakupiono nowe meble. Tu turyści nie tylko znajdą kompleksową informację, będzie to miejsce, gdzie zakupić będzie można gadżety czy produkty lokalne.

Turyści zyskają informację, każdy gość będzie kompleksowo obsłużony. – Zależy nam by w jednym miejscu znajdowała się informacja dotycząca wydarzeń kulturalnych, sportowych czy o turystycznych atrakcjach. Współpraca pozwoli nam także na działanie w porozumieniu z gestorami obiektów noclegowych, atrak-

cji turystycznych czy restauracji i punktów gastronomicznych. Tak, tak by dostosować ofertę turystyczną do oczekiwań – dodaje Burmistrz Miasta Ustron, Paweł Sztefek.

Punkt Informacji Turystycznej przez ostatnie 20 lat prowadzony był przez Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Ustronia.

– *Dziękuję za te lata współpracy i działania prowadzone przez Stowarzyszenie w ramach prowadzenia Punktu Informacji Turystycznej* – dodał Burmistrz Ustronia Paweł Sztefek.

Punkt Informacji Turystycznej czynny będzie: od wtorku do niedzieli.

WIĘCEJ POCIĄGÓW W USTRONIU

Więcej pociągów pojawi się na ustroniskich torach. Od 26 kwietnia będzie kursować nowy pociąg z Katowic do Wisły – „Równica”, a z myślą o mieszkańcach Ustronia, którzy o poranku będą chcieli wyjechać z naszego miasta kursować będzie „Soszów”.

Jeszcze przed długim weekendem na torach w Ustroniu pojawiają się dwa nowe pociągi. Przyspieszony pociąg „Równica”, który będzie zatrzymywał się na wszystkich stacjach kolejowych w Ustroniu – będzie wyjeżdżał z Katowic w soboty i niedziele o godz. 7.00 do Ustronia dotrze o godz. 8.33. Powrotny kurs zaplanowano na wieczór. Z Wisły pociąg wyjedzie o 19.26 – w Ustroniu Zdroju będzie miał przystanek o 19.47, a do Katowic dowiezie pasażerów na 21.25.

Jednak to nie jedyny pociąg który pojawi się końcem kwietnia na torach w Ustroniu. Przyspieszony kurs „Soszów”, będzie wyjeżdżał z Wisły Głębiec

o godz. 9.23 – z przystankiem w Ustroniu Zdroju o godz. 9.58. Do Rybnika dotrze o godz. 11.27. Pociąg powrotny odjedzie z Rybnika o 17.31, a do Ustronia Zdroju przybędzie o 18.55.

– *Obserwujemy, że więcej osób korzysta z możliwości przejazdu kolejką. To bardzo cieszy, że turyści i mieszkańcy Ustronia, coraz częściej wybierają ten środek lokomocji. Po sukcesie powrotu pociągu relacji Brzeg-Wisła, czekamy na kolejne kursy, które będą zapraszać do Ustronia turystów i służyć mieszkańcom naszego miasta* – komentuje Paweł Sztefek, Burmistrz Ustronia.

Po naszymu...

Czy podziwiocie wiosne?

Hónym sie śpiychejcie łogłónać ty cuda przyrody! Strómy i krzoki ustrojone jako młoducha i precudne rabatki we wszech barwach i mustrach. Cudnie je wokół i zielyń tako świżyżo, młodziutko. Stali bywalcy naszego targu też widzóm, że już sie łobudził ze snu zimowego, bo kusi rozmaitymi kwiotkami i zielyninóm, łoto baji sznytłokym i zielinami. Gaździnki czakajóm jeszcze na flancki, ale i na to sie doczokómy.

Ale powiyń Wóm, co mie zadziwio. Czymu ta ustrońsko jadłodzielnia dycki świyci pustkami? Stoji pusto, zaniedbano i nie wiadomo co ło tym myśleć. Dyć podziwejcie sie w internecie jako w inszych miastach to aktywnie działo. Moja serdeczno kamratka prawila,

że roz tam cosi widziała, ale taki pożyteczne miejsca kaj indzi sóm pełne jedzynio. Jedni dowajóm, insi bieróm i wszyscy sóm zadowolóni. A kierysi musi sie tym łopiekować. Ta nasza jadłodzielnia je w cyntrum miasta, idealno lokalizacja. Tóz czymu tam je dycki pusto? Widać, że żodyn sie tym nie interesuje.

Nie wiym kiero ustrońsko gaździnka to wymyśliła, na pewno jakosi móndro i szporobliwo, tóz przyklasnyła-byh ji zaroziutko. Možno spytacie sie: A czymu jo tam nic nie dowóm? Bo zdo mi sie, że wszyscy już ło tym zapómnieli. Nejlepi jakby ta inicjatorka roz za razym sama zaczyła tam zanosząc, to co ji zbydzie. Namówiła by też rodzinie i kamratki, tóz jak ludzie uwidzóm, że to wreszcie zaczyło działać, to też sie przyłónczóm. Kierysi musi być tyn piyrszy, a najlepi jakby to był tyn co to wymyślił. Trzeja z tym cosi zrobić, bo to kapke gańba, że budka stoji tako nieużyteczno i żodyn sie tym nie przejmuje.

Staro ustróniczka

USTROŃSKA DLA SENIORA

MOBILNY URZĘDNIK

Wychodząc naprzeciw potrzebom osób z niepełnosprawnościami, osłabionymi chorobami, osób zależnych i starszych, które z powodów zdrowotnych mają ograniczone możliwości poruszania się i nie mogą dotrzeć do Urzędu Miasta Ustroń, prowadzona jest usługa „Mobilny Urzędnik”. Usługa skierowana jest do osób starszych (65+) oraz zależnych (15+).

* POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW

Spotkania emerytów: każda środa miesiąca, godz. 10.00 – sala lustrzana Miejski Dom Kultury „Prażakówka”, ul. Daszyńskiego 28, tel. kontaktowy 33 854 29 06.



Uniwersytet Trzeciego Wieku – Fundacja ESPRIT, siedziba ul. Daszyńskiego 2, tel. 606 486 333.

* PARAFIA KATOLICKA ŚW. KLEMENSA

Spotkania odbywają się w ostatni poniedziałek miesiąca po mszy św. w intencji seniorów, godz. 8.30 w salkach parafialnych.

* PARAFIA EWANGELICKA

Spotkania emerytów odbywają się w ostatnią środę miesiąca godz. 10.00.

KLUB SENIORA

Przyjemnie Szkoły Podstawowej nr 1, czynny: wtorki i środy 10.00 do 13.00. Do dyspozycji: kącik kawowy, telewizor, książki, gry planszowe, piłkarzyki, zajęcia z kaligrafii, warsztaty literackie.

* SPOTKANIA RADY SENIORÓW



Każdy drugi poniedziałek miesiąca, godz. 14.00 w Urzędzie Miasta.

* SENIORZY W HERMANICACH

Spotkania w Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Hermanicach: czwarta sobota miesiąca po mszy św. godz. 10.00.



W Wielką Sobotę Zbór „Betel” zorganizował jak co roku Charytatywny Koncert Wielkanocny w MDK „Prażakówka”. Wystąpiła Beata Bednarz z zespołem Pathlife. Frekwencja była wprost rekordowa, bo zbierano fundusze dla Małgorzaty Kawulok, naszej ustrońskiej niepełnosprawnej sportsmenki, która jak zwykle przepelniona wiarą i optymizmem witała się z licznym gronem przyjaciół.

Fot. L. Szkaradnik



Podczas prelekcji słuchacze dowiedzieli się, że w Polsce na cukrzycę cierpi co 20 osoba i liczba ta stale rośnie.
Fot L. Szkaradnik

SŁODKI CICHY ZABÓJCA

(cd. ze str. 1)

Kwietniowy Klub Zdrowia, urządzany tradycyjnie w drugi wtorek miesiąca jak zwykle zgromadził w Bibliotece liczną grupę miłośników spotkań prozdrowotnych. Promotorka zdrowia Beata Głowacka podjęła się omówienia jednej z najbardziej powszechnych chorób przewlekłych – cukrzycy w prelekcji pod przewrotnym tytułem „Słodka towarzyska, czy pasażer na gapę”. Statystyki wskazują, że wśród osób powyżej 60 roku życia jedna spośród czterech ma stwierdzoną cukrzycę. Co prawda, nie przeprowadzano wywiadu w tym zakresie wśród uczestników spotkania, a zdecydowaną większość stanowili seniorzy, ale prelegentka przyznała, że sama choruje już 16 lat, a autorka tej relacji nie ukrywa, że walczy z tą pandemią XXI wieku 38 lat.

