

GAZETA USTRONSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 27 (1779) • 9 lipca 2026 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: **Seniorzy przy placu**, Przebudowa ścieżek rowerowych, **Jubileusz w szkole na Polanie**, Mobilna ekologia, **10 przykazań prof. Sławka**, Zwycięstwo Szejów, **Sara Husar na MP Juniorek**.

ZWIĄZEK ZAWODOWY
PRACOWNIKÓW URZĘDU
MIASTA USTRON



facebook.com/zzpumu



Teatr ognia w wykonaniu grupy artystycznej „Ars Invicta”.

Fot. M. Niemiec

SZCZĘK MIECZY I HUK BRONI

Lipiec kochamy z tej racji, że jest miesiącem wakacji, toteż w pierwszą sobotę kanikuły zaproszono na piknik rodzinno-sąsiedzki za „Prażakówką”. Przybyli zarówno „starzy ustroniocy”, którzy rozsiadli się pod sędziwymi lipami i wspominali, że w tym miejscu był niegdyś targ, intrologator, skup butelek, a później sklep „Majster”, ale pojawiło się także wiele rodzin z pełnymi wigoru pociechami. Dla wszystkich było sporo atrakcji wizualnych, gastronomicznych oraz różne możliwości zaprezentowania swoich talentów.

(cd. na str. 4)

27/2026/2/R

POLSKIE SKLEPY

WSZYSTKO
w mistrzowskich cenach

KOSTA
REMONT - SPRAWA PROSTA!

36 LAT TRADYCJI
36 KOSTA
1990-2026
DOŚWIADCZENIA

NASZ HIT
269
zł/szt.

339⁰⁰ najniższa cena z 30 dni przed obniżką

**STÓŁ
WARSZTATOWY
SKŁADANY**

MRÓWKA

Oferta dostępna od 09:07 do 16:07.2026 w wybranych sklepach PSB Mrówka.
Towar z gazetki. Informacje o sklepach posiadających w ofercie towary z aktualnej gazetki reklamowej i szczegóły oferty dostępne na: www.mrowka.com.pl/klepy-psb-mrowka.

USTRON ul. Sportowa 7

KOSZYKÓWKA TO SZACHY NA BOISKU

Rozmowa z Rafałem Filipczykiem,
trenerem koszykówki
TRS Siła Ustron

Jest Pan trenerem piątej w Polsce drużyny koszykarskiej. Jak się odnosi taki sukces?

Nadal trudno w to uwierzyć. Jeszcze kilka lat temu marzyliśmy o samym awansie do rozgrywek centralnych, a dziś jesteśmy piątą drużyną w Polsce. To przede wszystkim ciężka praca, nie tylko moja, jako trenera, ale przede wszystkim dziewczyn, i oczywiście rodziców, którzy są ważnym elementem tej układanki. To

(cd. na str. 12 i 13)



CZUJNOŚĆ POLICJANTÓW ZAPOBIEGŁA NIEBEZPIECZNEJ SYTUACJI NA DRODZE

Policjanci cieszyńskiej drogówki po raz kolejny znaleźli się we właściwym miejscu i we właściwym czasie. Podczas pełnienia służby na terenie Ustronia zauważyli kierowcę audi, który poruszał się niezgodnie z nakazanym kierunkiem jazdy. Szybka reakcja mundurowych pozwoliła przerwać niebezpieczny manewr, zanim doszło do tragedii.

Chwila nieuwagi mogła zakończyć się bardzo poważnym zdarzeniem drogowym. Na szczęście sytuację w porę dostrzegli policjanci Wydziału Ruchu Drogowego, którzy pełnili służbę na drodze wojewódzkiej nr 941 w Ustroniu.

W poniedziałek około godziny 8.40 zauważyli kierującego audi mężczyznę, który poruszał się niezgodnie z nakazanym kierunkiem jazdy. Jak ustalili mundurowi, 74-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego wyjechał z ulicy Józefa Kreta, kierując się „pod prąd” i nie stosując się do znaku C-9 „Nakaz jazdy z prawej strony znaku”. Tego rodzaju zachowanie stwarza ogromne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego, szczególnie na drogach o dużym natężeniu ruchu.

Dzięki spostrzegawczości i natychmiastowej reakcji policjantów niebezpieczna sytuacja została szybko opanowana. Kierujący został zatrzymany do kontroli i ukarany mandatem karnym. Na jego konto trafiło również 10 punktów karnych.

Przypominamy, że znaki drogowe nie są jedynie wskazówką dla kierowców. Ich przestrzeganie ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu. Chwila nieuwagi lub błędna interpretacja oznakowania może doprowadzić do tragicznych konsekwencji, takich jak w 2022 roku, kiedy to na drodze S52 zginęły dwie osoby. Dlatego zawsze zwracajmy uwagę na obowiązujące znaki i stosujemy się do nich, nawet na dobrze znanych trasach.

KPP Cieszyn

KONKURS FOTOGRAFICZNY

Lubisz fotografować i wędrować po górach? Ten konkurs jest dla Ciebie! Weź udział w konkursie fotograficznym „Najpiękniejszy widok ze szlaków” i prześlij swoje najlepsze zdjęcie wykonane na ustronских szlakach. Do wygrania atrakcyjne nagrody ufundowane przez Fotobrodacki Fujifilm. Na zgłoszenia czekamy do 30 września. Zdjęcia wyślij na adres: kontakt@mdk.ustron.pl

Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach: osoby pełnoletnie, dzieci i młodzież (do 18 lat).

MDK Prażakówka

KRONIKA MIEJSKA

BEZPŁATNE ZAJĘCIA TENISOWE W WAKACJE

Klub Tenisowy Kubala Ustron ogłasza zapisy na bezpłatne grupowe treningi tenisa ziemnego. Zajęcia rozpoczną się 1 lipca i będą trwać do 31 sierpnia – w poniedziałki w godz. 9.00-13.30 i w środy w godz. 9.00-13.30. Zapisy pod tel. 501 532 832.

Zajęcia odbywać się będą dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach Programu „Klub”.

* * *

WAKACYJNE ZAJĘCIA ROWEROWE DLA DZIECI

Bezpłatne wakacyjne zajęcia rowerowe dla dzieci w wieku 9–13 lat oraz starszej młodzieży. Zajęcia są organizowane w Ustroniu przez Kolarski Klub Sportowy „BB” Bielsko-Biała oraz Stowarzyszenie Wiślańskie Orły, przy współpracy z Miastem Ustron.

Podczas spotkań dzieci będą ćwiczyć między innymi: bezpieczną jazdę, podstawy ruchu drogowego, technikę jazdy, hamowanie, skręcanie, panowanie nad rowerem, jazdę w grupie oraz podstawy kolarstwa. Zajęcia będą trwały całe wakacje i będą się odbywać w każdy wtorek o godz. 18.00 na dworcu kolejowym przy ul. Dworcowa, udział jest bezpłatny.

Kontakt do organizatorów: 517 150 839. Facebook: www.facebook.com/klubkolarskibielsko. Zachęcamy zainteresowanych rodziców do zapoznania się z ofertą i kontaktu bezpośrednio z organizatorami.

Organizatorzy

* * *

DOŻYNKI

Stowarzyszenie „Ustronskie Dożynki” informuje, że w związku z organizowaniem dożynek w dniu 22 sierpnia 2026 r. /sobota/, podmioty prowadzące punkty handlowo-gastronomiczne mogą składać oferty na handel w Parku Kuracyjnym w Ustroniu w terminie do 22 lipca 2026 r. w Wydziale Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Ustron, pokój nr 25, lub na adres e-mail: dozynki.ustron@gmail.com.

Po otrzymaniu zgody/podpisaniu umowy, należy uiścić opłatę za stoisko handlowe na nr konta bankowego Stowarzyszenia:

Bank Spółdzielczy w Ustroniu 38 8129 0004 2001 0000 0808 0002, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 sierpnia 2026 r., a dowód wpłaty należy przesłać na adres e-mail: dozynki.ustron@gmail.com.

Brak wpłaty w ww. terminie będzie oznaczał rezygnację z handlu w dniu 22 sierpnia 2026 r.

* * *

FESTYN LEŚNY

Koło Łowieckie „Jelenica” zaprasza 11 lipca na godz. 12.00 na Festyn Leśny organizowany przez Koło Łowieckie „Jelenica”. Festyn odbędzie się na Polu biwakowym w Dobce, ul. Polańska 165. Wstęp wolny.

W programie: warsztaty survivalowe, warsztaty z majsterkowania, warsztaty plastyczne, dmuchaniec, malowanie twarzy i tatuaże, pokaz psów myśliwskich, prezentacja jednostki OSP Ustron Polana, stoiska edukacyjne Nadleśnictwa Ustron i Komisji Kultury i Promocji Łowiectwa przy ZO PZŁ w Bielsku-Białej, loteria fantowa. Od godz. 13.00 do dyspozycji będzie bogata oferta gastronomiczna, m.in. specjały kuchni myśliwskiej. O godzinie 16.30 rozpocznie się zabawa taneczna, podczas której przygrywać będzie zespół „Szwagry”.

* * *

WERNISAŻ

WYSTAWY PAULINY HOJKI

Muzeum Ustronskie zaprasza 11 lipca o godz. 14.00 na wernisaż wystawy Pauliny Hojki „Dla mnie się podoba”. Wystawę prac wykonanych z upcyklingowych materiałów będzie można oglądać do 18 sierpnia.

KRONIKA MIEJSKA

CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Stanisław Kościłek lat 78 ul. Fabryczna

27/2026/1/N

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 czerwca 2026 roku
zmarła, przeżywszy 82 lata

śp.



Mirosława Trzcionka-Niemiec

Ostatnie pożegnanie odbędzie się
20 lipca o godz. 10.00
z kościoła pw. św. Klemensa w Ustroniu
na cmentarz katolicki św. Klemensa.

27/2026/2/N

Głębokie wyrazy współczucia dla
Pani Magdaleny Lupinek
po śmierci

Witolda Domagały

Składają:

Burmistrz miasta Paweł Sztefek
wraz z pracownikami Urzędu Miasta
Przewodniczący Rady Miasta Michał Kubok
wraz z Radnymi Rady Miasta

27/2026/3/N

Dyrektor Muzeum Ustrońskiego
Magdalenie Lupinek
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia
oraz wsparcia w trudnych chwilach
po śmierci

śp. **Witolda Domagały**

Pracownicy Muzeum Ustrońskiego

27/2026/4/N

Koleżance i współpracownicy
Magdzie Lupinek
składamy najszczerze wyrazy współczucia
i przekazujemy słowa wsparcia oraz otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Witolda Domagały

pracownicy Gazety Ustrońskiej

WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112

Policja Ustroń 47 857-38-10

fax 47 857-38-14

Straż Pożarna Polana

33 854-59-98

Wodociągi 33 854-34-96

33 854-22-44

telefon alarmowy 994

Przedsiębiorstwo Komunalne

33 854-35-00

Straż Miejska 33 854-34-83

604-558-321

Pogotowie Energetyczne 991

33 857-26-00

Pogotowie Gazowe 992

PGNiG 32 391-23-03

Kominiarz 33 854-37-59

602-777-897

Urząd Miasta 33 857-93-00

Poradnia Rodzinna

Mickiewicza 1 537 071 063

33 333 60 61

33 333 60 63

Salus 730 300 135

33 333 40 35

Medica 33 854 56 16

Rodzinna Praktyka Lekarska

NZOZ Nierodzim

33 854 23 50

GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA

poniedziałek - środa	7.30 - 15.30
czwartek	7.30 - 16.30
piątek	7.30 - 14.30

GODZINY PRACY REDAKCJI GAZETY USTROŃSKIEJ

poniedziałek:	8.00 - 15.00	wtorek:	8.00 - 19.00
środa:	8.00 - 15.00	czwartek:	8.00 - 15.00
piątek:	8.00 - 15.00		

DYŻURY APTEK

Apteka „Medea” - Cieszyn, ul. Bielska 8
od poniedziałku do soboty (noc) w godz. 21.00-23.00,
w dni wolne od pracy w godz. 14.00-21.00

Dyżury całodobowe Bielsko-Biała:

Apteka „Klimczok” - ul. Cyniarska 11, tel. 33 812 48 66,
Apteka „Na Dworcu” - ul. Warszawska 2, tel. 33 812 24 76

GODZINY OTWARCIA W WAKACJE

Miejska Biblioteka Publiczna im. Jana Wantuły w Ustroniu
godziny otwarcia w wakacje:

WYPOŻYCZALNIA DLA DOROSŁYCH

poniedziałek:	8.00-15.00
wtorek:	8.00-15.00
środa:	10.00-18.00
czwartek:	-----
piątek:	8.00-15.00
sobota:	8.00-12.00

ODDZIAŁ DLA DZIECI, CZYTEL尼亚

poniedziałek:	8.00-15.00
wtorek:	8.00-15.00
środa:	12.00-18.00
czwartek:	-----
piątek:	8.00-15.00
sobota:	8.00-12.00 (czynny jest oddział dla dzieci - czytelnia nieczynna)

Tel. 33 854 23 40, <http://www.biblioteka.ustron.pl>

27/2026/1/R

USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00

współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce

ul. Daszyńskiego 11, Ustroń

tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018



Lato z Lokalsami w stylu rycerskim.

