

# GAZETA USTRONSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 27 (1729) • 10 lipca 2025 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: **Sanatoryjna gotowa**, Bezpieczne przejście w Lipowcu, **Kierowca zatrzymany na bulwarach**, 4. Letni Salon Sztuki, **Upały a choroby układu krążenia**, Góry odzieży pod kontenerami, **Śmieci po turystach**, Wspomnienie o Karolu Bujoku, **Dorda o ptasich wodopojach i kąpieliskach**.



Festyn Ustronia Dolnego przyciągnął mieszkańców nie tylko z tej dzielnicy. Więcej na str. 9.

Fot. MDK „Prażakówka”

## TWORZĄ FAJNĄ ENERGIĘ

„Rowerowy Ustron” to kontynuacja bezpłatnych wycieczek z opiekunem-przewodnikiem, których pomysłodawcą było Stowarzyszenie Rozwoju i Promocji Ustronia oraz jego prezes Andrzej Nowiński. W ciekawych wyprawach organizowanych w weekendy może wziąć udział każdy, a zbiórki mają miejsce na Rynku o godz. 9.50. Trasy wyznaczane przez organizatorów są malownicze i mają zróżnicowaną trudność. Rowerzyści objeżdżili Ustron, byli już w Górkach, Goleiszowie, wizytowali też Żabi Kraj. Poniżej dwa przykłady wycieczek, moż-  
na się zainspirować.

W ostatnią niedzielę odbyła się już czwarta wycieczka, ale wróćmy na chwilę do wyprawy z końca czerwca, bo warto  
(cd. na str. 16)

## JAK GŁOSOWAŁ RADNY SZTEFEK

W poprzedniej kadencji obecny burmistrz Paweł Sztefek był radnym i jako przedstawiciel władzy uchwałodawczej, posiadającej również funkcje kontrolne brał udział w głosowaniach nad wotum zaufania dla poprzedniego burmistrza Przemysława Korcza, a w 2019 roku również częściowo dla burmistrza Ireneusza Szarca. Sprawdziliśmy, jak głosował radny Sztefek.

Jeszcze nie umilkły echa czerwcowej sesji Rady Miasta Ustron, podczas której radni nie udzielili burmistrzowi Pawłowi Sztefkowi wotum zaufania. Internet rozgrzał się do czerwoności po tej decyzji,  
(cd. na str. 10)

## RAPORT O STANIE MIASTA

Na czerwcową sesję Rady Miasta przygotowano „Raport o stanie Miasta Ustron za rok 2024”. Streszczenie liczącego 113 stron dokumentu w formie prezentacji przedstawił burmistrz Paweł Sztefek.

Na łamach gazety będziemy drukować fragmenty „Raportu”, który obejmuje najważniejsze kwestie związane z funkcjonowaniem miasta m.in.: finanse, mieszkańcy, Rada Miasta Ustron, Zarządzenia Burmistrza Miasta Ustron, ochrona środowiska, pomoc społeczna, oświata, działalność inwestycyjna, planowanie przestrzenne, gospodarka mieszkaniowa i komunalna, instytucje kultury, spółki komunalne. Dziś w numerze pierwsze fragmenty „Raportu”.

(mn)

(str. 7 i 14)

## LATO Z LOKALSAMI

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Honorowy patronat marszałka województwa śląskiego Wojciecha Saługi.

- 10 lipca 10.00 - Amfiteatr**  
„Gawęda Stela” - narracyjne spotkania z legendami i podaniami
- 12 lipca 20.00 - Amfiteatr**  
Spektakl Teatru dla Dorosłych z Bierunia „Hollywood na placu”
- 17 lipca 18.00 - Parking przy karczmie „Wrzos”**  
Koncert: Jan Siwy, Kapela Wisła, Sójki, DYGI
- 18 lipca 20.30 - Tężnia w Parku Kuracyjnym**  
Projekcja „Jesteś Niepowtarzalny!”
- 24 lipca 10.00 - Uzdrowisko (wejście główne)**  
„Gawęda Stela” - narracyjne spotkania z legendami i podaniami
- 25 lipca 19.00 - Rynek**  
Koncert: BBB Bar Blues Band, Chytrack, WRC
- 31 lipca 20.30 - Ustroń Jaszowiec (przy DW Nauczyciel)**  
Projekcja filmu „Jaszowiec. Zapomniana Nowoczesność”
- 07 sierpnia 20.30 - Rynek**  
Projekcja filmu „Bolko Kantor. Prawy, prosty”
- 15 sierpnia 12.30 - Lokalsi pamiętają - Rynek**  
Koncert: Równica, Kapela Rajwach, Zbigniew Walach „Góry Przestrzeni Inspiracji Muzycznych”
- 17.00 - Lokalsi w górach - KL Czantoria (Górna stacja)**  
Koncert: Klapki z Bazaru, Jan Siwy, „Gawęda Stela”, Patryk Demkowski
- 21 sierpnia 20.30 - Pijalnia Wód - Uzdrowisko**  
Projekcja filmu „Uzdrowisko. Architektura Zawodzia.”
- 24 sierpnia 17.00 - Amfiteatr**  
Koncert: Jan Siwy, Zbigniew Baldys Smooth Quartet, Puste Biuro
- 28 sierpnia 20.00 - Amfiteatr**  
Spektakl Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie
- 29 sierpnia 19.00 - Rynek**  
Koncert: Pogodny Żniwiarz, Velesar, Radogost

\* \* \*

## USTROŃSKIE DOŻYŃKI

Stowarzyszenie „Ustrońskie Dożynki” informuje, że w związku z organizowaniem Dożynek w dniu 23 sierpnia 2025 r. /sobota/, podmioty prowadzące punkty handlowo-gastronomiczne mogą składać oferty na handel w Parku Kuracyjnym w Ustroniu w terminie do 22 lipca 2025 r. w Wydziale Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Ustroń pokój nr 25 lub na adres e-mail: dozynki.ustron@gmail.com.

Po otrzymaniu zgody należy uiścić opłatę za stoisko na nr konta bankowego Stowarzyszenia: Bank Spółdzielczy w Ustroniu 38 8129 0004 2001 0000 0808 0002, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 sierpnia 2025 r., a dowód wpłaty należy przesłać na adres e-mail: dozynki.ustron@gmail.com. Brak wpłaty będzie oznaczał rezygnację z handlu w dniu 23 sierpnia 2025 r.

27/2025/2/R

**OPRÓŻNIANIE  
SZAMB  
I OSADNIKÓW**

**881-40-40-50**



## LAUR ZIEMI CIESZYŃSKIEJ 2025 ZGŁOSZENIE KANDYDATÓW

Do dnia 29 sierpnia można zgłaszać kandydatury do Lauru Ziemi Cieszyńskiej „Srebrna Cieszyńianka”. Prawo zgłaszania kandydatów do ww. wyróżnienia przysługuje wszystkim działającym na terenie Gminy Ustroń stowarzyszeniom, organizacjom, instytucjom, radom osiedli i burmistrzowi miasta. Zgłaszani kandydaci powinni być osobami, które w szczególnie sposób zasłużyły się dla społeczności, w której działają i wniosły nowe, pozytywne wartości lub były na tyle nowatorskie i innowacyjne, że ich działanie może zostać uznane za godne naśladowania, polecenia i być wzorem dla innych. Każdy z podmiotów posiada prawo zgłoszenia jednego kandydata w danym roku. Zgłoszenie kandydata winno być dokonane na formularzu w Urzędzie Miasta w Ustroniu oraz powinno zawierać zgodę kandydata na zgłoszenie do wyróżnienia i udostępnienie danych osobowych.

\* \* \*

## LETNIE KINO PLENEROWE PONIWIEC MAŁA CZANTORIA

**10 lipiec** – A oni dalej grzeszą, dobry Boże!; **11 lipiec** – Toy Story 4; **12 lipiec** – Parasite; **17 lipiec** – Pulp Fiction; **18 lipiec** – Król Lew; **19 lipiec** – I tak Cię Kocham; **24 lipiec** – Strefa interesów; **25 lipiec** – Minionki; **26 lipiec** – Top Gun; **31 lipiec** – Reality;

Organizatorzy wprowadzili limitowaną pulę biletów dostępnych tylko online. W cenie biletu: kolejka w jedną lub w dwie strony oraz miejsce parkingowe. Osoby, które chcą wejść pieszo, kupują bilet online tylko na parking. Liczba biletów ograniczona. Na 24 godziny przed wydarzeniem cena rośnie. W razie deszczu lub silnego wiatru projekcje odbędą się w namiocie przy dolnej stacji kolei.

\* \* \*

## KINO NA POZIOMIE

Kolei Linowa Czantoria zaprasza na seanse pod gwiazdami, które rozpoczynają się o godz. 21.30, parking przed kolejką będzie bezpłatny. Posiadacze Ustrońskiej Karty Mieszkańca mogą korzystać ze specjalnych cen nie tylko do Kina na Poziomie.

Przez cały sezon (01.04–30.11) obowiązują zniżki: 50% na bilety turystyczne i z rowerem, parking za 5 zł, 20% zniżki w lokalu „Stacja Zero” (pon.- pt., poza długimi weekendami i świętami, z wyłączeniem napojów), 50% zniżki na letni tor saneczkowy (1 przejazd).

