

# GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 25 (1727) • 26 czerwca 2025 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: 400 dni od objęcia urzędu burmistrza, Lato z Lokalsami, Kino na Czantorii ze zniżkami dla ustroniaków, Budżet Obywatelski - ostatni dzwonek, Wspomnienia pierwszego burmistrza, Kury w Przedszkolu nr 4, „Alicja w krainie czarów” w SP5, Adam mistrzem Polski.



Seniorzy też mają wakacje. Właśnie zaczęły się dla członków Koła nr 2 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Fot. M. Niemiec

## UŚMIECHY PODCZAS 3U

O Ustroniu pierwszy raz napisano w łacińskim dokumencie „Liber fundationis episcopatus Vratislaviensis” ok. 1305 roku w szeregu wsi zobowiązanych do płacenia dziesięciny biskupstwu we Wrocławiu. Słowa „item in Ustrona” (także w Ustroniu) zapoczątkowały historię naszego miasta. Pierwsze Otwarcie Sezonu Uzdrowskiego odbyło się w 2008 roku i połączone było z otwarciem zmodernizowanego rynku, na którym nie było już autobusów, za to bawili się ludzie.

Podczas czerwcowego długiego weekendu świętowaliśmy jubileusz 720-lecia i w nowy sposób otwieraliśmy sezon. Inaugurację nazwano „3U - Ustroń, Uzdrowsko, Uśmiech”, a cały cykl imprez Dnia-

(cd. na str. 12 i 13)

## CENTRUM MA ZARZĄD

Społeczniowska atmosfera panowała na parterze ratusza w poniedziałek 16 czerwca po południu. W sali sesyjnej na wybory Zarządu zbierali się mieszkańcy Osiedla Ustroń Centrum, a za rozsuwanymi drzwiami, w sali ślubów odbywało się spotkanie przewodniczącego Rady Miasta Ustroń Michała Kuboka, wiceprzewodniczącego RMU Damiana Ryszewego i radnych z członkami już działających zarządów osiedli. Następnym razem dołączą do nich osoby wybrane w Centrum.

A jeszcze przed godz. 17 nie było to takie pewne, bo do kworum brakowało prawie 10 osób. W pierwszym terminie do wyborów potrzebnych było 53 mieszkańców, w drugim 42. Ci, którzy przyszli

(cd. na str. 4)

## DUŻO JEŹDZIMY

Rozmowa  
z Bogumiłą Czyż-Tomiczek,  
prezes Koła nr 2 w Ustroniu  
Polskiego Związku Emerytów,  
Rencistów i Inwalidów

Jakie są Pani wrażenia po nadzwyczajnej sesji Rady Miasta Ustroń poświęconej sprawom seniorów?

Wrażenia są pozytywne. Najważniejsze, że zaczęliśmy rozmawiać na temat seniorów. Zmieniła się demografia, zmienili się seniorzy i za tym musi pójść nowe podejście do grupy mieszkańców, która obecnie stanowi prawie 28,8% mieszkańców Ustronia, a w 2040 roku będzie to 32,20%, jak podano na sesji. Mój optymizm jest

(cd. na str. 9)

# LATO Z LOKALSAMI

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.  
Honorowy patronat marszałka województwa śląskiego Wojciecha Saługi.

- 27 czerwca 19.00 - Rynek**  
Koncert: free air, Rastafajrant, Akurat; Warsztaty plastyczne
- 5 lipca 14.00 - Parking za MDK Prażakówka**  
Festyn ekologiczny „Nasiona dla Lokalsów”,  
**18.00 - Parking za MDK Prażakówka**  
Lokalsi na osiedlu czyli Festyn dzielnicy Ustron Dolny Koncert: Red Room, TrzyBe, NEAL (solo act)
- 10 lipca 10.00 - Amfiteatr**  
„Gawęda Stela” - narracyjne spotkania z legendami i podaniami
- 12 lipca 20.00 - Amfiteatr**  
Spektakl Teatru dla Dorosłych z Bierunia „Hollywood na placu”
- 17 lipca 18.00 - Parking przy karczmie „Wrzos”**  
Koncert: Jan Siwy, Kapela Wisła, Sójki, DYGI
- 18 lipca 20.30 - Tężnia w Parku Kuracyjnym**  
Projekcja „Jesteś Niepowtarzalny!”
- 24 lipca 10.00 - Uzdrowisko (wejście główne)**  
„Gawęda Stela” - narracyjne spotkania z legendami i podaniami
- 25 lipca 19.00 - Rynek**  
Koncert: BBB Bar Blues Band, Chytrock, WRC
- 31 lipca 20.30 - Ustron Jaszowiec (przy DW Nauczyciel)**  
Projekcja filmu „Jaszowiec. Zapomniana Nowoczesność”
- 07 sierpnia 20.30 - Rynek**  
Projekcja filmu „Bolko Kantor. Prawy, prosty”
- 15 sierpnia 12.30 - Lokalsi pamiętają - Rynek**  
Koncert: Równica, Kapela Rajwach, Zbigniew Walach „Góry Przestrzeni Inspiracji Muzycznych”  
**17.00 - Lokalsi w górach - KL Czantoria (Górna stacja)**  
Koncert: Klapki z Bazaru, Jan Siwy, „Gawęda Stela”, Patryk Demkowski
- 21 sierpnia 20.30 - Pijalnia Wód - Uzdrowisko**  
Projekcja filmu „Uzdrowisko. Architektura Zawodzia.”
- 24 sierpnia 17.00 - Amfiteatr**  
Koncert: Jan Siwy, Zbigniew Baldys Smooth Quartet, Puste Biuro
- 28 sierpnia 20.00 - Amfiteatr**  
Spektakl Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie
- 29 sierpnia 19.00 - Rynek**  
Koncert: Pogodny Żniwiarz, Velesar, Radogost



Na zdjęciu Dorota Kohut i... Dorota Kohut w Parku Kuracyjnym podczas spotkania na wydarzeniu „3U - Ustron, Uzdrowisko, Uśmiech”. Dorota Kohut z lewej strony to prezes Towarzystwa Opieki nad Niepełnosprawnymi oraz dyrektor Ośrodka Edukacyjno-Rehabilitacyjno-Wychowawczego w Ustroniu Nierodzimiu. W sobotę wspierała podopiecznych TONN, którzy na różnych imprezach obsługują mobilną kawiarenkę. W sobotę serwowali kawy na ciepło, kawę mrożoną oraz bubble tea. Dorota Kohut z prawej strony to rzecznik prasowa, zatrudniona w ustronimskim ratuszu jesienią ubiegłego roku. W sobotę relacjonowała Dzień Zdrowia z Parku, prowadziła koncerty w Amfiteatrze oraz oficjalne rozpoczęcie 3U. Może po takim przedstawieniu panie nie będą już dostawać omyłkowych maili ani odbierać telefonów do tej drugiej Doroty Kohut.

Fot. M. Niemiec

**ŚRODKI**

**450 tys. zł**  
przeznaczone na projekty realizowane w 9 Osiedlach

**50 tys. zł**  
na każde Osiedle

Polana  
Poniwiec  
Ustron Górny  
Ustron Centrum  
Ustron Dolny  
Zawodzie

Hermanice  
Lipowiec  
Nierodzim

**PROPOZYCJE PROJEKTU**

może zgłosić  
**każdy mieszkaniec**  
danego osiedla  
na formularzu  
popartym podpisami  
przez **co najmniej 0,1%**  
mieszkańców Osiedla

**ETAPY REALIZACJI**

- 1.06 - 30.06.2025 r.**  
zgłaszanie przez mieszkańców propozycji projektów - składanie wniosków
- 7.07 - 31.07.2025 r.**  
weryfikacja i opiniowanie propozycji projektów
- 1.08 - 31.08.2025 r.**  
głosowanie mieszkańców na projekty
- do 18.09.2025 r.**  
ogłoszenie projektów do realizacji
- ROK 2026 REALIZACJA**

**INFORMACJE**

**WNIOSKI**

**GŁOSOWANIE**

na stronie:  
[www.budzetobywatelski.ustron.pl](http://www.budzetobywatelski.ustron.pl)



Wydarzenie 3U, czyli otwarcie sezonu uzdrowskiego w nowej odsłonie rozpoczęło się już w Boże Ciało. Od godz. 17.30 po mieście jeździł niezwyklej pojazd - sześciuosobowy jednoślad wiozący muzyków, czyli Big Bike Orchestra (Orkiestra na Dużym Rowerze). Wszyscy byli pod wrażeniem pop-folkowego stylu, pomysłu, pojazdu i pozytywnej energii, jaką przekazywali grający rowerzyści, którzy wzięli już udział w 300 koncertach w 14 krajach. Muzycy szczerze się wrzucyli podczas występu dla pensjonariuszy Miejskiego Domu Spokojnej Starości, którzy wyjechali do ogrodu, by posłuchać energetycznych utworów. Było to duże przeżycie dla jednych i dla drugich. Tournée po mieście zakończyło się na rynku koncertem dla licznie zgromadzonej publiczności. Big Bike Orchestra dotarła do półfinału XIII edycji programu „Mam Talent”.

Fot. Sz. Brodacki

# KRONIKA MIEJSKA

## SESJA ABSOLUTORYJNA

26 czerwca (czwartek) o godz. 14.00 w sali sesyjnej Urzędu Miasta Ustroń odbędzie się XVIII Sesja Rady Miasta. W porządku obrad m.in.: rozpatrzenie „Raportu o stanie Miasta Ustroń”, rozpatrzenie i zatwierdzenie sprawozdania finansowego Miasta Ustroń wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za rok 2024, udzielenie absolutorium dla Burmistrza Miasta Ustroń za rok 2024 oraz raport z wykonania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2024 rok.

\* \* \*

## FESTIWAL NADZIEI

**28 i 29 czerwca odbędzie się Festiwal Nadziei „Radość”.**

28 czerwca (sobota) Rynek 15.00 – 22.00 – Rafał Haryk (MMA) mistrz federacji KSW; strefa dla dzieci: Skauci Royal Ragers, zajęcia kreatywne, malowanie twarzy, tatuaże, wata cukrowa; leżaki, muzyka; strefa gastro: lemoniada, przekąski, popcorn; o godz. 20.00 na scenie wystąpi Cukier gospel rap

29 czerwca (niedziela) Amfiteatr 11.00 – 13.00 otwarte nabożeństwo; 16.00 – 20.00 strefa dla dzieci: Skauci Royal Ragers, zajęcia kreatywne, malowanie twarzy, tatuaże, wata cukrowa; leżaki, muzyka; strefa gastro: lemoniada, przekąski, popcorn; o godz. 20.00 na scenie wystąpi Exodus15 worship. **Zbór Betel**

\* \* \*

## BAJKOWE WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na Bajkowe Wakacje z Biblioteką (kino dla dzieci) w każdą środę w okresie wakacyjnym o godz. 10.00. Więcej informacji pod nr tel. 338542340 wew. 22.