Cukrzyca jest przewlekłym schorzeniem wpływającym na funkcjonowanie całego organizmu, którego przyczyną jest zaburzenie wydzielania insuliny. Chociaż podczas długoletniej choroby jest zagrożenie wielu groźnych powikłań prowadzących do inwalidztwa, a nawet śmierci, to jednak można z nią w miarę normalnie żyć, lecz konieczne jest odpowiednie leczenie i zmiana stylu życia oraz diety. W Polsce cierpi na cukrzycę co 20 osoba, ale liczba ta stale rośnie.

Trudno ze szczegółowej prezentacji wybrać kwintesencję, lecz warto przekazać kilka informacji jak rozpoznać chorobę i jak z nią na co dzień się zmagać. Otóż badając glukometrem poziom cukru we krwi na czczo wynik wskazujący ponad 99 mg/dl może być oznaką stanu przedcukrzycowego. Pierwszymi objawami choroby są: ciągłe zmęczenie, utrata wagi, uporczywe infekcje i częste pragnienie. Kiedy u pacjenta wyniki glikemii na czczo są nieprawidłowe zleca się wykonanie doustnego testu obciążenia glukozą, tzw. krzywej cukrowej.

Długo utrzymujący się wysoki poziom glukozy we krwi może wiązać się z zaburzeniem czynności czy uszkodzeniem niektórych narządów. Największe zagrożenie stanowią choroby sercowo-naczyniowe, ponieważ mogą doprowadzić do inwalidztwa lub śmierci. Diabetycy, u których poziom cukru we krwi nie jest wyrównany, są zagrożeni także niewydolnością nerek, utratą wzroku, amputacją nogi czy problemami seksualnymi. Poza tym niewłaściwie leczona cukrzyca osłabia układ odpornościowy, co objawia się uciążliwymi, trudnymi do wyleczenia i często nawracającymi

infekcjami. Każdy diabelek ma obawy o przyszłość, która kojarzy się z wieloma groźnymi schorzeniami. Jednak prelegentka przekonywała, że cukrzyca mobilizuje chorych do samodyscypliny w zakresie diety i aktywności fizycznej, które stanowią podstawę działania prozdrowotnego, a nie zawsze są przestrzegane przez osoby zdrowe.

Cukrzyca to „cichy zabójca”. Co osiem sekund ktoś na świecie umiera przez cukrzycę. Zagrożone są również miliony Polaków. Już dekadę temu uznano ją epidemią XXI wieku, dziś przyjmuje wymiary pandemii. Co można zrobić? Niewątpliwie ważne i pomocne są proste rzeczy – świadomość zagrożeń i ciągłe ograniczanie ich skutków.

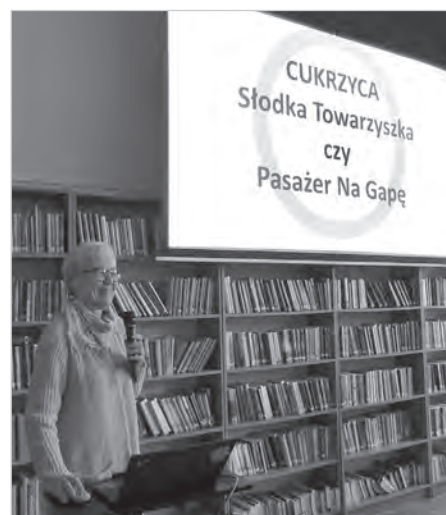
Opiszę pokrótce moje zmagania z tą chorobą przez niemal cztery dekady. Otóż w 1987 r. stwierdzono u mnie cukrzycę ciężką. Przez kilka lat funkcjonowałam w miarę normalnie, mając nadzieję że po urodzeniu córki cukrzyca ustąpiła, co często jest możliwe. Na początku lat 90. coraz bardziej odczuwałam typowe objawy choroby: słabość, stałe pragnienie oraz chudnięcie. Wówczas zaczęłam się leczyć u lekarza rodzinnego, a mama zakupiła mi ówczesny unikat – glukometr, ważący chyba około kilograma, a jak pamiętam badanie było bardzo skomplikowane. Używałam też wtedy pasków na badanie cukru w moczu, zaś codzienne zastrzyki robiłam sobie od początku sama jednorazówkami z grubymi igłami. Dopiero na przełomie wieków zaczęłam się leczyć u diabetologa, który nadal przyjmuje dwa razy w roku, ale bezpłatne glukometry i peny do wstrzykiwania insuliny można

bez trudu otrzymać u lekarza specjalisty. Są one znacznie zminimalizowane i łatwe w użyciu. Koszt insuliny i pasków do glukometra z refundacją, do niedawna był symboliczny i wynosił około 40 zł miesięcznie, a od dwóch lat insulina jest bezpłatna. Obecnie istnieją coraz bardziej precyzyjne sposoby leczenia, do czego przyczyniły się sensory Libre 2, które używam od półtora roku. One co minutę wskazują poziom cukru w płynie śródtkankowym, a wyniki odczytywane są na telefonie, ale nieraz nie są one identyczne z badaniami glukometrem. Dla diabetyków wstrzykujących insulinę koszt tego urządzenia zmienianego co 2 tygodnie wynosi po refundacji 153 zł miesięcznie.

Cukrzyca nie pochłania wielkich środków finansowych, jeśli chory nie ma związanych z nią powikłań. Trzeba jednak stale pamiętać o chorobie i kontrolować poziom cukru we krwi. To nie tylko wymaga odpowiedniej diety wykluczającej cukier i spożywanie wyłącznie produktów z niskim indeksem glikemicznym, ale też stałe kontrolowanie emocji i unikanie stresu. Poziom cukru również znacznie wzrasta, gdy w organizmie panuje stan zapalny. Warto pamiętać, by po posiłku przynajmniej przez kilkanaście minut być aktywnym, np. wyjść na spacer, co podkreślała również prelegentka.

Muszę przyznać, że w ostatnich latach, mimo ciągłego monitorowania, nie mam wyrównanej cukrzycy, więc często poziom cukru dochodzi do 200 jednostek, a czasem i więcej. Jest to, mimo wielu ograniczeń, ciągła walka ze swoimi słabościami i stałymi wahaniem poziomu cukru, ale też nieraz pojawia się nadzieja na lepsze sposoby leczenia. Jedyną dodatnią stroną tych codziennych zmagających jest moje stałe ukierunkowanie na zdrowe życie, aktywność i nieustanne zainteresowanie problematyką prozdrowotną. Kilka dni temu dowiedziałam się, że olej MCT zwiększa wrażliwość tkanek na działanie insuliny. W wyniku badań ustalono, że osoby spożywające każdego dnia ten olej zredukowały masę ciała, obwód talii i zmniejszyły insulinooporność, a zatem mam nadzieję, że da mi to siłę, by nadal walczyć z tą trudną do opanowania chorobą.

Lidia Szkaradnik



Promotorka zdrowia Beata Głowacka podjęła się omówienia cukrzycy.



Zabawki każdemu kojarzą się z dzieciństwem, a gdy zaprezentuje je tak znakomity przewodnik ożywają wspomnienia...
Fot. L. Szkaradnik

PRZYBYWAJCIE, PODZIWIAJCIE

Muzeum Ustrońskie badające i popularyzujące historię regionu działa nad wyraz aktywnie już niemal cztery dekady, a jedną ze stałych form pracy jest korzystanie z wiedzy i zasobów dokumentalnych seniorów. Są oni niezbędnymi informatorami o przeszłości, toteż w ramach akcji „Muzeum dla Seniora” 15 kwietnia zorganizowano dla nich zwiedzanie z przewodnikiem, a na wstępie pokazano jedną z licznych prezentacji multimedialnych, które stanowią cenny dorobek tej placówki.