## REPERTUAR:

- |                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>11 lipca</b>    | <b>Bardzo fajny gigant</b>                    |
| <b>12 lipca</b>    | <b>Morderstwo w Orient Ekspresie</b>          |
| <b>18 lipca</b>    | <b>E.T.</b>                                   |
| <b>19 lipca</b>    | <b>Miś</b>                                    |
| <b>25 lipca</b>    | <b>Dora i złote miasto</b>                    |
| <b>26 lipca</b>    | <b>Notting Hill</b>                           |
| <b>1 sierpnia</b>  | <b>Jumanji</b>                                |
| <b>2 sierpnia</b>  | <b>Seksmisja</b>                              |
| <b>8 sierpnia</b>  | <b>Wiki i jej sekret</b>                      |
| <b>9 sierpnia</b>  | <b>Kocha, lubi szanuje</b>                    |
| <b>22 sierpnia</b> | <b>Kina i Yuk</b>                             |
| <b>23 sierpnia</b> | <b>Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie</b> |
| <b>29 sierpnia</b> | <b>Pimi z krainy tygrysów</b>                 |
| <b>30 sierpnia</b> | <b>Masz wiadomość</b>                         |

\* \* \*

## 4. LETNI SALON SZTUKI

Do 24 lipca w godz. wt. – pt. 10.00 – 17.00, sob. – niedz. 12.00 – 17.00 można odwiedzać w MDK Prażakówka 4. Letni Salon Sztuki. Swoje prace wystawiają: Robert Heczko, Piotr Jakubczak, Dariusz Miliński, Michał Smółka, Janusz Szpyt, Monika Ślósarczyk, Jan Żyrek, Leszek Żegalski – komisarz wystawy.

## KRONIKA MIEJSKA

### PIKNIK MODELARSKI W MUZEUM USTROŃSKIM

Już 19 lipca w Muzeum Ustrońskim odbędzie się kolejna, ósma już edycja słynnego Pikniku Modelarskiego, podczas którego z każdym rokiem prezentowanych jest więcej efektownych wydarzeń w historyczno-militarnym klimacie.

Impreza odbywać się będzie w godzinach 12.00-19.00. Oprócz ekspozycji modelarskiej we wnętrzu Muzeum na uczestników czekać będą niesamowite atrakcje na przymuzealnym skwerku i w skansenie: sprzęt wojskowy, samochody, dioramy, a także hit tego roku – spektakularne radiowozy z lat 60. XX w., które tego dnia na sygnale przemierzają również ustrońskie ulice. Na piknikowych gości czekać będzie ponadto radiowóz rodem z NRD, ok. 50 nigdzie dotychczas nie prezentowanych fascynujących dioram modelarskich z okresu I i II wojny światowej, a także liczni członkowie grup rekonstrukcyjnych w mundurach armii świata. Nie zabraknie apetycznej gastronomii: bigosu, bograczu, smacznych ciast oraz zimnych napojów.

**Organizatorzy**

\* \* \*

### BAJKOWE WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na Bajkowe Wakacje z Biblioteką (kino dla dzieci) w każdą środę w okresie wakacyjnym o godz. 10.00. Więcej informacji pod nr tel. 338542340 wew. 22.

\* \* \*

### PIKNIK MYŚLIWSKI

Koło Łowieckie Jelenica Ustroń we współpracy z Nadleśnictwem Ustroń zapraszają na Leśne warsztaty dla dzieci oraz Piknik Myśliwski, który odbędzie się 12 lipca o godz. 11.00 na polu biwakowym w Dobce. W programie: zabawy i konkursy o tematyce leśnej, warsztaty z majsterkowania: budowa karmnika, skrzynki lęgowej dla ptaków, domku dla owadów, stoisko edukacyjne Nadleśnictwa Ustroń, stoisko Kultury i Łowiectwa PZŁ Bielsko-Biała, plener malarski, pokaz psów myśliwskich – godzina 15.00, warsztaty survivalowe, stoisko z rękodziełem, malowanie twarzy, dmuchańce, prezentacja sprzętu pożarniczego OSP Ustroń Polana, strefa psiej edukacji od godz. 14.00. Od godziny 13.00 przysmaki kuchni myśliwskiej: gulasz, bigos, placki z blach, kielbasa z grilla, grochówka, ciasta i napoje. Od godz. 16.00 festyn z muzyką zespołu „Szwagry”.

\* \* \*

### CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Tadeusz Podzórski lat 90 ul. Kwiatowa

27/2025/1/R

### USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00

współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce

ul. Daszyńskiego 11, Ustroń

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018

## WAŻNE TELEFONY

### Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 47 857-38-10

fax 47 857-38-14

### Straż Pożarna Polana

33 854-59-98

### Wodociągi

33 854-34-96

33 854-22-44

### telefon alarmowy 994

### Przedsiębiorstwo Komunalne

33 854-35-00

### Straż Miejska

33 854-34-83

604-558-321

### Pogotowie Energetyczne 991

33 857-26-00

### Pogotowie Gazowe 992

PGNiG 32 391-23-03

Kominiarz 33 854-37-59

602-777-897

Urząd Miasta 33 857-93-00

### Poradnia Rodzinna

Mickiewicza 1 537 071 063

33 333 60 61

33 333 60 63

Salus 730 300 135

33 333 40 35

Medica 33 854 56 16

Rodzinna Praktyka Lekarska

NZOZ Nierodzim

33 854 23 50

## GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA

poniedziałek - środa

7.30 - 15.30

czwartek

7.30 - 16.30

piątek

7.30 - 14.30

## GODZINY PRACY REDAKCJI GAZETY USTROŃSKIEJ

poniedziałek: 8.00 -15.00

wtorek: 8.00 -19.00

środa: 8.00 -15.00

czwartek: 8.00 -15.00

piątek: 8.00 -15.00

## DYŻURY APTEK niedziele i święta: 9.00-18.00

Centrum ul. Daszyńskiego 8 tel. 33 854-57-76

APTEKA „PRIMA” czynna 24 h Cieszyn, ul. Bobrecka 27  
(obok Kauflandu), tel. 33 858-27-65

\* \* \*

## STREET FOOD POLSKA FESTIVAL

Już od 11 do 13 lipca w Parku Kuracyjnym zaparkują najlepsze food trucki z ekipy Street Food Polska. Przyjdźcie i spróbujcie przysmaków z różnych stron świata. Będą dania kuchni hiszpańskiej, amerykańskiej, azjatyckiej i polskiej. Dania mięsne i wegetariańskie. Coś na słodko i słono. Każdy znajdzie coś pysznego dla siebie. Najwyższa jakość gwarantowana przez Street Food Polska.

**Harmonogram: 11.07 (piątek): 14.00-21.00; 12.07 (sobota): 11.00-21.00; 13.07 (niedziela): 11.00-20.00.**

**Organizatorzy**

\* \* \*

## ROWEROWY USTROŃ

### 12.07 (SOBOTA) WYCIECZKA ROWEROWA Z PRZEWODNIKIEM DO TĘŻNI W DĘBOWCU PRZESZKĄ

- zbiórka na Rynku o godzinie 9.50, - start z Ustrońskiego Rynku o godzinie 10.00, - trasa wycieczki: Ustroń Rynek - Skoczów - Ochaby - Dębówiec - Kostkowice - Ogrodzona - Kisielów - Godziszów - Kozakowice -Ustroń Rynek. Trasa średnio trudna, w początkowej fazie płaska, od Dębowca kilka kilometrów jazdy terenem i kilka podjazdów asfaltem. Dla mniej wprawnych kolarzy kłopot może stanowić również stosunkowo długi dystans orientacyjny czas trwania wycieczki ok. 4,5 godziny, dystans ok. 47 km.

### 13.07 (NIEDZIELA) WYCIECZKA ROWEROWA Z PRZEWODNIKIEM NA GÓRĘ TUŁ

- zbiórka na Rynku o godzinie 9.50, - start z Ustrońskiego Rynku o godzinie 10.00, - trasa wycieczki: Ustroń Rynek - Jelenica - Podlesie - Leszna Górna - krótki odpoczynek na przejściu granicznym - trawers góry Tuł - Cisownica - Równia - Ustroń Rynek. Trasa średnio trudna z dwoma wymagającymi podjazdami: na Jelenicę i na górę Tuł. Pamiętajmy o zabraniu dowodów osobistych. Orientacyjny czas trwania wycieczki ok. 3,5 godziny, dystans ok. 27 km.



Burmistrz Hajdunanas Judit Bódi, burmistrz Paweł Sztefek, wiceburmistrz Frenszatu Ondřej Bobiš, Jan Żyrek, Piotr Jakubczak, Leszek Żegański, Michał Smółka, Robert Heczko, Janusz Szpyt, Izabela Winiewicz-Cybulska. Na wystawie obejrzymy też obrazy Moniki Ślósarczyk i Dariusza Milińskiego. W wernisażu wzięła również udział skarbnik miasta Agata Markiewicz i naczelnik Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Barbara Niemczyk. Fot. K. Paradowska

## RZETELNE MALARSTWO

Wystawa obrazów to nie jest atrakcja pierwszego wyboru w mieście turystycznym, ale organizatorzy Letniego Salonu Sztuki - Galeria Rynek i Miejski Dom Kultury „Prażakówka” zapewniają, że wakacyjne obcowanie ze sztuką dostarczy wiele wrażeń mieszkańcom i gościom Ustronia.

20 czerwca uroczystie otwarto IV Letni Salon Sztuki, w który zamieniła się sala widowiskowa domu kultury. Profesjonalnie wyeksponowano w niej obrazy artystów skupionych w Gruppie Siedem, o której jej spirytus movens Piotr Jakubczak powiedział, że nie mieści się w ramach. Nie będzie przesady w stwierdzeniu, że to elita współczesnych polskich twórców, a wśród nich mamy ustroniaka Roberta Heczko. Samo nazwisko komisarza wystawy Maestro Leszka Żegańskiego, nota bene rodzinie związanej z Ustrońniem, stanowi gwarancję jakości.

Wernisaż zainaugurował koncert ustrońnianki Karoliny Kidoń, która wprowadziła licznie przybyłych gości w atmosferę sztuki pełnej barw, form i artystycznych emocji. Przybyli mieli okazję wysłuchać Izabeli Winiewicz-Cybulskiej, historyk sztuki i autorki książek. Jej esej o ustrońskim Letnim Salonie stanowi wstęp do pięknie wydanej katalogu, który bezpłatnie można odebrać podczas zwiedzania. Winiewicz-Cybulska podkreśliła w swojej mowie, że członków Grupy Siedem łączy przyjaźń i rzetelne malarstwo, dobre warsztatowo, nie idące na skróty.