\* \* \*

## CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

|                      |        |                      |
|----------------------|--------|----------------------|
| <b>Idalia Kubica</b> | lat 88 | <b>ul. Świerkowa</b> |
| <b>Jan Ryś</b>       | lat 86 | <b>ul. Kręta</b>     |

25/2025/1/R

*Wielkie dusze nigdy nie umierają, one trwają wiecznie w sercach, które zostawiły po sobie. Mahatma Gandhi*

**W związku ze śmiercią**

**śp. Idalii Kubicy**

**pierwszej Prezes Towarzystwa Kształcenia Artystycznego w Ustroniu, w kadencji 1992 – 1995**

**wyrazy najgłębszego współczucia najbliższej Rodzinie**

**składają**

**członkowie Zarządu TKA**

25/2025/1/R

## USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: **pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00**

**współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce**

ul. Daszyńskiego 11, Ustroń

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018

## WAŻNE TELEFONY

**Numer alarmowy 112**

**Policja Ustroń 47 857-38-10**

**fax 47 857-38-14**

**Straż Pożarna Polana**

**33 854-59-98**

**Wodociągi**

**33 854-34-96**

**33 854-22-44**

**telefon alarmowy 994**

**Przedsiębiorstwo Komunalne**

**33 854-35-00**

**Straż Miejska 33 854-34-83**

**604-558-321**

**Pogotowie Energetyczne 991**

**33 857-26-00**

**Pogotowie Gazowe 992**

**PGNiG 32 391-23-03**

**Kominiarz 33 854-37-59**

**602-777-897**

**Urząd Miasta 33 857-93-00**

**Poradnia Rodzinna**

**Mickiewicza 1 537 071 063**

**33 333 60 61**

**33 333 60 63**

**Salus 730 300 135**

**33 333 40 35**

**Medica 33 854 56 16**

**Rodzinna Praktyka Lekarska**

**NZOZ Nierodzim**

**33 854 23 50**

## GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA

**poniedziałek - środa 7.30 - 15.30**

**czwartek 7.30 - 16.30**

**piątek 7.30 - 14.30**

## DYŻURY APTEK niedziele i święta: 9.00-18.00

**Centrum ul. Daszyńskiego 8 tel. 33 854-57-76**  
**APTEKA „PRIMA” czynna 24 h Cieszyn, ul. Bobrecka 27**  
**(obok Kauflandu), tel. 33 858-27-65**

## 4. LETNI SALON SZTUKI

Do 24 lipca w godz. wt. – pt. 10.00 – 17.00, sob. – niedz. 12.00 – 17.00 można odwiedzać w MDK Prażakówka 4. Letni Salon Sztuki. Swoje prace wystawiają: Robert Heczko, Piotr Jakubczak, Dariusz Miliński, Michał Smółka, Janusz Szpyt, Monika Ślósarczyk, Jan Żyrek, Leszek Żegalski – komisarz wystawy.

\* \* \*

## ROWEROWY USTROŃ

**29 czerwca (niedziela)**

**WYCIECZKA ROWEROWA Z PRZEWODNIKIEM**  
**„ZWIEDZAMY DZIELNICE USTRONIA”**

**Zbiórka: godz. 9.50, Rynek**

**Trasa wycieczki:** Ustroń Rynek – Ustroń Polana – Ustroń Dobka – Ustroń Jaszowiec – Ustroń Zawodzie – Ustroń Lipowiec – Ustroń Nierodzim – Ustroń Rynek.

**Trasa średnio trudna, z kilkoma krótkimi podjazdami na Skalicę w Dobce, Lipowcu i Zawodziu.**

**Orientacyjny czas: ok. 3-3,5 godziny, dystans ok. 30 km.**

Na naszych wycieczkach obowiązuje kilka prostych zasad: zbiórka przed wszystkimi wycieczkami na Ustrońskim Rynku o godzinie 9:50, organizatorzy zapewniają bezpłatną opiekę przewodnika w trakcie wycieczki, uczestnicy wycieczki muszą być obowiązkowo wyposażeni w kaski, przewodnik może nie zgodzić się na udział w wycieczce osób niewłaściwie przygotowanych, dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie: 602303170, 602280294.

Dodatkowe informacje: opisy planowanych tras będą się ukazywały we wtorki, poprzedzające weekendową wycieczkę, ze względu na przepisy kodeksu drogowego w każdej wycieczce może uczestniczyć maksymalnie 15 osób, zachęcamy do wcześniejszego zgłaszania chęci uczestnictwa (np. wysyłając do nas wiadomość na profil Rowerowy Ustroń, lub telefonicznie bądź przez SMS), gdyż w przypadku przekroczenia dopuszczalnej ilości uczestników, pierwszeństwo będą miały osoby wcześniej zarejestrowane (o zamknięciu listy poinformujemy na naszym profilu), inicjatywa jest skierowana do mieszkańców powiatów cieszyńskiego, bielskiego, żywieckiego oraz mieszkańców miasta Bielsko-Biała.



Radni: Paweł Waszek i Wojciech Chybiorz, członkowie Zarządu: Bożena Bartula, Anna Rottermund - przewodnicząca, Dorota Greń, Marian Kolondra, Szymon Kaleta, sekretarz miasta Magdalena Fober, burmistrz Paweł Sztefek.  
Fot. M. Niemiec

## CENTRUM MA ZARZĄD

(cd. ze str. 1)

dzwonili do sąsiadów, rodziny i znajomych. Mówiono, że nigdy w Centrum nie było zarządu, a wystarczyłoby, żeby z każdego domu przyszedł jeden człowiek i już by go powołano. Przypomnijmy, że Osiedle Centrum składa się w dużej części z osiedli – Manhattan, Zacisze, Centrum, należą do niego też ulice: Brody, część Cieszyńskiej, Konopnickiej, Kojzara, część Katowickiej, Pasieczna, Piękna, Wantuły i Widokowa.

Przed ogłoszeniem przez burmistrza wyborów, konieczne było zebranie 100 podpisów mieszkańców. Inicjatywę podjęli radni wybrani w tej części miasta – Wojciech Chybiorz i Paweł Waszek. Byli oni obecni na zebraniu, a prowadził je burmistrz Paweł Sztefek wspierany przez sekretarz miasta Magdalenę Fober. Powołano Komisję Skrutacyjną w skład której weszli: Stanisław Malina – przewodniczący, Dariusz Czyż i Robert

Śliwka. Najpierw przeprowadzono wybór przewodniczącego, a raczej przewodniczącej. Została nią jedyna kandydatka – Anna Rottermund, która przedstawiła się jako radna dwóch kadencji 2010-2018, znająca problemy dzielnicy i pomagająca jej mieszkańcom. Mimo iż nie było kontrkandydatów, to i tak trzeba było zagłosować, stawiając krzyżyk w kratce „tak” lub „nie”. Oddano 53 głosy, „tak” zaznaczyło 51 osób.

Następnie zgłoszono kandydatów na członków Zarządu, a ci przedstawili się w kilku zdaniach. Wybrano spośród nich 4 osoby z największą liczbą głosów. Wyniki przedstawiały się następująco: Bożena Bartula – 34, Wiktoria Głowińska – 20, Dorota Greń – 31, Szymon Kaleta – 42, Marian Kolondra – 36, Jan Zahradnik – 25.

W czasie głosowań mieszkańcy zwracali się z pytaniami do burmistrza Sztefka.

Poruszono temat kanalizacji dla domów przy ul. Cieszyńskiej na Gojach, która podobno była już zaprojektowana, ale dalej nic się nie dzieje. Czy było pozwolenie na budowę i czy nadal jest ważne? Burmistrz odpowiadał, że musi to sprawdzić i wyjaśnić, że jeśli powstał jakiś wpis w dzienniku budowy to pozwolenie może być jeszcze w mocy. Jednak budowa kanalizacji raczej nie będzie możliwa wobec innych koniecznych wydatków. Najpierw trzeba zmodernizować istniejącą sieć, bo w 70% nie spełnia standardów. To, co płynie do oczyszczalni do Skoczowa, może zostać przez sąsiadów skontrolowane i wtedy zapłacimy wysokie kary. Burmistrz przypomniał, że miasto przystępuje do oczyszczenia prawie 1000 studzienek, bo to nigdy nie było robione. – Oprócz tego wyczyszczenia, nic więcej nie jesteśmy w stanie zrobić – powiedział burmistrz. Zwrócił się do mieszkańców z apelem, by zadbać o odprowadzenie deszczówki ze swoich pól i zjazdów z posesji na drogę publiczną, bo jeśli woda wypływa ze studzienek na ulicę, to coś jest nie tak. Burmistrz poinformował, że udało się nawiązać wstępną współpracę z Politechniką Gliwicką w sprawie zaprojektowania odprowadzenia wody z miasta i teraz czekamy na koncepcję oraz wycenę. Gdy je dostaniemy, zobaczymy, czy jako miasto, jako społeczność jesteśmy w stanie przejść.