Przybyli uczestnicy Klubu Seniora wraz z kierującym Bogdanem Kozielm oraz pensjonariusze Miejskiego Domu Spokojnej Starości z opiekunkami i dyrektor Agnieszką Kubaczką. Dwugodzinne zwiedzanie wystaw ze znakomitym komentarzem Kamila Podzorskiego, stanowiło dla wszystkich uczestników niezwykle przeżycie. Była to nie tylko zajmująca przedstawiona historia unikalnych nabytków muzealnych, ale też ciągły kontakt z uczestnikami, poprzez zadawanie pytań i rozwiewanie różnych wątpliwości, co powodowało autentyczne zainteresowanie i ożywienie seniorów. Zwłaszcza wystawa obrazująca dawne ustrońskie wnętrza mieszkalne z ciekawym komentarzem sprawia, że przemierzamy się w przeszłość o wiek, a nawet więcej.

Oto kilka spośród wielu opowiedzianych historii w sali regionalnej. Na łóżku siedzi

panna w białej ozdobionej misternymi białymi koronkami. Warkocz wskazuje na panieństwo, bo mężatki nosiły krótkie włosy pod czepcem i szatką. Uczestników zainteresowało nieco krótsze niż współcześnie łóżko. Okazało się, że wynika to bynajmniej nie z ciasnoty izby, lecz stąd, że dawniej ludzie spali w pozycji siedzącej lub półleżącej, gdyż wierzono, że pozycja horyzontalna ściąganie śmierć i unikali jej nawet w trakcie snu. Niedługo kobieta korpulentna, była ceniona jako dobra gospodyni, więc niejedna szczupła panna zakładała kilka białych spódnic pod ubiór wierzchni. Warto podkreślić, że bielizna mimo, że nie była widoczna odznaczała się misternym haftem białym, czy koronkami. To prawdziwe arcydzieła, które stale wzbudzają podziw. Ważnym elementem ubioru były rosypoły, czyli majtki z dwóch części, tylko częściowo zszyte, które ułatwiały za-

łatwianie czynności fizjologicznych kobiet.

W części kuchenne-gospodarczej znajduje się kilka ciekawych egzemplarzy drewnianych pralek, których z autopsji nie znają nawet najstarsi zwiedzający. Były one w porównaniu z ówczesnymi drewnianymi, metalowymi, czy szklanymi tarkami wielkim udogodnieniem, choć wiele osób nie kojarzy ich z praniem. Ze względu na ruch wahadłowy kojarzy się je raczej z kołyskami, a nawet, co zaskakujące, z usprawnieniem mycia niemowlaków. Tego lepiej nie próbować, bo może okazać się dosłownie karkołomne. Muzeum dzięki licznym ofiarodawcom stale powiększa swoje zasoby i ostatnio w zbiorach znalazł się oryginalny dzwon piorący. Warto też podkreślić, że placówka ma przebogaty zbiór zabawek, pochodzących z różnych epok. Najstarszy jest miś, który pamięta czasy XIX w., a futerko wykonano mu z prawdziwego jedwabiu. Największym zainteresowaniem cieszy się od dawna drewniany zestaw kaczuszek, które schodzą po pochylni. Nie mają one baterii, lecz aby je uruchomić zastosowano proste prawa fizyki, co zadziwia najmłodszych widzów. Wiele zabawek to unikalne eksponaty jak chociażby cenny zbiór lalek. Przekazała je 90-letnia ofiarodawczyni wraz z fotografią, na której utrwalono ją jako małą dziewczynkę z tym zestawem. Niedługo dbano o zabawki, bo były synonimem dostatku, więc wraz z nimi fotografowały się całe rodziny. W zbiorach znajduje się wyjątkowo unikalny komplet lalek z celuloideu, którym zainteresowali się zwawcy. Okazało się, że zaczęto je produkować tuż przed wybuchem II wojny światowej. Powstało tylko kilka kompletów i jest to jedyny zbiór w kraju zachowany w całości. I tak można by opowiadać bez końca, bo przecież każdy eksponat ma swą ciekawą historię, nieraz owianą tajemnicą, a w muzealnych wnętrzach przeżywa drugie życie.

W sąsiedniej sali prezentują się dawne maszyny do szycia, nie tylko popularne singierki, które stanowiły nieodzowny sprzęt każdej gospodarniej kobiety, a ściany zdobią zabytkowe zegary wzbudzające zawsze zainteresowanie kolekcjonerów, dodające luksusu i elegancji ekskluzywnym wnętrzom. I choć równie interesujący jest hol z wystawą wprowadzającą w ten niezwykły świat i choć skansen jest też pełen ciekawostek, owe czasomierze przypominają, że czas kończyć tę niekończącą się opowieść i zachęcić Czytelników do odwiedzenia Muzeum Ustrońskiego, bo tam zawsze można chłonąć niezwykłą atmosferę i dowiedzieć się czegoś nowego.

Warto zauważyć, że pracownicy z dyrektor placówki Magdaleną Lupinek, starają się również przeprowadzać zmiany w zakresie wyposażenia. Stali uczestnicy imprez muzealnych zapewne zauważyli odnowione przez pracowników stylowe krzesła, które w pełnej krasie ukazują się w nowej tapiserii w kolorystyce naściennych kurtyn, a rekonstrukcja dawnego pianina przez samą panią dyrektor, która w przeszłości dokonała restauracji zabytkowych habsburskich herbów rodowych, jest prawdziwym dziełem sztuki. A zatem przybywajcie i podziwiajcie!

Lidia Szkaradnik



Skansen przemysłowy jest równie ciekawy, bo każdy eksponat ma swoją niepowtarzalną historię.
Fot. L. Szkaradnik



Kamila Paradowska podczas uroczystości 10-lecia Centrum Kultury Śląskiej w Nakle w maju 2023 roku oraz podczas finału XI Rajdu Rowerowego „Śladami górnośląskiej szlachty... i nie tylko!”, Świerklaniec, wrzesień 2024 r. Fot. FB Starostwo Powiatowe w Tarnowskich Górach, FB CEKUŚ Centrum Kultury Śląskiej w Nakle Śląskim



WYBORY PREZYDENCKIE

W niedzielę 18 maja w godz. od 7.00 do 21.00 odbędą się wybory na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. W Ustroniu głosowanie na jednego z trzynastu kandydatów odbędzie się w dziewięciu stałych obwodach do głosowania i w czterech odrębnych - trzech szpitalach i sanatoriach oraz w Miejskim Domu Spokojnej Starości.

Do 5 maja odbywa się zgłaszanie zamiaru głosowania korespondencyjnego przez wyborców niepełnosprawnych, w tym za pomocą nakładek na karty do głosowania sporządzonych w alfabecie Braille'a, oraz przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, a także zgłaszanie zamiaru skorzystania z prawa do bezpłatnego transportu do lokalu wyborczego lub bezpłatnego transportu powrotnego przez wyborców niepełnosprawnych oraz przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, w gminie, w której w dniu wyborów nie funkcjonuje gminny przewóz pasażerski. Do 9 maja można składać wnioski o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania przez wyborców niepełnosprawnych oraz przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat. Do 13 maja wyborcy przebywający za granicą mogą składać wnioski o ujęcie ich w spisie wyborców w obwodach głosowania utworzonych za granicą. Do 15 maja wyborcy mogą składać wnioski o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania w miejscu pobytu w dniu wyborów, zmianę miejsca głosowania. Do 15 maja należy poinformować wyborców niepełnosprawnych oraz wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, którzy zgłosili zamiar skorzystania z prawa transportu do lokalu wyborczego, o godzinie transportu w dniu głosowania. (mn)

NOWA KIEROWNIK GAZETY

(cd. ze str. 1)

Pierwszy nabór na stanowisko szefa jednostki budżetowej ogłoszony został w lutym, zgłosił się jeden kandydat, ale nie został zaakceptowany. Drugie ogłoszenie ukazało się końcem marca i w odpowiedzi na nie również złożona została jedna oferta. Komisja rekrutacyjna w składzie: wiceburmistrz Adriana Kwapisz-Pietrzyk, sekretarz miasta Magdalena Fober, inspektor ds. kadr. Urzędu Miasta Ustroń Renata Sikora zaakceptowała kandydatkę, a do informacji o tej decyzji dołączono uzasadnienie burmistrza Pawła Sztefka, który napisał:

„Pani Kamila Paradowska spełniła wymagania niezbędne oraz dodatkowe określone w ogłoszeniu o naborze Kandydatka ukończyła studia wyższe oraz posiada odpowiedni staż pracy. Posiada doświadczenie w kierowaniu zespołem pracowników oraz doświadczenie w pracy dziennikarskiej. Posiada znajomość specyfiki pracy w mediach lokalnych. Kandydatka według oceny Komisji rekrutacyjnej posiada umiejętności, doświadczenie oraz kwalifikacje, aby w sposób prawidłowy wykonywać powierzone zadania i obowiązki.”

