

GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 31 (1733) • 7 sierpnia 2025 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: **Szachy łączą pokolenia**, **Niebezpieczne mostki**, **Sprostowanie do listu w sprawie ul. Kamieniec**, **Spotkania kobiet z KGW Centrum i Lipowiec**, **Piknik Stowarzyszenia Rodzina**, **Letni Festiwal Muzyczny u Dominikanów**, **Wysooka wygrana Kuźni i terminarz rozgrywek sezonu 2025/2026**.

WOJEWODA ŚLĄSKI W USTRONIU

Wojewoda śląski Marek Wójcik, gościł w ustróńskim ratuszu. Burmistrz Ustrońa Paweł Sztefek rozmawiał z nim na tematy związane z odbudową zniszczeń wrześniowej powodzi i wyzwań, które czekają ustróński samorząd w najbliższym czasie.

Wojewoda śląski Marek Wójcik gościł na zaproszenie Pawła Sztefka. Spotkanie w ratuszu połączone zostało z wręczeniem nagrody dla Dominika Grenia ucznia Klimatycznej Szkoły Podstawowej nr 2



w Ustroniu, który podjął się w październiku ubiegłego roku skutecznej resuscytacji i uratował życie 60-letniemu mężczyźnie.

W uhonorowaniu nastolatka wzięła także udział Janina Żagan, starosta cieszyński, a także zastępca burmistrza Adriana Kwapisz-Pietrzyk i Daria Niemiec-Greń, mama młodego bohatera.

– To niecodzienna wizyta samego wojewody śląskiego w naszym mieście.

Prócz pięknej uroczystości związanej z wyróżnieniem Dominika Grenia, mieliśmy okazję, by omówić najważniejsze kwestie związane z działaniami na rzecz mieszkańców miasta Ustroń i rozwiązania palących problemów dotyczących popowodziowych zniszczeń – komentuje Paweł Sztefek, burmistrz miasta.

**Materiały przekazane przez
Urząd Miasta Ustroń**

NASZA GAZETA W ANGORZE

Mądrzy ludzie czytają. Mądrzy, znani i popularni ludzie czytają lokalne gazety, nawet te samorządowe. Nie koniec na tym, dla mądrych, znanych i popularnych ludzi taka lektura może być inspiracją. Na Artura Andrusa – dziennikarza i prezentera telewizyjnego oraz radiowego, aktora, pisarza, poetę, autora tekstów piosenek, piosenkarza, artystę kabaretowego i konferansjera – wena spłynęła po lekturze „Gazety Ustróńskiej”, o czym możemy się przekonać, czytając tygodnik „Angora” nr 31 z 3 sierpnia 2025 roku.

(cd. na str. 9)

BIEGANIE UWRAŻLIWIA

**Rozmowa
z Michałem Kieconiem,
biegaczem, pomysłodawcą
i organizatorem
Biegu Świętego Dominika**

Już w tą niedzielę 10 sierpnia odbędzie się szósta edycja Biegu Świętego Dominika, dlaczego warto wziąć udział? Bieganie dla wielu ludzi stało się częścią życia, a jeśli biegniemy dla kogoś, to ta zwykła wydawałoby się czynność staje się czymś ważnym, czymś więcej. Nie chcę uderzać w górnołotne tony, powiem po prostu, że udział w Biegu św. Dominika

(cd. na str. 7)

TOUR DE POLOGNE

Dzisiaj, 7 sierpnia przez Ustroń przejedzie Tour de Pologne. Będzie to IV etap wyścigu z Rybnika do Cieszyna m.in. przez Pawłowice, Szczyrk, Wiśle i nasze miasto. Możemy kibicować kolarzom wzdłuż trasy przejazdu lub w Strefie Kibica na Rynku. O utrudnieniach w ruchu piszemy na str. 2. Szczegółowa „rozpiska” wszystkich relacji z Tour de Pologne w Strefie Kibica na str. 14.

Trasa wyścigu w Ustroniu powiedzie ulicami: Wiślańską, 3 Maja, Daszyńskiego, Cieszyńską w stronę Golezowa, Dzięgielowa i dalej do grodu nad Olzą. Cały etap, tak jak i inne, będziemy mogli oglądać na wielkim telebimie zamontowanym na scenie, na Rynku przez firmę

(cd. na str. 16)

KRONIKA MIEJSKA

PRZEJAZD TOUR DE POLOGNE PRZEZ USTRON

7 sierpnia przez Ustron przejdzie wyścig Kolarski Tour de Pologne. W związku z przejazdem należy spodziewać się utrudnień w ruchu drogowym. O bezpieczny przejazd wyścigu zadba policja i ochotnicze straże pożarne z Ustronia. Organizatorzy – Lang Team – proszą o zachowanie szczególnej ostrożności w czasie przejazdu kolarzy i dostosowanie się do zaleceń służb.

Peleton czołówki najlepszych kolarzy świata pędzący ulicami Ustronia będzie można podziwiać tuż po godz. 15.00. Na pół godziny przed przejazdem kolarzy zamknięte zostaną drogi. Trasa wyścigu przebiegać będzie z Wisły – ul. Wiślańską, 3 Maja, Daszyńskiego i Cieszyńską w stronę Goleszowa. Szczegółowy przebieg można śledzić na mapie.

Na ustronim Rynku można śledzić kolarskie zmagania, dzięki strefie kibica i telebimie na którym prezentowana jest transmisja wyścigu każdego dnia aż do niedzieli. 7 sierpnia w dniu przejazdu IV etapu wyścigu przez Ustron od godz. 14.00 na ustronim Rynku zaplanowano program specjalny w ramach premii wyścigu z okazji 35-lecia Grupy Impel. W programie: rowerowe atrakcje m.in. pokaz monocykli i bicykli, malowanie twarzy przygotowane przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie „Można Inaczej”, pokazy pierwszej pomocy i konsultacje medyczne przygotowane przez Uzdrawisko Ustron, degustacja wody z Wodociągów Ziemi Cieszyńskiej, stoisko Miejskiego Domu Spokojnej Starości, Mobilna kawiarenka (W) koło Cafe przygotowana przez Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi, kolorowanki XXL dla dzieci i spotkanie z Grzegorzem Szczechłą.

* * *

LATO Z LOKALSAMI

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Honorowy patronat marszałka województwa śląskiego Wojciecha Saługi, starosty Janiny Żagan i burmistrza Ustronia Pawła Sztetka.

07 sierpnia 20.30 - Rynek

Projekcja filmu „Bolko Kantor. Prawy, prosty”

15 sierpnia 12.30 - Lokalsi pamiętają - Rynek

Koncert: Równica, Kapela Rajwach, Zbigniew Walach „Góry Przestrzeni Inspiracji Muzycznych”

17.00 - Lokalsi w górach - KL Czantoria (Górna stacja)

Koncert: Klapki z Bazaru, Jan Siwy, „Gawęda Stela”, Patryk Demkowski

* * *

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Ruszyła Nieodpłatna Pomoc Prawna w Ustroniu. Z porad prawnych będzie można korzystać w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ustroniu w każdą środę w godzinach od 13.00 do 18.00. Punkt bezpłatnych porad prawnych zorganizowany został dzięki współpracy Miasta Ustron i Powiatu Cieszyńskiego.

* * *

NOWE DYŻURY APTEK

1 sierpnia Apteka „Prima” w Cieszynie (ul. Bobrecka 27) przestała pełnić dyżury całodobowe. Jej formalna likwidacja nastąpi 30 września. Od 8 sierpnia dyżury będzie pełnić Apteka „Medea” przy ul. Bielskiej 8. Godziny dyżurów: od poniedziałku do soboty (noc) w godz. 21.00-23.00, w dni wolne od pracy w godz. 14.00-21.00.

Najbliższe apteki pełniące dyżury całodobowe:

Bielsko-Biała – Apteka „Klimczok” – ul. Cyniarska 11, tel. 33 812 48 66,

Bielsko-Biała – Apteka „Na Dworcu” – ul. Warszawska 2, tel. 33 812 24 76.

LETNI SPACER HISTORYCZNY PO USTRONIU

W piątek 8 sierpnia odbędzie się letni spacer historyczny po Ustroniu – „Odkryj zapomniane miejsca i budynki w centrum miasta”. Zbiórka o godz. 16.50 na rynku przed ratuszem, start o godz. 17.00. Spacer poprowadzi Bożena Kubiś. Czas trwania: ok. 1,5 godz. Udział w spacerze jest bezpłatny.

Czy jesteście gotowi na niepowtarzalną podróż w czasie? Letni spacer po centrum Ustronia to doskonała okazja, by zgłębić tajemnice lokalnej historii i odkryć ukryte ślady przeszłości. Jego trasa rozpoczyna się na rynku, założonym w 1861 r. Reprezentacyjnego charakteru nadał temu miejscu nie tylko ratusz, ale również stylowy obiekt szkoły (obecnej biblioteki). Z rynku wyruszymy na południe dawną ulicą Główną (dziś 3 Maja), by obejrzeć najstarsze kamieniczki, osiedla fabryczne i domy kupieckie, wzniesione w XIX wieku. Następnie udamy się w kierunku Brzegów na teren po dawnym folwarku górnoustronim, założonym w XVII wieku. Po drodze minimy również piękne międzywojenne wille i pensjonaty oraz mniej oczywiste zakątki, skryte przed codziennym spojrzeniem. (bk)

* * *

KINO NA POZIOMIE - CZANTORIA

Kolej Linowa Czantoria zaprasza na seanse pod gwiazdami, które będą rozpoczynać się o 21.30. Parking przed kolejną będzie bezpłatny. Dla posiadaczy Ustroniskiej Karty Mieszkańca bilety na wyciąg 50% taniej.

REPERTUAR: 8 sierpnia - „Wiki i jej sekret”; 9 sierpnia - „Kocha, lubi szanuje”; 22 sierpnia - „Kina i Yuk”. 23 sierpnia „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”.

* * *

LETNIE KINO - MAŁA CZANTORIA

7 sierpnia – Jutro będzie nasze; **8 sierpnia** – Rataj; **9 sierpnia** – Bulion i inne namietności; **14 sierpnia** – Najgorszy człowiek na świecie; **15 sierpnia** – Wall-e; **16 sierpnia** – C’mon C’mon; **21 sierpnia** – Piosenki o miłości; **22 sierpnia** – Epoka Lodowcowa; **23 sierpnia** – Pretty Woman; **28 sierpnia** – Babygirl; **29 sierpnia** – Coco; **30 sierpnia** – Forest Gump.

Organizatorzy wprowadzili limitowaną pulę biletów dostępnych tylko online. W cenie biletu: kolejka w jedną lub w dwie strony oraz miejsce parkingowe. Osoby, które chcą wejść pieszo, kupują bilet online tylko na parking. Na 24 godziny przed wydarzeniem cena rośnie. W razie deszczu lub silnego wiatru projekcje odbędą się w namiocie przy dolnej stacji kolei.

* * *

SZACHY W USTRONIU ŁĄCZĄ POKOLENIA

Śląski Związek Szachowy ma przyjemność zaprosić do udziału w jednej z najbardziej prestiżowych imprez szachowych w Polsce. VI Międzynarodowy Festiwal Szachy w Ustroniu łączy pokolenia, który odbędzie się w dniach 1–10 sierpnia. W tym roku do Ustronia zawita aktualny Mistrz Świata Gukesh Dommaraju.