Z taką twórczością sztuczna inteligencja nie ma szans, a możemy się o tym przekonać, oglądając obrazy wystawione w Letnim Salonie Sztuki. Czynne do 23 lipca od wtorku do niedzieli w godz. 10.00-17.00. Kamila Paradowska, Monika Niemiec



27/2025/3/R

GRUPA psb

**MRÓWKA**

**USTROŃ Sportowa 7**

**przy zakupie basenu chemia basenowa -50%**

**HIT CENOWY**

**159** zł/szt.

**Basen dmuchany Rainbow Dreams™ 206 cm BESTWAY**



## BEZPIECZNIEJ W LIPOWCU

Nowe aktywne przejście dla pieszych powstaje w Lipowcu.

Piesi w Lipowcu będą mogli czuć się bezpieczniej na przejściu w dzielnicy Lipowiec w Ustroniu. Powstało tam aktywne przejście dla pieszych. – Przejście dla pieszych będzie oświetlone, wykonano oznakowanie grubowarstwowe strukturalne, a także montaż oznakowania pionowego – mówi Burmistrz Ustronia Paweł Sztefek.

W okolicy znajduje się szkoła i budynki mieszkalne, to główne przejście dla pieszych w tamtej okolicy.



## UL. SANATORYJNA GOTOWA

Zakończył się remont ul. Sanatoryjnej na Zawodziu. Droga zyskała nową nawierzchnię asfaltową i chodnik.

Zakończył się ważny remont ul. Sanatoryjnej w uzdrowskiej części Ustronia na Zawodziu. – Zadanie obejmowało rozebranie istniejącej nawierzchni, przebudowę istniejącej kanalizacji deszczowej i elementów odwodnienia, ułożenie krawężników betonowych na ławie betonowej, ułożenie obrzeży betonowych na ławie betonowej, wykonanie chodnika z kostki betonowej na podbudowie z kruszywa łamanego, wykonanie nawierzchni asfaltobetonowej, remont istniejących obiektów mostowych, profilowanie rowów i skarp wraz z obsianiem skarp trawą, wykonanie oznakowania pionowego i poziomego - informuje Burmistrz Miasta Ustron Paweł Sztefek.

Inwestycja dofinansowana została z Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych.

Wartość projektu: 4 575 600,00 zł

Dofinansowanie: 4 484 088,00 zł

Wkład własny: 91 512,00 zł

## NOWE STACJE NAPRAWY ROWERÓW



W całym mieście wyremontowane zostały stacje napraw rowerów.

*O to prosiliście w naszych rozmowach. Każda ze stacji wyposażona jest w niezbędne narzędzia do podstawowego serwisu rowerów – mówi Burmistrz Ustronia Paweł Sztefek.*

Stacje napraw znajdują się w całym mieście, przy trasach rowerowych.



**DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW  
RZĄDOWEGO FUNDUSZU POLSKI ŁĄD**  
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Przebudowa ul. Sanatoryjnej w Ustroniu

DOFINANSOWANIE 4 484 088,00 zł  
CAŁKOWITA WARTOŚĆ INWESTYCJI 4 575 600,00 zł



**POLSKI  
ŁĄD**

# UPAŁY A CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

## Jak dbać o serce w gorące dni?

Wysokie temperatury, choć dla wielu kojarzą się z letnim wypoczynkiem, mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia – zwłaszcza dla osób z chorobami układu krążenia. – Upał obciąża serce i naczynia krwionośne, zwiększając ryzyko poważnych powikłań, takich jak zawał serca czy udar mózgu – podkreśla dr n. med. Maciej Pruski jr., kardiolog American Heart of Poland. Dlatego tak ważne jest, aby w czasie upałów zachować szczególną ostrożność i stosować się do zaleceń chroniących układ sercowo-naczyniowy.

– Podczas upałów serce musi wykonać większą pracę, by utrzymać stabilne krążenie i odpowiednią temperaturę ciała. U pacjentów kardiologicznych nawet niewielkie odwodnienie lub zaburzenie poziomu elektrolitów może prowadzić do poważnych konsekwencji. Regularne pomiary ciśnienia, odpowiednie nawodnienie i chłodzenie organizmu to podstawa profilaktyki w sezonie letnim – mówi dr n. med. Maciej Pruski jr.

### Wpływ upałów na układ krążenia

Wysoka temperatura powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, co pomaga organizmowi oddać nadmiar ciepła. Jednak to zjawisko wiąże się ze spadkiem ciśnienia tętniczego, co może wywołać zawroty głowy, osłabienie, a nawet omdlenia. – Aby utrzymać odpowiednie ciśnienie, serce musi pracować szybciej i intensywniej – co u osób z niewydolnością serca lub chorobą wieńcową może prowadzić do zaostrzenia objawów – wyjaśnia kardiolog American Heart of Poland.

Dodatkowo, podczas upałów organizm intensywnie się poci, tracąc wodę i cenne elektrolity (m.in. sód, potas, magnez). Ich niedobór może zaburzyć rytm serca i prowadzić do niebezpiecznych arytmii. Odwodnienie sprzyja także zagęszczeniu krwi, co zwiększa ryzyko powstawania zakrzepów, a w konsekwencji – zawału serca lub udaru mózgu.

Co więcej, w czasie wysokich temperatur wzrasta zagrożenie wystąpienia zakrzepicy, szczególnie u osób z żylakami kończyn dolnych. – Pacjenci z tą dolegliwością powinni unikać długiego przebywania w pozycji siedzącej lub stojącej, często spacerować, odpoczywać z nogami uniesionymi powyżej poziomu serca, nie ekspozować nóg na bezpośrednie słońce oraz unikać uciskających ubrań – wymienia kardiolog American Heart of Poland.

## Grupy szczególnego ryzyka

Na upały szczególnie powinny uważać osoby starsze, zwłaszcza powyżej 65. roku życia, chorzy z nadciśnieniem tętniczym, chorobą wieńcową, niewydolnością serca, osoby po zawale serca lub udarze mózgu, pacjenci z zaburzeniami rytmu serca, chorzy na cukrzycę i przewlekłą chorobę nerek, a także osoby przyjmujące leki moczopędne, beta-blokery, inhibitory ACE lub inne preparaty obniżające ciśnienie. Latem należy uważnie obserwować swój organizm i reagować na wszelkie niepokojące sygnały. Dotyczy to zwłaszcza osób z chorobą wieńcową, niewydolnością serca, wadami zastawkowymi czy niekontrolowanym nadciśnieniem, u których serce może mieć trudności z radzeniem sobie z dodatkowym obciążeniem.

### Zasady postępowania podczas upałów

Jak mówi dr n. med. Maciej Pruski jr., aby chronić układ krążenia w czasie upałów, należy przestrzegać kilku podstawowych zasad. Przede wszystkim trzeba regularnie się nawadniać, pijąc wodę przez cały dzień, nawet jeśli nie odczuwamy pragnienia. Warto unikać wychodzenia na zewnątrz w godzinach największego nasłonecznienia, czyli między 11:00 a 17:00, gdy temperatura i promieniowanie UV są najwyższe. Zalecana jest lekka, chłodząca dieta oparta na warzywach, owocach i mniejszych porcjach posiłków. W miarę możliwości trzeba unikać wysiłku fizycznego w pełnym słońcu, zapewnić sobie czas na odpoczynek i regularnie kontrolować ciśnienie oraz tętno, szczególnie jeśli przyjmujemy leki wpływające na układ sercowo-naczyniowy. Bardzo istotne jest również, aby nie zmieniać samodzielnie dawkowania przyjmowanych leków – wszelkie decyzje w tym zakresie należy konsultować z lekarzem prowadzącym.

### Niepokojące objawy

Podczas wysokich temperatur nie wolno bagatelizować niepokojących objawów. Wśród sygnałów ostrzegawczych, które wymagają szybkiej reakcji, znajdują się nagle osłabienie, zawroty głowy, omdlenia, a także duszności, nawet w spoczynku. Szczególną uwagę warto zwrócić na ból lub ucisk w klatce piersiowej, przyspieszone czy nierówne bicie serca oraz pojawiające się obrzęki nóg, zwłaszcza wieczorem. Alarmujące mogą być również nadmierne zmęczenie, dezorientacja czy ciemny kolor moczu, świadczący o odwodnieniu. – W przypadku wystąpienia takich symptomów należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub wezwać pomoc – podkreśla dr n. med. Maciej Pruski jr.

Warto także pamiętać, że podróże do egzotycznych krajów, zmiana strefy klimatycznej, nadmierne spożycie alkoholu oraz odwodnienie mogą dodatkowo obciążać układ sercowo-naczyniowy i zwiększać ryzyko groźnych powikłań. Dlatego choć warto korzystać z uroków lata, powinniśmy być świadomi zagrożeń, które mogą nieść upały, i odpowiednio wcześniej reagować na objawy zagrażające zdrowiu. **American Heart of Poland**



Częsty widok nad Wisłą po weekendzie.