Zgodnie ze statutem Gazety Ustronńskiej jej kierownik m.in. „wykonuje wszelkie czynności z zakresu prawa pracy w stosunku do zatrudnionych w Gazecie Ustronńskiej pracowników”. Kierownik odpowiada za całość gospodarki finansowej gazety, do jego zadań należy m.in.: kierowanie Gazetą Ustronńską i reprezentowanie jej na zewnątrz, realizowanie zadań statutowych Gazety Ustronńskiej i ponoszenie odpowiedzialności za ich realizację, opracowywanie oraz realizacja planów finansowych, dysponowanie środkami finansowymi, tworzenie zarządzeń określających strukturę organizacyjną oraz podział czynności w gazecie.

Kamila Paradowska pochodzi z rodziny górniczej, jest z wykształcenia socjologiem, tytuł magistra uzyskała na Uniwer-

sytecie Śląskim w Katowicach, ukończyła też studia podyplomowe z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi. Od 2000 roku związana jest z jednostkami samorządu terytorialnego i samorządowymi placówkami kultury. Pracowała w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Zabrze, w Miejskich Ośrodkach Pomocy Społecznej w Bytomiu i Będzinie. Od 2014 do 2016 roku pełniła funkcję dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Mierzęcicach i wtedy redagowała miesięcznik „Panorama Gminy Mierzęcice”, dyrektora w Domu Kultury w Rybniku Niewiadomiu, dyrektora w Industrialnym Centrum Kultury w Rybniku Niewiadomiu, od 1 stycznia 2023 roku jest dyrektorem Centrum Kultury Śląskiej w Nakle Śląskim.

Monika Niemiec

16/2025/2/R

GRUPA psb

MRÓWKA

KOSTA

REMONT - SPRAWA PROSTA!

HITY CENOWE

Hustawka ogrodowa VIP 1,7m

~~449 zł~~ **349 zł**

Brykiet Gorill 2kg

~~19,90 zł~~ **9,90 zł**

Grill gazowy 2 palniki

~~549 zł~~ **399 zł**

USTROŃ ul. Sportowa 7

[illegible]

Archiwum

Opócz obiektów historycznych, w archiwum znajdują się dokumenty, które parafia – jako instytucja wykorzystuje na co dzień. Tylko te najnowsze są w programach komputerowych, po wiele trzeba sięgnąć do starych teczek i ksiąg. Aby usprawnić obsługę administracyjną i przy okazji zabezpieczyć unikatowe dokumenty poprzez tworzenie kopii, zdecydowano o programie digitalizacji. Jako pierwsze zostały zeskanowane księgi urodzeń, małżeństw i pogrzebów. Kiedyś to parafie pełniły funkcje urzędów stanu cywilnego. Na terenach monarchii Austro-Węgierskiej tylko na Węgrzech wprowadzono rejestrację cywilną (1895 r.). W Prusach było to wcześniej, bo już w 1874 r., ale w zaborze rosyjskim wcale. Władze przywiązywały jednak olbrzymią wagę do sumiennego prowadzenia ksiąg, bo tam gdzie ludzie, tam podatki.

Strona z księgi małżeństw z 1924 r. Osoby biorące ślub to: Paweł Raszka i Zuzanna Kowala, Paweł Kohut i Marja Wantuła, Jan Kocyan i Helena Gluza, Paweł Mitrega i Zuzanna Chwastek, Jan Błaszczyk i Marjanna Cichy oraz Paweł Gomola i Marjanna Pinkas. Tu ich imiona są wpisane po polsku, ale najprawdopodobniej na aktach urodzenia tych osób znajdziemy Johanna zamiast Jana, Paula zamiast Pawła czy Susanne zamiast Zuzanny.

BIBLIOTEKA POLECA

tel. 33-854-23-40
www.biblioteka.ustron.pl
(katalog online)

Sabina Tataj – „Mirko”



Debiutancka powieść, w której nie wszystkie wątki stanowią fikcję literacką. Sabina, uczennica liceum plastycznego w Katowicach, podczas wakacji w Ustroniu spotyka wyjątkowego chłopaka. Mirko jest Chorwatem, mieszkającym w Splicie. Od pierwszego wejrzenia zakochuje się w dziewczynie i zapewnia, że ta w przyszłości zostanie jego żoną.

Kamal Saleem i Lynn Vincent – „Księga i miecz”

Wspomnienia byłego terrorysty. Gdy Kamal Saleem miał cztery lata, matka powiedziała mu, że jego powołaniem jest zabijanie niewiernych – zwłaszcza Żydów i Amerykanów. Kiedy liczył zaledwie siedem lat, wziął udział w swojej pierwszej misji, szmuglując broń do Izraela. Osiem lat później był już ekspertem – w obozach libijskiego dyktatora Muammara Kaddafiego szkolił bojowników z różnych stron świata. Kamal zerwał z dżihadem już dawno, ale dopiero po 11 września 2001 r. opowiedział o swojej przeszłości.



Wypożyczalnia dla Dorosłych: Poniedziałek 8.00-15.00, Wtorek 8.00-15.00, Środa 8.00-18.00, Piątek 8.00-18.00, Sobota 8.00-12.00 /
Oddział dla Dzieci: Poniedziałek 8.00-15.00, Wtorek 8.00-15.00, Środa 11.00-18.00, Piątek 8.00-18.00, Sobota 8.00-12.00 /
Otwarta dla użytkowników jest też Czytelnia (w ograniczonym zakresie) w godzinach pracy Oddziału dla Dzieci.

W miejscach, gdzie nie istniały samodzielne parafie, standardową praktyką do I poł. XIX w. było wpisywanie wszystkich mieszkańców do jednej księgi niezależnie od wyznania.

Cyfryzacja i dostęp

Ustronkie księgi urodzin, małżeństw i zgonów prowadzono na parafii ewangelickiej od 1833 r. i te właśnie zostały objęte pierwszym etapem cyfryzacji. Dokumenty te cieszą się dużym zainteresowaniem, ponieważ genealogia staje się coraz popularniejszym hobby. Organizowane są konferencje, publikowane są artykuły i książki, prowadzone są blogi zarówno przez profesjonalnych genealogów, jak i przez osoby chcące przedstawić historie swych rodzin i małych ojczyzn szerszej publiczności. W Polsce działają stowarzyszenia popularyzujące poszukiwanie przodków. Jednym z nich jest Górniośląskie Towarzystwo Genealogiczne Silius Radicum (GTG), które pomogło w przeniesieniu starych ksiąg na nośniki cyfrowe. Przez kilka dni przy pomocy profesjonalnego urzędnika, zeskanowano kilka tysięcy stron zawierających informacje na temat naszych przodków. Są to nie tylko mieszkańcy Ustronia, ale także Bładnic, Cisownicy, Równi, Górek i Brennej, bo taki zasięg miała kiedyś parafia ewangelicka. Po II wojnie światowej część ksiąg była obowiązkowo przekazana do USC, ale ze względu na fakt, że minęło już 100 lat od ostatnich wpisów, są one przechowywane w Archiwum Państwowym w Cieszynie. Członkowie GTG dodatkowo zeskanowali tomy w Książnicy Cieszyńskiej, zapewniając dostęp do całości w formie cyfrowej. Księgi są dostępne na stronie internetowej parafii w zakładce PARAFIA / Księgi Metrykalne <https://ustron.luteranie.pl/parafia/ksiegi-metrykalne> i na stronie GTG. Są one pokazywane w formie folderów, które można przeglądać na stronie lub ściągnąć je w programie Dropbox. Ta druga opcja jest szybsza i łatwiejsza w obsłudze.