Harmonogram turniejów:

2-8 sierpnia Turniej Masters

2-8 sierpnia Turnieje OPEN A, B, C

3 sierpnia Turniej MOKATE

4-7 sierpnia Turniej OPEN G

4 sierpnia Turniej Szachy Szybkie

5-7 sierpnia Turnieje OPEN D, E, F

7 sierpnia Turniej Szachy Błyskawiczne

9 sierpnia Turniej Szachy Szybkie

9 sierpnia Drużynowe Mistrzostwa Śląska Juniorów (Szachy Szybkie)

10 sierpnia Euroliga

Oficjalne zakończenie Festiwalu odbędzie się 8 sierpnia o godz. 19.00 w Amfiteatrze. Podczas zakończenia wystąpi Zespół Bacia-ry. Organizatorzy

KRONIKA MIEJSKA

CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Zbigniew Gruszczyk lat 69 os. Centrum
Anna Wilczek lat 60 ul. Wodna

31/2025/1/N

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy
o śmierci

śp. Zbigniewa Gruszczyka

założyciela i wieloletniego wiceprezesa Towarzystwa
Rekreacyjno-Sportowego „Siła” w Ustroniu, działacza
sportowego, organizatora zawodów sportowych,
nauczyciela, trenera, kilku pokoleń siatkarzy i siatkarek,
wychowawcy oraz naszego kolegi,
wieloletniego dyrektora Klimatycznej Szkoły Podstawowej
nr 2 im. Jerzego Michejdy w Ustroniu.

Niech spoczywa w pokoju.

Zarząd i Członkowie
Towarzystwa Rekreacyjno-Sportowego „Siła”
w Ustroniu

31/2025/2/N

Łączymy się w bólu z rodziną
przed wszystkim
żoną Ewą Gruszczyk i córką Anną Gruszczyk
zmarłego

śp. Zbigniewa Gruszczyka

Z wyrazami współczucia

Zarząd i Członkowie
Towarzystwa Rekreacyjno-Sportowego „Siła”
w Ustroniu

31/2025/3/N

*Nikommu jeszcze prócz śmierci nie udało się zatrzymać czasu.
Stefan Kisielewski*

Rodzinie oraz Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia
po śmierci

śp. Zbigniewa Gruszczyka

wieloletniego dyrektora i nauczyciela
Klimatycznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. J. Michejdy
w Ustroniu,
wiceprezesa, działacza i trenera
żeńskiej siatkówki TRS „Siła” Ustroń

Burmistrz Miasta Ustroń,
Przewodniczący Rady Miasta Ustroń,
Radni Rady Miasta Ustroń
oraz Pracownicy Urzędu Miasta Ustroń

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 47 857-38-10
fax 47 857-38-14

Straż Pożarna Polana
33 854-59-98

Wodociągi 33 854-34-96
33 854-22-44

telefon alarmowy 994

Przedsiębiorstwo Komunalne
33 854-35-00

Straż Miejska 33 854-34-83
604-558-321

Pogotowie Energetyczne 991
33 857-26-00

Pogotowie Gazowe 992

PGNiG 32 391-23-03

Kominiarz 33 854-37-59
602-777-897

Urząd Miasta 33 857-93-00

Poradnia Rodzinna

Mickiewicza 1 537 071 063

33 333 60 61

33 333 60 63

Salus 730 300 135

33 333 40 35

Medica 33 854 56 16

Rodzinna Praktyka Lekarska

NZOZ Nierodzim

33 854 23 50

GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA

poniedziałek - środa 7.30 - 15.30
czwartek 7.30 - 16.30
piątek 7.30 - 14.30

GODZINY PRACY REDAKCJI GAZETY USTROŃSKIEJ

poniedziałek: 8.00 -15.00 wtorek: 8.00 -19.00
środa: 8.00 -15.00 czwartek: 8.00 -15.00
piątek: 8.00 -15.00

BAJKOWE WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na Bajkowe Wakacje
z Biblioteką (kino dla dzieci) w każdą środę w okresie wakacyjnym
o godz. 10.00. Więcej informacji pod nr tel. 338542340 wew. 22.

* * *

ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW PONIWCA

Zarząd Osiedla Ustroń Poniwiec zaprasza mieszkańców dziel-
nicy na zebranie, które odbędzie się 8 sierpnia o godz. 17.00 pod
wiatą na ul. Akacjowej.

* * *

ZEBRANIE MIESZKAŃCÓW USTROŃ CENTRUM

Radni Paweł Waszek i Wojciech Chybiorz wraz z zarządem
Osiedla Ustroń Centrum zapraszają mieszkańców dzielnicy Cen-
trum na zebranie, które odbędzie się 19 sierpnia o godz. 17.30
w sali sesyjnej Urzędu Miasta. Tematem spotkania będą sprawy
bieżące dzielnicy i miasta, jak również wnioski do budżetu mia-
sta na rok 2026.

31/2025/1/R

USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00

współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce

ul. Daszyńskiego 11, Ustroń

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018



NIEBEZPIECZNE MOSTKI

W sobotnie popołudnie nad Wisłą doszło do poważnego wypadku, w wyniku którego mieszkanka Ustronia została zabrana przez karetkę Pogotowia Ratunkowego do szpitala. Wprawdzie nie złamała nogi, ale do dzisiaj nie może chodzić, bo uraz nogi był bardzo poważny. A mogło być jeszcze gorzej, bo spadając do dość głębokiego jaru, uderzyła głową w spróchniały pień tuż obok leżący głazu. Poszkodowana zwierzyła się, że największy strach budzi u niej myśl, że do tego rowu mogła wpaść jej córka i że mogła nawet zginąć. Rodzina, która przeżyła opisane chwile grozy, odradza wszystkim wchodzenie na zniszczone mostki, bo grozi to urazami, a nawet śmiercią.

Mostki znajdują się nad Wisłą, w rejonie ul. Źródlanej. Żeby do nich dojść, ludzie korzystają ze ścieżki z lewej strony drogi, biegnącej pomiędzy posesjami firmy J.P.PILCH – Marmur & Granit. Udając się na spacer, z przejścia nad rzekę chętnie korzystają i mieszkańcy, i turyści. Niestety, jak już pisaliśmy dwa tygodnie temu, mostki prowadzące nad jarami, znajdują się w tragicznym stanie. Do tego stopnia, że niektóre deski można po prostu podnieść, a inne załamują się lub łamią pod stopą. Do tego są omszałe, spróchniałe i kruszą się. Szczególnie jeden z jarów jest głęboki,

a kamienie leżące na skraju i na dnie stanowią dodatkowe zagrożenie.

Po wypadku mąż poszkodowanej udał się do Urzędu Miasta Ustron, ale dowiedział się od burmistrza Pawła Sztefka, że mostki nie należą do miasta, są w gestii Wód Polskich, koszt ich naprawy jest bardzo wysoki i nic nie da się zrobić. Mieszkaniec Ustronia pojechał do Nadzoru Wodnego w Skoczowie i tam dowiedział się od kierownika jednostki, że Wody Polskie podpisują umowy z gminami na dzierżawę terenów nad Wisłą i te, jako dzierżawcy, powinny dbać o infrastrukturę. Poza

tym podczas sprawdzania map, urzędnik stwierdził, że nie wynika z nich jasno, czy mostki znajdują się na terenie miasta czy Wód Polskich. Zostanie wysłany wniosek w tej sprawie do Starostwa Powiatowego, żeby sprawę własności gruntów definitywnie wyjaśnić.

Tymczasem mostki stanowią realne zagrożenie dla pieszych i rowerzystów. Chodzenie i jeżdżenie po nich grozi nawet śmiercią. Sprawę zgłaszało do Straży Miejskiej wiele osób, strażnicy zabezpieczyli miejsce taśmami, ale zostały one szybko zerwane.

Monika Niemiec



Karol Brudny opowiadał o faktach z życia Jana Cholewy.

Fot. Sz. Kajstura

HOŁD DLA BOHATERA

Zaczął od tworzenia modeli samolotów, lotnictwo to była jego pasja. Ta pasja doprowadziła go do zostania pilotem bombowym, do 110 lotów bojowych podczas II wojny światowej oraz do zostania bohaterem swojego miasta i ojczyzny. 4 sierpnia pod pomnikiem Jana Cholewy złożono kwiaty z okazji 81. rocznicy pierwszego zrzutu pomocowego podczas Powstania Warszawskiego.

W nocy z 3 na 4 sierpnia 1944 r. lotnicy Dywizjonu Bombowego 301 wyruszyli z misją zrzutu broni i amunicji nad powstańczą Warszawę. Wśród nich był pochodzący z Ustronia pilot Jan Cholewa. Dzisiaj wspomina się o tym nie tylko ze względu na samo powstanie, lecz także

ze względu na umiejętności Jana, które nieraz ratowały mu życie. Nad Warszawą zamordowano 245 lotników, jednak on zawsze wychodził cało. Brał udział w ośmiu misjach związanych ze zrzutami pomocowymi dla Warszawy, spędził w powietrzu około 1160 godzin w ciągu wszystkich

110-ciu misji bojowych. Za swoje męstwo i heroizm został odznaczony m. in. Orderem Wojennym Virtutti Militari. Po wojnie nie przestał pomagać ludziom, założył drużynę harcerską. Za te czyny mieszkańcy Ustronia mieli okazję złożyć kwiaty i znicze pod pomnikiem ustronńskiego bohatera. Wśród osób chcących uczcić pamięć pilota byli: jego córka Nelly Cholewa, burmistrz Paweł Sztefek, przewodniczący Rady Miasta Michał Kubok, radna Karina Wowry, harcerze z drużyny „Jaskółki” oraz pracownicy Kuźni Ustron, w której Jan Cholewa pracował po wojnie. Zebrani złożyli kwiaty, oddali hołd zmarłemu bohaterowi, wysłuchali historii jego życia oraz harcerskiej pieśni. **Szymon Kajstura**



Fot. Sz. Kajstura

Kwiaty od władz samorządowych.

RUSZA NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W USTRONIU

Punkt bezpłatnych porad prawnych działa już w pomieszczeniach Miejskiej Biblioteki Publicznej. Dyżur prawnika odbywa się raz w tygodniu - w środę w godz. 13.00-18.00.

Nieodpłatna Pomoc Prawna zorganizowana została we współpracy Powiatu Cieszyńskiego i Miasta Ustroń. Przedsięwzięcie kierowane jest do osób, które borykają się z problemem prawnym.

Uprawnionymi do korzystania z pomocy są osoby fizyczne, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym również osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy o ochronie sygnalistów.

W celu uzyskania pomocy w punkcie należy dokonać wcześniejszej rejestracji pod nr tel. (33) 4777 239 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30) bądź elektronicznie www.zapisy-np.ms.gov.pl.

Udzielanie pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Godzina wizyty w punkcie pomocy, wskazana podczas telefonicznej rejestracji, jest orientacyjna i może ulec zmianie. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania pomocy, o czym zadecyduje osoba udzielająca pomocy prawnej. Kobięcie, która jest w ciąży udzielanie pomocy prawnej, odbywa się poza kolejnością.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z usług.



MATERIAŁY PRZEKAZANE PRZEZ URZĄD MIASTA USTRONŃ



W jednym z najbardziej prestiżowych wydarzeń Festiwalu - Turnieju Mokate wzięło udział 93 szachistów, pula nagród wynosiła 8 tys. zł. Fot. M. Niemiec

SZACHY ŁĄCZĄ

Trwa Festiwal „Szachy w Ustroniu łączą pokolenia”, a bierze w nim udział kilkuset szachistów, od kilkulatków po seniorów. Partie rozgrywane są w „Prażakówce” i w Klimatycznej Szkole Podstawowej nr

2 i Hotelu „Ondaszek”. Odbyły się też symultany z najpopularniejszym streamerem szachowym, mistrzem międzynarodowym Dawidem Czerwem, jedna przy górnej stacji Kolej Linowej „Czantoria”. Huczne

zakończenie odbędzie się w Amfiteatrze z udziałem aktualnego Mistrza Świata Gu-kesha Dommaraju z Indii, który tytuł zdobył w ubiegłym roku jako 18-latek, zostając najmłodszym w historii mistrzem świata FIDE. W Ustroniu będzie wręczał puchary i nagrody zwycięzcom. Na koniec wystąpi zespół „Baciary”. Wstęp na wydarzenie, które odbędzie się w piątek 8 sierpnia o godz. 19.00, kosztuje 50 zł. (mn)



Partia szachów pod okiem Jerzego Prażaka. Fot. M. Niemiec



Antylopa z Podbeskidzia, czyli momentami rymowany przegląd prasy Artura Andrusa

Wolsztyn,
Ustroń

Może by tak referendum? Zeby ostatecznie ustalić, gdzie jest Letnia Stolica Polski? Bo w internecie jest mnóstwo propozycji. Ze Ustka, ze Sopot. A Zakopane chce być i letnią, i zimową. Co jakiś czas ruszają medialne zabawy – gazety, portale, radia ogłaszają konkursy. I wiadomo, że każdy będzie promował swoje. Może więc takie poważne referendum? A wyniki niech będą wiążące. Na lipiec i sierpień przeprowadzić tam rząd, parlament, prezydenta, demonstracje, ruch uliczny itp. Tak, żeby mieszkający we wrześniu oddechali z ulgą, kiedy stolica wróci na swoje dawne miejsce.