Fot. L. Szkaradnik

SZCZĘK MIECZY I HUK BRONI

(cd. ze str. 1)

Gości powitała dyrektor MDK Karolina Fojcik-Pustelnik, informując, że impreza powstała w ramach projektu „Lato z Lokalsami 3.0” i życząc wszystkim miłej zabawy. Program przygotowała grupa artystyczna „Ars Invicta”, a prowadziła ustronianka Patrycja Habbas, z wdziękiem krocząc w sukni z dawnej epoki. Całość była w klimacie popularnej legendy o śpiących w Czantorii rycerzach i nie tylko maluchy z wypiekami na twarzy chłonęły tę niezwykłą historię. Okazało się, że jeden z tych wojów w pełnym rynsztunku przybył na miejsce festynu w towarzystwie giermka i kowala. Było to pełne wrażeń przeżycie, gdyż chłopcy też z pewnością chcieli zostać szlachetnymi wojownikami. Każdy dumnie trzymał swój piankowy miecz, ale można było także dotknąć prawdziwego rycerskiego oręża.

Oj, to były niezwykle wrażenia! Szczęk mieczy, pojedynki rycerzy na śmierć i życie oraz niesamowity huk z broni

czarnoprochowej, który trzeba było śledzić z otwartymi ustami. Spora grupa małych wojowników zgłosiła chęć pomocy w tej karkołomnej akcji, a na końcu długiej kolejki stał rycerz, który zemdlął. Niełatwo było go ocucić, lecz tylko jedna odważna mała rycerka skoczyła mu na zbroję. Gdy oprzytomniał, zgodnie ze starodawnymi zasadami, był gotowy na jej rozkazy, z czego wybawicielka niestety nie skorzystała.

A najważniejsze dla małych rycerki i rycerzy było to, że każdy odważny mógł też wziąć udział w tych widowiskowych pokazach i sprawdzić swoją zręczność i sprawność. Najodważniejsi decydowali się utrzymać miecz poziomo trzymając go jedną ręką za ostrze. Do tej akcji przystępowało wielu małych śmiałków, ale oczywiście przerastało to ich możliwości siłowe, choć broń ważyła niewiele ponad kilogram (1,3 kg), tym bardziej, że i dorośli siłacze polegli przy tym wyzwaniu. Jedyne kilku mocarzy dokonało dzieła przez około

20 sekund, a wielkie brawa i palmę pierwszeństwa zdobył radny Wojciech Chybiorz. Później radny zmierzył się w pojedynku z przewodniczącym Zarządu osiedla Ustroń Dolny Dariuszem Slezioną. Dopingowała radna Karina Wowry.

Nieprzerwanie przez trzy godziny najdłuższa kolejka formowała się przy stanowisku jednego z najlepszych w Polsce artystów balonowych Adama Byrskiego z Kęt i jego żony Justyny. Okazuje się, że z balonów można zrobić wszystko, co się zamarzy. W tym dniu najwięcej chłopców prosiło o miecz i ten mistrz balonów zrobił taki egzemplarz, który przetrnie inny balon. Z kolei pistolet wydaje odgłosy naśladujące strzały. Choć stale byli chętni, by dostać jakiś wymyślony detal, twórca zrobił wszystko. Na poziomie zabawek dla dzieci wykonanie na przykład pieska trwa 7 sekund! Ale ten znakomity baloniarz bierze udział w wystawach i konkursach krajowych oraz zagranicznych, gdzie wykorzystuje się tysiące balonów i wtedy są to prawdziwe dzieła sztuki.

Warto było obejrzeć efektowny program z rodzimą legendą, pospacerować w przyległym do „Prażakówki” zadbanym parku, posmakować kołaczy z „Beskidzkiej”, placków od „Gazdy” czy piwa serwowanego przez Ambasadę Śląska Cieszyńskiego albo siku z kiszzonej pietruszki. Dzieci delectowały się prażoną kukurydzą i watą cukrową jak na dawnych festynach, a potem wzięły udział w grze terenowej, w której trzeba było zaliczyć wszystkie rycerskie zadania by otrzymać wybitą przez kowala monetę. Sporo emocji wzbudził pokaz mody dawnej z komentarzem Moniki Habbas, która również rozszyfrowała pochodzenie i status osób z publiczności. Grał zespół folkowo-rockowy Grota, a na finał odbył się spektakularny, wciągający, intrygujący spektakl, podczas którego główną rolę odgrywał ogień, sypały się iskry, strzelały błyskawice, wiedźma płonęła, a panny wpadły w stupor. Uratował je dzielny rycerz, na co dzień śpiący w Czantorii. Po teatrze ognia można sobie było zrobić zdjęcie z płonącymi aktorami.

Lidia Szkaradnik

27/2026/4/R



**Bank
Spółdzielczy
w Ustroniu**
www.bsustron.pl

VOL. 19, NO.190 * www.bsustron.pl * **13 LUTY 1926**

**KREDYT
JUBILEUSZOWY
7%**

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 7,233091 %. Przykład reprezentatywny dla pożyczki pieniężnej - uwzględniający następujące założenia: całkowita kwota pożyczki pieniężnej 50.000 zł; okres kredytowania 60 ms-cy; całkowita kwota do zapłaty 59.400,68 zł; oprocentowanie stałe 7%; całkowity koszt pożyczki 9.400,68 zł (w tym prowizja 0,00 zł; odsetki 9.400,68 zł). Kalkulacja dokonana 26 stycznia 2026r., na reprezentatywnym przykładzie. oprocentowanie stałe w stosunku rocznym

ZAŁATW TO PO SĄSIEDZKU

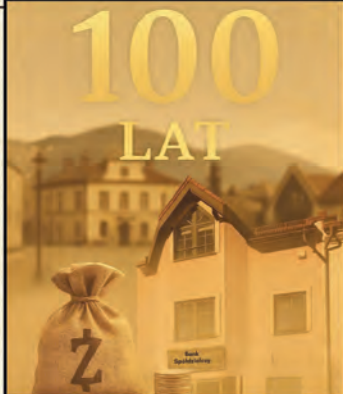
do 50.000 zł

do 60 miesięcy

0% prowizji

„ISTOTA SPOŁECZEŃSTWA
ODZWIERCIEDLONA W
JEDNOŚCI”.

**100
LAT**



RUSZYŁY PRZYGOTOWANIA DO JEDNEJ Z WAŻNIEJSZYCH INWESTYCJI ROWEROWYCH W USTRONIU

Podpisano umowę na opracowanie wielowariantowej koncepcji budowy bezpiecznych przejazdów rowerowych pod mostami na terenie naszego miasta. To pierwszy i bardzo ważny krok, który pozwoli wypracować najlepsze rozwiązania dla mieszkańców i turystów korzystających z trasy rowerowej.



Łącznie przeanalizowanych zostanie co najmniej kilka wariantów dla sześciu przejazdów pod pięcioma obiektami mostowymi.

Projekt obejmie analizę możliwości wykonania przejazdów pod mostami m.in. w rejonie ulic: Grażyńskiego, Wczasowej, Lipowskiej oraz A. Krajowej. Łącznie przeanalizowanych zostanie co najmniej kilka wariantów dla sześciu przejazdów pod pięcioma obiektami mostowymi.

Co zostanie wykonane? Wizje lokalne i pomiary terenu, analiza możliwych wariantów przebiegu tras, opracowanie koncepcji wraz z niezbędnymi uzgodnieniami, przygotowanie dokumentacji środowiskowej i wodnoprawnej (jeśli będzie wymagana), kosztorys oraz materiały potrzebne do dalszego etapu projektowania.

– Dokonamy analizy i sprawdzimy, jakie są możliwości poprowadzenia drogi rowerowej pod obiektami mostowymi. Przeprowadzimy również niezbędne uzgodnienia, m.in. z Wodami Polskimi aby wskazać rozwiązania możliwe do realizacji – mówi Michał Namysłowski z Przedsiębiorstwa Wielobranżowego KaNaD.

– Turystyka rowerowa i rozwój infrastruktury rowerowej są jednym z naszych priorytetów. Chcemy, aby ruch rowerowy od strony Skoczowa mógł przebiegać w bezpieczny sposób pod mostami, dlatego rozpoczynamy prace nad analizą takich możliwości. To ważny krok w kierunku dalszego rozwoju sieci tras rowerowych w Ustroniu – podkreśla burmistrz Ustronia Paweł Sztefek.

Celem jest stworzenie spójnej i przede wszystkim bezpiecznej infrastruktury rowerowej, która pozwoli wygodnie poruszać się wzdłuż Wisły

To początek tego procesu, o kolejnych etapach będziemy informować na bieżąco w naszym cyklu #MiejskiPlacBudowy w mediach społecznościowych.

rzecznik Adam Lecibil

ZGAŚ SILNIK PRZED PRZEJAZDEM - URATUJ PORTFEL I ŚRODOWISKO

Przepisy ruchu drogowego nie wymagają gaszenia silnika w trakcie dłuższego postoju, na przykład przed zamkniętymi rogatkami.

Jeśli postój przy opuszczonych szlabanach potrwa dłużej niż kilkadziesiąt sekund, wyłączenie silnika jest zalecane ze względu na oszczędność paliwa i ochronę środowiska.

Stojąc przed zamkniętym szlabanem z włączonym silnikiem, fundujemy otoczeniu potężną dawkę szkodliwych substancji:

- **Dwutlenek węgla (CO₂):** Główny gaz cieplarniany, który ulatuje w atmosferę i napędza zmiany klimatyczne.

- **Tlenki azotu (NO_x) oraz cząstki stałe**

(PM_{2.5} i PM₁₀): Toksyczne związki, które bezpośrednio tworzą smog. Ich stężenie w stojącej kolumnie samochodów rośnie w zaskakującym tempie.