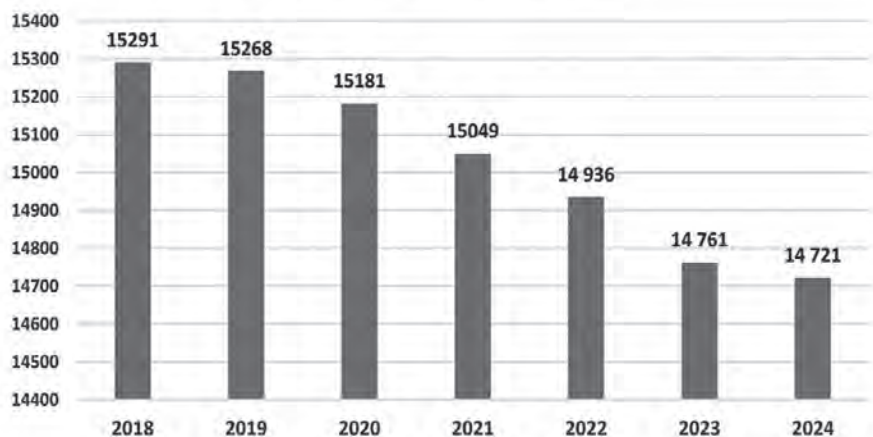
Fot. Marek Niemiec

## TURYSTYCZNE ŚMIECI

Ustroń jest miastem turystycznym i nasi goście generują konkretne dochody „na mieście” i w opłacie uzdrowskiej. To stwierdzenie dotyczy jednak tylko gości, którzy zatrzymają się w naszym uzdrowisku na nocleg i zechcą poprosić lokalnych specjalistów w restauracjach, kawiarniach, lokalnych sklepach, a także skorzystać z ustronńskich atrakcji. Duża część urlopowiczów przyjeżdża jednak z własną walówką, napojami, a nawet grillami, i nie zostawiają ani złotówki w miejskiej kasie. Oczywiście nie ma w tym nic złego, jeśli przy okazji goście ci nie rozjeżdżają trawników i nie zostawiają po sobie śmietnika nad Wisłą i w wielu innych uroczych zakątkach. Najlepiej by było, gdyby turyści zabrali śmieci ze sobą, w końcu opłatę na odbiór odpadów komunalnych uiszczają w miejscu zamieszkania. Jeśli to marzenia ściętej głowy, to życzylibyśmy sobie, żeby śmieci trafiły do koszy. Przykro patrzeć na wały nadrzeczne po weekendzie... (mn)

# RAPORT O STANIE MIASTA USTROŃ ZA ROK 2024

Liczba ludności w latach 2018 - 2024



## ROZDZIAŁ 3

### „MIESZKAŃCY, SPRAWY ADMINISTRACYJNE”

1. Liczba stałych mieszkańców na dzień 31.12.2024 r. – 14 721 osób, w tym 7849 kobiet i 6872 mężczyzn.

2. Liczba mieszkańców czasowych – 557 osób, w tym 261 kobiety i 296 mężczyźni.

3. W odniesieniu do poszczególnych kategorii wiekowych sytuacja wygląda następująco: liczba osób w wieku przedprodukcyjnym (0-18 lat) wynosiła 2658, liczba osób w wieku produkcyjnym (19-60 lat i 19-65 lat) wynosiła razem 7942, liczba osób w wieku poprodukcyjnym (powyżej 60 i 65 lat) wynosiła 4121.

4. Urodzenia na dzień 31.12.2024 r. – 82 osoby: dziewczynki – 37, chłopcy – 45.

5. Zgony na dzień 31.12.2024 r. – 232 osoby: kobiety – 103, mężczyźni – 129.

6. Zawarte małżeństwa – 76 osób.

7. Liczba osób ubiegających się o dowód osobisty – 1768.

Najczęściej nadawane imiona w 2024 roku – dziewczynki: Emilia (5), Hanna (3), chłopcy: Karol (4), Antoni (3). **Miasto Ustronie**

## GÓRY ODZIEŻY

Teren wokół kontenerów w rejonie skrzyżowania ul. Daszyńskiego z ul. Kuźniczą. Autorka zdjęcia Alicja Cieślak napisała: „Kilka miesięcy trwa nierówna walka. Przegranym niestety jest Ustronie i jego wizerunek. (...) Po wykonaniu kilku telefonów do firmy odbierającej oraz do UM ubrania zostały odebrane. I tak co kilka dni sytuacja się powtarza. Ubrania zalegały pod kontenerami kilka dni.”

Od 1 stycznia 2025 roku tekstylia nie należą już do tzw. odpadów zmieszanych. Starych ubrań i różnych tkanin nie powinniśmy wrzucać do zwykłego kosza, możemy oddać je bezpłatnie do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na ul. Krzywej. Obowiązują te same dokumenty, co przy innych odpadach. Inaczej pozbedzimy się niepotrzebnej odzieży, korzystając z różnego rodzaju zbiórek

np. PCK – ubrania zbierane są sprzed domu, lub zbiórek w formie kontenerów ustawionych w stałych punktach miasta. Ostatnio pojawiło się sporo komunikatów o przepełnionych kontenerach. Gdy takie sygnały docierają do urzędników, ci starają się ściągnąć firmę, która zarządza danym kontenerem. W niedalekiej przyszłości mają zostać wprowadzone worki na segregowane odpady tekstylne. (mn)



## ODPADY ZMIESZANE (niesegregowane)

### ✓ Tu wrzucamy:

Wszystko, czego nie możemy wysegregować np.:

- ✓ zabrudzone opakowania
- ✓ artykuły higieniczne, pieluchy jednorazowe
- ✓ brudny papier, paragony
- ✓ styropianowe opakowania jednorazowe
- ✓ ceramikę, porcelanę, potłuczone szkło
- ✓ resztki kuchenne pochodzenia zwierzęcego (mięso oraz kości)

### ✗ Tu nie wrzucamy:

- ✗ przeterminowanych leków i chemii
- ✗ baterii i akumulatorów
- ✗ odpadów budowlanych
- ✗ sprzętu elektronicznego i AGD
- ✗ mebli i odpadów wielkogabarytowych
- ✗ odpadów niebezpiecznych
- ✗ odpadów, które można wysegregować i oddać w ramach selektywnej zbiórki



USTROŃ  
KARTA MIESZKAŃCA



Na stronie Śląsk Cieszyński 112 na Facebooku można przeczytać bulwersującą informację o tym, że w niedzielę około godz. 19 na Alei Legionów (bulwar, na którym znajduje się jedynie ścieżka dla pieszych i dla rowerzystów) policjanci z Komisariatu Policji w Ustroniu podczas patrolu zatrzymali samochód, którego kierowca zignorował znak zakazu ruchu i poruszał się wśród osłupiałych przechodniów i osób jeżdżących na rowerach czy rolnach. Okazało się, że samochód marki Lexus prowadził 81-letni mieszkaniec Ustronia, był trzeźwy. Skorzystał z prawa do odmowy przyjęcia mandatu karnego, który za przewinienia nałożyli na niego interweniujący policjanci. Sprawa związana z nieprzestrzeganiem przez kierującego zasad ruchu drogowego w tym miejscu będzie rozpatrywana przez sąd. Fot. Śląsk Cieszyński 112

## USTROŃSKA DLA SENIORA



### UTW NA WAKACJACH

Wakacje rozpoczęły się pełną parą dla wszystkich, w tym i dla słuchaczy UTW. Nasze wyjazdy zakończyły się już

w czerwcu. Sześćdziesięciu studentów wypoczywało na Chorwacji, w Sianożętach i Mielenie. Wypoczynek był bardzo udany,

dopisała pogoda, fantastyczne warunki bytowe no i doskonale towarzystwo. Teraz każdy wypoczywa zgodnie z własnymi planami, niektórzy seniorzy jednak uczestniczą podczas wakacji w wybranych zajęciach realizowanych w ramach projektu unijnego „Drobne zmiany, wielkie przemiany”. Przerwa wakacyjna słuchaczy UTW trwać będzie do końca września, ale już 16, 23 i 30 września w godz. od 10.00 do 12.00 Rada Programowa będzie pełniła dyżury w siedzibie Akademii Esprit i będzie przyjmować zapisy na nowy rok. Inauguracja nowego roku akademickiego zaplanowana jest na 3 października, godz. 16.00 w sali widowiskowej MDK „Prażakówka”. W ramach uroczystości odbędzie się spotkanie autorskie połączone z mini recitałem ze światowej sławy muzykiem, kompozytorem i jazzmanem Adamem Makowiczem.

Wszystkim słuchaczom i sympatykom UTW życzymy zdrowia i spokojnego wypoczynku spędzanego w gronie znajomych, przyjaciół i rodziny.

Na zdjęciu Uczestnicy wypoczynku w Mielenie przed OW „Albatros”. (DK)

## SPOTKANIA SENIORÓW

### FILMOWY CZWARTEK W BIBLIOTECIE

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na kolejne „Filmowe Czwartki”. Projekcje filmów odbędą się w czwartki: 10, 17, 24, 31 lipca o godz. 10.00 w czytelni Biblioteki. Kawa, herbata i dobry film. Wstęp wolny! Dodatkowe informacje: 33 854 23 40.

### POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW

Spotkania emerytów: każda środa miesiąca, godz. 10.00 – sala lustrzana Miejski Dom Kultury „Prażakówka”, ul. Daszyńskiego 28, tel. kontaktowy 33 854 29 06.



Uniwersytet Trzeciego Wieku – Fundacja ESPRIT, siedziba ul. Daszyńskiego 2, tel. 606 486 333.

### PARAFIA EWANGELICKA

Spotkania emerytów w ostatnią środę miesiąca godz. 10.00.

### SENIORZY W HERMANICACH

Spotkania w Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Hermanicach: czwartą sobotę miesiąca po mszy św. godz. 10.00.

### PRZERWA WAKACYJNA W KLUBIE SENIORA

Klub Seniora, działający w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 przez pierwsze dwa tygodnie lipca będzie nieczynny. Wznowi swoją działalność 15 lipca.

# FESTYN LOKALSÓW

W sobotę o godz. 15 na parkingu za „Prażakówką” powietrze stało i nie pomógł nawet cień rozłożystej lipy. Czas mijał leniwie i na Festyn Dzielnicy Ustron Dolny uczestnicy napływali powoli, ale fórt. Strefa gastronomiczna była w pełnej gotowości: Placki Gazdy, Angel's Steak&Pub, Z beczki wino i co ino, Lodowa Krowa - Manufaktura Lodów Prawdziwych oraz Ambasada Księstwa Cieszyńskiego.