Francuskie miasto Dijon jest nazywane stolicą musztardy. Stolica majonezu, stolica ketchupu też się w internecie pojawiają. A ostatnio zaintrygowało mnie coś, co pisze się o Wolsztynie. „Głos Wielkopolski”, RMF24, Radio Poznań – na ekranie komputera od razu pojawiły mi się publikacje tych mediów z różnych lat, z tytułami typu: „Wolsztyn światową stolicą pary”. Chodzi o Parady Parowozów, imprezy dla miłośników kolei. Ale jak ktoś ma romantyczne usposobienie, może to hasło zrozumieć nieco inaczej.

Byłś młody duszą, ciałem,
Szedłem z twoich ust szelestem,
W parowozowni cię spotkałem:
– Bardzo mi miło, Stefan jestem.

Węgiel w lokomotywie ti się,
Ty koronkową masz koszulę,
I w końcu przedstawiłaś mi się:
– Ewa, przyjemnie mi w ogóle.
Nocą zagrały nam gitary,
Gdybyś ty była z Kolorada,
Bo Wolsztyn to stolica pary,
Dokładnie Ewy i Stefana.

Do Wolsztyna wróciłem po roku. Szukając poetyckich inspiracji w lokalnej prasie, wiedzy, rok temu, w „Na Temat – Tygodniku Nadobrzezańskim”, zwróciłem uwagę na ogłoszenie: „Sprzedam siodło – oryginalne amerykańskie ze stanu Arizona”. Napisałem wiersz zaczynający się tak:

Pod Wolsztynem mieszka Johnny,
Po kowboju się ubiera,
Siodło ma aż z Arizony,
A z Karpicka ma ogiera.

No więc teraz, po roku, przyjeżdżam do Wolsztyna, kupuję najświeższe wydanie „Na Temat”, przeglądám ogłoszenia, a tam, w rubryce „Sprzedam”: „Sprzedam siodło – oryginalne amerykańskie ze stanu Arizona”.

Życie już nieraz mnie ubodło,
Życie ogólnie mnie nie techie,
Ja jestem jak to smutne siodło,
Którego nikt od roku nie chce.
Gdzieś tam w oddali biją dzwony,

Garnie się człowiek do człowieka,
Samotne siodło z Arizony,
Czeka.
Nikt go od dawna nie dosiada,
Osłada na nim tylko kurz,
Gdybyś ty było z Kolorada,
Ktoś by cię kupił już.
Na stole stygnie mi herbata,
Rzuciła mnie kobieta podła,
Jeżeli do przyszłego lata,
Nie sprzedam z Arizony siodła,
Wyjadę. I gdzieś w Arzonie,
Będę na rancho mieszkał sam,
Dam ogłoszenie: „Kupię konie.
Bez siodła, bo akurat mam”.

Potem pokocha mnie dziewczyna,
I w towarzystwie nowej żony,
Włóczę szczęśliwy do Wolsztyna.
I „Sprzedam siodło z Arizony”.

W „Gazecie Ustrońskiej” znalazłem tekst pod tytułem „Rzetelne malarstwo”. To relacja z otwarcia Letniego Salonu Sztuki. W sali domu kultury wystawiono (...) obrazy artystów skupionych w Grupie Siedem, o której jej spirytus movens Piotr Jakubczak powiedział, że nie mieści się w ramach (...). Przybyli mieli okazję wysłuchać Izabeli Winiewicz-Cybulskiej, historyk sztuki i autorki książki (...). Winiewicz-Cybulska podkreśliła w swojej mowie, że członków Grupy Siedem łączy przyjaźń i rzetelne malarstwo, dobre warsztatowo, nieładne na skróty”.

Rzetelne dłonie, rzetelne twarze,
Rzetelne słowo, rzetelny gest,
Dobrze, że są rzetelni malarze,
Którzy malują, jak jest.
Nie używają szpachli i kitu,
Nie poprawiają koloru nieba,
W ogóle nie dodają błękitu,
Tam, gdzie go nie potrzeba.
Ale są jeszcze tacy malarze,
Którzy nie gardzą kasą i kiesą,
Którzy malują, jak im kto każe,
Którzy rzetelni nie są.
Dyrektor stacji pogotowia,
Zamówił u nich za cztery tysie,
Siedem obrazów o służbie zdrowia,
Byleby nie w kryzysie.
Malarze podli, malarze mali,
Którzy rzetelni nie są wcale,
Całkiem cynicznie namalowali,
Niezaadufione szpitale.
I pacjent zadziwiony patrzy,
Na wielkie, barwne oleje,
Pod tytułami: „Liczni geriatrzy”,
„Żyłaki bez kolejek”,
„Laryngologia w rozkwicie”,
„Rehabilitant od razu”,
I pacjent wie, że jego życie
Odstaje od obrazu.
Leżąc w szpitalnym korytarzu,
(A tak się, niestety, zdarza),
Pomódl się, nierzetelny malarzu,
O rzetelnego lekarza.

są”. Komentarz do polskich realiów jak zawsze trafny, zgrabny i dowcipny, choć śmiejemy się przez łzy. **Monika Niemiec**

Rzetelne dłonie, rzetelne twarze,
Rzetelne słowo, rzetelny gest,
Dobrze, że są rzetelni malarze,
Którzy malują jak jest.
Nie używają szpachli i kitu,
Nie poprawiają koloru nieba,
W ogóle nie dodają błękitu,
Tam, gdzie go nie potrzeba.
Ale są jeszcze tacy malarze,
Którzy nie gardzą kasą i kiesą,
Którzy malują, jak im kto każe,
Którzy rzetelni nie są.
Dyrektor stacji pogotowia,
Zamówił u nich za cztery tysie,
Siedem obrazów o służbie zdrowia,
Byleby nie w kryzysie.
Malarze podli, malarze mali,
Którzy rzetelni nie są wcale,
Całkiem cynicznie namalowali,
Niezaadufione szpitale.
I pacjent zadziwiony patrzy,
Na wielkie, barwne oleje,
Pod tytułami: „Liczni geriatrzy”,
„Żyłaki bez kolejek”,
„Laryngologia w rozkwicie”,
„Rehabilitant od razu”,
I pacjent wie, że jego życie
Odstaje od obrazu.
Leżąc w szpitalnym korytarzu,
(A tak się, niestety, zdarza),
Pomódl się, nierzetelny malarzu,
O rzetelnego lekarza.

Artur Andrus

NASZA GAZETA W ANGORZE

(cd. ze str. 1)

Artur Andrus odwiedził Ustroń. Nie może być inaczej, bo Ustrońską kupisz tylko w naszym mieście. Musiał zająć do jednego ze sklepów lub saloników prasowych i nabyć nasz tygodnik. Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie, prosimy o informację. Jest szansa, że dowiemy się, gdzie nogi poniosły nieodżałowanego komentatora „Szkła kontaktowego”. A może wcale go tu nie było, może ktoś z naszego miasta regularnie dostarcza Andrusowi „Ustrońską” lub donosi, o czym każdego tygodnia piszemy...

Przyjmując jednak pierwszą wersję wydarzeń, autor pieśni „Piłem w Spale,

spiałem w Pile” nie tylko był w naszym uzdrowisku, nie tylko zakupił Gazetę Ustrońską i ją przeczytał, ale jeszcze pochwalił się tym w poczytnej „Angorze” w swojej rubryce pt. „Antylopa z Podbeskidzia, czyli momentami rymowany przegląd prasy Artura Andrusa”. Przytacza tam fragmenty artykułu o otwarciu Letniego Salonu Sztuki w „Prażakówce”, na którym swoje obrazy wystawiła „Grupa Siedem”. Wprawdzie tekst zatytułowany był „Rzetelne malarstwo”, ale w głowie satyryka, przekornie, jakżeby inaczej, urodził się wiersz o malarzach „którzy rzetelni nie

USTROŃSKA DLA SENIORA

SPOTKANIA SENIORÓW

KLUB SENIORA

Przyziemie SP 1, czynny: wtorki i środy od 10.00 do 13.00. Do dyspozycji: kącik kawowy, telewizor, książki, gry planszowe, piłkarzyki, zajęcia z kaligrafii i warsztaty literackie.

SENIORZY W HERMANICACH

Spotkania w Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Hermanicach: czwarta sobota miesiąca po mszy św. godz. 10.00.



Uniwersytet Trzeciego Wieku – Fundacja ESPRIT, siedziba ul. Daszyńskiego 2, tel. 606 486 333.

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW

Spotkania emerytów: każda środa miesiąca, godz. 10.00 – w sali lustrzanej Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”, ul. Daszyńskiego 28. Tel. kontaktowy 33 854 29 06.

PARAFIA EWANGELICKA

Spotkania odbywają się w każdy ostatni czwartek miesiąca o godz. 10.00.

FILMOWY CZWARTEK W BIBLIOTECE

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na kolejne „Filmowe Czwartki”. Projekcje filmów odbędą się w czwartki o godz. 10.00 w czytelni Biblioteki. Kawa, herbata i dobry film. Wstęp wolny! Dodatkowe informacje: 33 854 23 40.

PARAFIA KATOLICKA św. KLEMENSA

Spotkania odbywają się w salkach parafialnych w ostatni poniedziałek miesiąca po mszy św. w intencji seniorów, godz. 8.30.

LIST DO REDAKCJI

Sprostowanie do listu Pani Barbary Staniek-Siekierki

W odpowiedzi na list opublikowany w „Gazecie Ustrońskiej” nr 29 z dnia 24.07.2025 r., przesłany przez Panią Barbarę Staniek-Siekierkę, Przewodniczącą Zarządu Osiedla Ustroń Zawodzie, chciałbym odnieść się do poruszanej w nim kwestii remontu ulicy Kamieniec.

W liście zarzuca Pani, jakoby priorytety budżetowe poszczególnych radnych znajdowały odzwierciedlenie w uchwalanych na sesjach zmianach budżetowych na rok 2025. Jako przykład wskazuje Pani ulicę Kamieniec, która – według Pani słów – została wprowadzona do budżetu na wniosek zainteresowanego radnego powiatowego, złożony po terminie wyznaczonym przez Burmistrza Miasta Ustroń.

Kontynuując wypowiedź, sugeruje Pani, że środki przesunięte na tę inwestycję podczas czerwcowej sesji, w formie autopopravki, zostały przeznaczone bez uzasadnienia i są zbędne.

Zakładam, że sformułowane przez Panią tezy wynikają z niepełnej wiedzy na temat okoliczności sprawy. Jeżeli jednak przyjęte stanowisko wynika ze świadomej interpretacji, pragnę zaznaczyć, że przedstawiona wersja jest niezgodna z prawdą.

Problem mieszkańców ulicy Kamieniec był wielokrotnie omawiany zarówno na komisjach infrastruktury i finansów, jak

i podczas wizji lokalnych oraz rozmów telefonicznych z wieloma zaangażowanymi radnymi – zarówno obecnej, jak i poprzedniej kadencji. Mimo fatalnego stanu nawierzchni, inwestycja była przez lata odkładana ze względu na konieczność zakończenia innych zadań, takich jak budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

Na dzień dzisiejszy końcowy odcinek ulicy Kamieniec jest jedną z najgorszych dróg miejskich – jeśli nie najgorszą. Nawierzchnia nie spełnia żadnych standardów drogi publicznej i stanowi nie tylko problem, ale również realne zagrożenie dla użytkowników. Regularne podtopienia w dwóch miejscach uniemożliwiają przejazd, a mieszkańcy ponoszą znaczne koszty napraw samochodów. Również wydatki gminy na doraźne uzupełnienia kłincem stale rosną.