Nasze zachowanie uderza bezpośrednio w ludzi. Cierpią kierowcy stojący z tyłu, którzy zasysają te spaliny przez wentylację do wnętrza swoich aut. **Najbardziej poszkodowani są jednak mieszkańcy domów zlokalizowanych w pobliżu przejazdów.** Codzienne wdychanie skumulowanych spalin drastycznie zwiększa

u nich ryzyko chorób układu oddechowego i krążenia.

Kiedy następnym razem zobaczysz opadający szlaban przed przejazdem kolejowym, **zgaś silnik**. Przekonasz się, jak przyjemna może być chwila ciszy w oczekiwaniu na pociąg. Oszczędzisz paliwo, dasz odetchnąć okolicznym mieszkańcom i zrobisz mały, ale bardzo ważny krok w stronę czystszej powietrza. Dbajmy o środowisko wspólnie – metr po metrze, przejazd po przejeździe. **Justyna Stępień**

Urząd Miasta Ustronia





Z seniorami spotkali się m.in. burmistrz Paweł Sztefek, radni: Krzysztof Pokorny, Beata Niewiadomska, Karina Wowry. Fot. K. Paradowska

SREBRNY WIEK PRZY ŻŁOTYM PLACKU

2 lipca w Parku Kuracyjnym odbyło się pierwsze spotkanie integracyjne dla ustroniskich seniorów pod nazwą „Srebrny Wiek przy Złotym Placku”. Wydarzenie zgromadziło licznie przybyłych ustroniskich seniorów, którzy spędzili letnie

przedpołudnie przy złocistych placzkach, dobrej muzyce i serdecznych rozmowach.

Uczestników oraz obecnych na spotkaniu radnych powitali: wiceburmistrz Ustronia Kordian Gawlik, sekretarz miasta Magdalena Fober oraz Magdalena

Miczko, inspektor ds. polityki senioralnej i dostępności. Inaugurując nowe wydanie wiceburmistrz wyraził nadzieję, że letnie spotkania przy złotych placzkach na stałe wpiszą się w kalendarz miejskich wydarzeń dla seniorów, podobnie jak obchodzony co roku jesienią Dzień Seniora.

O kulinarną stronę wydarzenia zadbał niezawodny kucharz Krystian z Klimatycznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jerzego Michejdy w Ustroniu, serwując uczestnikom wymienite, chrupiące placzki. Orzeźwiający napoje zapewniła firma Mokate – kawę, herbatę oraz wodę – Wodociągi Ziemi Cieszyńskiej.

Nie zabrakło również muzyki. O oprawę artystyczną zadbał Jan Siwy, którego repertuar pełen ponadczasowych szlagierów zachęcał do wspólnej zabawy i tworzył wyjątkową atmosferę spotkania.

Było smacznie, radośnie i przede wszystkim wspólnotowo. Rozmowom, śmiechom i wspólnej zabawie nie było końca, a pierwsza edycja „Srebrnego Wiek przy Złotym Placku” pokazała, że takie inicjatywy są doskonałą okazją do integracji i budowania więzi.

Kamila Paradowska



Uśmiechnięci seniorzy przy wspólnym poczęstunku i rozmowach.

Fot. K. Paradowska

USTROŃSKA DLA SENIORA

FILMOWE CZWARTKI

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na kolejne „Filmowe Czwartki”. Projekcje filmów odbywają się w czwartki o godz. 12.00 w czytelni Biblioteki. Kawa, herbata i dobry film. Wstęp wolny! Informacje: 33 854 23 40.

*

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: Fundacja ESPRIT, ul. Daszyńskiego 2, tel. 606 486 333

*

SENIORZY W HERMANICACH

Spotkania w Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Hermanicach: czwarta sobota miesiąca po mszy św. godz. 10.00.

PARAFIA EWANGELICKA

Spotkania: każdy ostatni czwartek miesiąca o godz. 10.00.

*

PARAFIA KATOLICKA św. KLEMENSA

Spotkania: w salkach parafialnych w ostatni poniedziałek miesiąca po mszy św. w intencji seniorów, godz. 8.30.

*

PEŁNOMOCNIK SENIORÓW

Magdalena Miczko jest Inspektorem ds. Polityki Senioralnej i Dostępności w Urzędzie Miasta, tel. 33 85 79 315.

SIŁA WSPOMNIENI

„Z ogromną radością i sentymentem pragniemy zaprosić Panią na uroczyste spotkanie klasowe z okazji 40-lecia ukończenia Szkoły Podstawowej nr 3 w Ustroniu-Polanie. Pragniemy po latach podziękować za trud włożony w naszą edukację oraz podzielić się naszymi życiowymi drogami. Zapraszamy na wyjątkową lekcję wychowawczą absolwentów, którzy dziś mają już 55 lat.”

To jedno zaproszenie sprawiło, że wróciły wspomnienia. Przed oczami stanęła fotografia z III klasy z naszą wychowawczynią, Janiną Pilch. Pojawilo się pytanie: kogo jeszcze pamiętam i rozpoznaję? To nie było łatwe, bo przez czterdzieści lat wszyscy bardzo się zmieniliśmy.

27 czerwca ponownie otworzyły się drzwi naszej szkoły w Polanie. Próg szkoły przekraczali już nie uczniowie, lecz 55-letni absolwenci. Chwile powitania były niezwykle – uściski, wzruszenie i szczerzy uśmiech. Nie wszyscy rozpoznali się od razu. Trzeba było sięgnąć do starych zdjęć, klasowych albumów i szkolnego dziennika.

Los poprowadził każdego z nas inną drogą. Tym bardziej powrót do miejsca dzieciństwa był niezwykle poruszający. Na kilka godzin znów staliśmy się dziećmi – radosnymi, pełnymi energii i ciekawości. Zwiedzaliśmy szkołę, zaglądaliśmy do każdej sali i każdego zakątka, przywołując wspomnienia lat, które minęły tak niepostrzeżenie.

Po wspólnym zdjęciu czekała na nas niespodzianka – przejazd ustronską ciuchcią do centrum Ustronia, gdzie w restauracji Bahuś odbyła się dalsza część spotkania.

Przy kawie i wspólnym obiedzie rozmowy nie miały końca. Powracały wspomnienia, opowieści o rodzinach, pracy i życiowych doświadczeniach. Szczególnie wzruszającym momentem były podziękowania skierowane do obecnych na spotkaniu emerytowanych nauczycieli. Nie zabrakło łez wzruszenia i słów



Na spotkaniu wystąpili Wałasi.



I rząd od lewej: Adam Roman, Zbyszek Gluza, Bogdan Gorzółka, Andrzej Puchała, Andrzej Siedlonek. II rząd od lewej: Beata Ciemala, Renata Pasterny, Danuta Szalbót, Klaudia Cygan, Beata Kolondra, Barbara Prudel, Sonia Cwiertnia, Anna Sliwka, Katarzyna Szubert, Igor Kowalczyk, Basia Herzyk, Krzysztof Wąsek, Henryk Siuda. Od lewej siedzą: Zdzisław Kozina, Adam Niemczyk, Janina Pilch, Olga Buczak, dyrektor Leszek Szczypka, Maria Niemczyk, Anna Olek, Alicja Martynek.



Zdjęcie z czasów szkolnych.

wdzięczności. W naszych sercach zrodziła się refleksja, że dla takich chwil naprawdę warto było poświęcić swoje życie pracy z dziećmi i młodzieżą.

Z całego serca dziękujemy pomysłodawcom i organizatorom tego wyjątkowego wydarzenia. Dzięki ich zaangażowaniu po czterdziestu latach mogliśmy ponownie usiąść przy jednym stole, wspominać dawne lata i wspólnie bawić się przy muzyce regionalnego zespołu „Wałasi”. Zabawa trwała do późnych godzin, a nauczyciele z uśmiechem żegnali swoich dawnych uczniów, którzy – mimo upływu czasu – nadal potrafili cieszyć się życiem z młodzieńczą radością.

Na pamiątkę tego niezwykłego dnia zabraliśmy ze sobą nie tylko piękne wspomnienia, ale także drobne upominki – breloczki z wizerunkiem budynku szkoły oraz kolorowe wachlarze. Wierzmy, że będą przypominać o tym wyjątkowym spotkaniu jeszcze przez wiele lat.

Na zakończenie pragniemy serdecznie podziękować Zbigniewowi Gluzie, Renacie Pasterny, Soni Cwiertni oraz wszystkim osobom, które przyczyniły się do organizacji tego jubileuszu. Było to pierwsze takie spotkanie po czterdziestu latach, ale mamy nadzieję, że z pewnością nie ostatnie.

Janina Pilch

KONCEPCJA DZIESIĘCIU BUDYNKÓW MIESZKALNYCH JEDNORODZINNYCH W ZABUDOWIE BLIŹNIACZEJ W USTRONIU ULICE AKACJOWA, LIMBOWA I CISOWA



ZESTAWIENIE POWIERZCHNI SEGMENT_A mieszkanie nr 1

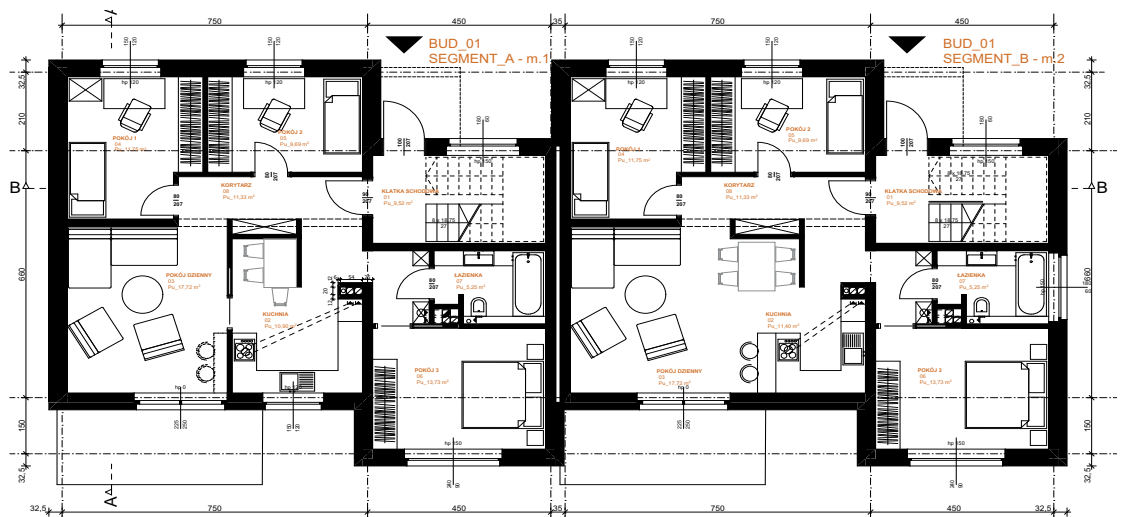
01. KLATKA SCHODOWA	9,52
02. KUCHNIA	10,90
03. POKÓJ DZIENNY	17,72
04. POKÓJ 1	11,75
05. POKÓJ 2	9,69
06. POKÓJ 3	13,73
07. ŁAZIENKA	5,25
08. KORYTARZ	11,33

POW. UŻYTKOWA m. nr 1	80,37 m ²
KLATKA SCHODOWA	9,52 m ²
OGÓŁEM PU	89,89 m ²

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI SEGMENT_B mieszkanie nr 2

01. KLATKA SCHODOWA	9,52
02. KUCHNIA	11,40
03. POKÓJ DZIENNY	17,72
04. POKÓJ 1	11,75
05. POKÓJ 2	9,69
06. POKÓJ 3	13,73
07. ŁAZIENKA	5,25
08. KORYTARZ	11,33

POW. UŻYTKOWA m. nr 1	80,87 m ²
KLATKA SCHODOWA	9,52 m ²
OGÓŁEM PU	90,39 m ²



RZUT PARTERU

SKALA 1 : 200

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI SEGMENT A_mieszkanie nr. 3