Dyrektor „Prażkówki” Urszula Broda-Gawełek, która pozyskała dofinansowanie ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Kultura Dostępna, omawiała ze swoimi pracownikami scenariusz, wydawała kolorowanki dzieciom, rozdawała nasiona na kwiatną łąkę. Jacek Nieurzyła – pomysłodawca cyklu wydarzeń „Lato z Lokalsami”, którego już drugą edycję przeżywamy w tym roku, kontrolował sprawy techniczne. Wszyscy pracownicy MDK krzątali się, jak na prawdziwych gospodarzy przystało. Wpadła grupa inicjatywna Ustronkie Gniazdo, która zorganizowała w ramach projektu „Beskidek i Czantorka” akcję „Nasiona dla lokalsów”, a w jej ramach: rozdawała nasiona na łąki kwiatne i breloczki, zorganizowała sianie łąki na pobliskiej skarpie, prowadziła warsztaty plastyczne z wykorzystaniem autorskich kolorowanek. W gotowości, żeby opowiadać o losie jeży, o życiu bocianów i edukować, jak mamy traktować przyrodę był

Michał Szymaniak, którego wspierała żona Milena. Wspólnie obsługiwali stoisko edukacyjne, prezentując stroje kamuflażowe, maskotki, domki dla jeży i budki lęgowe.

Ludzie byli zachwyceni wydarzeniem i miejscem i aż dziw, że do tej pory nikt nie wpadł na pomysł, żeby organizować tam imprezy. Mieszkańców oczarowała swojskość, sielskość, bliskość natury, możliwość wejścia w relację z ludźmi mniej lub bardziej znajomymi, sąsiadami, piwo i placki na trawie, lody z dziećmi. Do tego muzyka na żywo zespołów, które nie pojawiają się na wielkich scenach, ale potrafią rozruszać towarzystwo i nawiązać relację z publicznością. Bardzo dobrze bawiono się przy coverach w wykonaniu zespołów „Red Room” i „TrzyBe”, teraz już „NoFrayz”. Na koniec przyszedł czas na psychodelię i zaangażowane teksty NEALa, który wystąpił solo, bez zespołu Neal Cassidy. Pod pseudonimem kryje się ustroniak z pochodzenia, obecnie tworzący w Krakowie, Rafał Klimczak. Dzieci zachwyciły się sztuczkami Błazna Pierona.

Na dzielnicowym festynie nie mogło zabraknąć radnych z dzielnicy. Radna Karina Wowry i radny Krzysztof Pokorny prowadzili ożywione dyskusje na tematy prywatne, ale rozpatrywali też poważne kwestie dotyczące spraw miasta. Nie uciekli od spraw do załatwienia członkowie powołanego w lutym Zarządu Osiedla Ustron Dolny – przewodniczący Dariusz Słeziona, jego zastępczyni Lucyna Kłajman oraz skarbnik Michał Brudny. Zgodnie podkreślano, że mile widziani są mieszkańcy całego miasta. Małżeństwo z Ustronia Górnego powiedziało, że przyjdzie na festyn sprawiło im dużo radości i mają nadzieję, że taka impreza przyczyni się do zgody w mieście. **Tekst i foto: Monika Niemiec**



# WSPOMNIENIE O KAROLU BUJOKU



Karol Bujok (z lewej) z przyjacielem Franciszkiem Gieckiem podczas wigilijki SMKU w 2018 r.

30 czerwca odszedł o nas **Karol Bujok** – kolejny członek zastępu zasłużonych ustrońskich kuźników. Dożył 82 roku życia, a jego śmierć wywołała u kolegów wielką rozterkę – na ile mogli się jeszcze spotkać i jak wzajemnie sobie pomóc? Karol Bujok był współzałożycielem Stowarzyszenia Miłośników Kuźni Ustroń oraz jego wiernym członkiem do czasu, gdy okrutna choroba po-wołała go ze świadomego życia i współpracy. Przez sam fakt zatrudnienia w tej wiekopomnej fabryce stał się świadkiem przemysłowej historii Ustronia, a na terenie zakładu miał wielu

wiernych przyjaciół. Swą karierę zawodową rozpoczął w dziale energetycznym przy regeneracji zaworów, następnie pracował jako frezer na wydziale narzędziowni, skąd przeszedł do brygady przyrządów precyzyjnych na wydziale matrycowni. O niemal równy rok przeżył swego najwierniejszego druha Franciszka Gieckę, długoletniego wiceprezesa SMKU. Zarówno Karol, Franek jak i Rudolf Szczepański przez długie lata pracowali przy sąsiednich bankach ślusarskich na wydziale matrycowni, naprawiając zepsute osprzęt i wymieniając uszkodzone części, co wymagało ogromnej wiedzy, wprawy i fachowości.

Karol Bujok był świadkiem powiewu nowych czasów, jaki wniosło włączenie Kuźni Ustroń do Fabryki Samochodów Małolitrażowych. Ustroński zakład wypełniał swym pracownikom czas na licznych płaszczyznach, był dla nich drugim domem oraz gwarantem udanego czasu wolnego. Fakt zamknięcia Kuźni wywołał zatem poczucie pustki w dużej części jej dawnej załogi, którą wypełniła przynależność do Stowarzyszenia. Dla kolegów Karol Bujok był chłopakiem z hermanickiej kolonii, którego dwaj bracia również związani byli zawodowo z Kuźnią. W późniejszym okresie zamieszkał na Manhatanie, łącząc tym samym całe swe życie z ustrońskim środowiskiem. Zapisał się w pamięci przyjaciół jako człowiek spokojny i kulturalny, spolegliwy pracownik oraz wzór do naśladowania, życzliwy wszystkim wokół.

Dzisiaj spogląda na nas już tylko ze zbiorowego zdjęcia, wykonanego w czasie pożegnania z Kuźnią Ustroń w 2008 roku, a prezentowanego na co dzień na wystawie w Muzeum Ustrońskim. 3 lipca, zgodnie ze zwyczajem utrwalonym wśród kuźniczej braci, Karol Brudny – prezes SMKU, uroczystie pożegnał Karola Bujoka podczas ceremonii pogrzebowej w kościele ewangelickim. Wraz z odejściem Zmarłego kolejna część ustrońskiej Kuźni przeszła do historii. **Alicja Michalek – wiceprezes SMKU**

## JAK GŁOSOWAŁ RADNY SZTEFEK

(cd. ze str. 1)

a w komentarzach pojawiało się stwierdzenie: „po raz pierwszy w historii”. Jednak historia „wotum zaufania” nie jest długa,



Radny Paweł Sztefek, 2023 rok.

Fot. M. Niemiec

bo zaczęła się dopiero w 2018 roku jako jedna z nowelizacji ustawy samorządowej. W związku z tym w naszym mieście takowego udzielano do tej pory jedynie burmistrzowi Przemysławowi Korczowi i częściowo burmistrzowi Ireneuszowi Szarcowi, co wyjaśnimy poniżej. Burmistrz Korcz otrzymał wotum zaufania za każdy rok sprawowania swojego urzędu od 2019 do 2023 roku. Radni wyrazili je również w 2024 roku, kiedy nie był już burmistrzem, a wotum zaufania udzieliła Rada Miasta kadencji 2024-2029.

Uchwała w sprawie wotum zaufania dla burmistrza jest aktem, za pomocą którego Rada wyraża lub nie aprobatę wobec działań podejmowanych przez organ wykonawczy gminy w poprzednim roku. Podjęcie uchwały w sprawie nieudzielenia wotum zaufania nie wywołuje wobec osób pełniących funkcje wykonawcze żadnych ujemnych skutków prawnych. Jeśli jednak burmistrz nie otrzymałby wotum dwa lata z rzędu, Rada Miasta ma prawo podjąć decyzję o rozpisanie referendum w sprawie odwołania burmistrza. Tę procedurę szczegółowo opisuje ustawa o samorządzie gminnym. Podjęcie uchwały w sprawie wotum zaufania poprzedza debata nad raportem o stanie miasta za poprzedni rok,

przygotowanym przez burmistrza. Debata nad raportem i wynikające z niej udzielenie lub nie udzielenie wotum zaufania to forma działań kontrolnych radnych, które wynikają z ustawy samorządowej. Tę funkcję kontrolną jako radny pełnił w poprzedniej kadencji obecny burmistrz Paweł Sztefek. Sprawdziliśmy, jak głosował nad uchwałami w sprawie udzielenia wotum zaufania burmistrzowi Korczowi.

Pierwsze głosowanie w sprawie wotum odbyło się w 2019 roku. Dotyczyło roku 2018, a wtedy przez większość czasu burmistrzem był Ireneusz Szarzec. Burmistrz Korcz sprawował funkcję od listopada. Uchwałę podjęto jednogłośnie, za był również Paweł Sztefek. Rok później radni wyrażali wotum zaufania już tylko dla burmistrza Korcza. Za głosowało 13 radnych, radny Sztefek wstrzymał się od głosu. W 2021 roku za udzieleniem wotum zaufania głosowało 11 radnych (wszyscy obecni), Paweł Sztefek był przeciw. Również w 2022 roku obecny burmistrz był przeciw udzieleniu wotum zaufania, za głosowało 12 radnych, 1 wstrzymał się od głosu. W 2023 roku przeciw udzieleniu burmistrzowi Korczowi wotum zaufania głosowało 3 radnych, w tym Paweł Sztefek i obecny wiceprzewodniczący Rady Miasta Ustroń Damian Ryszawy. W 2024 roku decyzja w sprawie należała do nowej Rady, a ta uchwałę podjęła jednogłośnie. Burmistrzem był już Paweł Sztefek, który w kolejnym roku jako organ władzy wykonawczej sam musiał poddać się ocenie radnych. **Monika Niemiec**

## W dawnym Ustroniu

W tym tygodniu prezentuję unikatowe zdjęcie, pochodzące ze zbiorów Leszka Kolarczyka, a wykonane przez Józefa Zahraja. Od lewej pozują pracownicy działu energetycznego Kuźni Ustroń: Leszek Kolarczyk, Antoni Kopel (najwyżej), Kazimierz Ciołek oraz Stanisław Sikora. Młodzi kuźnicy siedzą na tzw. fraszcy, czyli stawidle, regulującym dopływ wody do komory turbiny prądotwórczej, działającej przed laty na terenie Kuźni. Z fraszcy można była skakać, aby wykapać się w stawie, nie wolno było jednak stanąć na dnie zbiornika ze względu na zalegającą tam grubą, zdradliwą warstwę mułu.