Zawartość

Akty spisywane były w języku polskim i niemieckim, oczywiście ręcznie, więc trzeba trochę wprawy, aby je rozczytać. Księgi nie zawierają indeksów, choć na stronie Geneteki <https://geneteka.genealodzy.pl/> można wyszukać po nazwisku małżeństwa zawarte w latach 1911-1924. Poza tym, jeśli nie znamy daty, to trzeba przeglądać księgi strona po stronie. Zajęcie żmudne, ale jaka satysfakcja z odkryć! Te najwcześniejsze zawierają mniej informacji, ale i tak możemy się dowiedzieć gdzie nasi przodkowie mieszkali (stara numeracja nie jest oczywista, ale da się to sprawdzić), podane są ich imiona i nazwiska, często także nazwiska panińskie, zawody czy przyczyny zgonów. Nazwiska świadków czy chrzestnych dają wgląd w relacje poza rodzinne – przyjacielskie czy zawodowe.

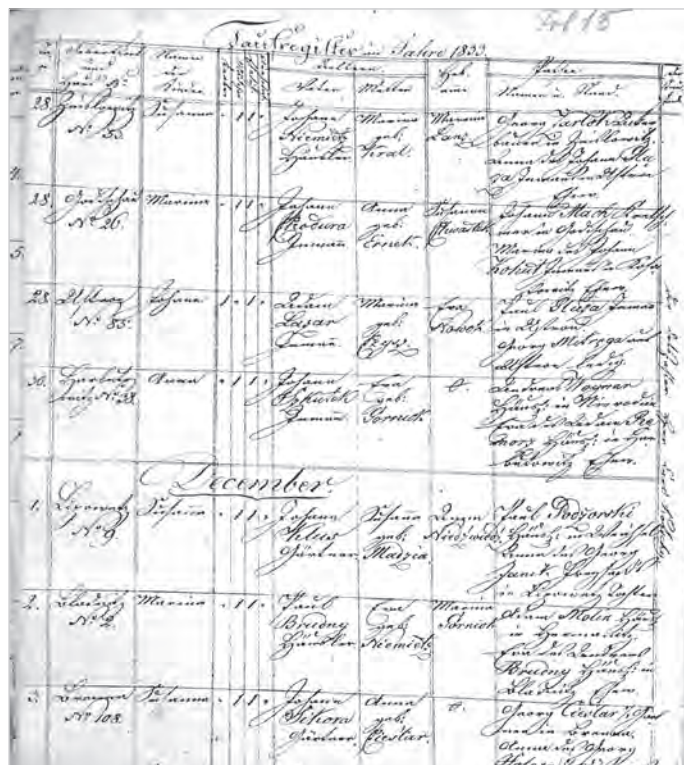
W miarę upływu lat księgi metrykalne przybrały postać drukowanych formularzy, aby zachować spójność informacji. Księgi ślubów często podawały imiona rodziców, co pozwala na odkrycie kolejnego pokolenia wstecz.

Księgi, które są dostępne online kończą się w 1924 (urodzenia) lub w 1944 r. (małżeństwa i zgonu). Jest to związane z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, których nieprzestrzeganie wiąże się z poważnymi konsekwencjami prawnymi. Nie można ich ot tak! wrzucić w przestrzeń publiczną, nawet jeśli dotyczą osób zmarłych. Na pocieszenie, co roku dostęp będzie się powiększał o kolejny rok, czyli w 2026 będziemy mogli sprawdzić urodzenia z 1925 i małżeństwa i zgonu z 1945 r.

Co dalej?

Na digitalizację i skatalogowanie czekają jeszcze setki innych dokumentów, które pozwolą badaczom odkryć ciekawe informacje na temat naszej lokalnej historii. Będzie to o wiele większe wyzwanie – na razie zeskanowanych jest 19 ksiąg, a całość to ok. 30 m.b., ale krok po kroku stworzymy archiwum na miarę XXI wieku.

Dorota Walker



Strona z księgi urodzeń z końca listopada i początku grudnia 1833 r. Wpisani są Susanna Niemietz, Marianna Chodura, Johann Lazar, Anna Szkutok, Susanna Klus, Marianna Brudny, Susanna Sikora, Johann Niemietz i Johann Wapienik. Same znajome nazwiska i jak widać imię Zuzanna tak samo popularne, jak 200 lat temu!

Fol. 109		1844. Metryka zmarłych.		Toden-Buch.	
Imię i nazwisko	Wiek	Imię i nazwisko	Wiek	Imię i nazwisko	Wiek
Johann Lazar	40	Johann Lazar	40	Johann Lazar	40
Marianna Chodura	35	Marianna Chodura	35	Marianna Chodura	35
Anna Szkutok	30	Anna Szkutok	30	Anna Szkutok	30
Susanna Klus	25	Susanna Klus	25	Susanna Klus	25
Marianna Brudny	20	Marianna Brudny	20	Marianna Brudny	20
Susanna Sikora	15	Susanna Sikora	15	Susanna Sikora	15
Johann Niemietz	10	Johann Niemietz	10	Johann Niemietz	10
Johann Wapienik	5	Johann Wapienik	5	Johann Wapienik	5

Księga zgonów z 1944 r. Nie wszystkie są w porządku chronologicznym, ponieważ informacje docierały z opóźnieniem, a należało je wpisać do ksiąg w parafii macierzystej. Na froncie wschodnim zmarli Karl Cholewa i Karl Cichy, zachodnim Josef Kłosko i Karl Badura, atlantyckim Paul Lyżbicki. W czasie służby wojskowej w lazarecie w Chemnitz zmarł Rudolf Mamica, koło Bolonii we Włoszech Georg Podzorski, a Paul Sikora w lesie koło Dzięgielowa. We własnych domach zmarli Johann Berek, Johann Jabrys, Georg Pinkas, Georg Fober, Johann Byrt, Anna Korzeniowski, Anna Sikora i Paul Czyż. Jedna strona mówi wiele o skomplikowanej historii tej części świata.

USTROŃSKA MAJÓWKA

30 KWIETNIA

- **Koncert zespołu „Kombi”** godz. 18.00 – Utropek (impreza biletowana)
- **Spektakl „Pomożecie? Pomożemy”** Teatr „W sam raz” godz. 18.00 – MDK Prażakówka (impreza biletowana)

1 - 4 MAJA

- **Jarmark i Bajkowy Festiwal Słodkości i Smaku na Rynku** czw. godz. 12.00-20.00; pt.-sb. 10.00-20.00; nd. 10.00-18.00
Strefa atrakcji dla dzieci i rodzin: kolorowe dmuchańce – w tym uwielbiana przez najmłodszych kolejka DRAGO, bajkowe maskotki i postacie z ulubionych bajek, które rozbawią każdego malucha, gigantyczne bańki mydlane, pokaz i wspólne puszczenie, kreatywne warsztaty plastyczne – malowanie figurek gipsowych, robienie glutek, kreatywne zabawy, kolorowe warkoczki, malowanie buzi, brokatowe tatuaże, zabawy z animatorkami, konkursy i wspólne tańce, Piana Party, Festiwal Kolorów, muzyka z DJ-em. Strefa kulinarna i handlowa: stoiska z całej Polski – rękodzieło, dekoracje, zabawki i oryginalne pamiątki, regionalne jedzenie, street food i słodczyce z różnych stron świata – od gofrów po turecką baklawę.