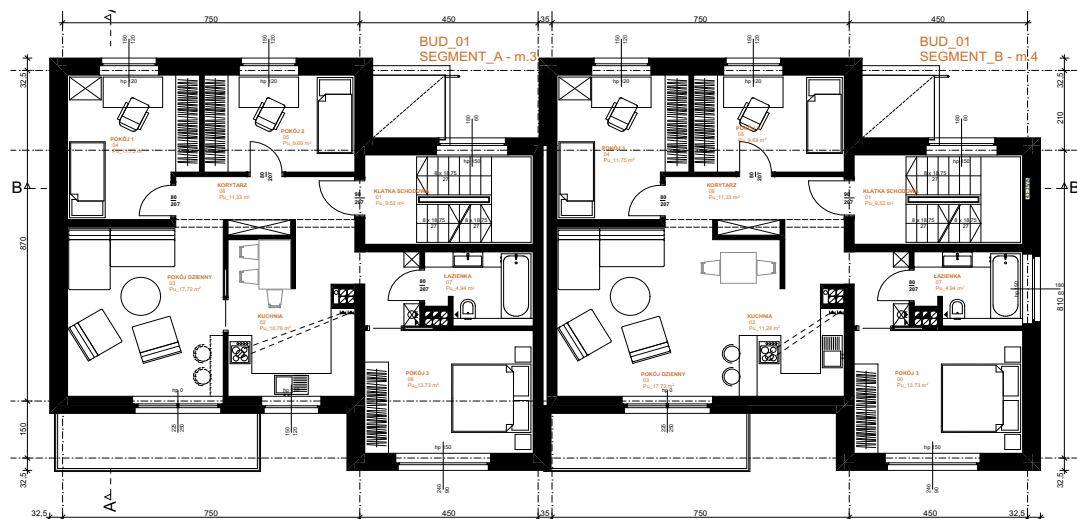
01_KLATKA SCHODOWA	9,52
02_KUCHNIA	10,78
03_POKÓJ DZIENNY	17,72
04_POKÓJ 1	11,75
05_POKÓJ 2	9,69
06_POKÓJ 3	13,73
07_LAZIENKA	5,25
08_KORYTARZ	11,33

POW. UŻYTKOWA m. nr. 1	80,25 m ²
KLATKA SCHODOWA	9,52 m ²
OGÓŁEM PU	89,77 m ²

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI SEGMENT B_mieszkanie nr. 4

01_KLATKA SCHODOWA	9,52
02_KUCHNIA	11,28
03_POKÓJ DZIENNY	17,72
04_POKÓJ 1	11,75
05_POKÓJ 2	9,69
06_POKÓJ 3	13,73
07_LAZIENKA	5,25
08_KORYTARZ	11,33

POW. UŻYTKOWA m. nr. 1	80,75 m ²
KLATKA SCHODOWA	9,52 m ²
OGÓŁEM PU	90,27 m ²

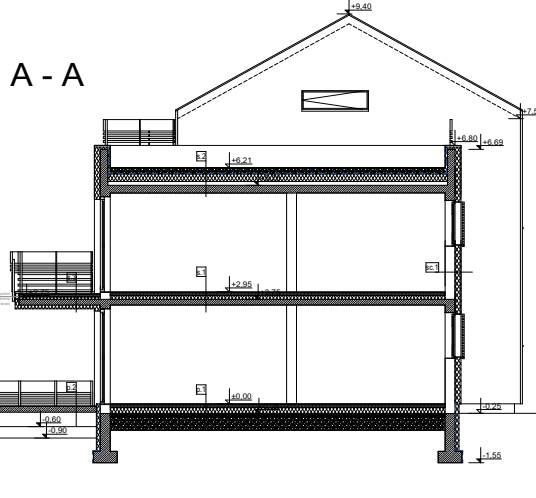
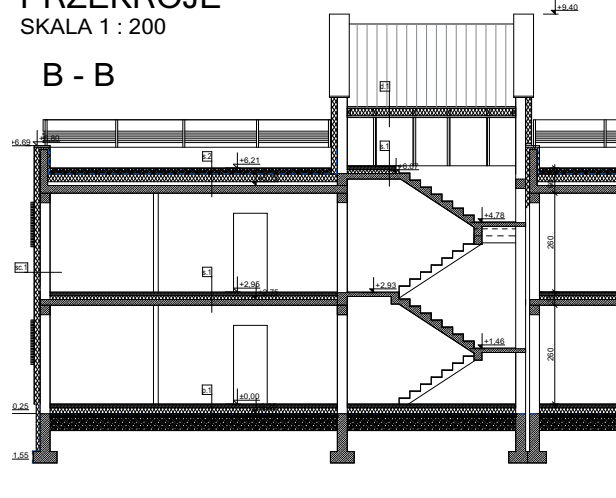


RZUT PIĘTRA

SKALA 1 : 200

PRZEKROJE

SKALA 1 : 200



S.1	strop między kondygnacjami	[cm]
	włosa wykończona	2,0
	włosa betonowa	8,0
	folia PCV rozdzielająca	0,1
	styropian	10,0
	strop żelbetowy	15,0
S.2	strop dach/taras	[cm]
	Zwiel.	15,0
	izolacja dachowa	2,0
	włosa mineralna	20,0
	włosa spandekowa	10,0
	strop żelbetowy	20,0
S.3	strop/taras	[cm]
	plyta ceramiczna	2,0
	termoizolacja	2,0
	włosa cementowa	5-10
	styropian w spadu	5-10
	strop żelbetowy	15
	styropian	10
p.1	podłoga na gruncie	[cm]
	włosa wykończona	2,0
	folia PCV rozdzielająca	0,1
	styropian EPS 37 lub EPS 38	15,0
	izolacja przeciwoleńowa - papa termoizolacyjna	10,0
	chudy beton	30,0
	posadzka	10,0
p.2	taras na gruncie	[cm]
	włosa wykończona	2,0
	hydroizolacja	2,0
	plyta żelbetowa	15
	ława żelbetowa	40
	włosa odciążająca z pospółki	30
SC.1	ściany konstrukcyjne	[cm]
	głaz szary - systemowy	20,0
	styropian	20,0
	bloki z betonu komórkowego	20,0
d.1	dach	[cm]
	blacha tytanowa-cynkowa	0,5
	izolacja na spłoki stropu - systemowa (szer. 30cm)	-
	folia paroprzepuszczalna	-
	konstrukcja więźby włosa mineralna	18,0
	folia paroszczelnia	-
	masa szalowa + styropian	3,0
	plyta gład	1,2

TBS w Ustroniu Sp. z o.o. od początku istnienia (2002 r.) stanowi własność Miasta Ustron, które ma 100% udziałów w kapitale zakładowym, wynoszącym obecnie **14.953.500 zł**.

Podstawowym przedmiotem działalności TBS jest budowa, wynajem i administrowanie lokalami w budynkach mieszkalnych.

TBS oferuje lokale o umiarkowanych czynszach osobom, które nie posiadają własnego mieszkania, ale ich dochody uniemożliwiają zakup nieruchomości na wolnym rynku.

INFORMACJE OGÓLNE O NOWEJ INWESTYCJI:

- Ilość mieszkań – 20
- Powierzchnia mieszkań od 80,25 m² do 80,87 m²
- Wykończenie lokali „pod klucz” tj.:
 - łazienka (podłoga i ściany – okładzina ceramiczna, wanna i umywalka z armaturą, toaleta wolnostojąca),
 - kuchnia (podłoga – okładzina ceramiczna, szafka zlewozmywakowa, zlew z armaturą, piec kuchenny wolnostojący),
 - pokoje (paneły podłogowe, drzwi),
 - ściany lokalu malowane na kolor biały,
 - osprzęt elektryczny – gniazda i wyłączniki, domofon,
 - system indywidualnego ogrzewania każdego lokalu.
- Wszystkie mieszkania posiadać będą balkon lub taras naziemny.
- Do każdego mieszkania przynależne miejsce parkingowe.
- Teren osiedla ogrodzony, monitorowany z wjazdem zabezpieczonym bramą lub rogatką.

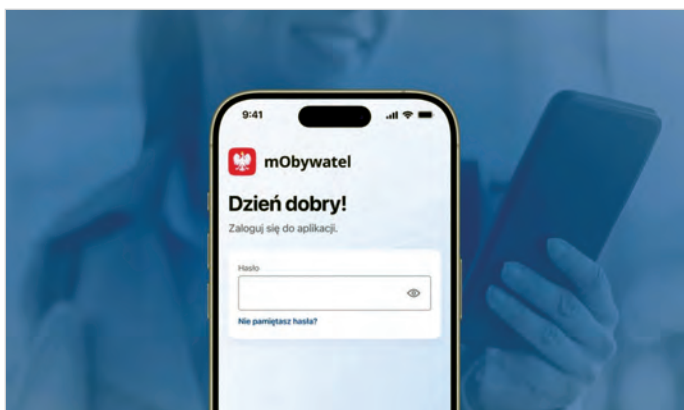
KRYTERIA PRYZNAWANIA MIESZKAŃ:

- Złożony „Wniosek dla osób zainteresowanych najmem mieszkania w TBS Ustron” – druk dostępny na stronie internetowej tbs.ustron.pl
- Spełnienie warunków zgodnie z „Regulaminem kwalifikacji przyszłych najemców TBS w Ustroniu Sp. z o. o.” – dostępny na stronie internetowej tbs.ustron.pl
- Przewidywana kwota partycypacji ok. 165.000 zł - płatna po przyznaniu mieszkania (1 kw. 2027 r.) – **kwota podlega zwrotowi w przypadku rozwiązania umowy najmu i zwrotu mieszkania,**
- Kaucja mieszkaniowa w wysokości 12-krotności czynszu płatna przed przekazaniem najemcy mieszkania do użytkowania (2028 r.) – **kwota podlega zwrotowi w przypadku rozwiązania umowy najmu i zwrotu lokalu,**
- Przewidywany czynsz miesięczny 2.100 zł – maksymalny czynsz regulowany jest ustawowo stosownie do Wskaźnika publikowanego przez Wojewodę Śląskiego.

ZASADY KORZYSTANIA:

- Umowa najmu mieszkania na czas nieokreślony,
- Umowy z dostawcami mediów (prąd, woda, ścieki, gaz itp.) zawierane indywidualnie przez każdego z najemców.

**TBS w Ustroniu Sp. z o.o. ul. M. Konopnickiej 23 b
tel. 508 265 110 e-mail: tbs_ustron@o2.pl www.tbs.ustron.pl**



SMARTFON W SŁUŻBIE EKOLOGII

Większość z nas kojarzy aplikację mObywatela głównie z cyfrowym dowodem osobistym czy prawem jazdy. Tymczasem aplikacja została wyposażona w niezwykle pożyteczną usługę o nazwie „Naruszenie środowiskowe”. Działa ona jak bezpośredni kanał łączności między obywatelem stojącym w obliczu problemu ekologicznego a centralnymi organami kontrolnymi.

Dzięki temu rozwiązaniu zgłaszanie zanieczyszczenia otoczenia przestało być skomplikowaną sprawą, wymagającą pisania oficjalnych pism czy osobistych wizyt w urzędzie. Cały proces zamyka się w kilku kliknięciach na ekranie telefonu, który i tak niemal zawsze mamy przy sobie podczas spaceru wzdłuż Wisły czy wędrowki na Równię.

Co najczęściej zgłaszamy?