Zadanie zostało wprowadzone do budżetu na rok 2025 po kolejnym przedstawieniu problemu radnym podczas komisji infrastruktury w grudniu 2024 r. Oficjalny wniosek – podpisany przez kilkunastu mieszkańców – złożyłem osobiście 16 września 2024 r., czyli w terminie określonym w Rozporządzeniu nr 290/2024 Burmistrza Miasta Ustroń z dnia 11.09.2024 r. w sprawie planistycznych do projektu uchwały budżetowej na rok 2025.

Mam nadzieję, że powyższe wyjaśnienia rozwiewają wątpliwości dotyczące zasadności ujęcia tej inwestycji w budżecie, przebiegu procesu decyzyjnego, a także kwestii, kto złożył wniosek i czy nastąpiło to w wyznaczonym terminie.

Z poważaniem, w imieniu mieszkańców ulicy Kamieniec, Mokra
Zainteresowany mieszkaniec – podatnik
Tomasz Staszewski

BEZPIECZNY URLOP DLA SERCA

Niezależnie od tego, czy wybieramy góry, czy morze, klimat danego miejsca ma ogromny wpływ na nasze zdrowie. Jak podkreśla dr n. med. Bartłomiej Orlik - kardiolog American Heart of Poland, ciśnienie atmosferyczne, wilgotność powietrza, skład atmosfery i nasłonecznienie oddziałują na samopoczucie i kondycję układu krążenia.

– Osoby z nadciśnieniem powinny unikać wyjazdów w wysokie góry, ale mówimy tutaj o wysokościach powyżej 3000 m, gdzie zmienność ciśnienia atmosferycznego jest znaczna – mówi kardiolog American Heart of Poland. Wyjazd w wysokie góry jest możliwy tylko pod warunkiem ścisłej kontroli ciśnienia tętniczego. – Najlepiej wypoczywać w miejscach, gdzie temperatura nie przekracza 25 stopni Celsjusza, a różnice temperatury między dniem a nocą są niewielkie.

Skrajne temperatury oraz nagłe zmiany pogody mogą wpływać na ciśnienie tętnicze i pogarszać ogólne samopoczucie. Wysokie temperatury powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych i obniżenie ciśnienia. U osób przyjmujących leki rozszerzające naczynia może to prowadzić do nadmiernego spadku ciśnienia, osłabienia, zawrotów głowy i innych nieprzyjemnych dolegliwości takich jak zasłabnięcia czy omdlenia włącznie. Bardzo ważne jest abyśmy zabrali na urlop ciśnieniomierz, badajmy ciśnienie tak samo regularnie jak w domu.

W upalne dni, szczególnie osoby z nadciśnieniem tętniczym oraz niewydolnością serca, powinny unikać długotrwałego przebywania na słońcu. Wysokie temperatury mogą powodować przegrzanie organizmu i odwodnienie. Niektóre leki na nadciśnienie dodatkowo wzmacniają reakcje fizjologiczne na ciepło, takie jak zaczerwienienie twarzy, obrzęki podudzi czy osłabienie. Dlatego zaleca się, aby w godzinach największego nasłonecznienia przebywać w cieniu i pić dużo wody. Dobrym sposobem na ochłodzenie organizmu jest też stopniowe zanurzanie się w wodzie podczas kąpieli.

Pobyt nad morzem, według eksperta American Heart of Poland, może być korzystny dla osób z chorobami układu krążenia. Morskie powietrze jest bogate w jod i mikroelementy. Aerozol morski, powstający przy rozbijających się falach, zawiera m.in. chlorek sodu i sól magnezu, które korzystnie wpływają na śluzówki i układ

oddechowy. Nadmorskie spacerzy nie tylko dotleniają organizm, ale też pomagają zredukować stres, który ma istotny wpływ na poziom ciśnienia krwi. Umiarkowana aktywność fizyczna, jak spacerzy plażą, to doskonały sposób na podtrzymanie dobrej kondycji i stabilizację ciśnienia.

Choć górskie pejzaże kuszą pięknem i czystym powietrzem, dla osób z nadciśnieniem mogą stanowić zagrożenie. W warunkach trekkingu górskiego organizm musi pracować intensywniej, a osoby przyjmujące beta-blokery mogą mieć ograniczoną zdolność do podnoszenia tętna podczas wysiłku fizycznego. To może skutkować dusznościami, zawrotami głowy czy zmęczeniem. Pamiętajmy, że należy mierzyć siły na zamiary, nie porywamy się na 20-kilometrowy trekking górski w słońcu w sytuacji, gdy przez ostatnie 6 miesięcy nie mieliśmy regularnej aktywności fizycznej. Wysiłek należy zwiększać stopniowo i obserwować reakcję swojego organizmu.

Dodatkowym problemem są nagłe zmiany pogody w górach, które potrafią zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych turystów. Szybki spadek ciśnienia czy gwałtowny wiatr mogą powodować bóle głowy, a nawet ból w klatce piersiowej.

Loty samolotem dla osób z chorobami serca nie są przeciwwskazane, ale wymagają ostrożności. Na pokładzie panuje niższe ciśnienie atmosferyczne niż na poziomie morza, co może wpływać na ciśnienie tętnicze. W trakcie dłuższego lotu warto regularnie wstawać, rozciągać się i przechadzać po kabinie, by poprawić krążenie, szczególnie w nogach. Przed planowanym długim lotem najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy nie ma przeciwwskazań i ewentualnie dostosuje leczenie na czas podróży.

Podczas upałów, gdy temperatura przekracza 30 stopni, warto chronić się w cieniu i unikać bezpośredniego słońca. Istotne jest regularne nawadnianie – najlepiej pić często i małymi łykami.

– Dobrze sprawdzają się woda, herbatki ziołowe oraz soki warzywne, np. z pomidorów, buraka czy aronii, które są szczególnie korzystne dla osób z nadciśnieniem – podpowiada ekspert American Heart of Poland.

Podczas kąpieli należy wchodzić do wody powoli, by organizm miał czas na przystosowanie się do zmieniającej się temperatury.

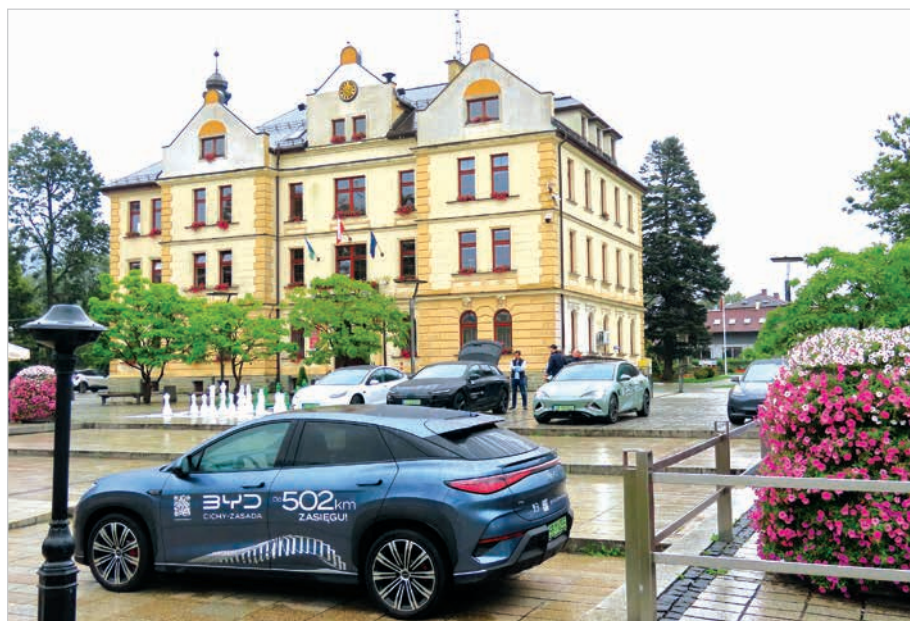
Ważnym elementem wakacyjnej profilaktyki jest także dieta. – Należy ograniczyć tłuste potrawy z grilla, unikać kiełbas, karkówek, czerwonego mięsa i wysoko przetworzonych produktów bogatych w sól. Alkohol również nie jest wskazany, ponieważ może destabilizować ciśnienie i działać odwadniająco – podsumowuje dr n. med. Bartłomiej Orlik.



Słonecznych dni tego lata mamy jak na lekarstwo, tym ważniejsze by z nich korzystać. Z takiego założenia wyszły panie z Koła Gospodyń Wiejskich Ustroni Centrum i zorganizowały plenerowe spotkanie. Przewodnicząca Koła Maria Jaworska zaprosiła członkinie do swojego domu w Hermanicach, a ściślej do ogrodu. Naszykowała trzicielinę jak dla pułku wojska, więc podczas spotkania każdy się najadł do syta i koleżanki gospodyni, i członkowie rodziny. Placki z blachy z wyrzoscami albo ze śmietaną smakowały wybornie. Można było popijać kompotem z porzeczek, a na deser było drożdżowe ze śliwkami i kruszonką. Pomysł, żeby zadzwonić do pani Marysi akurat tego dnia, uważam za jeden z najlepszych w ostatnim czasie. Obiad zjadłam królewski, dowiedziałam się też wielu ciekawych rzeczy na temat upraw warzyw i owoców, przetworów z tychże oraz, co było celem mojego spotkania z członkiniami KGW, że w kwestii kołoczy dożynkowych nic się nie zmieniło. Panie z Centrum będą sprzedawać swoje wyśmienite wypieki na targu w przeddzień Dożynek, 22 sierpnia. Fot. M. Niemiec



W poniedziałek w strażnicy OSP w Ustroniu Lipowcu odbyło się ponad dwugodzinne spotkanie warsztatowo-wykładowe z Magdaleną Mildner z Brennej. Wzięły w nim udział członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Lipowcu, ale też panie, które wyraziły chęć przystąpienia do projektu „Poprawa zdrowia seniorów w Lipowcu”. Realizuje go grupa inicjatywna „Aktywne kobiety z Lipowca” której członkowie tworzą aktywistki z KGW z przewodniczącą Olgą Kisiałą, ale i inne panie, chcące działać poza strukturami Koła. Poniedziałkowe spotkanie poświęcone było tematyce wzmacniania organizmu z wykorzystaniem ziół i fitoterapii oraz profilaktyce chorób infekcyjnych w okresach zwiększonej zachorowalności. Mildner jest zielarką, fitoterapeutką, dietetyczką, naturopatką i przez ponad 2 godziny przekazywała część swojej bogatej wiedzy o roślinach i ich cudownych właściwościach. Słuchaczki wachały kwiaty, liście, pączki krzewów, olejki, octy i hydrolaty. Poznały składy mieszanek na grype, anginę, bóle stawów i inne przypadłości. Notowały przepisy na nalewki, octy, herbatki i maści. Niezwykle spotkanie, po którym nigdy już na zwykłe rośliny, czasem nawet chwasty, nie spojrzymy tak samo. Fot. M. Niemiec



W niedzielne deszczowe popołudnie na ustronskim Rynku zaparkowały samochody elektryczne. Jak na tak niesprzyjające warunki przyszło sporo ludzi zainteresowanych EV (ang. electric vehicle - elektryczny pojazd). Oglądali, wsiadali i zaglądali pod maski różnych modeli. Rozmawiali z nimi właściciele aut z zielonymi tablicami rejestracyjnymi i chętnie odpowiadali na pytania. Były modele Tesli, ale też Nissana, Audi i innych marek oraz mającego stać się największym konkurentem amerykańskiego elektryka - chińskiego potentata motoryzacyjnego BYD. Tego ostatniego kilka samochodów przywieźli przedstawiciele firmy BYD Cichy-Zasada z Bielska-Białej. Na Autach BYD znajdowały się charakterystyczne rysunki, symbolizujące baterie nowej generacji. Ciekawe rzeczy o elektrykach opowiedział nam główny organizator wydarzenia Krzysztof Kosmala ze Skoczowa, który testuje i opisuje auta elektryczne od 2020. Przejechał już ponad 100 tys. km na prądzie, a jego grupa na Facebooku pod nazwą EV w Polsce liczy ponad 21 tys. członków. Rozmowę z nim przeczytacie w jednym z kolejnych numerów Gazety Ustronskiej. Fot. M. Niemiec



Michał Kiecoń.