Monika Niemiec



Wybory zarządów osiedli to lekcja demokracji, w której w naszym mieście chętnie biorą udział dzieci.  
Fot. M. Niemiec

25/2025/3/R

### WAKACYJNA AKADEMIA TENISOWA

**DLA DZIECI 6 – 12 LAT**

**Miejsce:** Stowarzyszenie  
Tenisowe Rancho Ustronie  
ul. Lipowski Gród 16, 43-450 Ustronie

**Terminy:** 7-11 lipiec 2025  
21-25 lipiec 2025  
4-8 sierpień 2025  
11-15 sierpień 2025

**Zajęcia:** 2 h dziennie od poniedziałku  
9-11

**W programie:** Zajęcia ogólnorozwojowe  
Gry i zabawy  
Nauka gry w tenisa

Składka za Akademię wynosi 200 zł od osoby  
Zapisy pod nr 662138670  
Liczba miejsc ograniczona

25/2025/2/R

**OPTYK  
FUCHS**

**USTROŃ**

AUDIO APARATY SŁUCHOWE

**CODZIENNIE  
BADAMY  
WZROK**

REALIZACJA RECEPT **NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

USTROŃ • ul. M. Konopnickiej 15c • ul. Grażyńskiego 2/10 • tel. 504 116 111

[www.optyk-fuchs.pl](http://www.optyk-fuchs.pl)



## Zrobione

- ✓ Utworzenie Stacji Pogotowia Ratunkowego
- ✓ Rynek ożywiony- w zimie lodowisko, wiosną kwiaty i dekoracje, pumtrack, nowe ławki i parasole, a latem koncerty i wydarzenia
- ✓ Nasady i nowa zieleń w mieście
- ✓ Parking przy Szkole Podstawowej nr 1
- ✓ Utworzenie Klubu Seniora
- ✓ Nowa Informacja Turystyczna
- ✓ Pakiet "Witaj Ustrońska Kruszyńko" dla nowonarodzonych dzieci
- ✓ Powołanie Forum Młodzieżowego
- ✓ Zwiększenie środków na stypendia dla zdolnych uczniów
- ✓ 3U Ustroń- Uzdrowisko-Uśmiech - imprezy plenerowe
- ✓ Więcej pociągów dojeżdżających do Ustronia
- ✓ Monitoring przeciwpowodziowy, zapobieganie powodzi czyszczenie cieków (potok Bładniczka i rzeka Wisła) i studzienek, niwelowanie skutków powodzi
- ✓ Remont czytelnicy w bibliotece
- ✓ Nowy sprzęt dla Jednostek OSP
- ✓ Nowa nakładka na ul. Pod Grapą
- ✓ Winda spożywcza w Miejskim Domu Spokojnej Starości
- ✓ Nowa pompa w fontannie solankowej przy Pijalni Wód
- ✓ Modernizacja 11 stacji napraw rowerów
- ✓ Aktywne przejście dla pieszych w Lipowcu
- ✓ Modernizacja ul. Sanatoryjnej
- ✓ Współpraca z instytucjami, administracją publiczną na szczeblu powiatowym i wojewódzkim
- ✓ Ul. Nadrzeczna - częste patrole Staży Miejskiej



**Paweł Sztefek**  
**Burmistrz Miasta**  
**Ustroń**



## W realizacji i planach m.in.

- ✓ Współpraca z Wodami Polskimi naprawy i remonty - źródło Karola, zaporą rumoszkowa na Suchym Potoku, potok Bładniczka i inne
- ✓ Otwarcie Stawu Kajakowego - (pozwolenie wodno-prawne jest)
- ✓ Modernizacja boiska w Lipowcu i Nierodzimiu
- ✓ Wymiana oświetlenia ulicznego w całym mieście
- ✓ Regionalna Trasa Rowerowa - pozyskaliśmy 3,5 mln zł na ten cel
- ✓ Odnawialne źródła energii w szkołach i przedszkolach a także w Kompleksie Rekreacyjno-Sportowym im. J. Gomoli, bibliotece i Przychodni Zdrowia - fotowoltaika i magazyny energii - (pozykaliśmy prawie 2 mln zł na ten cel)
- ✓ Wymiana źródeł ciepła w MDK "Prażakówka", SP 2 i w budynkach komunalnych
- ✓ Plac zabaw przy żłobku - otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 300 tys. zł
- ✓ Modernizacja ul. Równica, Dworcowa, Wiejska, Kamieniec, Kręta, Sosnowa, Nowociny, Kasztanowa, Jelenica
- ✓ Naprawa osuwisk przy ul. Nadrzecznej i Szpitalnej
- ✓ Naprawa mostów - ul. Wczasowa i nad potokiem Poniwiec
- ✓ Nivelowanie barier - obniżanie krawężników w centrum miasta
- ✓ Budowa i remonty chodników, zmiana organizacji ruchu przy ul. Nadrzecznej
- ✓ Basen
- ✓ Budowa kanalizacji
- ✓ i wiele innych...



MATERIAŁY PRZEKAZANE PRZEZ URZĄD MIASTA USTROŃ



Prof. Andrzej Bochenek.

## IM WIĘCEJ RUCHU, TYM LEPIEJ

Choroby układu krążenia wciąż pozostają jedną z głównych przyczyn zgonów, dlatego tak istotne jest dbanie o układ sercowo-naczyniowy, bez względu na wiek. Z okazji swoich 76. urodzin prof. Andrzej Bochenek, wybitny kardiochirurg i konsultant ds. kardiochirurgii Grupy American Heart of Poland, dzieli się „receptą” na zdrowe życie. Prof. Bochenek to jeden z lekarzy, którzy wspólnie z prof. Zbigniewem Religą i prof. Marianem Zembalą przeprowadzili pierwszy w Polsce udany przeszczep serca, zapisując się w historii polskiej kardiochirurgii. Dzięki doświadczeniu, profesor może z pełnym przekonaniem doradzać, jak skutecznie dbać o układ krążenia.

Szacuje się, że: 20-30% długości życia zależy od genów (czyli dziedzicznych czynników biologicznych). 70-80% zależy od stylu życia i czynników środowiskowych – czyli tego, na co mamy wpływ.

– Nie ma przepisu na długowieczność. To, jak długo żyjemy, zależy od genów, środowiska i stylu życia. Mamy realny wpływ na swoje zdrowie – poprzez m.in. aktywność, zarówno fizyczną, jak i społeczną czy zawodową, dlatego warto ją utrzymać również na emeryturze. Pamiętajmy o zdrowej diecie oraz badaniach profilaktycznych – podkreśla prof. Andrzej Bochenek, który 21 czerwca kończy 76 lat i wciąż jest w świetnej formie.

### Nie bójmy się badać

Kluczem do zdrowego życia jest profilaktyka. Dlatego tak istotne jest, żeby pamiętać o regularnych wizytach u lekarzy. – Musimy

się badać. W Polsce dostępnych jest dziś wiele programów profilaktycznych nie tylko dla seniorów, ale również dla osób m.in. po trzydziestym – czterdziestym roku życia – wskazuje prof. Andrzej Bochenek. Warto o tym pamiętać, bo – jak stwierdza wybitny kardiochirurg – pierwsze problemy z sercem mogą pojawić się znacznie wcześniej, nawet w młodzieńczym wieku. Dlatego już od najmłodszych lat warto budować dobre nawyki stylu życia.

### Ruch na szczycie piramidy zdrowia

Jak podkreśla prof. Andrzej Bochenek, jedną z metod prewencji chorób serca jest ruch. – Im więcej ruchu, tym lepiej. To jest na szczycie piramidy zdrowia – mówi.

Ruch to jednak nie wszystko. Równie istotna jest dieta. – Musimy unikać tłuszczów zwierzęcych i opierać jadłospis na zasadach diety śródziemnomorskiej – podkreśla wybitny profesor. Jego przepis na codzienne menu? – Trzeba zobaczyć, co jedzą króliki – żartuje – czyli jeść dużo warzyw, lekkie potrawy, ryby i jak najmniej tłuszczu.

Ogranicz sól – zbyt duże jej spożycie może prowadzić do nadciśnienia, które obciąża serce. Zrezygnuj z używek – alkohol i papierosy negatywnie wpływają na ciśnienie krwi, rytm serca i ogólny stan naczyń.

Najlepszym wzorcem żywienia dla serca jest dieta śródziemnomorska, bogata w warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste, zdrowe tłuszcze roślinne oraz ryby morskie.

### Życ długo i w dobrej kondycji

Celem jest nie tylko wydłużenie życia, ale przede wszystkim zachowanie jego jakości. – Nie chodzi o to, by dożyć 95 lat i ostatnie pięć spędzić w łóżku. Ważne, by te lata przeżyć w dobrej kondycji, zarówno umysłowej, jak i fizycznej – stwierdza konsultant ds. kardiochirurgii American Heart of Poland.

Warto dbać także o sprawność intelektualną. – Kto nie lubi rozwiązywania krzyżówek, może uczestniczyć w zajęciach dla seniorów, na Uniwersytetach Trzeciego Wieku albo w lokalnych klubach. Ważne, by nie zamykać się w domu i być aktywnym – zachęca profesor.

### Zdrowie

#### zaczyna się od najmłodszych lat

Prof. Andrzej Bochenek podkreśla, że o zdrowie serca trzeba dbać od najmłodszych lat. Dlatego tak ważne jest, by dzieci uczyły się zdrowych nawyków: odpowiedniej diety i aktywności fizycznej. – Nie mówmy tylko o seniorach, bo dla nich często jest już trochę za późno. Mówmy o dzieciach i młodych ludziach, którzy powinni nauczyć się żyć zdrowo, by nie dopuścić do rozwoju chorób serca – zaznacza prof. Andrzej Bochenek.

Jak podsumowuje wybitny kardiochirurg, recepta na zdrowe życie jest prosta: ruch, odpowiednia dieta i badania profilaktyczne. A przede wszystkim świadomość, że o zdrowie serca warto zadbać zanim pojawią się pierwsze objawy ze strony układu sercowo-naczyniowego.

**American Heart of Poland**

## USTROŃSKA DLA SENIORA

### SPOTKANIA SENIORÓW

#### PRZERWA WAKACYJNA W

#### KLUBIE SENIORA

Klub Seniora, działający w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 przez pierwsze dwa tygodnie lipca będzie nieczynny. Wznowi swoją działalność 15 lipca.

#### SENIORZY W HERMANICACH

Spotkania w Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Hermanicach: czwartą sobotę miesiąca po mszy św. godz. 10.00.



Uniwersytet Trzeciego Wieku – Fundacja ESPRIT, siedziba ul. Daszyńskiego 2, tel. 606 486 333.

#### PARAFIA KATOLICKA św. KLEMENSA

Spotkania w ostatni poniedziałek miesiąca po mszy św. w intencji seniorów, godz. 8.30 w salkach parafialnych.

#### POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW

Spotkania emerytów: każda środa miesiąca, godz. 10.00 – sala lustrzana Miejski Dom Kultury „Prażakówka”, ul. Daszyńskiego 28, tel. kontaktowy 33 854 29 06.

#### RADA SENIORÓW



W lipcu spotkanie odbędzie się w pierwszy poniedziałek miesiąca (07.07). Jak zawsze w Urzędzie Miasta.

#### PARAFIA EWANGELICKA

Spotkania emerytów w ostatnią środę miesiąca godz. 10.00.



Rzadko można spotkać tylu działaczy samorządowych dawnych i obecnych w jednym miejscu.

Fot. L. Szkaradnik

## JUBILEUSZOWE WSPOMNIENIA PIERWSZEGO BURMISTRZA

W niedzielny wieczór 15 czerwca po dłuższej przerwie do Czytelni Katolickiej znów zawitał Andrzej Georg, który jako pierwszy burmistrz w latach 1990-1992 wspominał początki samorządu w naszym mieście. Zwrócił uwagę na wyjątkową aktywność miejscowej społeczności, przypominając, że w tym roku obchodzimy 35. rocznicę restytucji samorządu lokalnego i związanych z tym inicjatyw społecznych w dziedzinie: kultury, opieki nad niepełnosprawnymi, sportu i rekreacji i kontaktów zagranicznych. Przybyło wielu samorządowców, którzy sprawują funkcje radnych w powiecie i mieście. Do kawiarenki przy kościele katolickim św. Klemensa zawitali: starosta cieszyński Janina Żagan, radni powiatowi: Stanisław Malina, Christian Jaworski, Tomasz Dyrda, przewodniczący Rady Miasta Michał Kubok, radni Karina Wowry i Paweł Waszek oraz wielu radnych ubiegłych kadencji.