Zestaw naruszeń, które możemy przekazać do weryfikacji, jest szeroki i odpowiada na realne problemy, z jakimi stykamy się na co dzień. Do najczęściej wybieranych kategorii należą:

- Porzucenie i nielegalne składowanie odpadów: Dzikie wysypiska śmieci w lasach, zakopywanie odpadów lub porzucone toksyczne substancje.

- Zanieczyszczenie powietrza: Niepokojący, gęsty dym z kominów domowych, sugerujący spalanie odpadów lub paliw zakazanych przez śląską uchwałę antysmogową.

- Zanieczyszczenie wód lub powierzchni ziemi: Wylanie ścieków do rzek, potoków lub bezpośrednio do gruntu substancji zmieniających barwę lokalnych cieków wodnych.

Szybko, łatwo i cyfrowo - jak to działa w praktyce?

Obsługa usługi „Naruszenie środowiskowe” została zaprojektowana w sposób intuicyjny i przejrzysty. Aby wysłać zgłoszenie, wystarczy wykonać kilka prostych kroków:

1. Wybór usługi: Otwieramy aplikację mObywatel i z długiej listy dostępnych usług wybieramy ikonę „Naruszenie środowiskowe”, a następnie klikamy „Zgłoś naruszenie”.

2. Opis i kategoria: Wybieramy z listy odpowiedni rodzaj incydentu (np. zanieczyszczenie powietrza) i w kilku słowach opisujemy sytuację.

3. Dokumentacja fotograficzna: Dodajemy zdjęcie zrobione bezpośrednio na miejscu zdarzenia.

4. Lokalizacja: Aplikacja automatycznie pobiera dane geolokalizacyjne GPS z naszego telefonu. To ułatwienie, gdy jesteśmy w lesie lub na obrzeżach miasta i nie potrafimy podać dokładnego adresu.

Gwarancja skuteczności i tajemnica urzędowa

Jedną z największych barier przed zgłaszaniem naruszeń środowiskowych bywa obawa przed brakiem reakcji urzędu lub strach przed ujawnieniem danych osobowych. Tutaj mObywatel oferuje rozwiązania, które eliminują te obawy.

Po pierwsze, zgłoszenia przesyłane przez aplikację omijają lokalne bariery i trafiają bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOS). To gwarantuje, że sprawa zyskuje oficjalny bieg w centralnym rejestrze, z którego GIOS rozdziela zadania do odpowiednich Wojewódzkich Inspektoratów (WIOŚ) lub obliuguje władze lokalne do podjęcia interwencji na podstawie przepisów ustawy Prawo ochrony środowiska.

Po drugie, niezwykle ważna jest kwestia poufności. Zgłaszanie naruszeń w mObywatelu nie jest całkowicie anonimowe dla samego systemu, ponieważ aplikacja bazuje na zweryfikowanej tożsamości, co chroni przed fałszywymi zgłoszeniami. Jednak z perspektywy obywatela usługa gwarantuje pełną dyskrecję:

Wystarczy w trakcie wypełniania formularza zaznaczyć opcję „wyslij zgłoszenie z zachowaniem poufności”. O tym, kto złożył zgłoszenie, wiedzą wyłącznie powołane do tego urzędy. Przepisy Kodeksu postępowania administracyjnego oraz regulacje o ochronie danych osobowych zabraniają urzędnikom ujawniania danych osobowych skarżącego osobom trzecim, a zwłaszcza podmiotowi, którego zgłoszenie dotyczy.

Działanie obywatelskie w trosce o Ustroniaków

Troska o czyste powietrze, czystą Wisłę czy wolne od śmieci beskidzkie lasy nie jest działaniem wymierzonym przeciwko komukolwiek – jest dojrzałym aktem obywatelskim. To wyraz głębokiej empatii i troski o zdrowie naszych dzieci, wnuków oraz seniorów, którzy najdotkliwiej odczuwają skutki degradacji środowiska naturalnego.

Reagując na łamanie przepisów, skutecznie dbamy o naszą wspólną, ustronską przestrzeń, aby pozostała ona zdrowa, czysta i piękna. Smartfon w kieszeni daje nam prostą możliwość realnego wpływu na to, czym oddychamy i w jakim otoczeniu żyjemy. Nie wahajmy się z tej możliwości korzystać dla dobra nas wszystkich.

Więcej informacji o technicznych aspektach działania tej usługi oraz o tym, jak krok po kroku uzupełnić formularz zgłoszeniowy, można znaleźć w oficjalnym materiale filmowym: Naruszenie środowiskowe w aplikacji mObywatel 2.0. Ten krótki poradnik wideo umożliwia osobom w każdym wieku skorzystać z tej ekologicznej funkcji.

Piotr Poznański

Przeszykowne Czytelniki!

Trzy tygodnie temu w piątek mój wnuk Dynis przyszedł ze szkoły. Taki jakisi dziwoki miano mu dali, jakby nie było takigo, naszego szumnego miana Ludwa.

Kiery był jeszcze do tego wielkucnym świyntym. Ni miałach jako starka, nic młodym do godanio. Tak tochrzcili. Teraz dziec-czyska go szpatnie do rymu w szkole przezywajóm.

Borok synek! – ale nic nie jidzie poradzić na gupote mojj cery i ziyńcia.

No i tyn wnuk przyszedł ze świadectwem, a jo prowie chyciłach się biylynio izb i se myślałach, że aspoń Dynisek przidzierzy kapke drabine, cosi podo, ale katać też tam. Zaroz kansikej poszel obganiać z dzieckami po dziedzinie. Wołym se w chałupie sama obiylić i posztrajchować, jak jeszcze mogym, niż pytać rozmajitych malyrzy. Ledwie sie taki chyci roboty to już chce zaliczke na farby, potym jedzie do sklepu i pół dnia go ni ma. Przijedzie kapke szuśnie szczotkóm po ścianie i już musi zaś po cosi jechać

spadki. Kiesi wóm to łopiszym jaki to z tymi paprokami je wyprask.

Stojym na tej drabinie i szkrobiym ty ściany ze starego farbska i tak se myślym: Pón Bóczku dobry, co mi to na starość prziszło. Cera sie kansikej po Irlandyji tuło. Snoci mo dobróm robote, ale piniyndzy jakosi za mało posyło, a jo z mojj pyndzyji muszym jeszcze lutrzimać Dynka. Szporujym na wszystkim, łodejmujym se od gymby, aby wnuczkowi nic nie chybialo.

Byle by sie jakosi łuczył i sie nie schacharzył, i wyszoł na ludzi, i jeszcze na mnie – na swojóm starke dbół.”

Tako hurobiono, ale rada, że jeszcze powół udało się aspón roz wopnym szusność, a nie pyrszko mi do oka, chyciłach sie warzynio łobiadu. Při pióntku to nejlepi napiyc placki z młodych zymnioków, pocukrować i poloć śmietónkóm. Uwarziłach bulczónke z kelerubki, marchwi i koperku, żeby se synek dobrze pojod.

A tu już „na banhofie pizło sześć”, a drzika jak ni ma – to ni ma. Placki w trómbie szerniały. Ło ćwierć na osim prziszło i wrzeszczy: „Starko jeść mi sie chce”. Jo się go pięknie pytóm: Na



Prof. Tadeusz Sławek, poeta, eseista i literaturoznawca.

DEKALOG PROFESORA

Prężna i kreatywna społeczność cisownicka 16 czerwca wypełniła jak zwykle po brzegi salę parafialną kościoła pw. Jana Chrzciciela, by spotkać Pana Profesora i wysłuchać jego przemyśleń na temat „Z podniesioną głową. Życie w poharatanym świecie”. Prof. Tadeusz Sławek, poeta, eseista i literaturoznawca, rektor Uniwersytetu Śląskiego w latach 1996 - 2002 jest chlubą Cisownicy, którą wybrał na życiową przystań ponad ćwierć wieku temu.

Zatem Gościa wieczoru jako „naszego Profesora” i zebranych słuchaczy powitał proboszcz parafii ewangelickiej ks. Marek Twardzik, podkreślając, że dekalog jest często odnośnikiem moralnym, zarówno dla wierzących i atestów, a tu mamy 10 przykazań humanisty.

Profesor stwierdził, że nie przygotował wykładu, raczej tezy do dyskusji, by zastanowić się nad dzisiejszym światem. Na początek postawił temat do przemyśleń, iż współczesne społeczeństwo cierpi na brak uważności, czyli jest nieuważne. Żyjemy w poharatanym świecie, w świecie internetu, zwłaszcza dotyczy to młodego pokolenia, które chodzi ze spuszczoną głową zapatrzone w smartfony, gdzie nie ma już spraw, nie mieszczących się w głowie. Z wyliczeń

statystycznych wynika, że jedną trzecią życia spędzamy w stanie nieuważności, czyli poddajemy się dyktatowi innych. A zatem żyjemy z podniesioną głową, co należy traktować bardzo dosłownie. Trzeba uważnie spojrzeć na świat dookoła, żeby można się było do niego właściwie odnieść. Jesteśmy uczestnikami świata, więc gdy będziemy nieuważni, to wszystko co jest imitacją, przyjmujemy jako rzecz autentyczną.

Mamy dzisiaj do czynienia z poharatanym życiem z kilku powodów. Pierwszy – to barbarzyńskie wojny, które były i trwają nadal w pobliżu nas. Przyjmujemy do wiadomości wszystko co się dzieje, ale przekracza to nasze wyobrażenie. Obecnie jest przyzwolenie, by czynić zło, ze sztandarami w imię sprawiedliwości. Nie wiadomo, co się człowiekowi godzi czynić, toteż Profesor stworzył 10 wskazówek, które mogą nadać życiu sens i kierunek działania.

1. Przyjmij, że masz obowiązki przede wszystkim nie wobec siebie, ale wobec innych.

2. Nie uciekaj od odpowiedzialności. Pytanie „Co mogę zrobić, żeby pomóc?” odnosi się do ciebie. Żeby wiedzieć, komu pomóc, patrz uważnie na świat.

3. Nie wierźmy, że cierpienie uszlachetnia i ma szczególny walor moralny. Zatem naszym zadaniem jest żyć tak, żeby przysparzać jak najmniej cierpień wszystkim, co żyje.

4. Praktykuj cnotę gościnności. Pamiętaj o napomnieniu Kanta, iż ziemia nie jest nieograniczona i wcześniej czy później będziemy musieli się ścierpieć obok siebie.

5. Nie wierz, że każdy obcy to przestępca, morderca, gwałcieł. Politycy chcą, żebyś w to uwierzył, ludźmi załkionymi rządzi się bowiem łatwo.

6. Nie bój się. Kto się boi, ten łatwo pada ofiarą wszelkich manipulacji, a jego życie traci smak.

7. Praktykuj solidarność. Solidarność to nic innego jak chwile uważnego, troskliwego, nierutynowego, nieideologicznego spojrzenia na świat. W tych chwilach będziesz wiedział, co możesz zrobić dla innych.

8. Jeżeli jesteś młody, darz szkołę życzliwością i szacunkiem. Ale nie ulegaj złudzeniom – to nie szkoła, nie lekcje, nie programy, nie żadne reformy nauczania czegoś cię nauczą. To może zrobić tylko nauczyciel, a dla mądrego nauczyciela programy, lektury, cele dydaktyczne to przeszkody, które wie, jak omijać. Nauczy cię mądrego życia pomimo szkolnych programów i nakazów. Dlatego módl się o mądrych nauczycieli i bądź im wdzięczny.

9. W ogóle bądź wdzięczny. Jest tyle powodów do wdzięczności. Choćby ten, że jesteś, żyjesz na tym świecie, a przecież równie dobrze mogłoby cię nie być. Świat w ogóle nie zauważyłby tego i nadal byłby piękny.