BIEGANIE UWRAŻLIWIA

(cd. ze str. 1)

to niezwykle doświadczenie i bardzo serdecznie zapraszam nie tylko zaawansowanych biegaczy, ale i tych mniej aktywnych ruchowo. Oprócz trasy na 10 km jest też krótsza, na 5 km i myślę, że prawie każdy jest w stanie taki dystans pokonać. Mamy bardzo wysoki limit – aż półtorej godziny. Niekoniecznie trzeba biec, można truchtać, iść, maszerować z kijami, można samemu albo w towarzystwie dzieci lub psiaków. Tradycyjnie dla dzieci jest też osobna rywalizacja. W biegu głównym spodziewamy się rekordu frekwencji, bo już teraz, a rozmawiamy na ponad tydzień przed startem, mamy zapisanych około 170 osób. Limit wynosi 250. Jeśli nie uda się już zapisać, to i tak zapraszam do kibicowania i na festyn oraz biegi dzieci na łące u Ojców Dominikanów. To będzie fajny rodzinny, przyjacielski festyn, przygotowujemy kiełbasę, żurek, grochówkę, lody, dmuchańce i inne atrakcje.

Razem z organizatorami innych biegów stworzył Pan Ustrońskie Grand Prix w Biegach ulicznych. Na czym to polega?

Znamy się z innymi organizatorami, z biegaczami, z ludźmi aktywnymi, biorącymi udział w podobnych wydarzeniach. W ubiegłym roku po raz pierwszy odbył się charytatywny Bieg Niepełnosprawnymi zorganizowany przez Towarzystwo Opieki nad Niepełnosprawnymi i Ośrodek Edukacyjno-Rehabilitacyjno-Wychowawczy w Nierodzimiu, trochę pomagałem przy tworzeniu koncepcji. Z kolei dyrektor Dorota Kohut podpowiada nam, kogo moglibyśmy wesprzeć podczas naszego charytatywnego wydarzenia, więc tak naturalnie połączyliśmy siły. Do Grand Prix zaprosiliśmy też kultowy już, odbywający się od lat 90. Bieg Legionów, organizowany przez miasto, który również ma zyskać aspekt pomocowy.

A jeśli ktoś chce wystartować tylko w jednym biegu?

Oczywiście może, nie ma problemu, będzie prowadzona klasyfikacja dla każdego biegu osobno, a dodatkowo generalna dla Grand Prix. Jednak warto wystartować w trzech biegach, bo będzie to unikatowe przeżycie i będzie można zyskać unikatowe trofeum. Medale z każdego biegu utworzą jeden w kształcie serca. Działamy w takim fajnym aktywnym gronie, żeby Ustroń był jeszcze bardziej rozbiegany, żeby coraz więcej biegaczy tutaj przyjeżdżało i żeby pomagać potrzebującym.

Tak jak Pan powiedział wcześniej, bieganie to już nie moda, trend, ale część życia wielu ludzi, część życia społecznego. Dlaczego jednak po prostu nie biegać, po co od razu charytatywnie?

Nie jestem badaczem tematu, tylko praktykiem i od siebie mogę powiedzieć, że bieganie bardzo wzbogaca życie, dużo daje ludziom. Bieganie można traktować jako czysty sport, ale również jako jakiś sposób na spędzenie czasu z samym sobą. Dla niektórych będzie to czas z audiobookiem, podcastem, muzyką albo po prostu z własnymi myślami. Nie bez znaczenia jest satysfakcja z kondycji fizycznej, wydolności organizmu, zdrowia. No i tyle gromadzi się tych pozytywnych emocji związanych z bieganiem, że chciałoby się nimi podzielić, zachęcić do aktywności, ale też działania dla innych. Myślę, że biegacze są ludźmi wrażliwymi, ale i w drugą stronę – bieganie uwrażliwia. Biegając dla siebie, można zrobić coś dobrego dla innych, ale i tą myśl można odwrócić, biegając dla kogoś innego, można zrobić coś dobrego dla siebie.

Czym dla Pana osobiście jest bieganie? Jak to się zaczęło?

Dla mnie bieganie to nawet nie część życia, ale życie po prostu. Zaczęło się od chęci przebiegnięcia pierwszego biegu, a był nim właśnie ustroński Bieg Legionów. Miałem wtedy około 20 lat. W 2011 roku ukończyłem pierwszy maraton – Silesia w Katowicach. Teraz na swoim koncie mam już około 30 maratonów, a w sumie ponad 120 ukończonych biegów.

Czy ta odległość maratońska jest bardziej symboliczna czy też graniczna, w sensie wysiłku fizycznego? Czy przebiegnięcie 42 km i 195 m różni się od przebiegnięcia 30-35 km?

Różni się bardzo. Podczas przygotowań do maratonu robi się dwie, trzy, czasem i pięć „trzydziestek”, czyli biegów na 30 km, i one aż tak nie wyniszczają organizmu. Natomiast te ostatnie 12 km potrafi zrobić duże spustoszenie. Nawet najbardziej doświadczeni mogą się po 30-35 km zderzyć się ze ścianą, z taką barierą, że i psychicznie, i fizycznie bardzo trudno się przełamać. Czasem się nie udaje, ale jednak maraton to król biegów długodystansowych. Każdy biegacz, który chciałby zrobić coś ambitnego, powinien raz w życiu przebiec maraton, bo jest to coś pięknego. Wartościowe i ekscytujące jest też samo przygotowywanie się. Maraton to wisenka na torcie, czasem droga jest ciekawsza niż cel, warto ją przeżyć.

Bieg, który najbardziej utkwił Panu w pamięci?

Na pewno pierwszy maraton i maraton w Nowym Jorku, który jest największym, najbardziej znanym i najbardziej prestiżowym maratonem na świecie. Trudno się na niego dostać, trzeba mieć bardzo wyśrubowany rekord życiowy. Na szczęście jest też pula miejsc do wylosowania i mnie się udało za pierwszym razem. Wziąłem udział w maratonie razem z 50 tysiącami innych biegaczy i z tego byłem dumny, ale poszło mi tragicznie, jeżeli chodzi o wynik, męczyłem się już od 4 kilometra. To była walka z samym sobą, żeby nie przejść do marszu, żeby biec metr za metrem. Mówiłem sobie, że skoro już tu jestem, że skoro się dostałem... Tak dotrwałem do mety. Wspominam też najbardziej ekstremalny bieg, który prowadzi wokół najwyższego szczytu Europy, nazywa się Ultra Trail du Mont Blanc. Trasę o długości 170 km z przewyższeniem 10 tys. metrów pokonuje się bardziej marszem niż biegiem. W sumie 34 godziny i praktycznie dwie noce spędziłem w ruchu. To było ekstremalne przeżycie.

Czy biorąc udział w różnych biegach podpatrywał Pan organizatorów z myślą, że stworzy własny?

Ciekawiło mnie zaplecze, sprawy organizacyjne i kiedy narodził się pomysł stworzenia Biegu św. Dominika mniej więcej wiedziałem, jak ma wyglądać. Chciałem stworzyć bieg, w którym nie bierze się udziału tylko dla samego medalu, ale też żeby była w nim idea niesienia nadziei i pomocy innym. Zaczęliśmy to dzieło z ówczesnym proboszczem dominikańskiej parafii w Hermanicach Cezarym Jentą, ale szybko pojawiło się grono ludzi, którzy chcieli je z nami tworzyć – przyjaciele, rodzice, moje siostry, żona, dzieci, szwagier i cała rzesza osób, które pomagają. Z roku na rok się rozwijamy i staramy się to robić coraz lepiej.

Ile Pan biega na co dzień?

Staram się biegać pięć razy w tygodniu w okresie przygotowawczym do jakiegoś biegu, od 80 do 120 kilometrów tygodniowo. Czasami to jest tylko 50, a teraz jestem w okresie takiego roztrebowania, że nie biegam prawie wcale. Jeżdżę na rowerze, gram w tenisa, tak całkiem bez ruchu nie potrafię. (dok. na str. 11)

USTROŃSKIMI ŚLADAMI JANA CHOLEWY

4 sierpnia uroczystie obchodziliśmy 81. rocznicę wylotu bohaterkiego lotnika Jana Cholewy na pierwszą misję z pomocą dla walczącej powstańczej Warszawy. O dokonaniach tego niezwykłego ustronia napisał już wiele. A dziś przeniesmy się do krainy jego dzieciństwa. Są to miejsca w dolnym Ustroniu, których dawny klimat odszedł już w zapomnienie. Przedstawiam je w formie galerii zdjęć ze zbiorów Nelly Cholewy-Tomaszek.

Alicja Michalek, Muzeum Ustrońskie



Dom rodzinny Jana Cholewy o przedwojennym adresie Ustron 16 (biały, w środku zdjęcia) znajdował się tuż nad stawem fabrycznym, którego niekażdy dziś porośnięta jest bujnym zagajnikiem. Z okien Cholewów widoczny był monumentalny gmach magazynu głównego Kuźni z wieżyczką zegarową. Z kolei na zachód rozciągały się dwa budynki osiedla Donatówka. Prezentowane ujęcie jest unikatowe, gdyż obiekt sąsiadujący z Dębem Sobieskiego (dziś ul. Daszyńskiego 54) był wówczas jeszcze parterowy, a w 1920 r. podniesiony na piętro. W tym samym roku przyszedł na świat nasz słynny pilot. Na pierwszym planie widzimy krzyż przy ul. Krzywej, ufundowany w 1897 r. po wielkim pożarze w Ustroni.

Karol - młodszy brat Jana Cholewy, pozuje na licznych rodzinnych fotografiach. Na tym ujęciu szturmując poprzemysłowy staw, rozciągający się ongiś przy Hamrze, zasypany 71 lat temu. Możemy się tylko domyślać, czy żeglując na desce, czy też bardziej brawurowo - na kawałku kry. W tle kościół Jakubowy, gospoda Dordów oraz budynek strażnicy. W 1942 r. Karol, będący już wówczas pilotem szybowcowym, został powołany do Luftwaffe i przydzielony do oddziału obrony przeciwlotniczej. W drugi dzień świąt Bożego Narodzenia tego samego roku odebrał sobie życie, nie mogąc znieść myśli, iż będzie musiał strzelać do alianckich samolotów, z których jeden mógł pilotować jego brat. W dłoni martwego Karola znaleziono Krzyż Harcerski.



Przed niższym budynkiem Donatówki pozuje członkowie wycieczki Robotniczego Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego „Siła”. Przypomnijmy tutaj, iż zanim zamieszkały w niskiej Donatówce rodziny robotnicze, w latach 1839-1892 w obiekcie tym znajdowała się siedziba Fabryki Wyrobów Metalowych Braci Kohlauptów, zajmujących się obróbką metali kolorowych. Z lewej fragment wysokiej Donatówki, wówczas już od dekady piętrowej.



Ojciec Jana Cholewy - Karol, ślusarz w Kuźni działającej przed wojną jako Fabryka Brevillier-Urban, pełnił również funkcję rybaka fabrycznego, odpowiedzialnego za hodowlę ryb w przemysłowych akwenach Ustronia. Na zdjęciu widzimy go nad stawem kuźniczym, otoczonego gromadką dzieci z sąsiedztwa. W tle osiedle fabrycznych drewnianych domków mieszkalnych o nazwie Frankreich, wzniesionych w 1869 r. Ta urokliwa fotografia stała się dziś ikoną Ustronia, który zniknął z naszych oczu bezpowrotnie, a za którym wielu z nas jeszcze tęskni.



Jak już zostało wspomniane, domek Cholewów sąsiadował z zabudowaniami Donatówki. Natomiast po przeciwnej stronie głównej ulicy znajdował się doskonale zaopatrzony dom towarowy Wilhelma Scharberta. Dziś nazwę tę pamięta już coraz mniej ustroniaków.