– Przygotowanie do wyborów samorządowych w 1990 r. – wspominał A. Georg – rozpoczęło rok wcześniej, co odnotował on również w folderze towarzyszącym spotkaniu. – Powołanie Komitetów Obywatelskich „Solidarność” w kraju i ich działalność, niemal w każdej gminie i mieście w Polsce, spowodowało, że powstawały oddolne inicjatywy na skalę dotąd nie spotykaną. Od stycznia 1990 roku, odkąd przystąpiłem do działań Komitetu Obywatelskiego „Solidarność” w Ustroniu, do dnia wyborów, czyli w ciągu pięciu miesięcy, zdążyliśmy przygotować wiele działań w dziedzinach najbardziej dotąd zaniedbanych przez rządy komunistów, takich jak pomoc społeczna, handel, budownictwo mieszkaniowe i wsparcie drobnych przedsiębiorców. Wielkie znaczenie dla integracji przedsiębiorców i komunikacji z mieszkańcami miało powołanie z inicjatywy KO „S” jednej z pierwszych, o ile nie pierwszej w Polsce, Izby Gospodarczej w Ustroniu, grupującej ponad stu przedsiębiorców, prowadzących działalność gospodarczą na własny rachunek oraz rozpoczęcie wydawania przez nią „Gazety Ustrońskiej” jako dwutygodnika lokalnego. Powołano pierwszy w Europie środkowowschodniej Dom Europejski. Te inicjatywy KO „S” oraz dotychczasowa aktywność stowarzyszeń społecznych działających na terenie miasta, takich jak: Klub Ekologiczny Koło w Ustroniu, Towarzystwo Miłośników Ustronia, rady parafialne, parafialne komisje charytatywne, organizacje wyznaniowe, pozwalała optymistycznie patrzeć na przyszłość samorządową na-

szego miasta. Dzięki determinacji przewodniczącego Rady Miasta Zygmunta Białasa i pracownika wydziału ochrony środowiska Jana Sztefka, ogromnym wysiłkiem finansowym udało nam się w ciągu roku wybudować nowoczesne wysypisko, jako rekultywację terenów po kamieniołomie. Trudne były początki komunalizacji terenów państwowych i przedsiębiorstw terenowych w naszym mieście. Wtenczas udało nam się przejąć kolej linową na Czantorię i utworzyć z niej gospodarstwo pomocnicze. Przejęliśmy przedsiębiorstwo turystyczne „Czantorja” i utworzyliśmy z niego spółkę komunalną.

Utworzyliśmy także spółkę komunalno-prywatną TROS-EKO do obsługi gospodarki odpadami w mieście. Z Izby Gospodarczej przejęliśmy wydawanie „Gazety Ustrońskiej” jako organu Rady Miasta, tworząc gospodarstwo pomocnicze o nazwie Oficyna Wydawnicza „Gazeta Ustrońska”. Najtrudniejszym zadaniem z punktu widzenia formalno-prawnego było przejęcie terenów na Zawodziu, przy centrali telefonicznej, schroniska szkolnego w Rynku (dawnej szkoły) oraz centrum kulturalnego i domu wczasowego „Kłós” w Jaszowcu i budynku przy centrali telefonicznej. Dla późniejszego rozwoju samorządności na naszym terenie ogromne znaczenie miała wczesna integracja gmin ziemi cieszyńskiej, które utworzyły jeden z pierwszych w Polsce związków komunalnych – Związek Komunalny Ziemi Cieszyńskiej. Więcej informacji na ten temat autor zawarł w dość obszernym wydawnictwie zobrazowanym archiwalnymi fotografiami i dokumentami, a także wcześniej w „Kalendarzu Ustrońskim” na 2015 r.

Lidia Szkaradnik



Jeśli ktoś żałuje, że nie znalazł się w tak wyjątkowym gronie, to pierwszy burmistrz obiecał, że będą następne spotkania.

Fot. L. Szkaradnik



## SP5 NA DESKACH TEATRU

30 maja obchodziliśmy Dzień Szkoły. Z tej okazji uczniowie, a w godzinach popołudniowych również rodzice, mieli okazję obejrzeć niezwykle spektakl teatralny wyreżyserowany przez panią wicedyrektor – Renatę Swobodę. „Alicja w krainie czarów”, bo o niej mowa, skupiła wokół siebie młodych artystów z klas od 4 do 8, gościnnie wystąpili też uczniowie młodszych klas.

Spektakl został przyjęty z ogromnym entuzjazmem i lekkim niedowierzaniem, że w murach szkoły można zorganizować profesjonalne przedstawienie, które rzeczywiście porwało teatralną magią!

Ale po kolei, za magią stała przecież ciężka praca całego zespołu.

Uczniowie bezbłędnie grali swoje role; doskonale opanowanie tekstu, ruch sceniczny, a nawet wzorowa dykcja złożyły się na teatralne przeżycie widzów. Porywał autentyzm granych ról, który pozwalał przenosić się w zaklęty świat Alicji. Niewątpliwie był to bardzo ważny aspekt

spektaklu, zarówno dla młodych aktorów, jak i widzów, pomagał kształtować poczucie estetyki i uwrażliwiać na język teatru i literatury.

Można by długo wymieniać niezwykle aspekty tej sztuki, które złożyły się na sukces, jednak najważniejsze, to zaangażowanie młodych artystów, ruch sceniczny, ale też elementy scenografii, kostiumy, klimatyczna oprawa muzyczna i umiejętność oświetlenia oraz nagłośnienia sali.

Ciekawostką jest fakt, że kostiumy i dekoracje przygotowywali sami uczniowie w ramach zajęć rozwijających kreatywność.

Jeszcze jednym elementem zasługującym na uwagę były grupy taneczne, które zdynamizowały przedstawienie, nadały niezwykle taneczny rytm i wprowadziły na scenę element nowoczesności.

Można zatem z całą odpowiedzialnością stwierdzić, że było to profesjonalne przedstawienie teatralne, gdyż obudziło szczere emocje i dotknęło dziecięcej wrażliwości. A o to właśnie w teatrze chodzi...

I tu należałoby jeszcze zadać pytanie, czy codzienne lekcje dostarczają tylu wrażeń, otworzą horyzonty wyobraźni i w takim stopniu uwrażliwią na tekst literacki i jego teatralną realizację? Czy nie warto czasem sięgnąć po tak niezwykle metody wychowania i kształcenia młodych ludzi? Z tym pytaniem zostawiam wszystkich drogie Czytelników...

**Anna Rybicka**



## LEKCJA ODPOWIEDZIALNOŚCI

W Przedszkolu nr 4 w Ustroniu zamieszkały wyjątkowe lokatorki – cztery kurki: Elsa, Chikaletta, Czarnusia oraz Wednesday. Nazwy sympatycznym ptakom nadały same dzieci, które od razu zaangażowały się w opiekę nad nimi.

Każda grupa przedszkolna opiekuje się swoją kulką – to nie tylko codzienne obowiązki, jak karmienie czy dbanie o czystość w kurniku, ale przede wszystkim piękna lekcja troski, empatii i odpowiedzialności. Dzieci uczą się, że każde żywe stworzenie

wymaga uwagi i czułości, a zaangażowanie przynosi satysfakcję i poczucie sprawczości. Obserwując życie kurek, najmłodszy zyskują także wiedzę przyrodniczą – dowiadują się, skąd bierze się jajko, jak wygląda cykl życia ptaka oraz

jakie zachowania są naturalne dla kur. Choć pomysł założenia kurnika może wydawać się nowy, w rzeczywistości jest to powrót do dawnych tradycji. Historia budynku Przedszkola nr 4 sięga czasów, gdy mieściły się w nim mieszkania dla rodzin pracowników Kuźni Ustronia. Wówczas, w przydomowych szopkach, hodowano zwierzęta – ślady do dziś widoczne są we wnętrzach i konstrukcji budynku. Obecny kurnik nawiązuje więc do dawnych zwyczajów, przypominając o lokalnych korzeniach i wiejskim charakterze dawnego Ustronia, a raczej osiedla robotniczego nazywanego „Koloniją”.

Pomysł wzbudził wiele pozytywnych emocji nie tylko wśród dzieci, ale także rodziców i pracowników przedszkola. Kurnik stał się miejscem codziennych spotkań, rozmów i edukacji. Na budynku można, również podziwiać piękne grafitti znanego dzieciom z bajek Reksia, wykonanego przez zaprzyjaźnioną artystkę @kropka. To niecodzienna inicjatywa, która łączy tradycję z nowoczesnym podejściem do wychowania – wychowania opartego na doświadczeniu, bliskości natury i współodpowiedzialności.

Przedszkole nr 4 tętni życiem – nie tylko dziecięcym śmiechem, ale i radosnym gdańiem. Elsa, Chikaletta, Czarnusia i Wednesday stały się nieodłączną częścią przedszkolnej społeczności, a ich obecność z pewnością zostanie w sercach dzieci na długo.

**Dorota Pytlak**



Bogumiła Czyż-Tomiczek wzięła udział w nadzwyczajnej sesji Rady Miasta Ustronia dedykowanej seniorom. Fot. M. Niemiec

## DUŻO JEŹDZIMY

(cd. ze str. 1)

jednak ostrożny, bo nie usłyszeliśmy konkretnych zobowiązań w sprawach opieki medycznej, nowych zasad korzystania z lokali miejskich czy transportu. Bardzo liczę na pana przewodniczącego Rady Miasta, który obiecał regularne spotkania robocze. Wyobrażam sobie, że będą w nich uczestniczyć przedstawiciele wszystkich środowisk senioralnych oraz osoby decyzyjne.

**Co ze spraw związanych z seniorami jest według Pani najważniejsze?**

Najważniejsze jest dla mnie to, żeby senior się czuł zaopiekowany i żeby nie czuł się bezradny. Proszę zwrócić uwagę, że seniorzy dobrze sobie radzą w nowej cyfrowej rzeczywistości, jednak są sytuacje, kiedy dotarcie do potrzebnych informacji jest trudne. I chyba nie pomyłę się, gdy powiem, że dotyczy to nie tylko naszej grupy wiekowej. Idealnie byłoby, gdyby utworzono w Urzędzie Miasta dedykowane stanowisko z przypisanym telefonem. Seniorzy mogliby zwracać się tam ze swoimi problemami i otrzymywać informacje na interesujące ich tematy.