10. Uśmiechaj się. Życzliwość jest bezcenna, a poczucie humoru czasami ocala sens życia. Popatrz na rządzących: oni się nie śmieją. Są śmiertelnie poważni. To wystarczający powód, żebyś ty się uśmiechał. Uśmiech to pierwszy przejaw nieposłuszeństwa obywatelskiego.

Fascynujące spotkanie z Profesorem zakończyło się dyskusją i wypowiedziami uczestników, wśród których byli też jego dawni studenci, podkreślając, że do dzisiaj pamiętają wykłady i biją pokłony przed Autorytetem.

Lidia Szkaradnik

pochwolił się świadectwem, bo móm jakisi grosz naszporowany, to ci dóm na feryje”. Dynisiowi sie zaroz jeść od nie chciało i prawi mi: „Nale staro, ni ma sie na co dziwać, grunt, żeby my byli wszyscy zdrowi, bo szpitole już na nic ni majóm limitu. Człowiek pryndzjy wyprości, niż ci jaki dochtór do skiyrowani na badani, a do szpitola to już gor ni.”

Jakosi mi fört to świadectwo pokozoł, a tu sztyry ocyny mierne, a reszte loblaci. Zawsze mi mówił, że je czwarty w klasie w nauce, a to sie okazało, że je, ale czwarty od zadku! Chciałach mu zaroz wylotać lyskowym prónkiem, a on sie na mnie osadził, że pójdzie na gmine do ekologa, że niszczy zieleń lojczystóm, a jeszcze do tego móm grzych ekologiczny i świynty Franciszek też mi to bydzie miół za złe, bo ón uczył szanować zieliń i kochać wszycóm gowidyż. W Nymcach za to to byście staro zapłacili sztrof.

Widzicie sami, jaki sie to z niego robi móndrok. Skóńczyło sie na tym, żech mu nabónckała i piniyndzy nie dałach. A na drugi dziyń w sobote żech sie roznimógła. Tak straszecznie

pichało mnie pod sercem, a w głowie mi sie zwyrtalo i hóczalo. Wnuczek jak uwidzioł, co się sy mnóm robi, zaczął beceć do potarganio i pytoł mnie ino: „Staro nie umierejcie mi, bo co jo se bez was pocznym, a do Irlandyji za mamóm nie polecym!”

No darmo, w pyndzialek trzeba było pójś do dochtora. Tręfilach na straszecznie szykownóm dochtorku w okolorach. Przebadala mnie calutóm, zmierzila ciśniyni, podziwala się do karku, do oczy. Polutowala się nady mnóm i napisala dobre polski lyki na moji rozklekotane serce i nerwy i kozoła sie nie przejmować. Że ni ma możne, kiesi musi być lepi... Za tydziń zaś sie móm u nij pokozac, a jakby sie jakisi dziwy se mnóm robiły – to pryndzjy.

Najbardzjy boli mie to, że nie wiym, czy móm tyn grzych ekologiczny, za kónsek utarganej gałynzi, by wehynóc wnukowi jak pyskuje ale myślým, że już bydzie szykowniyjszy, bo sóm od siebie chycił sie drzić deliny z tego marasu po biylyniu.

Odpiszcie mi też, bo strasznie rada czytóm i miyjcie sie tam wszycy dobrze!

Starka co mo wnuka na barkach



Rafał Filipczyk, trener koszykówki TRS „Siła” oraz od lipca koordynator Akademii Koszykówki, która od września zaprasza na treningi również chłopców.

KOSZYKÓWKA TO SZACHY NA BOISKU

(cd. ze str. 1)

rodzice dowożą dzieci na treningi, poświęcają swój czas, a często nawet układają grafiki w pracy i życie rodzinne pod nasze treningi. Muszę też wspomnieć o innych trenerach w klubie, sponsorach, samorządzie i wszystkich ludziach, którzy nas wspierali. Wiele puzzli trzeba poukładać, żeby stworzyć układankę sukcesu.

Inne drużyny też wykonują taką pracę i mają wsparcie, ale to wy doszłicie do wielkiego finału.

To prawda, ale muszę powiedzieć, że wszystkie nasze zespoły od U14 do U10 zajmują w tym sezonie albo 1, albo 2 miejsca w swoich kategoriach. Stworzyliśmy w Ustroniu naprawdę solidną akademię. W drużynie U13 mamy wiele wybitnych zawodniczek, a w tym prawdziwą liderkę Milenę Niesyt, która jest na listach w szerokiej kadrze Polski już starszego (od swojego) rocznika U14. W szerokiej kadrze jest też Iga Uciecha, ale ona akurat w rozgrywkach grała w zespole U14. Prawdopodobnie będą kolejne reprezentantki województwa i kraju, ale to się dopiero wyjaśni. Czekamy na informacje oraz powołania do ścisłej kadry, to byłoby spełnienie marzeń szkoleniowych.

W innych drużynach też są wyróżniające się dziewczyny, chyba musi być coś jeszcze.

Może zaskoczę odpowiedzią, ale tym składnikiem jest uśmiech i bardzo dobre relacje w drużynie pomiędzy samymi dziewczynami, a także między trenerami, a zawodniczkami. Bardzo dobrze się rozumiemy, mamy te same cele i ciężko nad nimi pracujemy, ale umiemy przede wszystkim też razem się śmiać. Dziewczyny wprowadzają różne rytuały świętowania np. strzelają wodą gazowaną, jak szampanem. Na finał przefarbowaliśmy włosy na fioletowo, bo taka była umowa, że zrobimy to, gdy awansujemy do ścisłego finału. Jest chemia między nami,

dobrze się razem czujemy, mamy tzw. team spirit, a bez tego nie może być drużyny. W sportach drużynowych albo się wygrywa zespołem, albo przegrywa jednostkami.

Od jakiego wieku te dziewczyny grają? Najczęściej od 7, 8 roku życia, czyli od 1, 2 klasy szkoły podstawowej, zdarzają się 6-latki. Nie od razu grają w piłkę czy ćwiczą dwutakt, najpierw jest to motoryka, motoryka i jeszcze raz motoryka, czyli zwinność, koordynacja ruchowa i dużo lekkoatletyki, bo lekkoatletyka jest królową sportu. Wszystkie sporty bazują na lekkiej atletyce, bez niej i bez motoryki nie zbudujemy kapitału początkowego. Potem może dojść piłka, a następny krok to budowanie drużyny. Skupiamy się na pracy w grupie, robimy dużo ćwiczeń, które na pierwszy rzut oka mogą się wydawać chaotyczne. To ważny element, bo dziecko uczy się reagować prawidłowo w trudnych warunkach meczu, kiedy wpływa na nie mnóstwo czynników – trener, rodzice, reporterzy, pełne trybuny. Na przykład w Zgorzelcu na półfinałach mistrzostw był bardzo silny doping gospodarzy skierowany przeciwko rywalom, w hali strzelały petardy i dziewczyny się autentycznie bały. To były ekstremalne doświadczenia, zazwyczaj kibice zachowują się fair play, ale bodźców nie brakuje i trzeba się w takiej rzeczywistości odnaleźć.

Jakaś złota zasada, którą Pan stosuje i kładzie na nią szczególnie nacisk?

Dyscyplina. Nie wyobrażam sobie sytuacji, że dzieci rozmawiają podczas treningu, kiedy tłumaczą albo prowadzę zajęcia. Na to jest czas w szatni. Nie wyobrażam sobie, że w czasie treningu dziecko siada, przykuca. Jeśli jest jakiś kłopot, trzeba mi o tym powiedzieć. Kiedy jest trening, to ma być trening. Dyscyplina musi być, powiem nawet rygor. Wbrew pozorom młodzi ludzie dobrze się w tym czują. Mamy też taki system, że każdy trener odpowiada

za inne rzeczy. Ja dobrze odnajduje się w taktyce, operowaniu ruchem piłki i obronie. Trenerka Kamila jest bardzo dobra w ćwiczeniach motorycznych, ma uprawnienia trenera motoryki w grach zespołowych oraz w ćwiczeniach rzutowych. Rajmund jest niezastąpiony w naborze dzieci, a Marcelina odpowiada za pierwszy krok w koszykówce dziewcząt, gdzie właśnie uśmiech i zabawa jest najważniejsza. Każdy widzi co innego, wyłapujemy błędy, korygujemy. No i trzecia rzecz z tych kluczowych, dbałość o detale. Dla mnie szczegół jest najważniejszy – ustawienie nóg, dłoni, pozycja ciała, chwyt piłki. To wszystko ma znaczenie, dzięki szczegółom wygrywa się mecze. Jeżeli wyeliminujemy złe nawyki, wprowadzimy dobre na poziomie minikoszykówki, to staną się one doskonałą bazą do rozwoju. Wprowadzenie prawidłowych zachowań na treningach sprawia, że podczas meczów, dziewczyny wiedzą, co robić. Działa mechanizm i instynkt, co jest bardzo ważne.

Jednak mamy utrwalony obraz trenera, który stoi przy linii i krzyczy do zawodników, co mają robić.

Są takie mecze, kiedy to jest potrzebne, ale na poziomie wojewódzkim większość meczów obserwuję, a dziewczyny robią swoje. Na poziomie ogólnopolskim dziewczyny naprawdę mnie zaskoczyły, mimo że mam dużą wiarę w ich umiejętności. Same proponowały taktykę np. kto kogo kryje na podstawie analizy gry przeciwniczek i ich warunków fizycznych.

Czyli nie tylko pracujecie nad sobą, ale też obserwujecie rywalki?

Oczywiście, mamy XXI wiek, są nagrania na YouTube, trzeba tylko poświęcić noc na ich oglądanie. Wymaga to czasu, ale jest to nieodłączną częścią pracy trenera. Często też rozmawiam z innymi trenerami, wymieniamy się uwagami, kto jak gra. Takie przygotowanie teoretyczne zdało świetnie egzamin podczas kluczowego meczu ze Zgorzelcem, po którym awansowaliśmy do finałów MP. Wiedzieliśmy, że są cztery kluczowe zawodniczki, przeanalizowaliśmy dokładnie, która jak rzuca, skąd, jakie robią manewry. No i tylko dwie zawodniczki rzuciły ponad 10 punktów, pozostałe nie zbliżyły się do swojej średniej punktowej.

Ale przeciwnicy też was oglądają.

Tak, ale odnoszą z tego mniejsze korzyści, dlatego że my gramy bardziej spontanicznie. Inne drużyny bazują na poukładanej koszykówce, opracowują konkretne układy, a te łatwo rozpracować. U nas jest czysta gra. Mówię często dziewczynom, że mają się po prostu cieszyć grą i one to robią, intuicyjnie tworzą taktykę na bieżąco. Skupiamy się głównie na grze jeden na jeden. Uważam, że do 15 roku życia powinno się grać tylko jeden na jeden, bo im więcej lat ma zawodnik, tym trudniej to wyszkolić. Zresztą takie są wytyczne programu z PZKOSZa w którym uczestniczymy „Młode Asy Parkietu”, który realizujemy w szkołach podstawowych w Ustroniu. Nie wszyscy się tego trzymają, ale my się staramy realizować to, czego kadra Polski wymaga, dzięki temu dziewczyny są zauważone i powoływane



Po finale Mistrzostw Polski odbył się w Ustroniu wyjątkowy mecz koszykarki U15 i U13 kontra rodzice. Wynik nieistotny, liczy się czas spędzony razem. Rafał Filipczyk powtarza: „Nasz klub to coś więcej niż treningi i mecze... to prawdziwa koszykarska rodzina”.

na te najwyższe, na razie wojewódzkie, ale mam nadzieję, że w przyszłości również na krajowe szczeble.