Za bohaterami zdjęcia widzimy XIX-wieczny obiekt, pamiętający czasy Arcyksiążęcego Zakładu Budowy Maszyn, w którym znajdowała się między innymi stara matrycownia, stara odlewnia i warsztat mechaniczny. Pod południową częścią nie istniejącego już gmachu, w podziemiu, mieści się do dziś komora z pozostałościami po turbinie Francisca, o której opowiadałam w 25 nr. tegorocznej GU. Jak wspomina Leszek Kolarczyk, któremu serdecznie dziękuję za udostępnienie cennych zdjęć, w momencie wykonywania fotografii, czyli pod koniec lat 60., turbina była już od niedawna nieczynna.

Od wschodu do budynku przylegał widoczny z prawej strony zdjęcia tak zwany Maszynhaus I, czyli warsztat elektryczny, wyposażony w generator prądotwórczy, przetwarzający na prąd elektryczny energię mechaniczną wody, dostarczaną przez turbinę. W obiekcie, do którego schodziło się w dół, znajdowała się również przetwornica prądu zmiennego na stały, który był niezbędny do napędu suwnic, znajdujących się w budynku starej matrycowni, a także



transformatorownia i warsztat elektryków dyżurnych oraz nawijaczy silników.

Z prawej strony, w stawie, widoczna jest drewniana skrzynia na ryby, wykonana przez majstra Karola Kluza, zwanego Fusatym, w kuźniczej stolarni. Skrzynię spuszczało się do stawu, a przebywały w niej karpie fabryczne. Tradycja hodowli ryb na terenie Kuźni sięgała jeszcze czasów przedwojennych, kiedy to Karol Cholewa, ojciec bohaterskiego lotnika Jana, pełnił na kuźniczym stawie funkcję rybaka fabrycznego.

Obecnie z kolegą Kamilem Podzorskim realizujemy projekt dokumentujący ewolucję poszczególnych budynków na terenie ustronjskiej Kuźni. Korzystamy nie tylko ze zdjęć, map i planów, ale także z nieocenionej pamięci ludzkiej, a naszym głównym ekspertem w tej dziedzinie jest Edward Markuzel ze Stowarzyszenia Miłośników Kuźni Ustroń, któremu przy tej okazji bardzo dziękuję za zaangażowanie (także przy opisie tego zdjęcia).

**Alicja Michalek,**  
Muzeum Ustronjskie

## BIBLIOTEKA POLECA

tel. 33-854-23-40  
[www.biblioteka.ustron.pl](http://www.biblioteka.ustron.pl)  
(katalog online)



### Annie Ernaux „Życie zewnętrzne”

Książka jest próbą uchwycenia – poprzez zbiór migawek ze zbiorowej codzienności – realiów pewnej epoki. Co można dostrzec w podparyskiej kolejce czy przy kasie w nowoczesnym supermarkecie? O czym rozmawiają wracające z pracy kobiety? W tych drobnych szczegółach, kawałkach „z oka i ucha”, autorka dostrzega znaki przemian społecznych, podziałów klasowych i drobnomieszczańskich aspiracji.

### Łukasz Szuster - „Abyss”

Śląsk, początek lat dziewięćdziesiątych. Dwaj przyjaciele, Tomek Łuczak i Józek Kwaśniak, dzielą troski oraz radości dorastania w trudnej rzeczywistości transformacji systemowej. Przypadek sprawia, że na swojej drodze spotykają Tymka Rotha, chłopca, na którym straszliwe piętno odcisnął tajemniczy wypadek samochodowy sprzed lat. Przyjaciele kierowani ciekawością próbują wyjaśnić co tak naprawdę wydarzyło się tamtej feralnej nocy. Trafiają na trop wydarzeń wykraczających daleko poza normalne pojmowanie rzeczywistości. Przyprawiona szczyptą grozy powieść przygodowa.



W okresie wakacyjnym (lipiec - sierpień) Miejska Biblioteka Publiczna im. Jana Wantuły zaprasza w godzinach:

PONIEDZIAŁEK: 8.00 - 15.00; WTOREK: 8.00 - 15.00; ŚRODA: 10.00 - 18.00; PIĄTEK: 8.00 - 15.00; SOBOTA: 8.00 - 12.00

## O PTASICH WODOPOJACH I KĄPIELISKACH



[fot.1]



[fot.2]



[fot.3]



[fot.4]



[fot.5]



[fot.6]

Na hasło „Pomagać ptakom...” wiele osób wręcz odruchowo dopowiada „...przetrwąć zimę”, mając oczywiście na myśli dokarmianie skrzydlatych w tym ciężkim nie tylko dla nich, okresie. I słusznie! Wbrew stanowiskom co bardziej ortodoksyjnie nastawionych przyrodników i ornitologów, dokarmianie ptaków (nie tylko zimą!) jest ważne i stanowi dla nich realną pomoc, a korzyści zdecydowanie przewyższają zagrożenia czy negatywy. Ale ja dziś nie o dokarmianiu... Spore grono osób pomagając ptakom utożsamia również z wieszaniem budek lęgowych. I tu również pełna zgoda – dla tzw. dziuplaków, czyli ptaków zakładających gniazda w dziuplach i innych zakamarkach, wnękach i szczelinach drzew, znalezienie odpowiedniego „domostwa” zwłaszcza w miastach jest wielce utrudnione, więc chętnie korzystają z takiej proptasiej deweloperki. Byleby tylko budka miała właściwą konstrukcję i została zawieszona w odpowiednim i bezpiecznym miejscu. Ale ja również dziś nie o ptasich budkach... Natomiast niewielu z moich na szybko przepytanych ostatnio rozmówców, pomoc ptakom kojarzy z wystawieniem miski czy innego pojemnika z wodą, jako ptasiego wodopoju i kąpieliska zarazem. A szkoda, bowiem stały dostęp do wody, służącej ptakom tak do picia, jak i do kąpieli, jest ważny przez cały rok. Pomaga naszym skrzydlatym sąsiadom utrzymywać odpowiedni poziom nawodnienia organizmu, o higienie i ochłodzeniu się od czasu do czasu (a zwłaszcza podczas letnich i nie tylko letnich upałów) nie wspominając. Kto wie, czy to właśnie ustawienie stosownego pojemnika z wodą oraz dbanie o jego stałe uzupełnienie (zimą również!) i czystość, nie powinno być uznane za najważniejszy sposób pomagania ptakom!

Ptasia gospodarka wodna jest odmienna od ssaczej. Przede wszystkim ptaki mają wysoką temperaturę ciała, dochodzącą nawet do 44°C, a jej utrzymanie wymaga odpowiedniego bilansu strat i produkcji ciepła. Podczas upałów ptaki nie mogą uciec do klimatyzowanych pomieszczeń i otworzyć butelkę z wodą gazowaną lub niegazowaną. Na dodatek nie mają gruczołów potowych i nie pocą się, więc i ten sposób „na ochłodek” odpada. Pozostaje im szeroko otwierać dziób i szybko oddychać, stroszyć piórka i intensywnie przy tym rozkładać skrzydła i w ten sposób niejako się wachlować. Dyszący, z szeroko otwartym dziobem ptak wygląda na pierwszy rzut oka, jakby wręcz umierał z pragnienia i takie skojarzenie jest jak najbardziej na miejscu. A pierwszą i najważniejszą w tym przypadku pomocą jest łatwo dostępna woda – do picia i kąpieli! Ptaki naturalnie wykorzystują wszelakie płycizny rzek i jezior, mniejsze czy większe kałuże, szybko wysychające koleiny wypełnione wodą i tym podobne. Jednak w naszych wybetonowanych i wyasfaltowanych miastach czy „sterylnie” utrzymywanych parkach i przydomowych ogrodach, z tego typu oazami jest ciężko. Ptaki oczywiście wynajdują różnego rodzaju okazje na ochłodek – czy to w fontannach, czy to korzystając z coraz popularniejszych w miejskich przestrzeniach tzw. zamglawiaczy lub z rozstawianych latem tu i ówdzie poidelek i misek z wodą dla psów. Ale jeszcze lepiej dla ptaków będzie, jeśli w każdym naszym ogródku (o parkach oraz o miejskich i osiedlowych skwerach nie wspominając!) stanie pojemnik z zawsze dostępną wodą!

Co wybrać na ptasie poidelko-wannę? Teoretycznie powinna nadać się prawie każda miska lub pojemnik, byle by nie za mała i raczej płytka (z reguły spotykam się z zaleceniami do 2-5 cm głębokości). Wiedziony tą myślą w swoim ogrodzie eksperymentowałem z różnymi rzeczami, starając się dać im drugie życie – chociażby ze starymi patelniami czy obtłuczonymi szklanymi naczyniami do pieczenia. Chyba natrafiłem na jakieś bardzo wybredne ptasie towarzystwo, bowiem dopiero specjalnie kupiona (oj, tanio nie było!) stalowa miska okazała się strzałem w dziesiątkę! Moi skrzydlaci sąsiedzi długo ignorowali wszelakie kuchenne „wyrzutki” naczyniowe, ale to ciężkie i zardzewiałe „od młodości” poidło obdarzyli natychmiastowym zaufaniem! Wypłycone kamieniami sprawdza się znakomicie i co równie istotne – jest ogrodnie ozdobą, a nie ciałem obcym, wciśniętym niejako na siłę. Równie ważne, o ile nie ważniejsze, jest ustawienie wodnego zbiorniczka – w miejscu widocznym i łatwo dostępnym dla ptaków, dającym im poczucie bezpieczeństwa, czyli w otoczeniu, które nie powinno ułatwiać podkradania i czajenia się stworzeń mających na ptaki, a nie na wodę chrapkę. W przypadku mojego ogrodu ustawienie misy dopiero w trzecim miejscu okazało się strzałem w dziesiątkę! Chociaż dla mnie dwie wcześniejsze lokalizacje nie różniły się prawie niczym, to jednak ptaki mają ostatnie słowo i dopiero w tym miejscu poidło zaczęło się cieszyć ogromną popularnością pośród skrzydlatych. Ważna jest również



## RADOŚĆ PRZYJAŹŃ WSPÓLNOTA

28 czerwca w Hermanicach odbył się wyjątkowy piknik rodzin zastępczych i adopcyjnych zrzeszonych w Stowarzyszeniu Rodzin Zastępczych i Adopcyjnych „Tęczowa Przystań”. To niezwykle wydarzenie, dedykowane wyłącznie rodzinom należącym do stowarzyszenia, zgromadziło około 100 osób – dzieci i dorosłych – tworząc wspólnotę pełną ciepła, serdeczności i wzajemnego wsparcia.