**Dużo jest tych tematów?**

Dużo i mam nadzieję, że będziemy mogli wspólnie nad nimi pracować z wszystkimi środowiskami, radnymi i urzędnikami. Nie wchodząc w szczegóły, podam własny przykład – opiekowałam się ciężko chorą mamą i szukając pomocy, dowiedziałam się, że oprócz pielęgniarek środowiskowych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, dostępne są usługi pielęgniarskie na NFZ, ale miasto musi podpisać umowę w województwie. Co więcej, mieszkańcy okolicznych miast mają możliwość skorzystania z takich usług, a ustroniacy nie. To są usługi bezpłatne i nieocenione w sytuacji, gdy ktoś ma niską emeryturę. To nie jest rzadka sytuacja, gdy seniorzy zajmują się swoimi rodzicami czy współmałżonkami i należałoby ich w tym wspierać.

**Sprawy związane ze zdrowiem są kluczowe?**

Aktywni seniorzy to dla społeczności lokalnej same plusy, dlatego kolejnym ważnym, moim zadaniem, tematem, związanym ze zdrowiem, jest dostępność do dobrodziejstw uzdrowiskowych. W innych uzdrowiskach seniorzy mogą korzystać bezpłatnie z wybranych zabiegów i u nas też miasto mogłoby nawiązać współpracę z Uzdrowiskiem. Baseny solankowe czy inhalacje za złotówkę to byłoby coś, bo mało kogo stać na karnet za 200 zł. **Jakie jeszcze sprawy leżą Pani na sercu?**

Wolontariat ludzi młodych. To chyba postulat skierowany bardziej do nauczycieli, dyrektorów szkół, stowarzyszeń niż do miasta, a może też do rodziców? Nikogo nie trzeba już przekonywać, że wielopokoleniowe kontakty są dobrodziejstwem i kiedyś zapewniły to rodziny. Dzisiaj często przeprowadzamy się, w Ustroniu mieszkają seniorzy z innych regionów kraju, a z kolei dzieci i wnuki naszych seniorów powyjeżdżały za pracą w Polskę i w świat. Warto podejmować inicjatywy, żeby młodzi i starsi się spotykali. **Wspominała Pani na sesji o instytucji „złotej rączki”, na czym miałyby to polegać?**

Wśród seniorów są osoby różnych zawodów i mogłyby pomagać w drobnych naprawach. Sama byłam świadkiem w Bytomiu, jak w ciągu 20 minut przyjechał do mojej kuchni fachowiec, sprawdził, w czym problem i sprowadził elektryka. Usterka została naprawiona. Są wśród nas emeryci, którzy chętnie się zaangażują, tylko trzeba nam pomóc w organizacji.

**Na spotkania seniorów należących do Pani Koła kwitnie pewnie wymiana informacji.**

O tak, seniorzy mają mnóstwo pytań – o hydraulika, o prawnika, o lekarza, o to, jak kupić bilet na koncert czy na pociąg, o komunikację. Wszyscy wiemy, że transport publiczny nie zapewnia osobom z Lipowca czy z Dobki dojazdów do lekarza, sklepu, apteki. Mogą oczywiście zamówić taksówkę, ale to oznacza dodatkowe koszty. To kolejne wyzwanie dla miasta – zaproponować ustroniskim taksówkarzom udział w akcji pod hasłem „dojazd do seniora” czy coś w tym stylu. Za mniejsze pieniądze, w czasie, gdy nie ma tylu klientów, w zamian za jakąś reklamę... Możliwości jest wiele, żeby to odbywało się z korzyścią dla obu stron.

**A pomijając takie kwestie praktyczne, co dają ludziom te spotkania, że przychodzi na nie po 80 osób?**

Ludzie nie czują się samotni, mają z kim porozmawiać, czują się zauważeni, docenieni. Uroczystości obchodzimy urodziny i jubileusze, ale mamy też prelegentów – specjalistów z różnych dziedzin, policjantów. Poetka Maria Nowak, jak do nas weszła, to powiedziała: „Bogusiu, pierwszy raz widzę tyle ludzi na spotkaniu poetyckim”. Kazimierz Heczko opowiedział nam o ojcu, znanym malarzu Bogusławie Heczko, a pracownicy Muzeum Ustroniskiego wyświetlili film o historii Ustronia i przemysłu. Potem była gorąca dyskusja i wspomnienia, bo okazało się, że 30 osób to byli pracownicy Kuźni Ustron. Alicja Michałek zapowiedziała, że jeszcze do nas zajrzy, żeby spisać ich historie.

**Nie w każdą środę można was zastać w „Prażakówce”.**

Bo aktywnie spędzamy czas i dużo jeździmy. Stworzyłam m.in. program pod hasłem „Poznaj swoją okolicę, zobacz co się zmieniło”. Ludzie są zachwyceni i to zarówno ci, którzy przeprowadzili się do Ustronia, jak i mieszkańcy z dziada pradziada. Akurat dzisiaj zapisało się małżeństwo, od niedawna mieszkające w naszym mieście, i już cieszy się na wspólne wycieczki. Zaskakiwani nowymi atrakcjami czy zmianami są też ustroniacy.

**Gdzie jeździecie?**

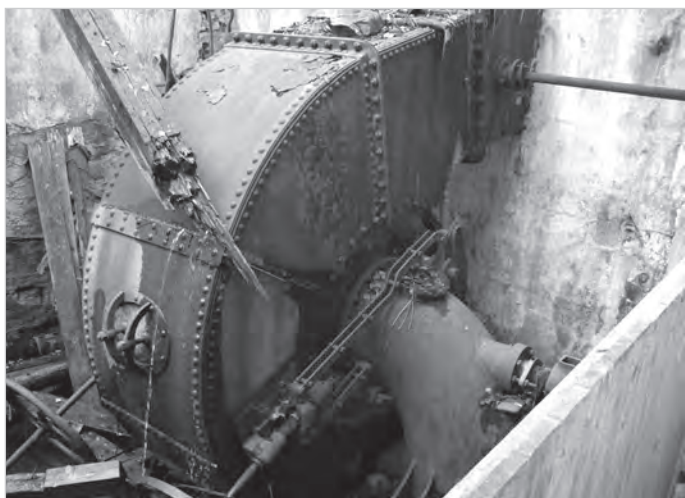
Długo by opowiadać, ale atrakcji w naszym regionie nie brakuje. Tylko w ostatnich miesiącach byliśmy w centrum pasterstwa w Koniakowie, w fabryce kapeluszy w Skoczowie, gdzie naprawdę trudno się dostać, poznawaliśmy Cieszyn inaczej z nieoczywistymi i nowymi atrakcjami, w Goleśzowie odwiedziliśmy piękną Izbę Pamięci, która jest po remoncie. Niezwykłe chwile przeżyliśmy w największym muzeum porcelany w Tułowicach, w zamku w Mosnej, w Koszęcinie. Nawiązałam kontakt z miastami partnerskimi i regularnie odwiedzamy przyjaciół w Kaletach. Jako że jestem licencjonowanym przewodnikiem, oprowadzam seniorów z Kalet po Ustroniu, a raz bawiliśmy się wspólnie w Skibówkach na Równicy w 200 osób! W ramach partnerskich kontaktów w tym roku wybieramy się do Frensztau w Czechach i marzy nam się Hajdunanas na Węgrzech, co może się udać dzięki współpracy z Agnes Nagy i Kazimierzem Heczko. Dużym przeżyciem był koncert w Cavatina Hall w Bielsku-Białej.

**Pewnie drogo wychodzi transport?**

Wynajęcie autokaru to rzeczywiście spory koszt, ale staram się z przewoźnikami rozmawiać tak, żeby uzyskać jak najlepszą cenę. Są zazwyczaj otwarci na negocjacje i dają nam ceny takie naprawdę dla emerytów. Na przykład wczorajsza wycieczka wysłała po 50 zł od osoby, więc od czasu do czasu można sobie pozwolić. Korzystamy też z innych środków transportu, na przykład do Wiśły pojechaliśmy pociągiem, a do Cieszyna część osób udała się własnymi samochodami. Nie zawsze transport jest potrzebny, nasi

(cd. na str. 10)

# EKOLOGICZNA ENERGETYKA, CZYLI TURBINY W DAWNYM USTRONIU



Relikt turbiny w dawnej Młotowni „Teresy” w Polanie.

W połowie XIX w. w pięciu ustroniskich ośrodkach hutniczych zapoczątkowano proces przechodzenia z napędu wodnego na parowy. Kanał Młynówka, zbudowany w 1771 r., był bowiem zawodny – zimą zamarzał, a latem wysychał. Stopniowo uniezależniano zatem przemysł od sił natury. Wraz z wprowadzeniem maszyn parowych z wód Młynówki korzystały już tylko mniejsze tartaki i młyny, a także pobliskie gospodarstwa. W kanale łowiono ryby i raki, a od 1890 r. poprzemysłowe stawy, zaopatrzone w łódki, służyły rekreacji.

W 1897 r. wygaszono wielki piec hutniczy, a Komora Cieszyńska postanowiła podnieść rentowność podupadłych ustroniskich zakładów poprzez elektryfikację mocy produkcyjnych. Na czym to polegało? Otóż na stopniach kanału Młynówka w miejscu archaicznych kół wodnych zamontowano turbiny, napędzające generatory prądowców, dzięki czemu nasze miasteczko przez ponad pół wieku korzystało z ekologicznej energii elektrycznej. Prąd płynął linią wysokiego napięcia 2000 V, a także niższego 220 V, do głównego ośrodka przetwórczego – Arcyksiążęcego Zakładu Budowy Maszyn, czyli późniejszej Kuźni, napędzając po drodze silniki elektryczne oraz oświetlając działające jeszcze relikty kuźnic oraz domy robotnicze, usytuowane w pobliżu zakładów turbinowych. Prąd przesyłano napowietrzną linią elektroenergetyczną, opartą o nitowane żeliwne słupy, ciągnące się

w regularnej odległości od Polany po dolny Ustroń, z których jeden cudem się dotąd zachował.