Jan Cholewa (drugi z lewej) pozujący do zdjęcia wraz z kolegami. Już jako nastolatek skupiał wokół siebie zaprzyjaźnionych ludzi, dzieląc z nimi energię i pasję.

BIEGANIE UWRAŻLIWIA

(dok. ze str. 9)

Wspomniał Pan, że na festynie towarzyszącym Biegowi św. Dominika będą lody. Domyślałem się, że z maszyny pochodzącej z Pana firmy AP Polska Kiecoń, podobnie jak na wielu innych wydarzeniach. Mamy lato i włoskie lody są niemalże jego synonimem od gór po morze. Skąd się wziął pomysł na taką działalność?

Autorem jest pomysłodawca wszystkich działań w firmie, czyli mój tata Piotr Kiecoń. Pierwszą maszynę do lodów ściągnął z Chin i postanowił spróbować sił w tej branży. To było w 2007 roku. Pierwsza autorska maszyna do świderków powstała w 2010 roku. W 2014 roku wyprodukowaliśmy nowoczesną maszynę do lodów włoskich i amerykańskich, a w międzyczasie przeprowadziliśmy się do nowej hali przy ul. Skoczowskiej. AP Polska Kiecoń stale się rozrasta i rozwija, wprowadzamy innowacyjne technologie, eksportujemy nasze produkty, ale nadal pozostajemy firmą rodzinną. Produkcję maszyn do lodów włoskich, amerykańskich, tradycyjnych, granitory, kostkarki do lodu i wiele innych urządzeń gastronomicznych. Sprzedajemy je do Stanów Zjednoczonych, do Niemiec, Francji, Hiszpanii i oczywiście na terenie całej Polski. Produkcja znajduje się w Ustroniu, adres firmy również, czujemy się związani z lokalną społecznością. **Dziękuję za rozmowę.** Rozmawiała: **Monika Niemiec**

BIBLIOTEKA POLECA

tel. 33-854-23-40, www.biblioteka.ustron.pl, (katalog online)

Nguyen Phan Quemaï – „Góry śpiewają”

Poetka i poruszająca saga rodzinna. Urodzona na początku XX wieku Dieu Lan wraz z sześciorgiem dzieci zostaje zmuszona do opuszczenia rodzinnego gospodarstwa po reformie rolnej wprowadzonej przez nowy komunistyczny rząd. Po wielu latach zdradza kulisy tych wydarzeń wnuczka Huong, dorastającej w czasie brutalnej eskalacji konfliktu amerykańsko-wietnamskiego - wojny, która wstrząsnęła nie tylko całym krajem, ale też jej rodziną.



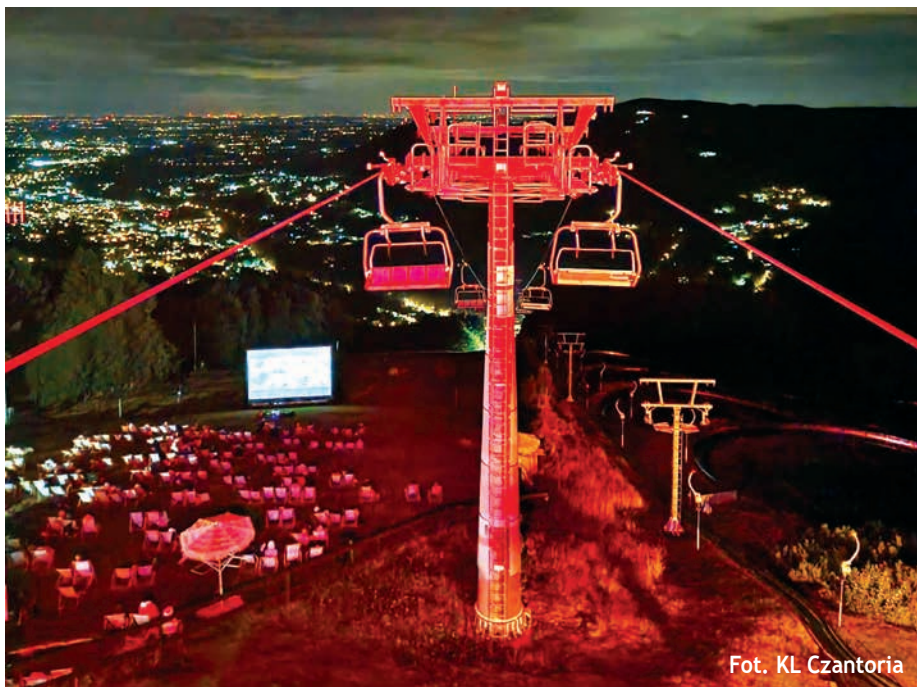
Matthew C. Klein, Michael Pettis – „Wojny handlowe to wojny klasowe”

Spory handlowe zwykle postrzegane są przez pryzmat konfliktów między krajami reprezentującymi interesy narodowe. Często okazują się one jednak efektem decyzji politycznych służących jedynie najbogatszym. Autorzy wskazują, że źródłem dzisiejszych wojen handlowych są decyzje podejmowane przez polityków i liderów biznesu w Chinach, Europie i Stanach Zjednoczonych w ciągu ostatnich trzydziestu lat.



W okresie wakacyjnym (lipiec - sierpień)
Miejska Biblioteka Publiczna im. Jana Wantuły
zaprasza w godzinach:

PONIEDZIAŁEK: 8.00 - 15.00; WTOREK: 8.00 - 15.00;
ŚRODA: 10.00 - 18.00; PIĄTEK: 8.00 - 15.00; SOBOTA: 8.00 - 12.00



Fot. KL Czantoria

„Kino na Poziomie” na Czantorii w każdy weekend przyciąga setki widzów.

BRAKUJE NAM KINA?

W Ustroniu nie ma kina, ale w te wakacje odbywa się seans za seansem. W czwartek w Jaszowcu tłem dla filmu stał się symbol socmodernistycznej architektury. W piątek w najpiękniejszej, jaką tylko można sobie wyobrazić scenerii, oglądane były filmy na Małej i Wielkiej Czantorii. Miasto dołożyło do tego kobiecy seans w Amfiteatrze, czyli mieliśmy aż trzy seanse niemal jednocześnie. W sobotę powtórka kina Na Szczycie i Na Poziomie.

Projekcja filmu „Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność” odbył się z okazji 62. rocznicy otwarcia Domu Wczasowego „Nauczyciel”, które miało miejsce 31 lipca 1963 roku.

Ktoś mógłby powiedzieć, dom, jak dom, a jednak jest to obiekt wyjątkowy – pierwszy w dzielnicy wypoczynkowej naszego miasta, która później stała się Mekką dla ludu pracującego kopalń, hut i zakładów pracy, a jednocześnie architektoniczno-urbanistyczną perełką. Co więcej, projektantami budynku byli katowiccy architekci Henryk Buszko i Aleksander Franta, późniejsi twórcy fenomenu Zawodzia, a uroczystość otwarcia

„Nauczyciela” uświetnili m.in. Edward Gierek i Jerzy Ziętek.

Piękno Jaszowca jak nikt inny docenia Mateusz Bieleś – twórca filmu, jednak trudno mu być prorokiem we własnym domu. Film o Jaszowcu wzbudził wiele kontrowersji. Lokalsi pragnęliby promocyjnej laurki, miast tego otrzymali realistyczny obraz niszczonego piękna. Bieleś też jest lokalszem z krwi i kości. W 2017 roku w sposób wyjątkowy pokazał dzielnicę leczniczą w filmie „Uzdrowisko. Architektura Zawodzia”, a 5 lat później rozślawił równie unikatowy skrawek Ustronia w obrazie „Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność”. Dzięki tym

produkcjom Ustroń oglądali ludzie na całym świecie i zachwycali się ustrońską architekturą na festiwalach filmów dokumentalnych.

W czwartek film o Jaszowcu wyświetlono u stóp „Nauczyciela” w ramach cyklu wydarzeń „Lato z Lokalsami 2.0”. Jak podkreśla główny organizator projektu Jacek Nieurzyła z Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”, frekwencja przeszła najśmielsze oczekiwania, zwłaszcza że pogoda nie dopisała. Widzowie jednak, bardziej niż chłodnym latem zainteresowani byli poruszaniem w filmie tematyką i z przyjemnością wsłuchiwali się w przekazywane w filmie treści. Po projekcji odbyła się rozmowa z Mateuszem Bieleśem, reprezentującym Fundację Zielone Konie.

Na Rynku 7 sierpnia odbędzie się kolejne spotkanie w „Lokalnym Kinie Plenrowym”. Obejrzymy film „Bolko Kantor. Prawy, prosty” i porozmawiamy z jego twórcą Andrzejem Drobikiem. Początek o godz. 20.30.

Projekt „Lato z Lokalsami 2.0” dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Kultura Dostępna.

Pierwsze seanse na Czantorii zorganizowano w ubiegłym roku z okazji 100-lecia Głównego Szlaku Beskidzkiego. Filmy o górskiej tematyce wspaniale oglądało się w górskiej scenerii. W tym roku Kolej Linowa „Czantoria” zdecydowała się uruchomić „Kino na Poziomie” i zaprasza mieszkańców oraz turystów już od końca czerwca. W piątki wyświetlane są filmy rodzinne, a w soboty klasyki polskie i zagraniczne. Szczęśliwie tylko w jeden weekend odwołano seans z powodu pogody, mimo iż tegoroczne lato jest wyjątkowo kapryśne. Największym atutem „Kina na Poziomie” jest przestrzeń rozpościerająca się za ekranem, panorama gór, a po zmierzchu migające gdzieś tam w dole światła. Dla takich widoków na seans na Czantorii przyjeżdżają tłumy. Nie bez znaczenia dla powodzenia całego przedsięwzięcia jest bezpłatny wstęp. Jeśli ktoś wejdzie szlakiem, to kino nic go nie będzie kosztowało, bo parking jest bezpłatny. Posiadacze Ustrońskiej Karty Mieszkańca płacą za wjazd i zjazd 50% ceny. Oczywiście dla widzów „Kina na Poziomie” bezpłatnie dostępne są leżaki, ale przy wysokiej frekwencji, może ich zabraknąć, warto więc zabrać kocyk.

Z czasem poszerzono ofertę o dodatkowe atrakcje. Przed piątkowym seansem organizowana jest gra terenowa „W poszukiwaniu kwiatu Dziewięsił” – obfitująca w przygodę wyprawa po okolicznych zakamarkach, pełna zadań, zagadek i niespodzianek – doskonała okazja, by rodzinie odkrywać i działać w terenie. Kolejną atrakcją jest możliwość pozostania na nocnym biwaku – pod namiotami, pod gwiazdami, blisko natury. Nocowanie pod namiotem to niezapomniane przeżycie, wymagana jest jednak rezerwacja pod adresem: marketing@czantoria.net

Najbliższe seanse 8 sierpnia „Wiki i jej sekret” i 9 sierpnia „Kocha, lubi, szanuje”. Początek o godz. 21.30. **Monika Niemiec**



Fot. MDK „Prażakówka”

Film lokalsa oglądali nie tylko lokalsi. Architektura to temat interesujący wielu turystów.

KRĘCILI LODY

Pogoda nie dopisała, ale humor i apetyt owszem, dzięki czemu zabawa udała się znakomicie. W niedzielę 3 sierpnia członkowie Ustrońskiego Stowarzyszenia Trzeźwości „Rodzina” w Ustroniu razem z przyjaciółmi z Cieszyńskiego Stowarzyszenia Trzeźwości zorganizowali na Polu Biwakowym w Dobce tradycyjny Rodzinny Piknik Trzeźwościowy. Serwowano pyszne jedzenie, które przygotowali sami uczestnicy. Już z daleka pachniały placki ziemniaczane z blachy, na grillu skwierczała kiełbasa i krupnioki. Jak świeże bułeczki sprzedawały się domowe ciasta, a jak mróweczki uwijali się członkowie Zarządu, podając kawkę, herbatkę i co tam sobie kto życzył. Atrakcją dnia było samodzielne kręcenie lodów włoskich. Niestety prawie do samego końca imprezy siąpił deszcz, ale w sumie nie przeszkadzało to w tańcach do skocznej muzyki serwowanej przez DJ-a, a tym bardziej



w przyjacielskich, serdecznych rozmowach. Dzieciaki zachwycone były działaniami strażaków z OSP Ustroń Centrum i bawiły się wodą jakby mało im było deszczu.