Warto podkreślić, że „Tęczowa Przystań” to jedyna organizacja działająca na rzecz rodzin zastępczych i adopcyjnych w naszym regionie, od lat integrująca i wspierająca rodziny pełniące tę ważną społeczną funkcję. Piknik był nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale również momentem budowania relacji, wymiany

doświadczeń i wzmacniania poczucia wspólnoty.

Spotkanie odbyło się na pięknym, zielonym terenie udostępnionym przez ojców dominikanów w Ustroniu, którym organizatorzy i uczestnicy pragną szczególnie podziękować za gościnność i życzliwość. Dzięki temu wydarzenie mogło mieć wy-

jątkowy, rodzinny charakter w otoczeniu przyrody.

Na najmłodszych czekała moc atrakcji — dmuchańce, animacje z kolorową chustą, bańki mydlane, barwny festiwal kolorów oraz wizyta strażaków z OSP Ustron Polana, którzy nie tylko zaprezentowali wóz strażacki i sprzęt, ale także pozwolili dzieciom poczuć się jak prawdziwi mali strażacy. Ich obecność wywołała mnóstwo radości i emocji wśród najmłodszych.

Nieocenioną pomocą wykazali się również wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Ustroniu, którzy obsługiwali stoiska gastronomiczne, wykonywali dzieciom tymczasowe tatuaże, a także prowadzili animacje i zabawy z chustą animacyjną oraz piłkami. Dzięki ich energii i zaangażowaniu piknik nabrał prawdziwie rodzinnego charakteru.

Nie mogło zabraknąć również pysznego jedzenia i słodkich przekąsek. Na wszystkich czekały grillowane kiełbaski, soczysta karkówka, wata cukrowa, popcorn, domowe ciasta i słodycze, a także orzeźwiające napoje — w tym uwielbianą przez dzieci granitę.

Podczas pikniku do Stowarzyszenia „Tęczowa Przystań” dołączyły również nowe rodziny, które zdecydowały się wstąpić w jego szeregi. To dowód na to, jak ważne i potrzebne są takie spotkania oraz jak wielką wartość ma wspólnota, w której każdy może znaleźć wsparcie i przyjaciół.

Pogoda dopisała, a atmosfera była prawdziwie rodzinna — pełna śmiechu, życzliwości i wzajemnej bliskości. Nikt się nie spieszył, rozmowy toczyły się przy stolikach, dzieci biegały radośnie po zielonym terenie, a śmiech i muzyka rozbrzmiewały jeszcze długo po zakończeniu oficjalnych atrakcji.

Nie byłoby tego dnia bez wsparcia wielu życzliwych osób — serdecznie dziękujemy darczyńcom, przyjaciołom, rodzinom, wolontariuszom i uczestnikom za ich obecność i pomoc. To wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak wiele radości daje bycie razem i jak wielką wartość ma wspólnota ludzi o wielkich sercach.

**Dagmara Pietrzycka-Rejowicz,  
Katarzyna Zloch**

► woda – najlepsza deszczówka, ale jak jej nie ma, to zwykła kranówka (fajnie, jakby była odstana) też raduje i ratuje ptasie życie. Regularne czyszczenie pojemnika? Jak najbardziej wskazane, tak ze względów na ptasią higienę (cóż, z moich obserwacji wynika, że ptaki często piją, kąpią i „załatwiają” się w tym samym miejscu), jak i nasze poczucie estetyki.

A efekt ustawienia ptasiego poidelka w ogrodzie? Oczywiście – pomoc ptakom, ale również cudowne i niezapomniane obserwacje ptasich sąsiadów, ich zwyczajów i upodobań! Załączony zestaw zdjęć ilustruje krótki, mniej niż godzinny okres „funkcjonowania” poidelka, a ileż w tym czasie się działo! Najpierw wpadła pliszka [fot.1] – „ptak z ADHD”, ale zachowujący się poniekąd elegancko i dyskretnie. Potem samiec kosa – ten to niczym się nie przy-

muje, więc woda chlapała dookoła [fot. 2]. Wiecznie wylekniona, ale dystygowana sierpówka [fot. 3] przysiadła na krawędzi i długo piła, zanim prawie jednocześnie nie pojawiły się samice – kosa i makolągwy [fot. 4]. Kosica długo zażywała kąpieli, więc makolągwa zrezygnowała, ale szybko zastąpiła ją najpierw „pan” wróbel a później samiec makolągwy [fot. 5]. Kiedy wreszcie „pani” kosowa zakończyła ablucję, zdawało się, że nic już nie przeszkodzi samicy makolągwy, ale równocześnie z nią na wodę nabrał ochotę kopciuszek [fot. 6]. Pojemnik okazał się jednak wystarczająco duży i oba ptaszki wspólnie zaspokoili pragnienie i wzięły kąpiel!

I tak to się toczy u mnie w ogrodzie! A w ogrodach Czytelników *Ustronjskiej*?

Tekst i zdjęcia:  
**Aleksander Dorda**

27/2025/4/R

**AKTYWNY SENIOR TO ZDROWY SENIOR**

**NAUKA GRY W PICKLEBALL**

**ZAJĘCIA OBEJMUJĄ:**

- ĆWICZENIA OGÓLNOROZWOJOWE
- NAUKA GRY W PICKLEBALL
- ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE

**MIĘSCIE: STOWARZYSZENIE TENISOWE RANCHO USTRON**

**ZAPISY I SZCZEGÓŁY POD NUMEREM: 662-138-670**



Fot. M. Niemiec

## OGŁOSZENIA DROBNE

Malowanie domów, mieszkań, gładzie, płyty karton-gips. 666-989-914.

Cyklinowanie bezpyłowe – parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

Spawanie plastików. Ustroń, ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Malowanie dachów. 505-168-217.

Poszukuję pana, najlepiej emeryta do okazjonalnych prac przy domu i ogrodzie. 504-200-946.

Bagażówka – przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Do wynajęcia mieszkanie – 54m<sup>2</sup>, piętro, centrum – pokój, salon z aneksem kuchennym, łazienka. 503-064-502.

Miła wolna pani lat 58 pozna uczciwego wolnego pana w podobnym wieku. 692-518-742.

KOMANDOR – Cieszyn, ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. [www.komandor.pl](http://www.komandor.pl).

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT



Fot. M. Niemiec

## CO NAS CZEKA

[www.ustron.pl](http://www.ustron.pl)

- |              |                                                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.06 -24.07 | 4. Letni Salon Sztuki, MDK Prażakówka                                                                     |
| 10.07 10.00  | Filmowe czwartki, Biblioteka Miejska                                                                      |
| 10.07 10.00  | Lato z Lokalsami: „Gawęda Stela” - narracyjne spotkania z legendami i podaniami, Amfiteatr                |
| 10.07 18.00  | Koncert Plenerowy Jana Siwego, Kawiarnia Amfiteatr                                                        |
| 10.07 20.30  | Kino na Szczycie: A oni dalej grzeszą, dobry Boże!, Poniwiec Mała Czantoria                               |
| 11.07 9.00   | Kiermasz używanej książki, Biblioteka Miejska                                                             |
| 11.07 11.00  | 46 Międzynarodowy Beskidzki Rajd Pojazdów Zabytkowych - prezentacja samochodów, Amfiteatr                 |
| 11-13.07     | Street Food Polska, Park Kuracyjny                                                                        |
| 11.07 20.30  | Kino na Szczycie: Toy Story 4, Poniwiec Mała Czantoria                                                    |
| 11.07 21.30  | Kino na poziomie: Bardzo fajny gigant, Górna Stacja Kolei Linowej Czantoria                               |
| 12.07 11.00  | Leśne warsztaty dla dzieci oraz Piknik Myśliwski, Dobka pole biwakowe                                     |
| 12.07 20.00  | Lato z Lokalsami: Spektakl Teatru dla Dorosłych z Bierunia „Hollywood na placu” reż. J. Lorenc, Amfiteatr |
| 12.07 20.30  | Kino na Szczycie: Parasite, Poniwiec Mała Czantoria                                                       |
| 12.07 21.30  | Kino na poziomie: Morderstwo w Orient Ekspresie, Górna Stacja Kolei Linowej Czantoria                     |
| 13.07 16.00  | Śląska Biesiada - Ferajna z Familioka, Amfiteatr (impresa biletowana)                                     |
| 16.07 10.00  | Bajkowe Wakacje z Biblioteką, Miejska Biblioteka Publiczna                                                |

## RAPORT O STANIE MIASTA USTROŃ ZA ROK 2024

### ROZDZIAŁ 13 „PRZEDSIĘBIORCY”

Liczba złożonych spraw przez przedsiębiorców do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) w 2024 roku wyniosła 373 wniosków w tym:

- założenie działalności 39,
- zakończenie działalności 60,
- zawieszenie działalności 71,
- wznowienie działalności 22,
- zmiany we wpisie 181 wniosków.

W roku 2024 wydano 154 jednorazowe zezwolenia na sprzedaż alkoholu podczas imprez oraz 34 zezwolenia detaliczne i 77 zezwoleń gastronomicznych. Alkohol sprzedawano w 65 punktach detalicznych (sklepy) oraz w 126 punktach gastronomicznych.