O Młynówce i usytuowanych na niej elektrowniach wodnych pisano już od dawna w ustroniskich periodykach. Gdy w 2010 r. oficjalnie ukonstytuowało się Stowarzyszenie Miłośników Kuźni Ustroń, nieżyjący już Artur Kojma przekazał do zbiorów Muzeum Ustroniskiego niezwykle cenny dokument – Księgę Wodną Kuźni z 1947 r., która wówczas działała jeszcze w ramach firmy Brevillier-Urban, choć była objęta zarządkiem państwowym. Dokument zawiera rzetelną specyfikację całej infrastruktury hydrotechnicznej, pozostałej po ustroniskich zakładach hutniczych. Z kolei w 2012 r., na wniosek SMKU, wojewódzki konserwator zabytków zlecił sporządzenie inwentaryzacji Młynówki pn. „Studium wartości kulturowych i propozycja ochrony obszaru cywilizacyjnego Młynówki Ustroniskiej”, które wykonał dr hab. Stanisław Januszewski, wybitny specjalista w zakresie archeologii przemysłowej. Dzięki przychylności ówczesnej dyrektorki Muzeum Lidii Szkaradnik mogłam uczestniczyć na co dzień w badaniach terenowych dla potrzeb dokumentu, co było bardzo ciekawym doświadczeniem.

Co zatem pozostało po pięciu ustroniskich turbinach? Pierwszą z elektrowni wodnych otwarto w 1899 r. na terenie Młotowni „Teresy” w Polanie przy obecnej ul. Papiernia. To właśnie tam do dnia dzisiejszego znajduje się majestatyczna i efektowna turbina, która, z powodu braku zadaszania, z roku na rok ulega procesowi destrukcji. Kilka lat temu rozważaliśmy z konserwatorem zabytków jej demontaż i zabezpieczenie w Muzeum, jednak ze względu na to, iż zarówno turbina jak i budynek dawnej młotowni należą do różnych właścicieli, zaś kanał Młynówka do Skarbu Państwa, konserwator zasugerował, aby zabytek pozostał na razie w miejscu pierwotnym. Elektrownia wodna w dawnej Walcowni „Hildegardy”, czyli na terenie dzisiejszego Nadleśnictwa, powstała w 1904 r. Tamtejszy budynek zakładu energetycznego wkomponowano we fragment muru zburzonej hali walcowni. Bliźniacza turbina Francisca działała tam do 1965 r., a niszczący obiekt elektrowni zburzono w latach 1998/1999 podczas budowy drogi szybkiego ruchu do Polany, śladów po niej już zatem nie znajdziemy. Turbina w dawnej Hucie „Klemensa” nie jest tak spektakularna jak jej „koleżanka” z Polany, ale za to niemal kompletna. Jest to turbina Francisca, bliźniacza, czyli o dwóch wirnikach, która posadowiona została w 1900 r. w podziemnej komorze. Wał transmisyjny, na którym osadzone było koło pasowo-rozprędkowe, przechodził przez ścianę do wnętrza hali elektrowni (dziś szatnia przy sali gimnastycznej), gdzie napędzał za pomocą pasa transmisyjnego znajdujący się tam generator prądowców. Elektrownię wodną ►

## DUŻO JEŹDZIMY

(dok. ze str. 9)

seniorzy uczestniczą w wydarzeniach na terenie miasta, w Muzeum Ustroniskim, w „Prażakówce”. Patrzę na zdjęcia z tych wydarzeń, bo też nie zawsze mam czas we wszystkich uczestniczyć, i bardzo się cieszę, że to są nasi ludzie, nasi emeryci, że chodzą na te imprezy, uczestniczą w życiu miasta. Brakuje nam jednak takiego jednego wielkiego Święta Seniorów z koncertami, jakimś spektaklem teatralnym, spotkaniem z władzami, dedykowanymi seniorom stoiskami.

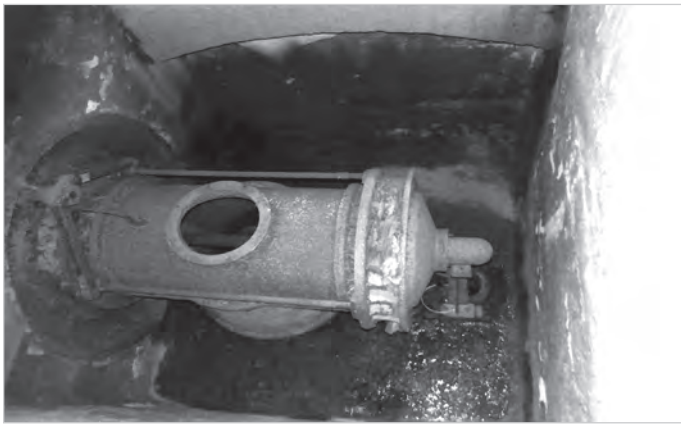
**Jak by Pani zachęciła seniorów, którzy czują się samotni, ale obawiają się przyjść na wasze spotkanie?**

Przed chwilą zajrzała tu pani, która też miała takie obawy. Niedawno przeprowadziła się do Ustronia, mąż zmarł, córki mieszkają dość daleko i została sama. Bardzo powoli się oswa-

iała, ale teraz regularnie przychodzi na spotkania, uczestniczy w wycieczkach i czuje się tu bardzo dobrze. Okazało się, że ma bardzo ciekawą pasję i już niedługo zorganizuje nam warsztaty. Można się aklimatyzować powoli, ale trzeba wykonać ten pierwszy krok i przyjść do nas. Inna sprawa, że my się już powoli nie mieścimy w udostępnionej nam w „Prażakówce” sali. Śmieję się czasem z dyrektorką domu kultury, że będziemy się musieli przenieść do sali widowiskowej. Na sesji pan burmistrz mówił, że miasto nie chce przejmować dawnej sali gimnastycznej przy ul. Daszyńskiego i mnie osobiście ona też się nie podoba. Nie wyrażał się też dobrze o domu przy ul. Konopnickiej, ale tu się akurat nie zgadzę. Wydaje mi się, że nie byłoby tak trudno go wyremontować i przystosować dla seniorów. Jeśli żaden z tych budynków się nie nadaje, to zostajemy z niczym. Nie ma ani budynku, ani działki, ani pomysłu na lokal dla seniorów. Mam nadzieję, że zrodzi się jakaś koncepcja. Na pewno będziemy śledzić postępy w tej sprawie.

**Dziękuję za rozmowę.**

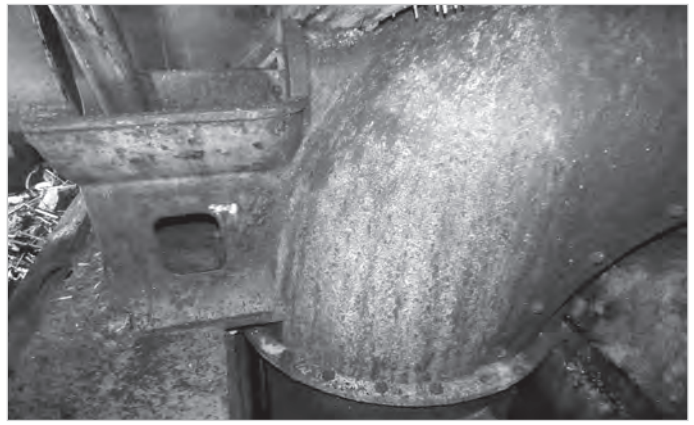
Rozmawiała: **Monika Niemiec**



Wnętrze komory wraz z niemal kompletną turbiną w podziemiu obecnego Zespołu Szkół Technicznych.

► w dawnej hucie unieruchomiono jako pierwszą w Ustroniu ze względu na zapoczątkowaną od lipca 1947 r. przebudowę hal pohutniczych na Technikum Mechaniczno-Kuźnicze. Zarówno relikty turbiny jak i kanał wodny pod szkołą nadal istnieją, czyniąc ustronską placówkę edukacyjną „na kajakach” jedyną taką w Polsce.

Na Hammrze, czyli w Młotowni „Alberta”, próżno szukać pozostałości po turbinie, która działała tutaj w latach 1906-1953 r. W 1954 r. obiekt dawnej kuźnicy powiększono i zaadaptowano na mieszkania pracownicze, co zatarało wszelkie ślady po komorze turbinowej. Zachował się tak zwany „łotok”, doprowadzający wodę do tejże komory, a reliktem po nim jest podłużna parterowa przybudówka po wschodniej stronie Hammra, na której usytuowano taras. Pozostałości po imponującej turbinie Francisa można również znaleźć głęboko pod ziemią na terenie byłej Kuźni. W sierpniu 2016 r., na prośbę Janka Sztetka, ówczesnego prezesa Spółki Wodnej Młynówki Ustronńskiej, miałam okazję zejść do komory transmisyjnej turbiny poprzez studzienkę kanalizacyjną, znajdującą się na północ od zachowanej do dziś części stawu. Przy okazji dane mi było podziwiać podziemne sklepione korytarze, którymi 75 lat temu poprowadzono na terenie Kuźni kanał Młynówki. Pojedyncza spiralna turbina Francisa działała tutaj od 1905 r. do połowy lat 60. XX w. Podczas eksploracji mrocznych podziemi odnaleźliśmy olbrzymią rurę ssawkę, odprowadzającą wodę z turbiny, częściowo zanurzoną pod lustrem wody w kanale odpływowym oraz krzywak – kolano łączące turbinę z rurą ssawką, przez które przechodził poziomo wał turbiny. Niby niewiele, ale jednak wrażenie ogromne. Resztę elementów, w tym łopaty



Relikty pod ustronską Kuźnią: krzywak - kolano łączące turbinę z rurą ssawką, przez które przechodził poziomo jej wał oraz element ułożyskowania wału.



Autorka podczas eksploracji komory transmisyjnej turbiny Francisa na terenie dawnej Kuźni, 2016 r.

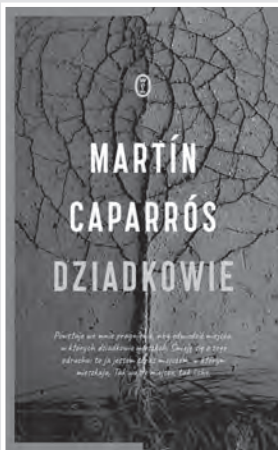
turbiny, zełomowano niemal natychmiast po jej unieruchomieniu. Dziś dojście do komory, ze względu na wyłaną warstwę betonu, jest niemal niemożliwe.

Optyzmem napawa fakt, iż pojawiają się pomysły na ponowne uruchomienie w Ustroniu turbin w celu produkcji prądu, co wpisuje się w obecne trendy ekologiczne. Należy jednak pamiętać, iż ich zachowane zabytkowe relikty, z których najstarszy liczy 126 lat, do eksploatacji już się nie nadają.

**Alicja Michalek**  
Muzeum Ustronkie

## BIBLIOTEKA POLECA

tel. 33-854-23-40  
[www.biblioteka.ustron.pl](http://www.biblioteka.ustron.pl)  
(katalog online)



### Martin Caparros „Dziadkowie”

Tytułowi dziadkowie to Hiszpan Antonio Caparrós i Wincenty Rosenberg – polski Żyd urodzony w zaborze rosyjskim, który w 1928 roku wyjechał z Polski i osiadł w Argentynie. Autor przygląda się ich losom, kreśli obraz miasteczek i miast, w których jego przodkowie dorastali i mieszkali, mając za tło burzliwe czasy, w tym drugą wojnę światową i wojnę domową w Hiszpanii.