Z Pana wypowiedzi wynika, że dużą rolę odgrywa myślenie.

Koszykówka to gra dla ludzi inteligentnych, więc dziewczyny muszą myśleć na parkiecie przez całe 40 minut. To są szachy na boisku. Koszykówka wymaga nie tylko wysiłku fizycznego, ale też intelektu, umiejętności planowania, przewidywania, kreacji, refleksu, improwizacji, długo by wymieniać...

Co daje 5 miejsce w kraju drużyny, którą się trenuje, oprócz radości, prestiżu, satysfakcji?

Sławę! Żartuję, choć muszę powiedzieć, że sporo osób do mnie dzwoni z różnymi propozycjami, mówiąc, że Ustroń jest mały, więcej w nim nie zdziałam, że nie ma szkoły średniej, żeby zachować ciągłość treningów starszych roczników...

Mają rację.

Tak, ale na ten moment praca tutaj mnie satysfakcjonuje. Istniejemy od 2019 roku, potem był Covid i wystartowaliśmy w rozgrywkach w 2020 roku. W ciągu 6 lat dwa razy zagramyśmy w finale Mistrzostw Polski, zajmując 8 i 5 miejsce. Apetyt rośnie w miarę jedzenia, mogło być lepiej, ale cieszymy się z osiągniętych wyników. Jako trener, działacz i główny koordynator sekcji koszykówki mam świadomość, że mimo ogromnych nakładów pracy, finał Mistrzostw Polski może się już nie powtórzyć. Na wiele rzeczy nie mamy wpływu, ale będziemy robić dalej konsekwentnie swoje.

Wszyscy jesteście dumni z dziewczyn, ale nie mogą nie zapytać, dlaczego nie zajęliście wyższego miejsca?

W drugim meczu w fazie grupowej zagramyśmy najslabszy mecz w sezonie, ale zawsze się takie spotkanie zdarza w sezonie, o którym nie chce się pamiętać. Nie da się być cały czas na wznoszącej. Co najgorsze, zagramyśmy ten mecz z zespołem, który dobrze znamy, bo to jest nasz rywal w tym roczniku od lat. Wygraliśmy z nim dwa razy w sezonie zasadniczym i baliliśmy się tego meczu, powiem szczerze, bo stare

przysłowie mówi, że do trzech razy sztuka. No i niestety się przysłowie sprawdziło, a nasze dziewczyny przegrały z kretesem. Mecz był bardzo ostry, sędziowie na dużo pozwalali i kto grał agresywniej, ten wygrał. Dziewczyny z Raciborza mają ksywkę pantery i w tym spotkaniu rzuciły się na nas jak te pantery. Przegraliśmy głównie mentalem i przez kontuzje. Fizjoterapeutka robiła, co w jej mocy, żeby dziewczyny dograły Mistrzostwa, a warto dodać, że ze strony dziewczyn było to naprawdę duże poświęcenie i ogromny wysiłek fizyczny. Na finał Mistrzostw Polski nie przyjeżdża się na jeden mecz, liczy się wytrzymałość i zdrowie, a do tego emocje, determinacja, wola walki. Mieliliśmy to wszystko, ale wystarczyło na 5. Miejsce i naprawdę jesteśmy z tego dumni!

Czego potrzeba ustronńskiej koszykownicy, by mogła się rozwijać i cieszyć nas swoimi sukcesami?

Nie tylko ustronńskiej koszykownicy, ale też piłce ręcznej, piłce nożnej, tyczce i wszystkim innym dyscyplinom potrzeba hali sportowej. Zgadza się z trenerem Piotrem Bejnarem z MKS -u Ustroń, że potrzebujemy hali pełnowymiarowej, ale patrząc przyszłościowo, moim zdaniem trzeba pójść dalej i wybudować halę, którą będzie można podzielić na trzysektorową. Dzięki temu ja jako trener koszykówki mógłbym w półtorej godziny zrobić trzy treningi jednocześnie. W ten sposób mieściłyby się wszystkie dyscypliny, zostałyby czas na komercyjne wynajmowanie hali, bo na to też nie brakuje chętnych. Do tego dochodzi możliwość treningów dla drużyn z zewnątrz, które wsparłyby jeszcze miejscowe obiekty hotelowe, przyjeżdżając na zgrupowania w czasie wakacji. Hala nie powinna działać przy szkole, bo wtedy są problemy organizacyjne o których nie chcę mówić szczegółowo. Hala powinna funkcjonować jak odrębny obiekt sportowy. Ustronscy sportowcy udowodnili nieraz, że są w stanie ciężko pracować i osiągać wyniki na miarę czołwki krajowej. Ta hala im się należy, należy się naszym dzieciom, naszej młodzieży i aktywnym dorosłym. Moim zdaniem to priorytetowa

inwestycja dla Ustronia i jego mieszkańców. Marzę o dniu, w którym już nikt nie będzie mówił „w Ustroniu też grają w koszykówkę”, tylko „jeżeli dziewczyna chce dobrze grać w koszykówkę – jedź do Ustronia!”. Mocno wierzę, że jesteśmy w stanie zbudować w naszym mieście jeden z najlepszych ośrodków szkolenia koszykówki dziewcząt nie tylko w okolicy, ale i w Polsce. Żeby jednak to osiągnąć, potrzebujemy nowoczesnej hali sportowej, a przynajmniej na początku większy dostęp do pełnowymiarowej hali sportowej.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała: **Monika Niemiec**

5. Letni Salon Sztuki

Prażakówka

Ustroń 2026

19.06.-13.07.

Maria Berednicka-Przyłęcka
Anna Jagodova
Paweł Kotowicz
Michał Kwarcia
Stanisław Mazur
Marek Podolski
Artur Szoldra
Leszek Zegalski

pon. -niedzielnie
wt.-pt. 10-17
sob.-niedz. 12-17

Wernisaż

19.06.2026 r. o godz. 15.30
Ustroń, ul. Daszyńskiego 28

Tylko do 13 lipca można oglądać obrazy i rzeźby znakomitych twórców w Letnim Salonie Sztuki, który już po raz 5 raz otworzył się w „Prażakówce”. Wstęp wolny, czynne od wtorku do piątku w godz. 10-17, w soboty i w niedziele w godz. 12-17. Organizatorzy dziękują Romanowi Kubali - firma Kubala za wykonanie elementów konstrukcyjnych, dzięki którym możliwa jest ekspozycja dzieł.



SPROSTOWANIE W poprzednim numerze do informacji o Pikniku Dziecięcej Drużyny Pożarniczej wkradł się błąd. Podziękowania za pomoc w organizacji wydarzenia należą się Mateuszowi Siemienikowi z OSP Centrum. Czytelników i druha Siemienika przepraszamy.

SZOŁDRA W GALERII JEDNEGO DZIEŁA

Miejski Dom Kultury „Prażakówka” zaprasza 21 lipca o godz. 17.30 na wernisaż w Galerii Jednego Dzieła i spotkanie z rzeźbą Artura Szoldry. Dzieło przez najbliższy miesiąc będzie można oglądać w Miejskiej Informacji Turystycznej, Rynek 2.

OGŁOSZENIA DROBNE

KOMANDOR – Cieszyn, ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. www.komandor.pl.

Malowanie domów, mieszkań, gładzie, płyty karton-gips. 666-989-914.

Cyklinowanie bezpyłowe - parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

Spawanie plastików. Ustroń, ul. Obrzeżna. 501-444-534.

Malowanie dachów. 505-168-217.

Bagażówka – przewodzący + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Koszenie traw, nieużytków. 513-702-642.

Frezowanie, usuwanie pni. 513-702-642.

Usługi transportowe, pomoc drogowa, wożenie gabarytów. 513-702-642.

Poszukuję doświadczonych zbieraczy borówki amerykańskiej na plantacji w Ustroniu Polanie. 504-48-72-70, 511-492-655.

Sprzedam Nissan Qashqai 2009 r. 1600 benzyna, cena: 15.000 zł. 663-172-444.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

**OPRÓŻNIANIE
SZAMB
I OSADNIKÓW**
881-40-40-50



CO NAS CZEKA

www.ustron.pl

Letni Salon Sztuki w MDK do 13.07

- | | | |
|-------|-------|--|
| 09.07 | 12.00 | Filmowy Czwartek, Miejska Biblioteka - Czytelnia |
| 09.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Złap mnie, jeśli potrafisz, Ponieważ Mała Czantoria |
| 10.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Jak ukraść księżyc, Ponieważ Mała Czantoria |
| 10.07 | 21.00 | Letnie kino plenerowe na Czantorii: Spirited Away, Górna Stacja KL Czantoria |
| 11.07 | 12.00 | Festyn Leśny, Pole Biwakowe Dobka |
| 11.07 | 14.00 | Wernisaż wystawy Pauliny Hojki „Dla mnie się podobą”, Muzeum Ustrońskie |
| 11.07 | 19.00 | ABBA i inni symfonicznie II, Amfiteatr (impreza biletowana) |
| 11.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Koncert Queen Wembley 86, Ponieważ Mała Czantoria |
| 11.07 | 21.00 | Letnie kino plenerowe na Czantorii: Dzień Świra, Górna Stacja KL Czantoria |
| 16.07 | 12.00 | Filmowy Czwartek, Miejska Biblioteka - Czytelnia |
| 16.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Park Jurajski, Ponieważ Mała Czantoria |
| 17.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Kung Fu Panda, Ponieważ Mała Czantoria |
| 17.07 | 21.00 | Letnie kino plenerowe na Czantorii: Dirty Dancing, Górna Stacja KL Czantoria |
| 18.07 | 9.00 | Pickleball Open - zmierz się z mistrzami, Korty tenisowe Brzegi |
| 18.07 | 19.00 | Wakacyjna Potańcówka, KL Czantoria |
| 18.07 | 19.00 | Czerwone gitary Diamentowy koncert, Amfiteatr (impreza biletowana) |
| 18.07 | 20.30 | Kino na Szczycie: Mamma Mia!, Ponieważ Mała Czantoria |

LATO Z LOKALSAMI

- | | |
|---------------------|--|
| 23 lipca / 18.00 | „Gawęda Stela” Spotkanie narracyjne, <i>Pijalnia Wód na Zawodziu</i> |
| 23 lipca / 20.00 | Spotkanie autorskie i projekcja filmu „Zaolzie – fenomen Z”, <i>Park Kuracyjny</i> |
| 24 lipca / 18.00 | „Polacy i Czesi, wczoraj, dziś i jutro” spotkanie z Izabelą Wałaską, <i>Kawiarnia Amfiteatr</i> |
| 26 lipca / 17.00 | „Lokalsi na rubieży” Piknik rodzinno-sąsiedzki, <i>Dolce Vita ul. Lipowska 37a</i> |
| 6 sierpnia / 20.00 | Spotkanie z gościem z Muzeum Śląska Cieszyńskiego i projekcja filmu „Najważniejsza jest wolność”, <i>Parafia Ewangelicko-Augsburska Filiał Dobka</i> |
| 9 sierpnia / 18.00 | „Jazz w parku – Lokalne Perły” Koncert Swingin Train Trio, <i>Park Lazarów</i> |
| 13 sierpnia / 18.00 | „Gawęda Stela” Spotkanie narracyjne, <i>wejście do Sanatorium Równica</i> |
| 15 sierpnia / 14.00 | „Lokalsi Pamiętają” warsztaty artystyczne, koncert Jana Siwego i zespołu Lunatyp, <i>Rynek</i> |
| 23 sierpnia / 18.00 | „Bitwa Kapel” Kapele góralskie: Istebna, Grajnczy, Suder, Perwena, <i>Amfiteatr</i> |
| 28 sierpnia / 20.00 | „Dziękuję za muzykę” spektakl muzyczny Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie, <i>Amfiteatr</i> |
| 29 sierpnia / 16.00 | „Smacznego, proszę Wilka” spektakl dla dzieci i warsztaty teatralne Teatru Lalek Baniałuka w Bielsku-Białej, <i>MDK „Prażakówka</i> |
| 29 sierpnia / 18.00 | „Hip-hopowy koniec wakacji” koncert Dżojcok (łóża Masorza), <i>Chwałciu, Rynek</i> |

Projekt „Lato z Lokalsami 3.0 – sztuka, ludzie, przestrzeń” został dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego Program Kultura Dostępna. Wydarzenia tegorocznego cyklu są częścią obchodów 70-lecia nadania praw miejskich Ustroniu oraz Roku Górali i Obrzędów Pasterskich w Województwie Śląskim. Lokalsom patronują: Wojciech Saluga - Marszałek Województwa Śląskiego, Janina Żagan Starosta Cieszyńska, Paweł Sztetek Burmistrz Miasta Ustroń, Regionalny Ośrodek Kultury w Bielsku-Białej.