Na co dzień członków „Rodziny” spotkać można w ich siedzibie mieszczącej się w budynku biblioteki (wejście od tyłu).

Działa tam Klub Abstynenta otwarty w środę, piątek i sobotę w godz. 16-20. W tym samym miejscu odbywają się też mityngi AA – we wtorek w godz. 18-20, w czwartek w godz. 17.30-19.30, w niedzielę w godz. 7-8. W poniedziałek spotyka się grupa kobieca w godz. 18.30-20.

Tekst i foto: M. Niemiec

LATO Z MUZYKĄ

W niedzielę 3 sierpnia w kościele Najświętszej Marii Panny Królowej Polski w Hermanicach rozpoczęła się II edycja Letniego Festiwalu Muzycznego pod nazwą Dominikańskie Lato Muzyczne. Słuchaczy przywitał ojciec Artur Musiański oraz prowadzący koncert i akompaniujący Sebastian Niemczycki. W koncercie inauguracyjnym wystąpiła rodzina Ludwików ze Skoczowa. Mama Joanna i tata Marek są profesjonalnymi muzykami, nauczycielami w szkołach muzycznych, współpracują z Filharmonią Rybnicką. Towarzyszyli im synowie – Szymon i Paweł, którzy zapewnili przed koncertem, że idą w ślady rodziców z własnej, nieprzymuszanej woli. Chłopcy służą w hermanickiej parafii jako ministranci. W kościele rozbrzmiewały utwory na fortepian, skrzypce i obój. W ramach Dominikańskiego Lata Mu-



zycznego odbędzie się 6 koncertów. Na zakończenie wystąpi gwiazda – Backstage BrassBand – wybitny zespół dęty młodego pokolenia z Bielska-Białej. Koncerty rozpoczynają się w każdą niedzielę sierpnia o godz. 12.00 (po mszy o godz. 11.00), w piątek 15 sierpnia o godz. 20.30. Wstęp na koncerty festiwalowe jest darmowy,

mile widziana będzie ofiara na organizację wydarzenia oraz rozpoczęcie budowy organów piszczałkowych w dominikańskiej świątyni. Organizatorzy: Parafia NMP Królowej Polski, DOM – Dominikański Ośrodek Muzyczny w Hermanicach, Pracownia Artystyczna Niemczycki.

Tekst i foto: M. Niemiec

GREEN BOOK NA SZCZYCIE

W sobotę, 2 sierpnia na szczycie Małej Czantorii w Poniwcu odbyło się wyjątkowe wydarzenie kulturalne – plenerowe Kino na Szczycie. Tym razem widzowie mieli okazję obejrzeć nagrodzony Oscarem film „Green Book”, który przyciągnął liczne grono miłośników kina, natury i refleksji nad ludzkimi relacjami.

Malownicza sceneria Beskidów, niepowtarzalna atmosfera pomimo niesprzyjającej aury sprawiły, że seans stał się czymś więcej niż tylko projekcją filmu. Wśród uczestników panował wyjątkowy klimat – zarówno turyści, jak i lokalni mieszkańcy rozłożyli koce i leżaki, przygotowując się na dwie godziny kinowych

wzruszeń pod otwartym niebem. Wyświetlony film, „Green Book” w reżyserii Petera Farrelly’ego, opowiada prawdziwą historię niezwyklej przyjaźni, która zawiązała się w latach 60. między czarnoskórym muzykiem jazzowym Donem Shirleyem a jego białym kierowcą i ochroniarzem, Tonym Vallelongą. Ich wspólna podróż

przez południe USA, w czasach segregacji rasowej, pełna była trudnych doświadczeń, ale również ciepła, humoru i stopniowo budującego się zaufania.

Tytuł filmu nawiązuje do historycznego przewodnika „The Negro Motorist Green Book”, który wskazywał bezpieczne miejsca dla Afroamerykanów podróżujących po kraju w czasach rasowych napięć. To właśnie w tym kontekście film porusza ważne tematy uprzedzeń, nietolerancji i siły ludzkiej więzi ponad podziałami.

Kino na Szczycie po raz kolejny udowodniło, że kultura i przyroda mogą iść w parze, tworząc niezapomniane przeżycia.

Kamila Paradowska

Szczegółowa rozpiska relacji z Tour de Pologne

w TVP Sport i na ustronńskim Rynku w Strefie Kibica.

IV Etap - 7 sierpnia (czwartek) od godz. 11:15 Rybnik - Cieszyn przez Ustron,

V Etap - 8 sierpnia (piątek) od godz. 11:15 Katowice - Zakopane,

VI Etap - 9 sierpnia (sobota) od godz. 12:15 Bukowina Resort - Bukowina Tatrzańska,

VII Etap - 10 sierpnia (niedziela) od godz. 13 Wieliczka - Wieliczka (jazda na czas).

OGŁOSZENIA DROBNE

Malowanie domów, mieszkań, gładzie, płyty karton-gips. 666-989-914.

Cyklinowanie bezpyłowe - parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

Spawanie plastików. Ustron, ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Malowanie dachów. 505-168-217.

Zakupimy NIERUCHOMOŚCI zabudowane w rejonie USTRONIA. Nieruchomości do dalszej przebudowy. 517 376 304.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Wydzierżawimy na dłuższy termin mieszkanie 1 i 2 osobowe. 517 376 304.

Zgubiono legitymację studencką wystawioną na Macieja Darowskiego. Znalazcę proszę o kontakt: 787-730-645.

KOMANDOR - Cieszyn, ul. Stawowa 27 - szafy, garderoby, zabudowy wnek z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. www.komandor.pl.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

USTROŃSKIE DOŻYŃKI W SOBOTĘ 23 SIERPNIA

W przedostatni weekend sierpnia serdecznie zapraszamy do udziału w Ustronńskich Dożynkach, na które czekamy niewątpliwie przez cały rok. To wyjątkowy czas koncertów, wzruszeń i świetnej zabawy. Tradycyjnie impreza rozpoczyna się „ustronńskim targiem”, gdzie oprócz produktów regionalnych można posłuchać Górali Hanki, a wieczorem odbędzie się kolejna edycja Romantycznego Biegu Parami, przy Karczmie Góralskiej nad Wisłą.

Tegoroczne dożynki rozpoczną się w sobotę o godz. 14.00 barwnym korowodem biegnącego głównymi ulicami miasta do amfiteatru miejskiego. Stowarzyszenie Dożynkowe przygotowało dodatkową atrakcję - konkurs na najciekawszą scenkę prezentowaną przez uczestników korowodu. To doskonała okazja dla rolników by zaprezentować pomysłowość oraz tradycję. Po oficjalnym obrzędzie dożynkowym przygotowanym przez ER „Równica”, EL „Czantoria”, Ustronński Chór Ewangelicki oraz Chór Rzymskokatolicki AVE wystąpi zespół CUDA WIANKI. Nie zabraknie także zabawy na kręgu tanecznym od godz. 17.30. Natomiast w niedzielę na dożynkowej scenie w ramach Lata z Lokalsami wystąpi: Jan Siwy, Zbigniew Bałdys zespół Puste Biuro oraz DARIA ZE ŚLĄSKA.

Uwaga! W związku z przejściem korowodu dożynkowego w dniu 23 sierpnia 2025 r. należy spodziewać się utrudnień i wstrzymania ruchu: od godz. 13.00 - 14.00 ul. Sportowa oraz Kuźnicza - z uwagi na formowanie się korowodu, od godz. 14.00 - 15.00 ul. Kuźnicza, Daszyńskiego, 3 Maja, Hutnicza, Parkowa - przejście korowodu.

Barbara Niemczyk, naczelnik Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Ustron

CO NAS CZEKA

www.ustron.pl

7.08 od 11.15	Strefa Kibica - Premia specjalna 82. Tour de Pologne, Rynek
07.08 18.00	Koncert Plenerowy Jana Siwego, Kawiarnia Amfiteatr
07.08 20.30	Lato z Lokalsami: Projekcja filmu „Bolko Kantor. Prawy, prosty”, Rynek
07.08 20.30	Kino na Szczycie: Jutro będzie nasze, Poniewiec Mała Czantoria
08.08 9.00	Kiermasz używanej książki, Biblioteka Miejska
08.08 16.50	Letni spacer historyczny po Ustroniu, zbiórka Rynek
08.08 17.00	Zebranie mieszkańców dzielnicy Poniewiec, wiata na ul. Akacjowej
08.08 19.00	Koncert Baciary, Amfiteatr (impreza biletowana)
08.08 20.30	Kino na Szczycie: Ratatuj, Poniewiec Mała Czantoria
08.08 21.30	Kino na poziomie: Wiki i jej sekret, Górna Stacja Kolei Linowej Czantoria
09.08 20.00	Koncert Perfect, Amfiteatr (impreza biletowana)
09.08 20.30	Kino na Szczycie: Bulion i inne namiętności, Poniewiec Mała Czantoria
09.08 21.30	Kino na poziomie: Kocha, lubi szanuje, Górna Stacja Kolei Linowej Czantoria
10.08 12.00	Bieg św. Dominika, Hermanice
10.08 19.00	Koncert Agnieszka Chylińska, Amfiteatr (impreza biletowana)
11.08 18.00	Karaoke, Kawiarnia Amfiteatr
13.08 10.00	Bajkowe Wakacje z Biblioteką, Miejska Biblioteka Publiczna
14.08 15.00	Koncert 3 tenorów Vincero, Amfiteatr (bilety)
14.08 18.00	Koncert Plenerowy Jana Siwego, Kawiarnia Amfiteatr
14.08 20.30	Kino na Szczycie: Najgorszy człowiek na świecie, Poniewiec Mała Czantoria

ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

W dniu 15 sierpnia będziemy obchodzić Święto Wojska Polskiego. Uroczystości rozpoczną się o godz. 10.30 mszą świętą w kościele św. Klemensa w intencji poległych żołnierzy. Następnie o godz. 11.45 rozpocznie się przemarsz orkiestry pod Pomnik Pamięci Narodowej, gdzie odbędą się uroczystości patriotyczne. Ponadto zaplanowane są również koncerty: o 12.30 pod Pomnikiem Pamięci Narodowej zagrają: ER „Równica”, kapela Rajwach oraz Zbigniew Wałach oraz o 17.00 na Czantorii zagrają: zespół „Kłapki z Bazaru”, Jan Siwy oraz Patryk Demkowski.

31/2025/3/R



USŁUGI STOLARSKIE,
meble z drewna do wewnątrz,
altanki, wiaty, meble ogrodowe,
domki narzędziowe, domki dla dzieci,
place zabaw i inne
- ramowanie obrazów, luster.



513-263-338



ul. Brody 65



<https://www.facebook.com/drewnianeprodukty>

31/2025/2/R

**OPRÓŻNIANIE
SZAMB
I OSADNIKÓW**

881-40-40-50



USTROŃSKA

10 lat temu 6.08.2015 r.

NIE ŚWIĘCI GARNKI LEPIĄ

Ciekawe zajęcia wakacyjne przygotowała dla dzieci Miejska Biblioteka Publiczna. Odbływały się przez kilka godzin dziennie, a na korytarzach dawnej szkoły rozbrzmiewał gwar i śmiech. Prowadziła je etnolog Anna Łęczyńska i od 13 do 24 lipca zapoznawała ustroniaków w wieku od 8 do 12 lat z dawnymi zawodami. Nie skończyło się na przeglądaniu książek, encyklopedii i opowiadaniu, jak to drzewie bywało. W czytelnici gościli fachowcy, specjaliści różnych ciekawych profesji. Dzieci poznawały tajniki plecionkarstwa, kowalstwa, zabawkarstwa, garncarstwa, a nawet samodzielnie robiły masło w słoikach.