### Joanna Świba „Cieszynka - rzemiosło, które stało się sztuką”

Cieszynka to broń myśliwska, wytwarzana w Cieszynie co najmniej od XVI wieku. Kunszt jej wykonania sprawił, że w swojej kolekcji zapragnęli ją mieć najmożniejsi ówczesnej Europy. Dziś wykonuje ją jedyny rusznikarz, który posiadał tajniki jej produkcji – Jerzy Wałga. Co bardzo ważne, Jerzy Wałga wykonuje Cieszynki, nie zaś repliki.



W okresie wakacyjnym (lipiec - sierpień) Miejska Biblioteka Publiczna im. Jana Wantuły zaprasza w godzinach:

PONIEDZIAŁEK: 8.00 - 15.00; WTOREK: 8.00 - 15.00; ŚRODA: 10.00 - 18.00; PIĄTEK: 8.00 - 15.00; SOBOTA: 8.00 - 12.00



Cesarz Franciszek Józef, Cieszyńskie Bractwo Kurkowe, przedstawiciele władz państwowych, wojewódzkich, powiatowych i miejskich oraz delegacje z miast partnerskich oficjalnie zainaugurowali sezon. Gości anonsowały: Dorota Kohut i Magdalena Kozłowska.

## UŚMIECHY PODCZAS 3U

(cd. ze str. 1)

mi Ustronia (wcześniej tak nazywały się wydarzenia i dożynki w sierpniu). Nowe nazwy mało kogo obchodziły i nie zmieniły tego, że lato powitaliśmy hucznie. Od czwartku do niedzieli miasto tętniło życiem i odbyło się bardzo dużo ciekawych imprez. Za wstępy nie trzeba było płacić i dopisała pogoda, a te dwie rzeczy są gwarantem dobrej zabawy.

W piątek od rana miasto opanowali szczudlarze, którzy zachwycali przechodniów swoimi barwnymi kostiumami i niesamowitymi pokazami, a po południu na Zawodziu zaprezentowano siłę orkiestr dętych. Dla kuracjuszy „Kosa” i „Narcyza” wystąpiła Miejska Orkiestra Dęta z Kalet prowadzona przez Mariana Lisieckiego, natomiast pod „Złocieniem”, „Malwą” i Szpitalem Reumatologicznym zagrała Orkiestra „Glorieta” z Jaworza pod batutą Stanisława Sojki. Obie Orkiestry spotkały się o 16.30 pod Sanatorium „Równica”, gdzie wszyscy muzycy połączyli siły i wspólnie wykonali marsz.

Wieczorem w Amfiteatrze odbył się koncert zespołu „Afromental”, który wypełnił Amfiteatr po brzegi. Również gwiazda, która wystąpiła w sobotę przyciągnęła setki fanów. Piosenki zespołu „Strachy na Lachy” śpiewały nastolatki i czterdziestolatki.

Zanim jednak zaczęło się ściemniać, wyjątkowo późno, bo był to najdłuższy dzień w roku, mieszkańcy i turyści korzystali z oferty znakomitych ustronńskich placówek medycznych. Badali sobie ciętniki, ciśnienie, korzystali z masażu, radzili się dietetyków, fizjoterapeutów i lekarzy. Dzień Zdrowia razem z Miastem Ustroń

zorganizowali: Uzdrawisko Ustroń, Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewen-

cji, Centrum Reumatologii, Sanatorium Uzdrawiskowe Malwa, Powiat Cieszyński, Wodociągi Ziemi Cieszyńskiej, Laboratorium Med-Lab Suchanek, Tlenenergia Ustroń, Wszystko Płynię - Living Water Technology, DuoLife - Suplementy Diety.





W Parku Kuracyjnym swoje stoisko przygotował też Miejski Dom Spokojnej Starości, a na zakup pięknych naczyń i ozdób ceramicznych nie brakowało chętnych. Tworzą je pensjonariusze MDSS-u podczas art-terapii. Regionalne specjalności oferowała Ambasada Księstwa Cieszyńskiego, a dzieci mogły się wyskakać na dmuchańcach.

W czasie, gdy w Parku trwało zbiorowe leczenie scenę Amfiteatru wzięli w posiadanie młodzi wykonawcy. Wystąpiła utalentowana ustronianka Patrycja Łukasik, energetyczny zespół „Kłapki z bazaru” oraz „Red Room” z Beatą Górecką oraz wychowankami „Sing it out” Karoliny Kidoń: Wiktoria Cielecką, Dominikiem

Kędziorem, Laurą Szlembarską, Martyną Owczarzą, Nadią Szendzielarz i Magnussem Karczewskim. Wystąpił jeszcze kwartet smyczkowy z ostrą gitarą elektryczną i mocnym wokalem, czyli „AQuartet” z Jackiem Przydrygą. Ich wykonanie hitów rockowych było wyjątkowe.

Atrakcje na wydarzenie „3U” przygotowali pracownicy „Prażakówki” i Urzędu Miasta, ale trzeba docenić też mieszkańców, stowarzyszenia, instytucje i firmy prywatne. Zaoferowali ustroniakom i turystom z całej Polski, co mieli najlepszego i zrobili bardzo dobre wrażenie.

**Kamila Paradowska, Monika Niemiec**  
Fot. K. Paradowska, M. Niemiec, Sz. Brodacki



W letni upalny dzień 22 czerwca Ustronь tętnił życiem. Rynek ożywiła wielogodzinna impreza „Siła Serca”, a w parku wokół zabytkowego budynku mieszczącego bibliotekę i Galerię „Rynek” zgromadzili się wszyscy, którzy w tym pięknym dniu poczuili wenę twórczą. Czekali na nich cały arsenał różnorodnych materiałów malarskich, więc wystarczyło wziąć do ręki ołówek czy pędzel i poczuć się jak prawdziwy twórca. Organizatorami tego artystycznego przedsięwzięcia urządzanego od wielu lat jako Ogrody Sztuki była Galeria „Rynek” i Miasto Ustronь. Artystka Agnes Nagy, która kierowała warsztatami, zaproponowała ciekawą technikę, polegającą na rysowaniu ołówkiem dowolnego „uśmiechniętego” tematu na płycie z tworzywa, które następnie pokrywano farbą drukarską i odbijano na papierze. Po wyschnięciu można było zabrać do domu obrazek jako niebanalną pamiątkę z pleneru. Była okazja by sprawdzić się w innych technikach malarskich, więc zainteresowanie było spore, a nieraz swoje możliwości artystyczne prezentowały całe rodziny.

Fot. L. Szkaradnik

25/2025/5/R

**psb MRÓWKA**

**USTROŃ Sportowa 7**

**4,99 zł/kpl.**

**SŁOIKI - 6 szt.**  
poj. 300 ml (0,83 zł/szt.)

W ofercie również:  
poj. 900 ml, zgrzewka 8 szt. - **9,99 zł/kpl.** (1,25 zł/szt.)  
poj. 500 ml, zgrzewka 8 szt. - **8,59 zł/kpl.** (1,07 zł/szt.)



19 czerwca na osiedlu TBS przy ul. Kościelnej zaginęła kotka Murka, trikolorka, biało-rudo-czarna. Ma ok. 1 roku, nie powinna być płochliwa, na brzuchu ma bliznę po sterylizacji. W razie jakichkolwiek informacji prosimy o kontakt na nr tel. 608-454-520.

## OGŁOSZENIA DROBNE

**KOMANDOR** – Cieszyn, ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. [www.komandor.pl](http://www.komandor.pl)

Malowanie domów, mieszkań, gładzie, płyty karton-gips. 666-989-914.

Spawanie plastików. Ustroń, ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Cyklinowanie bezpyłowe – parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Malowanie dachów. 505-168-217.

Do sprzedania nowa dachówka firmy Kreaton grafitowa na duży dom. 601-988-349.

Mieszkanie do wynajęcia 4 km od Ustronia, bez zwierząt. 886-088-520.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT



Został znaleziony na terenie Leśnego Parku Niespodzianek. Mała, kilkutygodniowa, wystraszona kuleczka patrząca wielkimi oczami na człowieka i pytająca: „Czy ty mi zrobisz krzywdę?”. Leśny trafił najpierw do Przychodni Weterynaryjnej, a po odrobaczeniu i zaszczepieniu do domu tymczasowego Stowarzyszenia Nadir gdzie czeka na swój dom. Proszę otwórz serce dla tego przestraszonego, ale łagodnego malca i zadzwoń 606-911-687.

## CO NAS CZEKA

[www.ustron.pl](http://www.ustron.pl)

- |             |                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.06-24.07 | 4. Letni Salon Sztuki, MDK Prażakówka                                                      |
| 26.06 10.00 | Filmowy czwartek, Miejska Biblioteka Publiczna                                             |
| 26.06 14.00 | sesja Rady Miasta, sala sesyjna UM                                                         |
| 27.06 19.00 | Lato z Lokalsami: Free air, Rastafajrant, Akurat, Rynek                                    |
| 27.06 20.30 | Kino na Szczycie: Perfect Days, Poniewiec Mała Czantoria                                   |
| 28.06 12.00 | Dmuchańce i przytulańce, Krąg taneczny w Parku Kuracyjnym                                  |
| 28.06 12.00 | Festiwal baniek, Krąg taneczny w Parku Kuracyjnym                                          |
| 28.06 15.00 | Holi Święto Kolorów, Park Kuracyjny                                                        |
| 28.06 19.00 | Kabaret Młodych Panów, Amfiteatr (impreza biletowana)                                      |
| 28.06 20.30 | Kino na Szczycie: Mamma Mia!, Poniewiec Mała Czantoria                                     |
| 28.06 21.30 | Kino na poziomie: Top Gun Maverick, Górna Stacja Kolej Linowej Czantoria                   |
| 28-29.06    | Festiwal Nadziei, Rynek, Amfiteatr, szczegóły str. 3                                       |
| 29.06 9.50  | Rowerowy Ustroń, szczegóły str. 3                                                          |
| 02.07 10.00 | Bajkowe Wakacje z Biblioteką, Miejska Biblioteka Publiczna                                 |
| 03.07 20.30 | Kino na Szczycie: Gladiator, Poniewiec Mała Czantoria                                      |
| 04.07 20.30 | Kino na Szczycie: Nasze magiczne Escanto, Poniewiec Mała Czantoria                         |
| 05.07 14.00 | Festyn ekologiczny "Nasiona dla Lokalsów", Parking za MDK Prażakówka                       |
| 05.07 18.00 | Lokalsi na osiedlu - Koncert: Red Room, TrzyBe, NEAL (solo act), Parking za MDK Prażakówka |

## ROWEROWA STOLICA POLSKI

Miasto Ustroń przystąpiło ogólnopolskiej rywalizacji Rowerowa Stolica Polski. Czy wykręcimy więcej niż liderzy akcji? Każdy kilometr przejechany na dwóch kółkach przez ustroniaka można zapisać na poczet wyniku Ustronia. Warto dołączyć do zabawy, pobierając aplikację „Aktywne Miasta” (na Android lub iOS) i rejestrując się. Należy jeszcze wybrać Ustroń jako swoje miasto i w ten sposób wydłużyć się dystans zapisany na poczet naszego miasta. Rywalizacja trwa do 30 czerwca!