- **Majówka na Czantorii - Kolej czynna** godz. 8.30-16.30. Warsztaty godz. 10.00-14.00

Strefa relaksu dla rodziców: joga z widokiem na Beskidy, leżaki na Polanie, ziołowe lemoniady, biblioteczka plenerowa

Warsztaty ekologiczne dla dzieci:

- Eco-charmsy – tworzenie unikalnej biżuterii: **1 maja**
- Tworzenie domków dla owadów: **2 maja**
- Mini szkółka ogrodnicza – sadzenie kwiatów i ziół: **2 maja**
- Tworzenie ekotoreb: **3 maja**
- Zawieszki zapachowe do szafy: **3 maja**
- Ekologiczne lampiony: **4 maja**
- Ekologiczne korale: **4 maja**

Ponadto: gastronomia – lokalne specjały oraz dania obiadowe, tor saneczkowy o długości 710 m, wieża widokowa na szczycie, możliwość przewozu rowerów dzięki specjalnym hakom, szlaki dla turystów pieszych

1 MAJA

- **XXXVII Międzynarodowe Mistrzostwa Ustronia w skoku o tyczce o puchar burmistrza Miasta Ustroń** – Szkoła Podstawowa nr 5 Lipowiec
godz. 9.00 Konkurs dla dzieci – sala gimnastyczna
godz. 10.00 Konkurs główny – boisko
- **Otwarcie Informacji Turystycznej na nowo** godz. 10.00 – Rynek 2
- **Mecz Piłki nożnej Kuźnia Ustroń - Ruch Radzionków**, godz. 17.00 – Stadion ul. Sportowa

2 MAJA

- **Wielkie Grillowanie z radiem Eska** godz. 11.00-17.00 – parking przy Bibliotece
- **Święto Flagi z Instytutem Śląska Cieszyńskiego** godz. 12.00 – Rynek

3 MAJA

- **Obchody Narodowego Święta Konstytucji 3 Maja** godz. 10.30 Uroczystości ekumeniczne – msza św. w kościele rzymskokatolickim św. Klemensa
godz. 11.30 Przemarsz orkiestry, pocztów sztandarowych, uczestników uroczystości pod pomnik Pamięci Narodowej
godz. 12.00 Złożenie kwiatów przy Pomniku Pamięci Narodowej
- **Koncert zespołu „Weź nie pytaj”** godz. 19.00 – Utropek (impreza biletowana)

4 MAJA

- **Rodzinna Gra Terenowa „Z żelaza i stali”** godz. 10.00 – start Informacja Turystyczna (obowiązują zapisy)



O mnie dba właściciel.

Fot. Ł. Michalik

WYŁAPYWANIE NA WEZWANIE

Na sesji marcowej Rada Miasta Ustroń podjęła uchwałę w sprawie „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Miasta Ustroń w 2025 r.”

Zwierzęta bezdomne, szczególnie chore lub powodujące zagrożenie bezpieczeństwa, są odławiane po zgłoszeniach w dni robocze, od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 20.00. W pozostałym czasie wyłapywane są tylko zwierzęta, które ucierpiały w wypadkach drogowych, lub w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia ludzi. Odławianie odbywa się na zlecenie Miasta, chyba że istnieje zagrożenie życia lub zdrowia mieszkańców np. na skutek agresywności zwierzęcia, podejrzenia wścieklizny, ryzyka pogryzienia osób lub obrażeń zwierzęcia. Miasto podpisało umowę na te działania z właścicielką schroniska „Azyl” w Cieszynie przy ul. Cichej 10

W tekście Programu napisano również, że Miasto sprawuje opiekę nad wolno żyjącymi kotami, którym w razie konieczności zostanie zapewniona niezbędna pomoc weterynaryjna. Sprawowanie opieki obejmuje m.in. zapewnienie dokarmiania kotów w okresie zimowym, współdziałanie z opiekunami (karmicielami) i organizacjami społecznymi, zakup i zainstalowanie domków.

16/2025/3/R

RCU® UBEZPIECZENIA

**ZAPRASZAMY
DO NOWEJ LOKALIZACJI**



OC/AC/NNW



DOM/ MIESZKANIE



ŻYCIE



TURYSTYCZNE



FIRMOWE



ROLNE



Ustroń
ul. 3 Maja 2

503 704 752 **PON - PT 8:00 - 16:00**

Miasto podpisało umowę ze Stowarzyszeniem NADIR z siedzibą w Katowicach na wyłapywanie wolno żyjących kotów, zapewnienie opieki weterynaryjnej wyłapanym wolno żyjącym kotom – odrobaczenie, likwidacja pasożytów zewnętrznych, sterylizacja lub kastracja, komplet szczepień, wypuszczanie na wolność w to samo miejsce (wszystko to dla maksymalnie trzech kotów w miesiącu), prowadzenie działań zmierzających do adopcji, edukowanie dzieci i młodzieży.

Zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej w przypadkach zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt zapewnia Gabinet Weterynaryjny OLWET – lek. wet. Aleksandra Leżańska, Cieszyń, ul. Bolesława Chrobrego 25. Podpisana jest też umowa z właścicielami dwóch gospodarstw rolnych w Ustroniu na przetrzymywanie zwierząt gospodarskich

Na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami w 2025 roku Miasto przeznaczyło środki w wys. nie mniejszej niż 165.332 zł, w tym: na zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku dla zwierząt – 8.979 zł za miesiąc, na odławianie bezdomnych zwierząt, transport, przyjęcie do schroniska i przetrzymywanie – 246 zł za zwierzę, na poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt – 1.230 zł za 12 miesięcy, usypianie ślepych miotów – 324 zł za miot, obowiązkową sterylizację albo kastrację zwierząt w schronisku – 216 zł za zwierzę, opiekę nad wolno żyjącymi kotami, w tym ich dokarmianie – 800 zł za sztukę, zapewnienie opieki weterynaryjnej wyłapanym wolno żyjącym kotom – 600 zł za zwierzę, przeprowadzenie w jednostkach oświatowych prelekcji o znaczeniu kotów w przyrodzie, życiu człowieka – 400 zł za prelekcję, zakup pięciu domków dla kotów wolnożyjących wraz z zainstalowaniem – 300 zł za domek, zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich – 2.000 zł, zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej w przypadkach zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt – 1.476,00 zł za zwierzę. Wszystkie kwoty są brutto. **Monika Niemiec**

MISTRZOSTWA W LIPOWCU

W czwartek 1 maja już po raz 38 odbędą się Międzynarodowe Mistrzostwa Ustronia w Skoku o Tyczce o Puchar Burmistrza Miasta Ustronia. O godz. 9 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Lipowcu rywalizować będą dzieci, a o godz. 10 rozpocznie się konkurs główny na boisku.

Mistrzostwa to niezwykle, organizowane przez MKS Ustronia, Miasto Ustronia i SP-5 wydarzenie sportowe, ale też piknik dzielnicowy i rodzinny, na którym spotykają się mieszkańcy Lipowca, przedstawiciele samorządu, działacze, sportowcy, którzy kiedyś skakali o tyczce i młodzi adepci tej dyscypliny sportu. Można kupić ciasta, upieczone przez rodziców zawodników MKS-u, napić się kawy, herbaty i wspólnie kibicować. **(mn)**



MISTRZOWIE BEZPIECZEŃSTWA

Organizacja Powiatowych Turniejów Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym przez Klimatyczną Szkołę Podstawową nr 2 to długoletnia tradycja. Co więcej, zwycięstwa w tych turniejach to też niemal pewnik. 10 kwietnia Drużyna z Dwójki w składzie: Jakub Sadlok, Emili Juroszek, Aleksander Szeremeta oraz zawodnik rezerwy Kacper Herzyk okazała się bezkonkurencyjna i wywalczyła zwycięstwo, dając jej awans do etapu okręgowego. W etapie okręgowym, który odbył się 18 kwietnia w Mazańcowicach uczniowie Dwójki zajęli 2. miejsce ulegając tylko gospodarzom. Opiekunem ustroniańskiego

zespołu jest nauczycielka Dorota Werszner-Krzywoń.

Organizatorzy turnieju powiatowego dziękują osobom zaangażowanym w przygotowanie turnieju i sponsorom: Kuratorium Oświaty w Katowicach – Delegatura w Bielsku-Białej, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Bielsku-Białej, Miasto Ustronia, Starostwo Powiatowe w Cieszynie, Bethlehem Piekarnia – Cukiernia, Mokate, Hurtownia Owoców i Hurtownia Owoców i Warzyw „Samo Zdrowie” Bogusława Włodarczyk – Duda w Skoczowie, Piekarnia Skoczowianka.