FESTIWAL KOLARSKI

W ostatnią sobotę w ramach VII Festiwalu Kolarskiego odbyła się impreza pod hasłem „Jedź z głową”. Organizatorzy – Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Ustronia, Urząd Miasta Ustronia, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Katowicach i Komenda Powiatowa Policji w Cieszynie zapewnili mnóstwo atrakcji. Świetnie bawiły się, a przy okazji edukowały, całe rodziny. Najwięcej emocji wzbudzały różnego rodzaju symulatory. Można było usiąść

w fotelu samochodowym zapiąć pasy i zjechać po specjalnej pochylni, by na dole nagle wyhamować. Szarpnięcie było potężne, a miało pokazywać, co dzieje się z nami podczas zderzenia.

NOWA TRASA NA RÓWNICĘ

Ostatni weekend to ponownie imprezy rowerowe w Ustroniu. W sobotę na rynku Festiwal Rowerowy, natomiast z Polany na Równicę wytyczono trasę wyścigu rowerowego w ramach cyklu Uphill MTB Beskidy. Startowano z parkingu przy Państwowej Straży Pożarnej, następnie jechano ul. Wczasową, następnie wzdłuż potoku Jaszowiec na przełęcz Beskidek i do mety na szczycie Równicy. Tradycyjnie wyścig ten rozgrywano z mostu na Brzegach asfaltem na Równicę, w tym roku trasę zmieniono, gdyż prowadzący punkty gastronomiczne na Równicy mieli wcześniej zaplanowane imprezy.

DWIE POPRZECZKI

LKS Beskid Brenna - Kuźnia Ustron 1:5 (0:2)

Był to mecz Pucharu Polski rozegrany w Brennej 1 sierpnia. Drużyna Kuźni przez większość czasu posiadała piłkę, natomiast zawodnicy Brennej stosowali taktykę potężnych wykopów do przodu. Kuźnia piłkę rozgrywała i stwarzała sobie sporo okazji bramkowych. Już w 3 min. Adrian Sikora strzela w poprzeczkę, w 7 min w sytuacji sam na sam z bramkarzem gola zdobywa Arkadiusz Trybulec, a minutę później drugą bramkę dla Kuźni A. Sikora. W drugiej połowie Kuźnia przeważa, ale dwie bramki zdobywa z rzutów karnych A. Sikora. Pierwszego karnego sędzia dyktuje po faulu na Marku Szymali. A. Sikora strzela na raty, tzn., bramkarz odbija piłkę, ale dobitka jest już skuteczna. (ls)



Uczestnicy dziesiątego, jubileuszowego pleneru w Hajdunanas a wśród nich artyści Stowarzyszenia Twórczego „Brzimy” w Ustroniu. Do partnerskiego miasta tym razem pojechali: Iwona Dzierżewicz, Renata Kubok, Aneta Żwak oraz prezes stowarzyszenia Kazimierz Heczko. (mn)

POZIOMO: 1) zielone płuca Ustronia, 4) minerał izolacyjny, 6) wąsata ryba, 8) materac judoków, 9) znosi jaja, 10) odgłos pracy silnika, 11) rozbrajacz min, 12) bóg egipski, 13).... na sukces, 14) prac wśród zwierząt, 15) wyspa w pobliżu Zadaru, 16) król stawu, 17) na kawior, 18) wieszak z żelaza, 19) najlepsza obrona, 20) próbne zatrudnienie.

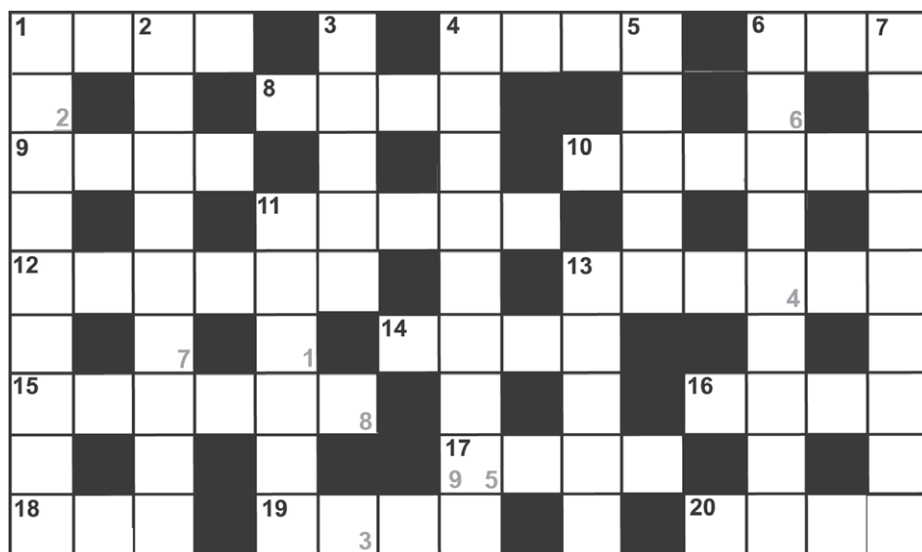
PIONOWO: 1) lekkomyślny facet, 2) owoc klonu i jesionu, 3) duży balkon, 4) ostoja dzikich zwierząt, 5) paryski rzeźmieszek, 6) świadek pojedynku na pistolety, 7) dawny składacz w drukarni, 11) część wyrazu, 13) kłótnie, zwady.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 14 sierpnia.

Rozwiązanie Krzyżówki nr 29

GRILOWANIE

K R Z Y Ż Ó W K A - 50 ZŁ



Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: * Bogusława Lazar z Ustronia, ul. Zabytkowa. Zwycięzcę zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.

* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustronska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przeniesienia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustronskiej.



Spotkanie prowadziła dyrektor „Prażakówki” Urszula Broda-Gawełek i rzecznik Dorota Kohut. Panie wręczyły prezent od ustronńskiego samorządu.

Fot. M. Niemiec

TOUR DE POLOGNE

(cd. ze str. 1)

Impel, obchodzącą 35-lecie działalności. Do dyspozycji kibiców są ławki i leżaki od firmy „Impel”, „Prażakówki” i Kolei „Czantoria”. Przy Ratuszu będzie wyznaczona Premia Specjalna Grupy Impel.

Na zdjęciu obok wspomnienie spotkania, które odbyło się w 4 sierpnia tuż po transmisji TdP. Na rynku gościliśmy Aruna Thadhaagath – turystę rowerowego z Indii, przemierzającego świat na rowerze. Arun pochodzi z miasta Kerali na południu Indii, a swoją podróż rozpoczął w 2024 roku i do tej pory przemierzył m.in. Francję, Szwajcarię, Austrię, Niemcy, Luksemburg, Czechy, Słowację, Węgry, Rumunię i Bułgarię.

W Ustroniu zatrzymał się u państwa Pietrzyków w Pasiece Marzeń, a rodzinę tą poznał przypadkowo podczas podróży po Czarnogórze. Teraz skorzystał z zaproszenia do Ustronia.

(mn)

WYSOKA WYGRANA NA ROZPOCZĘCIE SEZONU

IV LIGA

KS Kuźnia Ustroń - TS Gwarek Tarnowskie Góry - 5:0

W sobotnie popołudnie, 2 sierpnia KS Kuźnia Ustroń rozpoczęła sezon 2025/26 w efektownym stylu, pewnie pokonując na własnym boisku zespół Gwarka Tarnowskie Góry aż 5:0. Mecz pierwszej kolejki dostarczył kibicom wielu emocji, a gospodarze zaprezentowali się z bardzo dobrej strony. Już od pierwszego gwizdka widać było dużą determinację ze strony piłkarzy

Kuźni. Wynik spotkania otworzył w 20. minucie Kamil Szlufarski, wykorzystując rzut karny i pewnie pokonując bramkarza gości. Siedem minut później Wiktor Piejak podwyższył prowadzenie na 2:0. Tuż przed przerwą, w 40. minucie, swoją pierwszą bramkę zdobył Samuel Addo, który tego dnia był w znakomitej formie. Po zmianie stron gospodarze nie zwalniali

IV LIGA (I liga śląska - InterHall)

1	KS Kuźnia Ustroń	3	5:0
2	LGKS 38 Podlesianka Katowice	3	4:0
2	KS Ruch Radzionków	3	4:0
4	TS Szombierki Bytom	3	3:0
5	GKS Piast II Gliwice	3	4:2
6	KS Rozwój Katowice	3	3:1
7	KS ROW 1964 Rybnik	3	2:0
7	KS Polonia Łaziska Górne	3	2:0
9	LKS Orzeł Łękawica	3	2:1
10	RKS Raków II Częstochowa	0	1:2
11	Zalchem Znicz Kłobuck	0	2:4
12	LKS Decor Bełk	0	1:3
13	KS Spójnia Landek	0	0:2
13	LKS Drama Zbrostawice	0	0:2
15	LKS Przemsza Siewierz	0	0:3
16	LKS Unia Turza Śląska	0	0:4
16	Victoria M-Bet Częstochowa	0	0:4
18	TS Gwarek Tarnowskie Góry	0	0:5

tempa – w 69. minucie na listę strzelców wpisał się Oskar Augustyn. W końcówce meczu Samuel Addo po raz drugi pokonał bramkarza Gwarka, ustalając wynik spotkania na 5:0.

Spotkanie odbyło się w sprzyjających warunkach pogodowych, a liczne grono kibiców obu drużyn stworzyło na stadionie świetną atmosferę. Pomimo wysokiej porażki Gwarek mógł liczyć na doping swoich wiernych fanów do ostatniego gwizdka.

W drugiej kolejce podopieczni trenera Karola Sieńskiego udadzą się na wyjazdowe spotkanie z beniaminkiem – TS Szombierki Bytom.

Kamila Paradowska

TERMINARZ ROZGRYWEK PIŁKA NOŻNA IV LIGA 2025/2026

09.08.2025	godz. 17:00	TS Szombierki Bytom - KS Kuźnia Ustroń
16.08.2025	godz. 17:00	KS Kuźnia Ustroń - Zalchem Znicz Kłobuck
23.08.2025	godz. 11:00	KS Rozwój Katowice - KS Kuźnia Ustroń
27.08.2025	godz. 17:30	KS Kuźnia Ustroń - KS ROW 1964 Rybnik
30.08.2025	godz. 11:00	LKS Drama Zbrostawice - KS Kuźnia Ustroń
06.09.2025	godz. 16:00	KS Kuźnia Ustroń - Victoria M-Bet Częstochowa
13.09.2025	godz. 16:00	LKS Orzeł Łękawica - KS Kuźnia Ustroń
20.09.2025	godz. 16:00	LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Kuźnia Ustroń
27.09.2025	godz. 14:00	KS Polonia Łaziska Górne - KS Kuźnia Ustroń
04.10.2025	godz. 15:00	KS Kuźnia Ustroń - KS Spójnia Landek
11.10.2025	godz. 15:00	KS Decor Bełk - KS Kuźnia Ustroń
18.10.2025	godz. 15:00	KS Kuźnia Ustroń - GKS Piast Gliwice II
25.10.2025	godz. 14:00	LKS Przemsza Siewierz - KS Kuźnia Ustroń
02.11.2025	godz. 14:00	KS Kuźnia Ustroń - RKS Raków Częstochowa II
08.11.2025	godz. 14:00	KS Kuźnia Ustroń - KS Ruch Radzionków
15.11.2025	godz. 13:30	LKS Unia Turza Śląska - KS Kuźnia Ustroń

GAZETA USTRONSKA

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl / Nakład: 950 egzemplarzy / Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl> / Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadawanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w pon, śr, czw, pt w godz. 8.00-15.00 i wt godz. 8.00-19.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustronńska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o. o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: biuro@drukarniamodena.pl. Numer zamknięto: 4.07.2025 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 11.08.2025 r.

Punkty sprzedaży gazety: Ambasada Księstwa Cieszyńskiego Rynek, ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, Lewiatan Manhattan, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorok Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.