### ROZDZIAŁ 14 „TRANSPORT”

W roku 2024 kontynuowano współpracę z Organizatorem transportu publicznego – Powiatem Cieszyńskim.

W tym celu na podstawie uchwały nr LIX/793/2024 Rady Miasta Ustroń z dnia 29 lutego 2024 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Cieszyńskiemu w postaci dotacji celowej na dofinansowanie powiatowego transportu zbiorowego zawarto umowę nr OR.526.0001.2024.SM w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Cieszyńskiemu na realizację zadania „dofinansowanie powiatowego transportu zbiorowego” w celu udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Cieszyńskiemu w wysokości 110.000,00 zł. brutto na częściowe dofinansowanie zadania publicznego w zakresie transportu zbiorowego o charakterze użyteczności publicznej w 2024 r. na terenie powiatu cieszyńskiego.

Zakres przyznanej dotacji celowej obejmował następujące zadania:

- utrzymanie połączeń komunikacyjnych w zakresie publicznego transportu zbiorowego,
- uwzględnienie potrzeb komunikacyjnych Miasta Ustroń.

Wydano 5 nowych licencji oraz 15 wypisów z licencji na wykonywanie krajowego transportu drogowego w zakresie przewozu osób taksówką.

**Miasto Ustroń**

# USTRONSKA

10 lat temu 9.07.2015 r.

## SYMBOL WYTRWAŁOŚCI

Promocja tego wydawnictwa łączy ludzi z różnych środowisk, pokoleń. Przy wspólnym stole zasiadają samorządowcy, biznesmeni, naukowcy, działacze stowarzyszeń, leśnicy i oczywiście ekolodzy. Na zaproszenie organizatorów przyjeżdżają też goście nawet z najodleglejszych zakątków kraju i z zagranicy. To budujące, że rzesza zacnych ludzi manifestuje swoje przywiązanie do natury i obecnością deklaruje chęć dbania o nią. Bohaterem spotkania był 14. zeszyt Przyrodnika Ustrońskiego, a zapoznawano się z nim we wtorek, 30 czerwca w Regionalnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej „Leśnik” w Jaszowcu. Przybyłych powitał gospodarz obiektu nadleśniczy Nadleśnictwa Ustroń Leon Mijał, redaktor Przyrodnika, oraz prezes Ustrońskiego Klubu Ekologicznego Krystian Szymanek. Spotkanie miało szczególnie uroczysty charakter, gdyż wyróżniono dwie zasłużone dla ustrońskiej przyrody i społeczności osoby – Halinę Rakowską -Dzierżewicz i Zygmunta Białasę, redaktora Przyrodnika.

## ZWIĄZKOWY RAJD SAMOCHODOWY

30 maja już po raz czwarty odbył się Rodzinny Rajd Samochodowy Pracowników Oświaty. Organizatorem Rajdu niezmiennie jest Sekcja Emerytów i Rencistów i Oddział ZNP w Ustroniu. Rajd można określić jako zabawę w podchody tyle, że samochodem. W tym roku zgłosiło się 12 załóg: z Chorzowa, Katowic, Skoczowa i Ustronia. Patronem Honorowym Rajdu byli: Burmistrz Miasta Ustroń, Prezes Okręgu Śląskiego ZNP oraz Kajetan Kajetanowicz. Za każdym razem trasa przejazdu samochodem jest inaczej poprowadzona.

## RAJDOWA ATMOSFERA POD CZANTORIĄ

Choć z Ustroniem obecnie nie jest związany żaden duży rajd samochodowy, to ta dyscyplina niewątpliwie ma w naszym mieście sporo kibiców, a przede wszystkim zawodników na najwyższym poziomie. Rynek zdobi podobizna ustrońskiego Kajetana Kajetanowicza, obecnie czołowego rajdowca Europy, w naszym mieście mieszkają bracia Jarosław i Marcin Szejowie rywalizujący w Rajdowych Mistrzostwach Czech, z Lipowca wywodzi się Kamil Heller, jeżdzący w czołówce Samochodowych Rajdowych Mistrzostw Polski jako pilot z kierowcą Dominikiem Butvilasem. Nie ma rajdu bez ustrońskiego. Myślałem, że takim będzie rozgrywany w ostatni weekend Rajd Polski jako edycja mistrzostw świata WRC. I co? Włączam telewizor, a rajd ten komentuje K. Kajetanowicz. Jednak są wszędzie. (Is)



Piknik w Dobce Stowarzyszenia Rekreacyjno-Sportowego „Czantoria” na zakończenie sezonu.

Fot. W. Suchta

**POZIOMO:** 1) ryżowy alkohol, 4) boisko tenisowe, 6) kawałek jedzenia, 8) morski bałwan, 9) lipcowa solenizantka, 10) polski śpiewak operowy, 11) mały Tadeusz, 12) kot amerykański, 13) sroka ją ważyła, 14) port w Jemenie, 15) taple się w niej bobas, 16) rabat, upust, 17) ślady zwierząt, 18) duży a papuga, 19) danie mięsne, 20) Baba - czarownica.

**PIONOWO:** 1) gra sportowa, 2) dawne imię żeńskie, 3) zasmarkany kraj, 4) miesiące na ścianie, 5) dywan na niebie, 6) ubranko ratunkowe, 7) Carlos - gitarzysta, 11) brat miski, 13) noże szewskie, 14) dokumenty sądowe.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 18 lipca.

Rozwiązanie Krzyżówki nr 25

## WITAJ LATO

## K R Z Y Ż Ó W K A - 50 ZŁ



Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: \* Wanda Brudna z Ustronia, ul. Bema. Zwycięzcę zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.

\* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustrońska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustrońskiej.



Przed wycieczką do Goleiszowa.

Fot. FB Rowerowy Ustroń

## TWORZĄ FAJNĄ ENERGIĘ

(cd. ze str. 1)

opowiedzieć o trasie, która początkowo wiodła z ustronńskiego Rynku przez Park Lazarów, bulwary nadwiślańskie do grani-

cy z Wisłą. Następnie rowerzyści pojechali do Dobki, Jaszowca i pokonali trudny podjazd na Skalicę. Po zjeździe na Zawodzie

udali się ulicą Sanatoryjną i Kuźniczą do Źródlanej, dalej do Lipowca, a następnie wrócili nad rzeką do centrum. Przerwy na odpoczynek wykorzystano na poznawanie historii miasta i mini konkurs ze znajomości dziejów Ustronia.

5 lipca Rowerowy Ustroń udał się za granice miasta. Jak relacjonują sami uczestnicy: *Trasa wycieczki prowadziła najpierw wzdłuż Wisły do Skoczowa, potem do Międzywiesia z przerwą na kawę i lody, a dalej przez Godziszów, Kożankowice i Równię do Cisownicy. Tutaj za „Taliańskimi Schodami” czekał na uczestników trudny kilkusetmetrowy podjazd na Łazek, ale cała grupa doskonale dała radę. (...) na górze rozegraliśmy kolejną edycję naszego tradycyjnego konkursu z wiedzy o powiecie cieszyńskim (...). Kończąc naszą wycieczkę ruszyliśmy na ostatni odcinek podjazdu do dawnej „U Jonka na Kympie”, a stamtąd już tylko dający wielką frajdę zjazd do centrum miasta. Jak zawsze akcentowaliśmy mocno historyczny aspekt wycieczki ze szczególnym uwzględnieniem historii Cisownicy, a także znaczenia grodów na Malcowej Górze, Grodzisku i na Zadnim Gaju dla funkcjonowania szlaków handlowych (słony i bursztynowy) począwszy od epoki żelaza.*

Na wycieczkach Rowerowego Ustronia obowiązują zasady, których uczestnicy muszą bezwzględnie przestrzegać. Jeżdżą obowiązkowo w kaskach, a ze względu na przepisy w wycieczce może uczestniczyć maks. 15 osób. Na wycieczki trzeba się zapisać, wysyłając wiadomość na profil FB „Rowerowy Ustroń”, telefonicznie bądź przez SMS. Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie: 602303170, 602280294 i na FB.

(mn)

Inicjatywa realizowana jest w ramach projektu „Lokalnie na rzecz transformacji podregionu bielskiego”, którego Operatorem jest Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości w partnerstwie z Gminą Czechowice-Dziedzice, dofinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027 (Fundusz na rzecz Sprawiedliwej Transformacji).



Kierunek Dobka.

Fot. FB Rowerowy Ustroń



Nie będzie w sierpniu rowerowego uphillu na Równię, który do ubiegłego roku 15 razy kończył międzynarodowy cykl wyścigów w kolarstwie górskim o Puchar Euroregionu Śląsk Cieszyński - Tesinske Slasko. Mimo iż miasto oficjalnie nie bierze udziału w kolarskim święcie, Ustroń pojawił się w tegorocznym 16. sezonie Uphill MTB Beskidy. 28 czerwca na Czantorii przy wieży widokowej zakończył się pierwszy etap tradycyjnie wiodący z Wędrzyni na naszą reprezentacyjną górę. Prawie 70 zawodników z Polski, Czech i Słowacji przywitał prezes Stowarzyszenia Rozwoju i Promocji Ustronia Andrzej Nowiński, jeden z organizatorów wydarzenia oraz przewodniczący Rady Miasta Ustron Michał Kubok. Na granicy państw odbyła się dekoracja. 26 lipca odbędzie się II etap z Brennej na Białnię.

(mn)

**GAZETA  
USTRONSKA**

drukarniamodena.pl. Numer zamknięto: 7.07.2025 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 14.07.2025 r.

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: [gazeta@ustron.pl](mailto:gazeta@ustron.pl) / Nakład: 950 egzemplarzy / Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> / Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadawanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w pon, śr, czw, pt w godz. 8.00-15.00 i wt godz. 8.00-19.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustronńska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o. o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: [biuro@ostron.pl](mailto:biuro@ostron.pl)

**Punkty sprzedaży gazety:** Ambasada Księstwa Cieszyńskiego Rynek, ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, Lewiatan Manhattan, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorok Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.