(mn)

16/2025/5/R

PROMOCJA
Kablowe Roboty Automower®

P.P.H.U "JERZY"
Ustronia, ul. Cieszyńska 51
tel. 730529523

SPRAWDŹ

DO 2 500 ZŁ TANIEJ

Husqvarna

*Dotyczy Automower® 415X

16/2025/4/R

NOWA LOKALIZACJA

USTRONIÓ, CIESZYŃSKA 51

TEL. 730 529 523

SKLEP HUSQVARNA



„Taniec z gwiazdami” czy „You can dance”?

Fot. J. Pustelnik

OGŁOSZENIA DROBNE

KOMANDOR – Cieszyn,
ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnek z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. www.komandor.pl

Spawanie plastików. Ustroń,
ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Kupię dom lub działkę letniskową. 797-299-422.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Opony letnie nowe 215/55/R17 Michelin Primacy 4 tanio sprzedam. 502-647-751.

Malowanie domów, mieszkań, gładzie, płyty karton-gips. 666-989-914.

Cyklinowanie bezpyłowe - parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

GAZETA CYFROWA

Zapraszamy do zakupu cyfrowego wydania Gazety Ustrońskiej, które kosztuje 2 zł za numer. Czytelnicy, którzy zdecydowali się na tę formę lektury, znajdują kolejne numery w swojej skrzynce mailowej w czwartek z samego rana. Aby kupić cyfrową gazetę (10 numerów za 20 zł) wystarczy wysłać maila do redakcji: gazeta@ustron.pl

16/2025/6/R

OPRÓŻNIANIE
SZAMB
I OSADNIKÓW
881-40-40-50



CO NAS CZEKA

www.ustron.pl

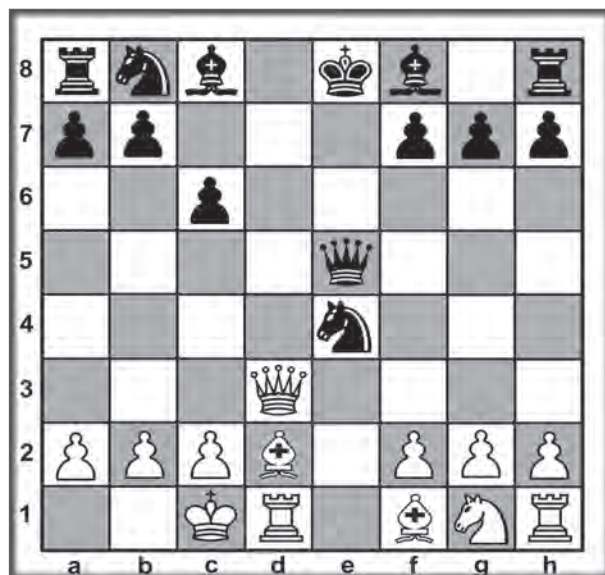
- 01.03-27.04 Wystawa prac Franciszka Starowieyskiego, Muzeum Ustrońskie
- 16.04-9.05 Wystawa „Kolory, światła i myśli”, Galeria Rynek
- 24.04 17.00 Zebranie mieszkańców Poniwca, Nadleśnictwo Ustroń
- 24.04 18.00 Warsztaty Twórcze przy kawie: Podstawy kaletnictwo, MDK Prażakówka (bilet: 50zł)
- 26.04 9.00 Sprzątanie Osiedla Ustroń Dolny, zbiórka: OSP Centrum i Pizzeria Melissa
- 26.04 10.30 Biegi dla dzieci, Górna Stacja KL Czantoria
- 26.04 11.00 Dzień Ziemi, Muzeum Ustrońskie
- 26.04 12.00 Eliminatory, Czantoria Wielka
- 26.04 13.00 Konferencja „Współzależnienie”, Fundacja Życie i Misja ul. 3 Maja 14
- 26.04 17.00 Wernisaż „Kolory, światła i myśli”, Galeria Rynek
- 26.04 17.00 I liga śląska - piłka nożna: Kuźnia Ustroń - Drama Zbrostawice, Stadion ul. Sportowa
- 26.04 18.30 Koncert fortepianowy Teresy Czekaj, MDK Prażakówka (impreza biletowana)
- 30.04 18.00 Spektakl „Pomożecie? Pomożemy”, MDK Prażakówka (impreza biletowana)
- 01.05 9.00 XXXVIII Międzynarodowe Mistrzostwa Ustronia w skoku o tyczce, Szkoła Podstawowa nr 5
- 01.05 17.00 I liga śląska - piłka nożna: Kuźnia Ustroń - Ruch Radzionków, Stadion ul. Sportowa
- 01-04.05 10.00 Eko Majówka na Czantorii, KL Czantoria
- 01-04.05 Ustrońska Majówka, szczegóły str. 12

16/2025/1/O

KĄCIK SZACHOWY

MOKATE
— A Family Business —

MOKATE pobudza myślenie!



Mat w 3 ruchach białymi.

Zadanie z partii R. Reti (Austro-Węgry[Słowak]) vs S. G. Tartakower (Austro-Węgry[Polak]) mecz towarzyski w Wiedniu 1910 (zadanie z książki Droga do Mistrzostwa Szachowego cz. XII).

Rozwiązanie poprzedniej zagadki z GU nr 14:
1. Wxd6+ Kxd6, 2. Hd5#

FIDE

FIDE czyli Międzynarodowa Federacja Szachowa została założona 20.07.1924 r. w Paryżu. Można powiedzieć, że FIDE jest odpowiednikiem FIFA w piłki nożnej. W FIDE aktualnie jest zrzeszonych 203 narodów. Głównym zadaniem Federacji to ujednolicenie zasad gry na całym świecie, lecz są też zadania takie jak: nadawanie tytułów międzynarodowych, zawodniczych, sędziowskich, organizacyjnych i trenerskich, obliczanie rankingów międzynarodowych w szachach klasycznych, szybkich i błyskawicznych. FIDE zajmuje się też organizacją turniejów najwyższych rang takich jak Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Świata Kobiet, Mistrzostwa Świata w szachach szybkich i błyskawicznych, Olimpiada Szachowa itp. Prezydentami Federacji byli: Alexander Rueb (Holandia, 1924-1949), Folke Rogard (Szwecja, 1949-1970), 3. arcymistrz Max Euwe (Holandia, 1970-1978), arcymistrz Friðrik Ólafsson (Islandia, 1978-1982), Florencio Campomanes (Filipiny, 1982-1995), Kirsan Ilumżynow (Rosja, 1995-2018), Arkadij Dworkowicz (Rosja, od 2018 r.). Jednym z sześciu wiceprezydentów jest od 2018 roku Polak Łukasz Turlej, który gości w naszym mieście zwłaszcza podczas festiwalu „Szachy w Ustroniu łączą pokolenia”.

Patryk Piec

ACM (Kandydat na Mistrza FIDE Arena), CCE (Ekspert Szachów Korespondencyjnych), instruktor, sędzia klasy NA (Narodowy Sędzia), założyciel, kierownik i główny trener w Sekcji Szach-

USTROŃSKA

10 lat temu 23.04.2015 r.

KARAĆ MIESZKAŃCÓW

Na zebraniu mieszkańców Ustronia Górnego jedna z mieszkanki stwierdziła, że nad stawem dzieją się dantejskie sceny i sąsiedzi boją się o swoje bezpieczeństwo, a nawet bezpieczeństwo uczestników głośnych libacji, bo w trakcie licznych awantur może dojść do nieszczęścia. Policja tylko przejeżdża wokół stawu, nie wchodząc na deptak wokół niego. W. Jaworski poinformował, że jeśli ktoś jest niezadowolony z interwencji, komendant Komisarzatu Policji w Ustroniu podinsp. Janusz Baszczyński przyjmuje w poniedziałki w godz. 15-18. Zebrani mieli też uwagi do pracy

strażników miejskich. Twierdzili, że nie opuszczają oni swojego samochodu, np. siedzą w nim na parkingu na rynku przez kilka godzin. Burmistrz stwierdził kategorycznie, że nie ma takiej możliwości, a jeśli rzeczywiście coś takiego by się zdarzyło, to wyciągnie surowe konsekwencje.