## LETNIE KINO PLENEROWE PONIWIEC MAŁA CZANTORIA

27 czerwca – Nie czas umierać, 28 czerwca – Mamma Mia!; 3 lipca – Gladiator; 4 lipca – Nasze magiczne Escanto; 5 lipiec – Wybraniec; 10 lipiec – A oni dalej grzeszą, dobry Boże!; 11 lipiec – Toy Story 4; 12 lipiec – Parasite; 17 lipiec – Pulp Fiction; 18 lipiec – Król Lew; 19 lipiec – I tak Cię Kocham; 24 lipiec – Strefa intersów; 25 lipiec – Minionki; 26 lipiec – Top Gun; 31 lipiec – Reality;

Organizatorzy wprowadzili limitowaną pulę biletów dostępnych tylko online. W cenie biletu: kolejka w jedną lub w dwie strony oraz miejsce parkingowe. Osoby, które chcą wejść pieszo, kupują bilet online tylko na parking. Liczba biletów ograniczona. Na 24 godziny przed wydarzeniem cena rośnie. W razie deszczu lub silnego wiatru projekcje odbywają się w namiocie przy dolnej stacji kolei.

25/2025/4/R

OPRÓŻNIANIE  
SZAMB  
I OSADNIKÓW

881-40-40-50



# USTROŃSKA

10 lat temu 25.06.2015 r.



Otwarcie Sezonu Uzdrawiskowego 2015 r. Korowód. Fot. W. Suchta

## KOROWÓD I DAR

Otwarcie Sezonu Uzdrawiskowego już za nami. Pogoda nie rozpieszczała, choć najgorsza nie była. Deszcz uniemożliwił przeprowadzenie rajdu nordic walking i zajęć rekreacyjno-sportowych przy Pijalni Wód na Zawodziu, które zaplanowano na niedzielę przed południem, ale nie zagroził większości imprez. Przede wszystkim dał czas na przejście korowodu. Uczestniczyli w nim mieszkańcy Ustronia, pracownicy Przedsiębiorstwa Uzdrawiskowego „Ustroń”, kuracjusze, turyści, dzieci z naszych przedszkoli, szkół, domu kultury i oczywiście Ustroniaczki. Wszyscy maszerowali w rytm muzyki wygrywanej przez orkiestrę z zaprzyjaźnionych Kalet. Barwne stroje, przebrania zwracały uwagę przechodniów. Korowód z roku na rok zyskuje na popularności i choć daleko mu do korowodu dożynkowego, to staje się powoli tradycyjnym wydarzeniem sezonu letniego.

## OFENSYWNIE ALE FAIR PLAY

Dużo wrażeń dostarczył kibicom towarzyski mecz piłki ręcznej pomiędzy zawodnikami reprezentującymi miasta partnerskie – Hajdunanas i Ustroń. Węgrzy wystawili bardzo dobrych zawodników,

grających na co dzień na poziomie II ligi, naszego honoru bronili utytułowani szczypiorniści MKS-u. Poziom spotkania był bardzo wysoki, co potwierdza sędzia Mateusz Żebrowski: - Mecz mógł się podobać, bo obydwie drużyny grały bardzo ambitnie, ofensywnie, choć z zachowaniem zasad fair play. O zaangażowaniu niech świadczy liczba strzelonych bramek i wynik – 40:40. Chcę podkreślić, że nie był to remis umówiony.

## SZKODLIWY KAMIENIOŁOM

16 czerwca w Szkole Podstawowej nr 3 z Oddziałem Przed-szkolnym w Polanie odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze osiedla Polana. Obrady prowadził przewodniczący Zarządu Osiedla Roman Zorychta, który witał wiceprzewodniczącą Rady Miasta Annę Rottermund, burmistrza Ireneusza Szarca, radnego Grzegorza Krupę oraz Iwonę Bujok i Joannę Teterę z Urzędu Miasta. Zebrania wyborcze w ustroniskich osiedlach, by były ważne, wymagają frekwencji co najmniej 3% uprawnionych do głosowania. W Polanie nie było z tym najmniejszych kłopotów. Na funkcję przewodniczącego był tylko jeden kandydat, dotychczasowy przewodniczący R. Zorychta. Rekomendował go G. Krupa. Otrzymał w głosowaniu tajnym 60 głosów, przy czym nikt nie był przeciw jego kandydaturze, nikt też nie wstrzymał się od głosu.



Zarząd Osiedla Polana: Katarzyna Jaworska oraz od lewej Grzegorz Krupa, Roman Zorychta, Michał Budniok, Dariusz Morel.

Fot. W. Suchta

**POZIOMO:** 1) ma 24 godziny, 4) ustronńska dzielnica, 6) kuzyn szpaka, 8) malowana pod latarnią, 9) koszt towaru, 10) część silnika, 11) bajkowy otwierał się, 12) pierwiastek promieniotwórczy, 13) zastępuje włosy, 14) polska ciężarówka, 15) dawne imię męskie, 16) znany wulkan, 17) zatoka Morza Czerwonego, 18) duża papuga, 19) lipcowa sole-nizantka, 20) przeciwnik, nie przyjaciel. **PIONOWO:** 1) astma, 2) opaska na towarze, 3) budynek królewski, 4) zbiór gwiazd, 5) komputerowa gra symulacyjna, 6) sprawdza bilety, 7) płynie przez Paryż, 11) herb Warszawy, 13) przed wystę-pem, 14) określona sytuacja.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 27 czerwca.

## Rozwiązanie Krzyżówki nr 23

## CHLEBKI ANTONIEGO

## K R Z Y Ż Ó W K A - 50 ZŁ



Nagrodę w wysokości 50 zł oraz kosmetyki ufundowane przez Uzdrawisko Ustroń otrzymuje: \* **Józef Nowak** z Ustronia, ul. Wałowa. Zwycięzcę zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.

\* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustronńska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustronńskiej.



## KINO NA POZIOMIE

28 czerwca w sobotę otwieramy lato w wielkim stylu! Na górskiej plaży Kolei Linowej Czantoria wyświetlimy kinowy hit „Top Gun: Maverick” - spektakularne widowisko pełne emocji i podniebnych akrobacji, które zdaniem widzów „bije na głowę oryginał z lat 80.”. Seans pod gwiazdami rozpocznie się o 21.30. Parking przed kolejną będzie bezpłatny.

Przypominamy, że mieszkańcy Ustronia posiadający Kartę Mieszkańca mogą w ostatni weekend każdego miesiąca zakupić bilet na kolej za 1 zł (dotyczy biletów normalnych i ulgowych, góra-dół lub w jedną stronę).

Przez cały sezon (01.04–30.11) obowiązują specjalne zniżki:

- 50% na bilety turystyczne i z rowerem
- parking dla mieszkańców za 5 zł
- 20% zniżki w lokalu „Stacja Zero” (pon–pt, poza długimi weekendami i świętami, z wyłączeniem napojów)

tami, z wyłączeniem napojów) Polecamy karkówkę z sosem podgrzybkowym – 50% zniżki na letni tor saneczkowy (1 przejazd).

**Jak skorzystać z rabatu dla mieszkańców Ustronia?**

Poinformuj obsługę o posiadaniu Ustrońskiej Karty Mieszkańca przed zakupem biletu.

Tvoja karta zostanie zweryfikowana – możesz okazać ją w aplikacji mobilnej lub w formie fizycznej (wraz z dokumentem tożsamości).

Po pozytywnej weryfikacji otrzymasz rabat.

**1 Karta = 1 bilet.**

Godziny pracy kolei oraz inne wydarzenia można sprawdzić na [www.czantoria.net](http://www.czantoria.net) **KL Czantoria**

### REPERTUAR:

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| 28 czerwca  | Top Gun Maverick                       |
| 11 lipca    | Bardzo fajny gigant                    |
| 12 lipca    | Morderstwo w Orient Ekspresie          |
| 18 lipca    | E.T.                                   |
| 19 lipca    | Miś                                    |
| 25 lipca    | Dora i złote miasto                    |
| 26 lipca    | Notting Hill                           |
| 1 sierpnia  | Jumanji                                |
| 2 sierpnia  | Seksmisja                              |
| 8 sierpnia  | Wiki i jej sekret                      |
| 9 sierpnia  | Kocha, lubi szanuje                    |
| 22 sierpnia | Kina i Yuk                             |
| 23 sierpnia | Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie |
| 29 sierpnia | Pimi z krainy tygrysów                 |
| 30 sierpnia | Masz wiadomość                         |



## ADAM MISTRZEM POLSKI

21 czerwca w Miejskiej Hali Sportowej w Drawsku Pomorskim odbyły się 52. Mistrzostwa Polski Karate Kyokushin. Cieszyński Klub Karate Kyokushin reprezentowało sześciu zawodników, w tym trzech ustroniaków: Adam Malina, Adam Szydłowski, Jan Malina.

Złoty medal i tytuł Mistrza Polski wywalczył Adam Malina – w kategorii kumite juniorów młodszych do 50 kg. Srebrny medal zdobył Adam Szydłowski startujący w kategorii kumite młodzików do 55kg. Brązowy medal zdobył Jan Malina – w kategorii kumite młodzików do 45kg. Był to ostatni i najważniejszy start dla zawodników cieszyńskiego kyokushin w tym półroczu.

**GAZETA USTRONSKA**

Numer zamknięto: 23.06.2025 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 30.06.2025 r.

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: [gazeta@ustron.pl](mailto:gazeta@ustron.pl) / Nakład: 950 egzemplarzy/ Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> /Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadsyłanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustroniska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o. o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: [biuro@drukarniamodena.pl](mailto:biuro@drukarniamodena.pl).

**Punkty sprzedaży gazety:** Ambasada Księstwa Cieszyńskiego Rynek, ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, Lewiatan Manhattan, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorok Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.