USTROŃSKA

10 lat temu 7.07.2016 r.



Władze miasta, autorzy oraz mieszkańcy pojawili się na prezentacji 15. zeszytu Przyrodnika Ustrońskiego. Fot. A. Jarczyk

NASZA MAŁA OJCZYzna

W „Leśniku” zgromadziło się liczne grono osób – miłośników naszego miasteczka. Wśród nich władze miasta, autorzy tekstów opublikowanych w najnowszym numerze oraz mieszkańcy. Spotkanie prowadziła Danuta Koenig, naczelnik Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej w Urzędzie Miasta Ustron. – Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, gdzie mieszkamy. A to nasza piękna, mała ojczyzna – mówiła D. Koenig podczas prezentacji „Przyrodnika Ustrońskiego”.

ZJAZD MIEJSKI

11 czerwca odbył się Miejski Zjazd Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Ustroniu. Zjazdy odbywają się co pięć lat, a poprzedzone są zebraniem sprawozdawczo-wyborczymi w jednostkach OSP, czyli w Lipowcu, Nierodzimiu, Centrum i Polanie. Zjazd Miejski odbył się w strażnicy w Polanie. Sprawozdanie z pięcioletniej kadencji Zarządu Miejskiego OSP przedstawił burmistrz Ireneusz Szarzec będący też prezesem ZM OSP w Ustroniu.

WYGRAŁEM NOWE ŻYCIE

Remigiusz Ciupek przez trzy lata walczył z nadwagą i zwyciężył. Został właśnie laureatem nagrody Fitness Motywatory 2016. – Jeszcze parę lat temu ważyłem ponad 140 kg. Czulem się źle, waga ograniczała w znaczny sposób moje codzienne funkcjonowanie – opowiada Ciupek. – Podczas jednej z wycieczek rowerowych zobaczyłem, że poprzez nadwagę szybko się męczę. Wpływ na to miały również używki, takie jak papierosy czy alkohol, po które czasem sięgałem – postanowił to zmienić.

MATEUSZ Z INNEGO ŚWIATA

Basenowe Mistrzostwa Świata w Freedivingu odbyły się w tym roku w Turku w Finlandii. Zdominował je zawodnik wywodzący się z Ustronia Mateusz Malina, zdobywając dwa tytuły mistrza świata w tzw. DNF, czyli dynamice bez płetw przepływając 244 m. Poza tytułem jest to rekord świata. Wcześniej na tych zawodach M. Malina w kwalifikacjach tej konkurencji osiągnął 232 m, co było rekordem świata, tak więc na jednych zawodach poprawił rekord dwukrotnie. Drugi tytuł M. Malina zdobył w DYN, czyli w dynamice z płetwami osiągając 300 m. Poza zasięgiem rywali.

Wybrała: (Is)



Uczestnicy spotkania absolwentów wiślańskiego LO, którzy ukończyli naukę w roku 1967, od lewej stoją: Aniela Pilch, Danka Deis (z d. Mitrega), Hanka Marks (z d. Heczko), Andrzej Sikora, Hanka Smerczak (z d. Błaszczak), Jurek Fedmowski, Janusz Horyl, Jadzia Adamiec (z d. Pikoń), Zbyszek Niemiec, Ewa Krużolek (z d. Lipowczan), Zygmunt Chłopecki. Fot. M. Niemiec

POZIOMO: 1) marszowy lub defiladowy, 4) potrawa żydowska, 6) wiązka kłuczy, 8) w magazynku, 9) psie „M”, 10) cenniona gorzalka, 11) lokaj, poddany, 12) telewizyjna w ciemno, 13) środki własne firmy, 14) pierwiastek chemiczny, 15) zgryźliwy staruszek, 16) „Kuracyn” nad Wisłą, 17) z niej kawior, 18) dopływ Warty, 19) lipcowa solenizantka, 20) mocna karta.

PIONOWO: 1) dawna letnia impreza w amfiteatrze, 2) szef oddziału szpitalnego, 3) lalka teatralna, 4) tytuł szlachecki, 5) nowela Prusa, 6) leśny żołnierz, 7) handluje na odpuście, 11) pisarz średniowieczny, kopista, 13) miłość po włosku.

Rozwiązanie (hasło) powstanie po odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 17 lipca.

Rozwiązanie Krzyżówki nr 25

WITAJ LATO

K R Z Y Ż Ó W K A NR 25



Nagrodę w wysokości 50 zł otrzymuje: * Józef Kolder z Ustronia, ul. Drozdów. Zwycięzcę zapraszamy po nagrodę do naszej redakcji.

* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustrońska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustrońskiej.



Fot. Szeja Rally Team

TRIUMF SZEJÓW

Załoga Szeja Rally Team odniosła zwycięstwo w 6. Valvoline Rajdzie Małopolskim.

Od 2 do 4 lipca zespoły rywalizowały na wymagających 15 odcinkach specjalnych w okolicach Wadowic, Myślenic i Makowa Podhalańskiego.

Słoneczna pogoda, stabilne warunki i równa jazda pozwoliły na wyciągnięcie z małopolskich oesów najlepszych rezultatów.

Po zaciętych pojedynkach przez 2 pierwsze dni Szejowie utrzymywali się w czołówce, a walka do samego końca pozwoliła wygrać im trzecią rundę sezonu KIQ Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski, wyprzedzając kolejną załogę o 7,3s.

Dzięki tej wygranej bracia Szeja dopisali cenne punkty do swojego konta i umocnili swoją pozycję liderów w klasyfikacji generalnej krajowego czempionatu.

Wiktoria Jakubiec



Fot. KT kubala Ustroń

Sara Husar z dwoma medalami Mistrzostw Polski Juniorów.

ZŁOTO I SREBRO SARY

Zawodniczka KT Kubala Ustroń Sara Husar zanotowała znakomity występ na Mistrzostwach Polski Juniorów w tenisie ziemnym, rozegranych od 28 czerwca do 4 lipca w Poznaniu.

W grze podwójnej razem z Kornelią Krześniak (OŚ AZS Poznań) sięgnęła po złoty medal i tytuł mistrzowski, pokonując w finale najwyższej rozstawiony duet Dudek/Kmiecik wynikiem 6:2 6:3.

Sukces odniosła również w grze pojedynczej, gdzie po serii pewnych zwycięstw dotarła do finału. Po wymagającym starciu z Anną Kmiecik (KS Górnik Bytom) Sara wywalczyła srebrny medal i tytuł wicemistrzyni Polski.

Wiktoria Jakubiec



Fot. M. Niemiec

SZACHY ŁĄCZĄ

Już 320 zawodników zgłosiło się do turniejów głównych Festiwalu Szachy w Ustroniu łączą pokolenia, który odbywać będzie się w naszym mieście od 1 do 8 sierpnia. Szachiści z całego świata rywalizować będą w Grupach Masters, Open A, B i C (1-7.08), Open D, E, F (4-6.08), Open G (3-7.08) i w Turnieju MOKATE (2.08), które jest głównym sponsorem wydarzenia.

Tradycją jest, że podczas Festiwalu Szachy w Ustroniu łączą pokolenia gościmy wielkiego szachistę. W tym roku bohaterem ustronńskiego święta szachów będzie arcymistrz Jan-Krzysztof Duda, który zdobył Puchar Świata FIDE w 2021 roku (pokonał Magnusa Carlsena w półfinale i Siergieja Kariakina w finale), udział w Turnieju Kandydatów w 2022 roku – jako jedyny Polak w historii awansował do turnieju wyłaniającego pretendenta do tytułu mistrza świata, wielokrotny reprezentant Polski na Olimpiadach Szachowych, Drużynowych Mistrzostwach Świata i Europy, zwycięzca wielu prestiżowych turniejów międzynarodowych oraz mistrz Polski. Jan-Krzysztof Duda gościł już na naszym Festiwalu. Odwiedził Ustroń podczas wizyty Anatolija Karpowa (2020), ponownie pojawił się po zdobyciu Pucharu Świata przy okazji wizyty Garriego Kasparowa (2021), a w ubiegłym roku w Katowicach rozegrał pokazowy mecz szachów błyskawicznych z aktualnym mistrzem świata, Gukeshem Dommaraju i odniósł w nim przekonujące zwycięstwo. Gość specjalny będzie obecny w Ustroniu od 1 do 3 sierpnia. Wiele osób zastanawia się nad pisownią imion arcymistrza. Imiona Jan-Krzysztof pisane są z myślnikiem, ponieważ w urzędowym akcie urodzenia zostały zarejestrowane jako jedno imię podwójne. Taki zabieg jest prawnie dopuszczalny, a sam zapis odzwierciedla osobistą wolę rodziców.

Na zakończenie VII Festiwalu Szachowego Szachy w Ustroniu łączą pokolenia odbędzie się wyjątkowy koncert Patrycji Piekutowskiej – wybitnej polskiej skrzypaczki, która stworzy multimedialne show i zabierze słuchaczy w podróż muzyczną podróż po ukochanych miastach na 5 kontynentach, opowiadając anegdoty ze swoich przygód z każdego z nich. Zakończenie Festiwalu i koncert odbędą się 7 sierpnia o godz. 19.00 w Amfiteatrze. (mn)

**GAZETA
USTRONSKA**

Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: biuro@drukarniamodena.pl. Numer zamknięto: 6.07.2026 r. Termin zamknięcia kolejnego numeru: 13.07.2026 r.

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: Monika Niemiec. Adres redakcji: 43-450 Ustroń, Rynek 4 (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: gazeta@ustron.pl / Nakład: 900 egzemplarzy. Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: www.ustronska.pl/rodo/. Wydawcą tygodnika jest jednostka budżetowa Urzędu Miasta Ustroń pn. Gazeta Ustronńska. Zastrzegamy sobie prawo przeradagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadsyłanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w pon, śr, czw, pt w godz. 8.00-15.00 i wt godz. 8.00-19.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: Gazeta Ustronńska. Druk: Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o. o. ul. Mała

Punkty sprzedaży gazety: Sklep Państwa Sztwioroków w Nierodzimiu, Bingo Hermanice, Sklep Euro przy Kuźni, Sklep Groszek na ul. Fabrycznej, Euro Sklep przy ul. Cieszyńskiej (dawna Savia), Lewiatan Manhattan, Salonik Prasowy na Targowisku, Ambasada Księstwa Cieszyńskiego na Rynku, Sklep Zibi przy ul. Grażyńskiego, Euro Sklep przy Policji, Sklep Wanda na Brzegach, sklep ASIA na Polanie, Supermarket Polana.