PASTA I PASZTET NA POCZĘSTUNEK

Na marcowym spotkaniu w Muzeum Ustrońskim przedstawiono tematykę zdrowotną pod zachęcającym tytułem „Jak w dobrej kondycji psychofizycznej powitać wiosnę”. Porad udzielały Izabela Grzywacz, właścicielka zielarsko-medycznego „Zielonego Sklepu”, który od 13 lat oferuje produkty dla zdrowia i urody oraz psycholog Beata Bukowska-Jura, od 20 lat pracująca z dziećmi i młodzieżą, m.in. w Ośrodku Edukacyjno-Rehabilitacyjno-Wychowawczym w Nierodzimiu.

BAWIĄ SIĘ SIATKÓWKĄ

Zakończyła się trzecia runda rozgrywek o mistrzostwo województwa kadetek w siatkówce. W tym etapie siatkarki TRS „Siła” Ustron walczyły o miejsca 9-16. W ostatnim meczu podejmowały w sali Szkoły Podstawowej nr 2 drużynę GS UKS Krzanowice. W pierwszym meczu w Krzanowicach Siła wygrała 2:3, więc na własnym terenie nie powinno być kłopotów ze zwycięstwem. I tak też było. Po meczu trener Siły Zbigniew Gruszczyk powiedział: – W ostatnim meczu grupowym dziewczyny stanowiły autentyczny kolektyw, zagrały bardzo dobrze. **(Is)**



Turniej Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym odbył się 18 kwietnia 2015 r. w Szkole Podstawowej nr 2 w Ustroniu. Ustron reprezentowały drużyna z SP-2 w składzie: Martyna Panek, Paweł Porębski, Marta Marianek, Bartosz Troszok, opiekunka Ewa Gruszczyk oraz G-2 w składzie: Michał Kolonko, Marcin Banasiak, Mateusz Tarasz, opiekunka Dorota Werszner-Krzywoń. **Fot. W. Suchta**

POZIOMO: 1) na obiad, 4) uroda, karnacja, 6) drzewo z Cisownicy, 8) amunicja, 9) rzadkie imię kobiece, 10) wskazówka, podpowiedź, 11) mieszkaniec Sztokholmu, 12) centralny plac Ustronia, 13) altanka japońska, 14) automat wieloczynnościowy, 15) imię żeńskie, 16) związek państw, 17) bożyszcze tłumów, 18) spłynęła z zimą, 19) rodzaj narzuty, 20) rybka z kolcem.

PIONOWO: 1) upierzony smakosz ryb, 2) współtowarzyszka zabawy, 3) pył, 4) uroczystość obrzędowa, 5) zapach, woń, 6) część mowy, 7) rodzaj zagadki, 11) następstwo przyczyny, 13) klub piłkarski ze Szczecina.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązywanie oczekujemy do 2 maja.

Rozwiązanie Krzyżówki nr 14 GDZIE TA WIOSNA

K R Z Y Ż Ó W K A - 50 ZŁ



Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: * Lena Polok z Ustronia, ul. Reja. Zwycięzcę zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.

* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustronńska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustronńskiej.



POWRÓT KUŹNI NA ZWYCIĘSKI SZLAK

IV LIGA KS Kuźnia Ustroń - KS Unia Dąbrowa Górnicza 3:1 (1:1)

W świąteczną sobotę 19 kwietnia piłkarze ustrońskiej Kuźni wrócili na zwycięską

ścieżkę, pokonując na własnym boisku zespół z Dąbrowy Górniczej 3:1. Choć

pierwsza połowa nie porwała kibiców, a na przerwę drużyny schodziły przy remisie 1:1, po zmianie stron podopieczni trenera Karola Sieńskiego pokazali charakter i skuteczność.

Bohaterem spotkania został James, który dwukrotnie wpisał się na listę strzelców (14', 77'), a wynik meczu ustalił w doliczonym czasie gry Pietracyk. Dzięki temu Kuźnia mogła cieszyć się pewnym zwycięstwem i kompletem punktów.

Skład Kuźni:

12. Florek, 4. Surowiec, 6. Ligocki, 3. Pasazhin, 8. Bui, 16. Rawski (15. Pytel 67'), 22. Adamczyk (20. Cembala 46'), 17. Rakowski, 14. Addo (10. Rycka 71'), 21. Szlufarski (23. Waliczek 73'), 19. James (99. Pietracyk 86'). (lm)

IV LIGA (I liga śląska - InterHall)

1	BKS Sparta Katowice	56	44:28
2	RKS Raków II Częstochowa	53	77:52
3	KS Rozwój Katowice	45	58:51
4	KS Ruch Radzionków	44	50:32
5	GKS Piast II Gliwice	40	44:36
6	KOS Victoria 1922 Częstochowa	40	33:27
7	LKS Drama Zbrosławice	39	50:46
8	LKS Decor Bełk	38	45:44
9	KS ROW 1964 Rybnik	36	53:48
10	KS Kuźnia Ustroń	36	38:43
11	TS Gwarek Tarnowskie Góry	35	39:45
12	KS Polonia Łaziska Górne	35	40:47
13	KS Spójnia Landek	34	38:39
14	LKS Przemsza Siewierz	32	50:42
15	Odra Wodzisław Śląski	32	48:42
16	GKS Gwarek Ornontowice	29	36:47
17	TS Podbeskidzie II BB S.A.	27	42:65
18	KS Unia Dąbrowa Górnicza	22	24:47
19	BTS Rekord II Bielsko-Biała	13	31:59

REKORD LEGENDY POBITY

(cd. ze str. 1)

Everesting to ogólnoswiatowe wyzwanie dla rowerzystów, które w Ustroniu podjął nauczyciel z Kopera, zdobywca 4 miejsca w Mistrzostwach Świata w biegach przeszkodowych, twórca Barbarian Race. W zeszłym roku ustroński osiągnął czas 8 godzin 53 minuty 54 sekundy, zostając rekordzistą Polski. W tym chciał pobić rekord legendy kolarstwa, zwycięzcy siedmiu największych wyścigów Alberto Contadora z 2020 roku (7:27:20). Zrobił to i pobił też własny rekord z dużym zapasem. Po pokonaniu 2/3 dystansu była nawet szansa na czas poniżej 7 godzin.

„Co ma rower do najwyższego szczytu świata?” – pytają nawet ci, którzy obser-

wują i oklaskują poczynania Grzegorza Szczechli. Połączenie stworzył George Mallory – zdobywca Mont Everestu i wnuk słynnego brytyjskiego himalaisty, który zginął na zboczu Czomolungmy. W 1994 roku George na rowerze pokonał ośmiokrotnie podjazd o przewyższeniu 1069 metrów na szczyt góry Donna Buang w Australii, łącznie 8.848 metrów, czyli wysokość Everestu. W 2004 roku zrobiła to samo grupa rowerzystów z Melbourne, następnie rzuciła oficjalnie wyzwanie rowerzystom na całym świecie i powstała strona internetowa everesting.com. Everesting szczególnie zyskał na popularności w czasie pandemii.

Szczechla zrobił z wyzwania akcję charytatywną. Przed rozpoczęciem wyzwania jego obserwatorzy w mediach społecznościowych deklarowali przekazanie 5 zł, jeśli pobity zostanie rekord Polski, 10 zł za czas poniżej 8 godzin, 30 zł za lepszy czas od Contadora. Przed startem zadeklarowanych było 16 tys. zł, a że się udało, to pieniądze trafią do Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty w Cieszynie. (mn)



**GAZETA
USTROŃSKA**

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl / Nakład: 950 egzemplarzy/ Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> /Zastrzegamy sobie prawo preredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadsyłanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustrońska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o.o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyn, tel. 33 852 36 65, e-mail: biuro@drukarniamodena.pl.

Numer zamknięto: **22.04.2025 r.** Termin zamknięcia kolejnego numeru: **28.04.2025 r.**

Punkty sprzedaży gazety: ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, Lewiatan Manhattan, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorok Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.